

# Parcial 1 - Calistenia

Primer desafío

**Rigoberto Berrio Berrio**

Departamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
Marzo de 2021

# Índice

1. Instrucciones del reto	2
2. Video de apoyo	2

## **1. Instrucciones del reto**

1. Todo esto debe hacerse única y solamente con una mano
2. Encontrar las dos tarjetas.
3. Colocar estas en el centro de la hoja
4. Allí, con ambas tarjetas intentar formar una pirámide de forma vertical(paradas).
5. Toma de ejemplo la pirámide de cartas
6. Al hacer esto asegúrate de que estas queden firmes sin ayuda de tu mano o de algún objeto externo

## **2. Video de apoyo**

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=VH3GaNh-m9o>