

Презентация Telegram-бота «BlueWhale – психологическая помощь и поддержка»



Выполнена
Студентом 1 курса
группы ИСиП-1-9-24
Тарховой Алиной

На кого нацелен BlueWhale?

- Пользователи Telegram, испытывающие повседневный стресс и тревогу.
- Люди, ищущие быстрый и анонимный доступ к психологической поддержке.
- Те, кто интересуется ментальным здоровьем и хочет получить информацию о доступных ресурсах.



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью данного проекта является разработка Telegram-бота, предоставляющего базовую психологическую поддержку и информацию о профессиональных ресурсах.

Главные задачи :

- Создание доступного и удобного инструмента для снижения стресса и повышения осведомленности о ментальном здоровье.
- Демонстрация навыков программирования, работы с библиотеками Telebot, интеграции данных (Excel)
- Проект как портфолио для демонстрации потенциальным работодателям/заказчикам.

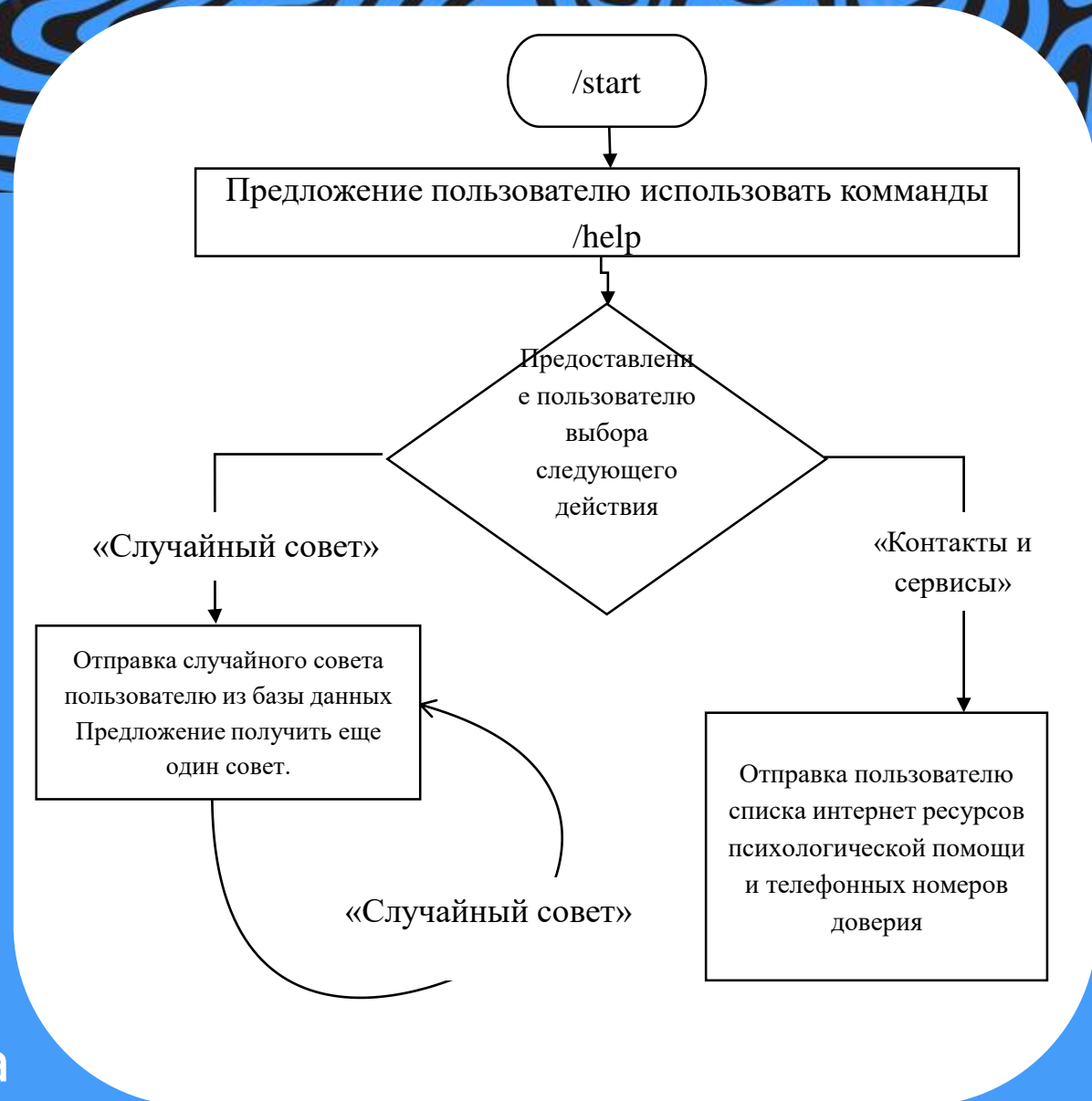
ОСНОВНОЙ ФУНКЦИОНАЛ

В боте есть основные две команды:

- /start – запускает бота и присылает приветствие
- /help – выдает основную информацию, выводит инлайн-кнопки
 1. «Случайный совет»
 2. «Сервисы и контакты»



Наглядная схема работы бота



СКРИНШОТЫ РАБОТЫ БОТА

Добро пожаловать в бота BlueWhale!
Введите [/help](#) для предоставления большей информации

18:45

[/start](#) 18:45 ✓✓

Привет, Я BlueWhale! Полезный бот, который будет отправлять тебе советы для улучшения твоего морально состояния, а так же может быстро вывести сервисы для психологической помощи и телефон доверия!

18:45

[/help](#) 18:45 ✓✓

Для продолжения нажми одну из желаемых кнопок:

18:45

Случайный совет

Контакты и сервисы

Вот ваш совет:

18:58

★ Практикуйте осознанность: Сосредоточьтесь на настоящем моменте, наблюдая за своими мыслями и чувствами без осуждения

18:58

Получить еще совет?

18:58

Случайный совет

★ Онлайн-сервисы:

Ясно: ([yasno.live](#)) Онлайн-консультации с психологами.

Zigmund.Online: ([zigmund.online](#)) Подбор психологов для онлайн-терапии.

7 Cups: ([7cups.com](#)) Чат поддержки с обученными слушателями (англ.).

☎ Телефоны доверия:

Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122 (бесплатно, анонимно).

Горячая линия психологической помощи МЧС России: 8-800-775-17-17 (бесплатно, круглосуточно).

Московская служба психологической помощи населению: 051 (с городского) или +7 (495) 051 (с мобильного).

Важное предупреждение: Этот бот не заменяет профессиональную помощь. При серьезных проблемах обратитесь к специалисту.

18:58

ЧТО БЫЛО ИСПОЛЬЗОВАНО ПРИ РАЗРАБОТКЕ?

- Телеграм бот полностью написан на языке программирования Python
- Создание бота не обошлось без помощи следующих библиотек:
 1. Telebot - библиотека для работы с Telegram API
 2. Pandas - для обработки и управления данными из Excel.
 3. Random - понадобилась для работы рандомайзера советов
- Так же в качестве базы данных для советов была задействована программа Excel



ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ В ИТОГЕ?

- ✓ Разработан функциональный Telegram-бот, решающий поставленные задачи
- ✓ Бот демонстрирует навыки программирования и работы с различными технологиями.
- ✓ Создан прототип, который может быть расширен и улучшен в будущем

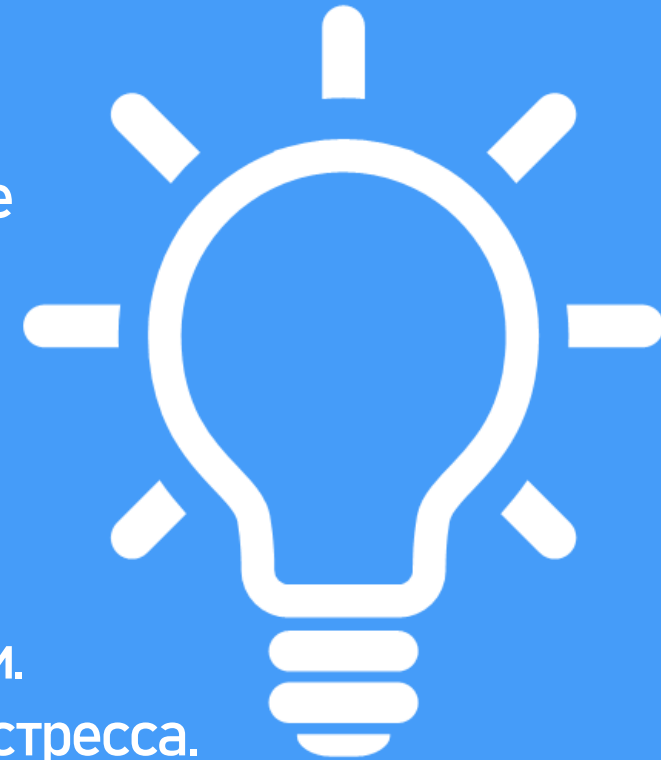


ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Планируется многократное расширение функционала бота, а так же улучшение его кода и структуры.

Нововведения, которые я хотела бы добавить в будущем:

- Повышение производительности и стабильности бота.
- Расширение базы знаний: добавление новых советов, проблем и решений.
- Категории проблем: более структурированный поиск информации.
- Тесты и опросники: для самодиагностики и определения уровня стресса.
- Персонализированные рекомендации: на основе ответов пользователя.
- Привлечение волонтеров и специалистов: для расширения базы знаний и модерации контента



Попробуйте BlueWhale!



Так же посетите репозиторий на
GitHub:
<https://github.com/Rionec/BlueWhaleBot>



@BLUEWHALEHELP
ANDSUPPORT_BOT

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

