

HARDISTY, M. **Tudo que você sempre quis saber sobre sua esposa**. Betânia, 1980. 3ed. 200p. Resumido por J LHack em 1992. [Livro com dicas interessantes, escrito por uma esposa aos maridos].

1. “Mulheres são incoerentes” é o conceito lógico dos homens sobre a volubilidade sentimental das mulheres. A mulher precisa de um homem que preencha suas necessidades emocionais. Assim ela o amará e o admirará.

2. A mulher deseja que o marido fique satisfeito com tudo o que ela faz. Assim a conquistada “adorará” o conquistador. Faça duas listas: uma de defeitos e outra de virtudes dela. Pode mostrar só a de virtudes. Empenhe-se em satisfazê-la emocionalmente e ajudá-la a crescer para que ela o agrade mais.

3. As mulheres precisam de romantismo. A maneira como você diz as coisas é muito importante. A esposa precisa saber (=ouvir) que é amada. Palavras não perdem o valor para a mulher (mesmo repetidas) se ditas com sinceridade. Tenha cuidado com as palavras: devem ser carinhosas. Seja atencioso e cavalheiro: ela o admirará por isto. Dê presentes de que ela goste (elas preferem presentes “românticos” ou “tolos” do que caros e práticos).

4. Sair para jantar fora é importante, mas não essencial. Cuidado para não ser frio atendo-se aos preços: seja romântico. Ela precisa descansar das tarefas da casa e das crianças de vez em quando = passe um fim-de-semana num hotel. Faça-a sentir-se a pessoa mais importante para você (mais que seu trabalho). Telefone quando viaja, lance um olhar carinhoso quando distante, leve o café pra ela na cama, escreva bilhetes apaixonados, invente maneiras carinhosas de ser romântico. O homem é o principal responsável pela felicidade do lar.

5. O homem é em geral o culpado pela frigidez da esposa. Se a esposa não está satisfeita emocionalmente com o casamento, isto acaba se revelando na cama. Ela pode ser desestimulada por um marido desleixado, crítico, explosivo, egoísta, grosseiro, meticoloso (que quer muitas relações por semana), enfadonho ou intransigente. A esposa também pode estar com stress, que a torna doente. O período de menstruação e cólicas deve ser um momento de ternura para com a mulher, pois ela estará dolorida e irritada nestes dias.

6. A preparação para o ato sexual é importantíssima para a mulher. O homem é o responsável por “procurar a fêmea”. Ele deve prepará-la para aproveitar também a relação. Algumas ideias: sempre tome banho e se arrume, não apareça já nu, coloque flores no quarto, use música, massageie seu corpo, acaricie seus cabelos, deixe que ela fale dos seus problemas = escute-a, conte-lhe coisas interessantes, tire as roupas dela lentamente, sussurre frases românticas. Em geral, 20 a 30 minutos são suficientes para uma preparação. Um segredo importante é a massagem do clitóris por algum tempo para a excitação dela. O bico do seio também é outro ponto de excitação. É interessante que os dois cheguem ao orgasmo juntos. Saber controlar suas reações é importante.

7. Seja maduro ao se comunicar com seu cônjuge e lhe mostrar seus defeitos. Se ela não arruma a casa, arrume você. O que irrita é ver o marido “parado” enquanto há serviço a fazer. Ofereça-se para ajudá-la. O serviço da casa é fatigante. Dê-lhe um dia de folga. Faça-lhe sugestões para aumentar sua eficiência: use listas, arranje uma auxiliar, tenha os pequenos consertos em dia, possibilite que ela só trabalhe 8 horas por dia, não ingira tantos doces, compre máquinas para auxiliá-la, elogie-a pela arrumação.

8. Cuide da saúde e beleza de sua esposa. Elogie-a para que ela se estimule a ficar linda. Dê-lhe roupas bonitas. Possibilite que ela desenvolva seus talentos e trabalhe fora. Isso não prejudicará o seu cuidado pela casa. Incentive-a a ser uma mulher completa.

9. Transforme-se num homem maduro para que ela seja madura. Você pode se modificar. Não exija atenção contínua para você (não seja egoísta). Não tenha medo de que ela ganhe mais que você, ou que controle as finanças da casa. Dê-lhe uma conta bancária que inclua o suficiente para as despesas da casa e mais algo para ela. Sua esposa não é sua propriedade. Ela pode (e deve) discutir suas

ideias com você. Não precisa lhe pedir permissão para tomar decisões. Não se irrite quando ela o faz esperar. Ame a família dela. A comunicação é importante no casamento. A vida de vocês dois só interessa aos dois. Conversem com amor e com liberdade. Não se surpreenda se ela “ganhou” de você em jogos ou atividades. Aprecie isso. Aprenda a não falar mal dos outros em casa; não crie este mau hábito. Esteja sempre pronto para pedir perdão. Cuidado com as brincadeiras: não a magoe. A mulher gosta de que o homem a procure buscando consolo e que demonstre ternura.

10. É preciso se relacionar com sua mãe, sogra, irmã: elas precisam de atenção desde que fique claro até onde podem “palpitar”. Tenha consideração para com elas e faça-as se sentirem amadas. A “outra” existe e pode aparecer na sua vida. Porém o amor ágape só se alcança com a esposa. Seja cavalheiro com as mulheres em geral.

11. O homem total só existe baseado num relacionamento com Cristo.

12. A mulher ideal: a) respeita o marido como cabeça da família; b) é obediente aos desejos do marido; c) submete-se ao marido; d) respeita o marido; e) ama o marido; f) é discreta; g) é fiel e virtuosa; h) é boa dona de casa; i) é caridosa; j) tem muita fé e paciência; k) é ativa; l) é emancipada; m) é respeitada.

13. O marido ideal: a) dispõe-se a empregar tempo e esforço para conhecer sua esposa; b) dispõe-se a satisfazer as carências dela; c) sabe como são as reações sexuais dela; d) sacrifica seu conforto para ajudá-la; e) é maduro; f) é cavalheiro; g) é espiritual; h) provê as necessidades da família; i) é o cabeça da esposa; j) honra sua esposa; k) ama-a como Cristo amou a igreja (1Co 13); m) torna-se um servo para sua esposa.