

אמא יקרה, איך תראי בפסח השנה

כך או כך?

את מרגישה סמרטוט
בערב פסח?

רוצה להיות רגועה שאת
יודעת לשמור על עצמך
לא להיקרע?



בר בוקר
עשיר
ומפנק

מוזמנת לסדנת בוקר מפנקת ועשירה לקיין פסח ללא כאבים

טכניקות מעשיות לשמירה על הגב והשרירים בערב פסח

בסדנה נלמד איך לשחרר באופן עצמאי שרירים תפוסים
שמפריעים לך לנקות ועוד..

כאבי גב, כאבי אגן
שרירים תפוסים ועוד...

בסדנה תקבלי כלים איך
לשמור על עצמך בנקיונות
הפסח ולמנוע מעצמך
כאבים מיותרים כגון:

מגיינות 2 ביחד?

320 ש"ח לכל אחת

3 ביחד? 295 ש"ח לכל אחת

מחיר הסדנה לנרשמות עד כ"ד
אדר 350 ש"ח במקום 480 ש"ח

איך לשמור על עצמך בריאה
ורעננה מבלי להזיק לגופך

למטהרות להירשם ערכת מסאז' לשחרור שרירים תפוסים במתנה



הסדנה תתקיים ביום שלישי כה אדר בשעה 10:30 (ניתכן גם סדנת ערב)
הסדנה תמנע סמך הרבה עגמת נפש וכאבים מיותרים, **הירשמי עכשיו>>**

073.345.2670 לתאום והתאמה
חייגי עכשיו!

TNUA639@GMAIL.COM | אבי" 51 דמה ד' (נכונה גם סדנה)
המנחה רב תנן