



# SEMARANG HERITAGE FAMILY RUN

**29** Okt  
2022  
05:00 - 10:00 WIB  
Balai Kota Semarang

Jarak  
**6,5k**

**DIGITAL RACEBOOK  
SHFR 2022**



PEMERINTAH  
KOTA SEMARANG



MEDIA GROUP  
NETWORK



# PERATURAN UMUM

- Peserta **Wajib** Menggunakan Jersey dan Nomor Dada yang telah dibagikan pada saat pengambilan Racepack **semarang heritage Family Run 2022** tanggal 26 & 27 Oktober 2022.
- Peserta **wajib** mengenakan nomor Dada atas Namanya sendiri selama acara SHFR 2022.
- Peserta yang datang terlambat, akan diposisikan untuk memulai lari dari antrian paling akhir.
- Peserta dapat menitipkan barang (di luar barang berharga) di tempat penitipan barang yg tersedia di area Balai Kota semarang.
- Peserta yang berhak mendapatkan medali adalah peserta yang mencapai gate Finish sebelum batas waktu lari berakhir (cut off time), yaitu jam 09.00 WIB
- Bagi peserta yang memiliki penyakit tertentu wajib membawa obat-obatan pribadi.
- Dilarang membawa Senjata tajam dan minuman beralkohol ke area Semarang Heritage Family Run 2022





# INFORMASI

## ■ FLAG OFF TIME

FLAG OFF akan dilakukan pada pukul 06.10 WIB, peserta diharapkan berkumpul di area Start pada pukul 05.45 untuk mengikuti pembukaan dan warming up bersama peserta lain.

## ■ CUT OFF TIME

Cut Off Time acara Semarang Heritage Family Run 2022 adalah jam 09.00 WIB.

## ■ GARIS FINISH

Setelah melintasi garis finish, silakan menuju keluar area finish, untuk mengambil medali penamat Anda dan minuman di area refreshment sesuai petunjuk yang telah disediakan.

## ■ WATER STATION & REFRESHMENT AREA

Sepanjang rute 6,5K dan area finish akan ditempatkan petugas yang membagikan minuman, yaitu di titik 4 km dan area finish (refreshment) Perhatikan denah lokasi.

## ■ PENITIPAN BARANG

- Penyelenggara menyediakan fasilitas penitipan barang bagi 700 peserta pertama yang menitipkan barang.
- Panitia hanya melayani penitipan barang pada pukul 04.00 sampai dengan 09.00 WIB. Peserta diharapkan membawa barang seperlunya.
- Peserta tidak disarankan menitipkan barang yang berharga.
- Peserta yang menitipkan/mengambil barang pada counter baggage collection wajib menunjukkan nomor dada kepada petugas dan mengisi form penitipan barang yang telah disediakan.





# INFORMASI

## ■ KEADAAN DARURAT

1 unit Mobil Ambulance dan 1 unit motor medic akan tersedia di area rute lari untuk menjamin kenyamanan dan keselamatan pelari.

Pastikan Anda menghampiri petugas course marshal terdekat untuk meminta pertolongan pertama atau dipanggilkan petugas medik/ambulance.

## ■ RUMAH SAKIT RUJUKAN

Terdapat 2 Rumah sakit rujukan jika terjadi hal yang darurat dan perlu penanganan lebih lanjut:

- Rumah Sakit Hermina Pandanaran:  
Jl. Pandanaran No. 24, Semarang, Jawa Tengah, Indonesia
- Rumah Sakit Telogorejo:  
Jl. Kh Ahmad Dahlan, Karangkidul, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang





# **INFORMASI**

## **AREA PARKIR SHFR**



### **Untuk Area Parkir MOTOR**

1. Museum Mandala Bakti  
(Pembayaran: Tunai)
2. Parkir Motor Paragon  
(Pembayaran: Uang Elektronik)



### **Untuk Area Parkir MOBIL**

1. Area Dp Mall  
(Pembayaran: Uang Elektronik dan aplikasi Parkee)
2. Parkir Samping Lawang Sewu  
(Pembayaran: Uang Elektronik)
3. Parkir Merbabu Paragon  
(Pembayaran Cash)
4. Parkir Paragon Basement  
(Pembayaran: Uang Elektronik)
5. Parkir Museum Mandala Bakti  
(Pembayaran: Tunai)





# RUNDOWN ACARA

JAM	KEGIATAN	LOKASI
05.00 WIB	AREA SHFR & PENITIPAN BARANG DIBUKA	BALAI KOTA SEMARANG
05.45 WIB	AREA START DIBUKA	START AREA SHFR
05.50 WIB	ACARA PEMBUKAAN & SPEECH	START AREA SHFR
06.00 WIB	WARMING UP DIPANDU INSTRUKTUR	START AREA SHFR
06.10 WIB	FLAG OFF SEMARANG HERITAGE FAMILY RUN	START AREA SHFR
07.45 WIB	AKTIVASI ON STAGE (PENGUMUMAN LOMBA, QUIZ & DOORPRIZE)	RUTE SHFR
07.50 WIB	PERFORMANCE WINDA VISKA	BALAI KOTA SEMARANG
08.20 WIB	AKTIVASI ON STAGE (PENGUMUMAN LOMBA, QUIZ & DOORPRIZE)	BALAI KOTA SEMARANG
09.00 WIB	CUT OFF TIME SEMARANG HERITAGE FAMILY RUN	BALAI KOTA SEMARANG
09.10 WIB	PERFORMANCE NDX.AKA	BALAI KOTA SEMARANG
10.00 WIB	AKTIVASI ON STAGE (PENGUMUMAN LOMBA, QUIZ & DOORPRIZE)	BALAI KOTA SEMARANG
10.10 WIB	CLOSING SEMARANG HERITAGE FAMILY RUN	BALAI KOTA SEMARANG

**\*Disclaimer:**

*Rundown bersifat flexible dan dapat berubah sewaktu-waktu*





# 6.5K START & FINISH BALAI KOTA SEMARANG



## ROUTE RACE

**SEMARANG  
HERITAGE  
FAMILY  
RUN**







## **FAMILY WIEVE COMPETITION**

Peserta kategori keluarga dapat meng-upload foto wefie bersama keluarga saat mengikuti Fun Run ini di instagram pribadi dengan hashtag #WEFIESHFR2022 dan mention ke @heritagerun.Metrotv, foto wefie wajib menggunakan background landmark heritage kota lama atau aktivitas gimmick yang sedang berlangsung di situs historis yang peserta lewati. Tersedia hadiah untuk foto wefie peraih likes terbanyak.

### **Kriteria penilaian:**

- Khusus Kategori Keluarga
- Menggunakan hashtag #WEFIESHFR2022
- Background wevie adalah obyek heritage atau gimmick activities dalam rute Fun Run
- Peserta dalam satu frame harus satu keluarga

\*Penentuan Pemenang Merupakan Hak penuh Panitia







## **FAMILY TIKTOK COMPETITION**

Peserta kategori keluarga dapat meng-upload video TikTok mereka dengan background landmark heritage kota atau aktivitas gimmick yang sedang berlangsung di situs historis yang mereka lewati dan membuat yel bersemangat. Video di-upload di sosmed pribadi mereka dengan hashtag #TIKTOKSHFR2022. Tersedia hadiah untuk video TikTok peraih likes terbanyak.

### **Kriteria penilaian:**

- Khusus Kategori Keluarga
- Menggunakan hashtag #TIKTOKSHFR2022
- Background dalam video adalah obyek heritage atau gimmick activities dalam rute Fun Run

*\*Penentuan Pemenang Merupakan Hak penuh Panitia*







## **BEST FAMILY COSTUME COMPETITION**

Peserta kategori perorangan dan keluarga yang mengikuti fun run dengan mengenakan kostum unik dapat meng-upload foto atau video mereka dengan background landmark heritage kota atau aktivitas aktivitas gimmick yang sedang berlangsung di situs historis yang mereka lewati dan membuat yel bersemangat. Video di-upload di sosmed pribadi (Instagram) mereka dengan hashtag #SHFR2022 mention ke @heritagerun.metrotv Tersedia hadiah untuk foto atau video kostum paling menarik

### **Kriteria penilaian:**

- Khusus kategori keluarga
- Menggunakan hashtag #COSTUMESHFR2022
- Peraih jumlah likes terbanyak
- Background dalam video adalah obyek heritage atau gimmick activities dalam rute fun run
- Tetap menggunakan jersey heritage run dengan kreasi pernik pernik unik tambahan

\*Penentuan Pemenang Merupakan Hak penuh Panitia

