

Resolvendo conflitos no lar

IPP - Classe “Família segundo o coração de Deus”

Resolvendo conflitos no lar

- O 1º passo para escapar dos conflitos crescentes é reconhecer as reações erradas. O 2º passo é entender por que reagimos assim.
- Em Lc 12.13-15, temos um exemplo de conflito (um homem deseja que Jesus diga ao seu irmão o que ele deve fazer) e da típica reação de Jesus (levar o homem a focar no seu coração, descartando sua própria avareza).
- Quando estamos em conflito, focamos naquilo que o outro fez de errado e no que devia fazer para corrigir o problema. Deus sempre nos convida a focarmos no coração, que é a fonte de nossas atitudes, palavras e ações.
- Tg 4.1-3 nos dá a chave para prevenir e resolver conflitos. Os conflitos nascem dos desejos não satisfeitos do nosso coração.

Resolvendo conflitos no lar

A progressão de um ídolo

- O conflito sempre começa com algum desejo. Alguns são errados, outros não.
- Se há um desejo bom não satisfeito, você deve conversar com seu cônjuge para descobrirem como satisfazer um ao outro de forma favorável a ambos.
- Concentrar-se na decepção pelo desejo insatisfatório pode levar:
 - à autocomiseração
 - à amargura contra o cônjuge
 - ao controle do desejo sobre nossa vida
- O desejo insatisfatório pode se aprofundar no coração. “Vira” necessidade ou algo que merecemos. “Vira” essencial para sermos felizes, seguros ou realizados.

Resolvendo conflitos no lar

- O desejo se torna exigência. Quando “Desejo muito isso” evolui para “Tenho que ter isso”, o desejo se tornou um **ídolo**.
- Um ídolo é algo que toma o lugar de Deus e de que dependemos para sermos felizes, seguros ou realizados. Qualquer coisa em que confiamos nosso ser é nosso deus. Até cristãos sinceros lutam com a idolatria, caindo em sincretismo.
- O ídolo pode surgir até de um desejo bom. O problema muitas vezes não é o que queremos, mas o desejo excessivo por isso.
- Às vezes o disfarce é sutil (e parece bíblico). Ao disciplinar os filhos, o fazemos em obediência a Deus? Ou para reafirmar nosso poder e garantir o conforto?
- Outro sinal de idolatria é a tendência de julgar os outros de forma pecaminosa, com superioridade, indignação, condenação, amargura, ressentimento.

Resolvendo conflitos no lar

- O julgamento pecaminoso especula sobre a motivação do outro e não revela amor genuíno. Baseia-se em expectativas irrealistas que impomos sobre o outro. Não damos espaço para independência, discordância ou fracasso (como Deus faz conosco).
- Se o outro não satisfaz nossa expectativa, nós o castigamos, de modo consciente ou não, até que ceda ao nosso desejo. Às vezes, reagimos com ira (ofensas); às vezes, geramos culpa ou pena.
- Até “bons crentes” desenvolvem formas sutis de castigo, por afastamento (frieza, negação de afeto, amuo, tristeza, recusa do olhar) ou prolongados sinais desagradáveis (estragando o ambiente do lar).
- Em suma, a progressão é: eu desejo → eu exijo → eu julgo → eu castigo

Resolvendo conflitos no lar

A cura para um coração idólatra

- Amor, temor e confiança são termos de adoração (Mt 22.37; Lc 12.4-5; Jo 14.1)! Se Deus não é o foco principal, há idolatria.
- Use o tratamento bíblico para sua doença espiritual: Bíblia, oração e igreja!
 - Busque arrependimento. Identifique e confesse cada ídolo, depois coopere com Deus enquanto ele os remove aos poucos de seu coração.
 - Substitua a idolatria pela adoração verdadeira. Se você não está satisfeito com Deus, buscará outras fontes de segurança e felicidade. Ore para Deus lhe ensinar como amar, temer e confiar nele acima de tudo. Isso envolve também o deleite nele (Sl 37.4; 71.8), que satisfaz seus desejos insatisfeitos.

Resolvendo conflitos no lar

- Autoavaliação

1. O que me preocupa logo de manhã e é a última coisa que penso à noite?
2. O que você acha que precisa ter para se sentir feliz, realizado e seguro?
3. O que desejo preservar ou evitar?
4. Em que coloco a minha confiança?
5. O que eu temo?
6. Que desejo insatisfeito gera em mim frustração, ansiedade ou ira?
7. Há algo que desejo tanto a ponto de magoar outros para obtê-lo?