L'Olfactothérapie est une méthode de libération psycho-émotionnelle innovante et puissante.

Créée par Gilles Fournil en 1992 elle utilise les odeurs, la vibration et l'énergie de certaines huiles essentielles ainsi que le toucher pour aider chacun à pacifier les nœuds du passé qui encombrent son présent.

L'odorat est le seul sens lié directement au cerveau limbique, siège de nos émotions et de notre mémoire où se trouvent nos vérités intérieures.

Derrière chaque odeur il y a une histoire, un message olfactif qui va venir porter à notre corps des émotions selon le vécu de chacun sans passer par le mental qui analyse et réfléchit. Elle permet d'accéder à nos mémoires inconscientes.

C'est par ce biais que commence alors un voyage hors du temps, une plongée au cœur de soi-même pour accéder à des émotions enfouies et refoulées, là où, votre mental ne souhaite pas ou plus accéder par peur de souffrir.

L'Olfactothérapie assiste efficacement toute personne désireuse de mieux connaître son fonctionnement, ses potentiels et les limites de ses croyances. Elle offre des clés pour être plus en paix avec soi-même et avec le monde en donnant du sens à l’existence.

Qu'est-ce que l'Olfactothérapie?…..Vidéo de Gilles Fournil

**Évasion olfactive, musicale et sensorielle.**

Un voyage hors du temps, au cœur de soi, à la découverte de l'Olfactothérapie grâce au pouvoir des huiles essentielles de Gilles Fournil bercé par des mélodies harmonieuses.

**L’Olfactocoaching**

L’Olfdactocoaching a été créé en 2013 par Élisabeth Molina et par Gilles Fournil, créateur de l'olfactothérapie.

C'est une méthode d'accompagnement qui utilise les propriétés olfactives et vibratoires des huiles essentielles.

Elle s'adresse à toute personne porteuse d'un projet, d'un objectif, d'une intention ou d'une difficulté à dépasser.

Grâce à l'intégration des propriétés de l'odorat vous serez libéré et trouverez des ressources pour être en harmonie avec vous-même et atteindre votre projet.