**Témoignages**

Madame B

Lors de ma séance j'ai éprouvé une paix intérieure, une détente olfactive qui m'a permis de gommer certains souvenirs bons et moins bons et de trouver une paix intérieure… Fermer les yeux, écouter, respirer…Je me suis trouvée dans un univers émotionnel de bien-être et de sérénité.

Monsieur A

J'ai personnellement pris de mon temps pour vivre une évasion olfactive, musicale et sensorielle. Les résultats dans les jours suivants étaient surprenants… j'avais été guidé par la “rose”.

Madame M

Après quelques jours, je me suis aperçue que je ne me sentais plus oppressée par les événements qui pouvaient arriver.

Je pense toujours à ce qui peut se passer mais, calmement et raisonnablement. Je ne sais pas comment l'expliquer… j'ai cette petite voix qui me dit “ok tu as peur pour ceci ou cela mais ça ne changera rien et je ne suis plus dans un grand stress à ne penser qu'à cela.

Madame X

Grâce aux séances d'olfactocoaching je suis arrivée à réaliser mon rêve depuis toujours, trouver une heure par jour pour me consacrer à moi-même en écoutant mes désirs personnels. Merci à cette méthode qui passe de l'inconscient au conscient, car, depuis ce jour je me consacre une heure par jour soit pour de la musique, une balade ou autre...

Madame S

Grâce à Séverine et à l'olfactothérapie, j'ai pu trouver certaines ressources au fond de moi qui m'ont permis de régler mes problèmes. Il s'agit d'une thérapie tout à fait originale qui permet de se centrer sur soi et sur ses émotions. Si vous cherchez quelque chose d'original ceci est fait pour vous et est efficace…

Madame G

Miracle ! plus de 10 ans de douleurs nocturnes dans les pieds et en une séance de réflexologie plantaire, j'ai passé une nuit entière sans douleur et sans me réveiller.J'étais détendue… bravo à la réflexologie plantaire.

Madame M

Quelle chance d'avoir pu vivre ce voyage olfactif hors du commun à la rencontre du géranium qui m'a séduite et remuée au fond de mon inconscient. Le résultat:  ouvrir la porte aux autres avec amour, sans préjugés, sans jugement, accepter ma famille telle qu'elle est comme un havre un havre de paix plein d'amour. Le voyage vous aide à voir l'essentiel et à vous sentir autrement. La vie est belle. Changeons nos cœurs et tout devient possible… Etonnant ! ! On sort heureux….

Madame B

Olfactothérapie…Kézako ?..Le nez ok…?  se soigner ok.. ? mais encore premier aperçu lors d'un apéro découverte…Trop bien…en petit comité..partage, échange en toute sérénité…lieu harmonisé,,,coach attentionné…belle découverte…à creuser…

Je reviens quelque temps plus tard pour commencer des séances en individuel. Mon corps a fait de la résistance au “lâcher prise” total.

Ma tête et mon nez en ont vu de toutes les couleurs et …quelle merveille! Du blanc coton au rose buvard en passant par l'éclatant jaune soleil, je suis sur un petit nuage.

Le retour sur terre fait que l'enchaînement demeure…

Je poursuis les séances, j'ai partagé des douleurs du passé liées à un proche que je ne vois plus, pas toujours facile de faire remonter à la surface les émotions, les blocages ou le mal-être sans s'interroger et culpabiliser. En travaillant j'ai pu me libérer d'un poids mental parfois trop lourd à porter et qui me rendait souvent triste.