

Liz Canals

1, Avenue du Parc
31700 Blagnac
47 ans, 2 enfants

06.20.52.22.02
liz@yantez.com

Assistante de Direction

«Rigueur et organisation, sens des responsabilités,
capacité d'adaptation et réactivité, gestion du stress, créativité»

Compétences

Administratif & Commercial :

Secrétariat courant, gestion et suivi de commandes,
gestion de planning, gestion de stocks, relations clientèle et fournisseurs,
sens du service, accueil et conseil clientèle, suivi de projets.

Graphique & Informatique :

Maîtrise chaine graphique & logiciels PAO (Suite Adobe) – Mac & PC

Communication & outils Web 2.0 :

Gestion & animation de sites web & réseaux sociaux, newsletters,
mise en avant produits, supports de communication papier & web.

Management :

Formation collaborateurs, briefing/débriefing d'équipe, entretiens individuels,
délégation, animation d'équipe. Lecture et analyse des indicateurs
commerciaux, tableaux de bords, actions correctives, gestion des stocks.

Expériences

Juillet 2021	Assistante de Direction (CDI) Groupe RX – Toulouse, Clinique Pasteur, secteur Médical
2015-2020	Assistante commerciale & Graphiste (CDI) Ateliers Zelij – Toulouse, secteur Décoration d'intérieur
2015-2015	Assistante de Direction (CDD) Siège social « La mode est à vous » – Toulouse, secteur Mode
2014-2015	Secrétaire de bloc opératoire (CDD) Capio – Toulouse, Clinique Saint-Jean du Languedoc, secteur Médical
2011-2014	Manager d'Univers Marchand (CDI) Cultura, Balma & Portet – Cultura, secteur Grande distribution
2009-2011	Graphiste & Décoratrice en agencement d'intérieur Freelance – Toulouse
2005-2008	Graphiste & Assistante commerciale (CDI) SieMatic, Béziers – secteur Architecture.
2002 - 2004	Webdesigner (CDI) Ag Com, Toulouse – secteur Informatique.
2000 - 2002	Webdesigner (CDI) Easy Flying, Blagnac – secteur Aéronautique.
1998 - 2000	Educatrice en Arts Plastiques (CDI) Collège du Fezensaguet, Mauvezin – secteur Education Nationale.

Formations

> 2020 "Créer & développer une PME"	> 1996 LICENCE Lettres et Art
> 2011 "Manager en Univers Marchand"	> 1995 DEUG Arts appliqués
> 1999 "Webdesigner - Opérateur PAO"	> 1992 BAC Lettres & Arts