

Nieuwsbrief november 2024

Beste lezer,

Met veel plezier presenteren we de allereerste nieuwsbrief van onze dagbesteding **Kiran Zorg en Welzijn!**

We zijn nu enkele maanden actief en kijken terug op een prachtige start vol betekenisvolle momenten.

In deze nieuwsbrief vindt u een fotocollage met een impressie van de activiteiten en uitjes die we tot nu toe hebben georganiseerd.

Bij Kiran Zorg en Welzijn bieden we een dagbesteding die niet alleen zinvol is, maar ook extra zorg en aandacht biedt. Onze aanpak is *nét* even anders, en we zien elke dag hoe dit onze deelnemers goed doet. Daarnaast willen we graag van de gelegenheid gebruikmaken om ons team aan u voor te stellen. Onze medewerkers staan met enthousiasme en toewijding klaar om het beste uit iedere dag te halen voor onze deelnemers.

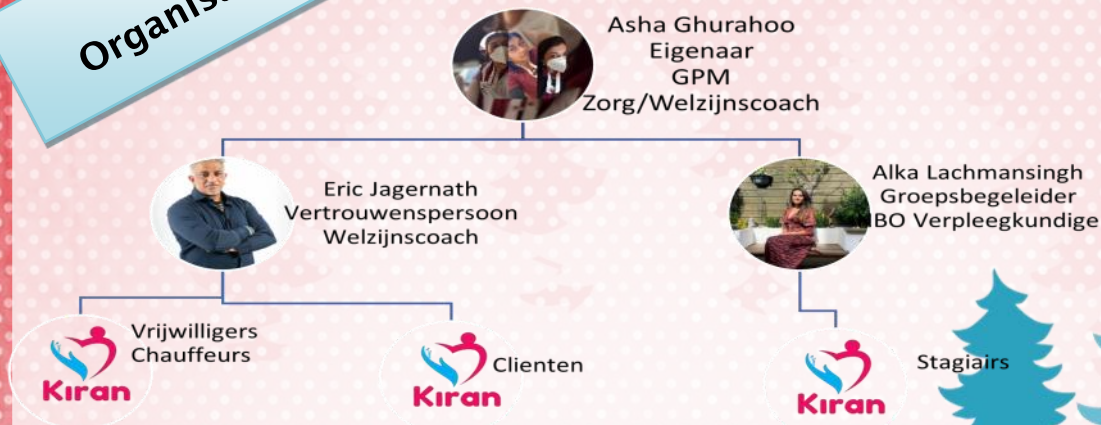
We willen iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen of ons gesteund heeft hartelijk bedanken. Zonder jullie betrokkenheid en steun was deze mooie start niet mogelijk geweest.

Tot slot wensen we jullie alvast een fijne kerst en een prachtig nieuwjaar toe!

Met warme groet,
Het team van Kiran Zorg en Welzijn



Organisatie



Kiran Dagbesteding: Een Zorgzame en Vertrouwde Daginulling

Bij Kiran Dagbesteding draait alles om een huiselijke sfeer waar bezoekers zich echt thuis kunnen voelen. Deze omgeving nodigt uit tot het opbouwen van nieuwe sociale contacten en biedt de gelegenheid om elkaar beter te leren kennen. Met onze gevarieerde activiteiten — zowel vertrouwde als soms vernieuwende opties — wordt actief gewerkt aan het bevorderen van sociale interactie en het stimuleren van zelfredzaamheid. Iedere ochtend start de dag met een dankbaarheidsronde na het ontbijt, waarin we samen stilstaan bij positieve momenten.

Dagprogramma

Kiran Dagbesteding biedt structuur en een veilige, vertrouwde omgeving. De dag is bewust ingedeeld met een afwisseling van activiteiten en rustmomenten, zodat er een duidelijke structuur ontstaat die bezoekers houvast geeft en bijdraagt aan hun zelfvertrouwen. Deze opzet kan ook thuis worden voortgezet, waardoor mantelzorgers en partners vaak worden ontlast.

Na de gezamenlijke maaltijd is er een rustmoment waarin bezoekers zelf kunnen kiezen hoe ze hun tijd doorbrengen. De ene kiest voor een wandeling met een vrijwilliger, terwijl een ander een krant leest of een puzzel maakt. Na het rustmoment is er een gezellig drinkmoment voor iedereen, gevolgd door een activiteit die voor alle bezoekers toegankelijk is. Hierbij staan ieders persoonlijke interesses en mogelijkheden altijd centraal.

Kiran Dagbesteding zorgt voor een dag invulling die zowel waardevol als ontspannen is, met aandacht voor de behoeften en wensen van iedere bezoeker.

Dankbaarheid heeft vele voordelen voor onze gezondheid en welzijn.

De positieve effecten van dankbaarheid zijn onder andere:

- Het vermindert stress
- Het kan onze relaties versterken door het tonen van waardering en liefde aan anderen.
- Het kan onze algemene mentale gezondheid verbeteren
- Het kan zelfs onze fysieke gezondheid bevorderen door het versterken van ons immuunsysteem en het bevorderen van een goede nachtrust

Zinvolle Dagbesteding



Maandelijks Erop uit



Aangepaste openingstijden tijdens de feestdagen

Beste deelnemers en betrokkenen,

Tijdens de feestdagen hebben wij aangepaste openingstijden voor de dagbesteding. Normaal zijn wij geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 09:00 tot 16:00 uur en op dinsdag voor Individuele Begeleiding.

In de week van Kerst zijn we geopend op:

- **Maandag 23 december** van 09:00 tot 16:00 uur
- **Vrijdag 27 december** van 09:00 tot 16:00 uur

In de week van Oud en Nieuw zijn we geopend op:

- **Maandag 30 december** van 09:00 tot 16:00 uur
- **Vrijdag 3 januari 2025** van 09:00 tot 16:00 uur



*Op een jaar vol Hoop en Lichtpuntjes
met Elkaar , voor Elkaar !*

Wij wensen u fijne feestdagen toe

Namens het Team

Kiran Zorg & Welzijn

