

# SQ4R読書術

---

Survey · · · 目次を調べ、全体像を調べる。

- どこを読めばわかるのか？
- どこを読んだら本の内容がわかるのか

---

Question · · · 質問をする

- 目次をQuestionに変える。
- 本に書き込んじゃう。

---

Read · · · 本を読む

- 2で行ったQuestionに答える。
- 本の中で質面への答えを探す。  
(細かくしない、メモ程度が良い)

---

Respond · · · 反応する

- 3の答えを自分なりの言葉に置き換える
- 自分の立場だったらこうしよう（具体例に変換する）
- 思い出す作業ができることが重要。自分の頭を使う。

---

Record · · · チェックする

- 2、3、4で書いたものを本を読み返しながらチェックする

---

Review · · · 間違いを修正する

5でチェックしたものを修正する。週1くらいで復習できるとよい

## 色々なテクニック

---

### コンセプトカード

- キーワードと本の大まかな内容を書く
  - マインドマップに目次を書いて上記のものを書いていく
  - **本を読んだら作るべくは問題集**
- 

### リサーチカード

- 役に立ちそうな単語帳にまとめていく
- 索引を見ながら内容を思い出していく
- **説明できるかどうかをテストする！**

**圧倒的個人になりましょう！！！**