**Pakistan**

Republik Islam Pakistan memiliki ibukota Islamabad. Negara ini berpopulasi 201,995,540 (sensus 2016) dan dipimpin Presiden Mamnoon Hussain sebagai Kepala Negara, serta Perdana Menteri Nawaz Sharif sebagai Kepala Pemerintahan. Kiprah Pakistan dalam Asian Games dimulai pada pergelaran Manila 1954, dan sejak saat itu mereka tidak pernah absen. Pakistan mengoleksi 199 medali sepanjang 16 kali mengikuti Asian Games. Medali tersebut terbagi menjadi 44 emas, 64 perak, 91 perunggu. Prestasi terbaik Pakistan dihasilkan dalam Asian Games IV Jakarta 1962, dengan raihan 8 emas, 11 perak, 9 perunggu. Dalam Incheon 2014, Pakistan mengoleksi 1 emas, 1 perak, 3 perunggu dan menempati peringkat 23.

**Athlete**

* Tim cricket Wanita

cricket memang menjadi olah raga populer di Pakistan. Tak sekadar popular, tim nasional cricket Pakistan juga memiliki prestasi tinggi, termasuk tim nasional cricket wanita Pakistan. Tim cricket wanita Pakistan adalah juara Asian Games Guangzhou 2010 dan Asian Games 2014 Incheon. Dalam dua final tersebut, Pakistan menundukkan musuh bebuyutan dan negeri tetangga mereka, Banglades.

* Syed Maratab Ali Shah

Syed Maratab Ali Shah yang lahir 25 Maret 1982 telah merebut dua medali perunggu Asian Games lewat cabang wushu nomor Sanda. Perunggu pertama diraihnya saat Asian Games Doha 2006 di kelas 75 kg dan perunggu kedua didapat saat tampil di Asian Games Incheon 2014 di kelas 70 kg. Untuk kawasan Asia Selatan, Maratab adalah raja dan menjadi juara dalam tiga kali pelaksanaan South Asian Games.

* Muhammad Waseem

Muhammad Waseem memiliki julukan Falcon. Petinju kelahiran Quetta, 29 Agustus 1987 ini adalah peraih medali perunggu kelas terbang Asian Games Incheon 2014. Dia juga merebut medali perak di ajang Pesta Olahraga Persemakmuran di Glasgow 2014