



PUBLIC HEALTH FESTIVAL 2023

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN

Sekretariat Gd. Baru FKM Jalan Sambaliung Gn, Kelua Samarinda
Cp. Ketua Panitia: Magfir Izzani M. (+62 895-3971-91193) Cp. Koordinator Acara Rinda Rahma S. (+62 813-4649-5755)



Term of Reference (TOR)

Seminar Kesehatan Nasional *Public Health Festival* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman 2023

A. Latar Belakang

Sehubungan dengan pelaksanaan program “*Public Health Festival* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman”, panitia pelaksana beserta Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman menyelenggarakan serangkaian acara yang berhubungan dengan kesehatan. “*Public Health Festival*” sendiri merupakan program tahunan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman yang di dalamnya terdapat berbagai kegiatan seperti seminar kesehatan dan perlombaan.

Tema yang diangkat pada Seminar Kesehatan tahun 2023 ini ialah “*Anemia dan Hutan Tropis: Kaitan dan Implikasinya, serta Skrining yang Efektif bagi Remaja Gen Z*”. Di Indonesia khususnya kota Samarinda, tiga hingga empat dari sepuluh remaja menderita anemia. Pola makan tidak seimbang seperti mengonsumsi makanan cepat saji yang tinggi akan lemak, gula dan garam serta melakukan diet ekstrim untuk menurunkan berat badan dapat menyebabkan kekurangan zat gizi yang penting dalam memproduksi sel darah merah. Pengaruh teknologi dan gaya hidup yang serba digital juga sangat kuat karena remaja banyak menghabiskan waktu di depan layar gawai sehingga mengurangi waktu yang dapat dihabiskan diluar rumah, berinteraksi dengan alam atau melakukan aktivitas fisik lainnya. Hal tersebut dapat mempengaruhi penyerapan vitamin D yang berperan untuk produksi sel darah merah.

Di era milenial saat ini remaja mungkin tidak menyadari gejala-gejala anemia atau menganggapnya sebagai gejala kelelahan umum yang disebabkan oleh kegiatan sehari-hari. Jika anemia tidak didiagnosis dan dikelola dengan baik, dapat berdampak negatif pada kualitas hidup remaja, seperti menurunkan produktivitas, kemampuan belajar, dan kesejahteraan secara keseluruhan. Maka dari itu, penting untuk meningkatkan kesadaran tentang anemia dan melakukan skrining secara teratur pada remaja di era milenial.



PUBLIC HEALTH FESTIVAL 2023

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MULAWARMAN

Sekretariat Gd. Baru FKM Jalan Sambaliung Gn, Kelua Samarinda
Cp. Ketua Panitia: Maghfir Izzani M. (+62 895-3971-91193) Cp. Koordinator Acara Rinda Rahma S. (+62 813-4649-5755)



B. Tujuan

Agenda Seminar Kesehatan *Public Health Festival* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman 2023 mengangkat tema “*Anemia dan Hutan Tropis: Kaitan dan Implikasinya, serta Skrining yang Efektif bagi Remaja Gen Z*” karena isu terkini terkait permasalahan anemia remaja di Indonesia khususnya di kota Samarinda cukup memprihatinkan. Maka dari itu dapat diharapkan setelah pelaksanaan agenda ini, materi yang disampaikan dapat dijadikan acuan bagi peserta seminar untuk membantu dalam mendeteksi dan mengelola kondisi anemia sejak dini, serta memberikan intervensi yang diperlukan untuk memastikan remaja dapat menjalani gaya hidup yang sehat dan aktif.

C. Nama Kegiatan

Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah “Seminar Kesehatan Nasional *Public Health Festival* Fakultas Kesehatan Masyarakat 2023”.

D. Tema Kegiatan

Tema dari kegiatan ini adalah “*Anemia dan Hutan Tropis: Kaitan dan Implikasinya, serta Skrining yang Efektif bagi Remaja Gen Z*”.

E. Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan seminar ini adalah siswa/i SMA/ sederajat se-Samarinda, Mahasiswa/i Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, dan umum se-Indonesia

F. Penyelenggaraan Kegiatan

Penyelenggara kegiatan ini adalah Panitia *Public Health Festival* (PHF) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman 2023.



PUBLIC HEALTH FESTIVAL 2023

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MULAWARMAN

Sekretariat Gd. Baru FKM Jalan Sambaliung Gn, Kelua Samarinda
Cp. Ketua Panitia: Magfir Izzani M. (+62 895-3971-91193) Cp. Koordinator Acara Rinda Rahma S. (+62 813-4649-5755)



G. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Kegiatan akan dilakukan secara *hybrid* melalui *zoom meeting* dan di Fakultas Kesehatan Masyarakat.

- a. Forum Webinar : Zoom meeting (link akan disusulkan)
- b. Forum Seminar : Lecture Theater, Gd. IsDB Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Mulawarman
- c. Hari, tanggal : Senin, 2 Oktober 2023
- d. Waktu : 08.00 – 11.15 WITA

H. Materi Kegiatan

Seminar Nasional akan dilaksanakan dengan tema “*Anemia dan Hutan Tropis: Kaitan dan Implikasinya, serta Skrining yang Efektif bagi Remaja Gen Z*” dengan materi sebagai berikut.

No	Nama Pemateri	Instansi	Materi yang Disampaikan
1	Ratih Wirapuspita W., SKM., MPH., Ph.D	Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Mulawarman	Anemia dan Hutan Tropis Lembab. <ul style="list-style-type: none">a. Definisi anemia dan hutan tropis lembabb. Gejala dan penyebab anemiac. Faktor-faktor yang menyebabkan anemia di daerah hutan tropis
2	Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, M.Sc, PhD, RD	PT. Gizi Gama Persada	Perjalanan Kejadian Anemia pada Remaja. <ul style="list-style-type: none">a. Macam-macam anemiab. Perjalanan kejadian anemia pada remajac. Dampak anemia pada masa depan remaja Indonesiad. Pencegahan dan penanganan anemia pada remaja
3	Uzah Maria Ulfah, SST	Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Timur	Skrining Anemia yang Efektif bagi Remaja. <ul style="list-style-type: none">a. Menjelaskan metode skrining anemia yang efektif bagi remajab. Pentingnya peran sosial dalam memahami bahaya anemiac. Tindak lanjut dari hasil skrining anemia



PUBLIC HEALTH FESTIVAL 2023

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MULAWARMAN

Sekretariat Gd. Baru FKM Jalan Sambaliung Gn, Kelua Samarinda

Cp. Ketua Panitia: Maghfir Izzani M. (+62 895-3971-91193) Cp. Koordinator Acara Rinda Rahma S. (+62 813-4649-5755)



I. Susunan Acara

Kamis, 2 Oktober 2023			
Waktu (WITA)	Durasi (Menit)	Kegiatan	Keterangan
07.45 – 08.00	15	Registrasi dan Pengkondisian peserta (Penampilan Profil FKM, dll)	Kestari, Acara, Operator
08.00 – 08.45		Pembukaan	MC: Revina
	5	1. Menyanyikan lagu Indonesia Raya	Panitia
	5	2. Sambutan-sambutan	
	5	a. Ketua Panitia Public Health Festival	Maghfir Izzani Muhammad
	5	b. Gubernur BEM Fakultas Kesehatan Masyarakat	Sayyid Muhammad Taqie
	10	c. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat	Prof. Dr. Iwan M. Ramdan, S.Kp, M.Kes
	5	3. Pembacaan Doa	Fadil
	15	4. Tampilan Tari PHAS	PHAS
08.45 – 08.55	10	Pengantar oleh Moderator	Moderator
08.55 – 09.25	30	Pemaparan Materi 1 d. Definisi anemia dan hutan tropis lembab e. Gejala dan penyebab anemia f. Faktor-faktor yang menyebabkan anemia di daerah hutan tropis	Pemateri 1 Dr. Iriyani Kamaruddin, SKM, M.Gz
09.25 – 09.55	30	Pemaparan Materi 2 e. Macam-macam anemia f. Perjalanan kejadian anemia pada remaja g. Dampak anemia pada masa depan remaja Indonesia h. Pencegahan dan penanganan anemia pada remaja	Pemateri 2 Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, M.Sc, PhD, RD
09.55 – 10.25	30	Pemaparan Materi 3 d. Menjelaskan metode skrining anemia yang efektif bagi remaja e. Pentingnya peran sosial dalam memahami bahaya anemia f. Tindak lanjut dari hasil skrining anemia	Pemateri 3 Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Timur
10.25 – 10.55	30	Diskusi	Moderator
10.55 – 11.00	5	Penutupan oleh Moderator	Moderator
11.00 – 11.10	10	Pemberian cinderamata dan dokumentasi	MC
11.10 – 11.15	5	Penutup	MC



PUBLIC HEALTH FESTIVAL 2023

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MULAWARMAN

Sekretariat Gd. Baru FKM Jalan Sambaliung Gn, Kelua Samarinda

Cp. Ketua Panitia: Magfir Izzani M. (+62 895-3971-91193) Cp. Koordinator Acara Rinda Rahma S. (+62 813-4649-5755)



I. Kerangka Pikir yang ingin Dicapai

Kerangka pikir yang ingin dicapai melalui seminar ini adalah:

1. Peserta memahami definisi anemia dan daerah hutan tropis lembab,
2. Peserta memahami gejala dan penyebab anemia,
3. Peserta memahami faktor-faktor yang menyebabkan anemia di hutan tropis lembab,
4. Peserta memahami berbagai jenis anemia,
5. Peserta memahami perjalanan kejadian anemia pada remaja,
6. Peserta memahami dampak anemia pada masa depan remaja Indonesia,
7. Peserta memahami cara pencegahan dan penanganan anemia pada remaja,
8. Peserta memahami peran sosial dan lingkungan terhadap pencegahan dan penanganan anemia pada remaja,
9. Peserta memahami skrining anemia yang mudah dan efektif bagi remaja,
10. Peserta memahami tindak lanjut dari skrining anemia pada remaja.

J. Penutup

Demikian TOR Seminar Kesehatan dalam rangka pelaksanaan program “*Public Health Festival* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman” ini kami susun. Semoga melalui seminar ini, kita dapat menghasilkan diskusi yang bermanfaat dan solusi inovatif untuk meningkatkan kesehatan masyarakat. Atas perhatian dan kerja samanya, kami ucapkan terimakasih.

K. Narahubung

+62813 4649 5755 (Rinda)

+62857 5330 1886 (Syafira)