Bannød

Denne smoothie indeholder bananer som er en perfekt frugt til træningen da den har en masse gode vitaminer i sig, valnødder som giver dig proteiner imens du træner, honning for noget for noget sødme der stadig ikke er usundt og skummetmælk for ikke at få for meget fedt.

Denne kombination er både virkelig god til din krop og muskler og smager himmelsk fra den bløde søde smag i honningen og banerne til den lidt mere bitre smag i valnødderne som også har en fantastisk aroma.

Du kan finde denne skønne smoothie direkte i dit fitness centers salgsautomater eller i et supermarked nær dig.