

Psikologi Keluarga

Memahami Hubungan,
Peran, dan Kehidupan.



Brigitan Argasiam, S.Psi., M.Psi.

Psikologi Keluarga: Memahami Hubungan, Peran, dan Kehidupan.

Brigitan Argasiam, S, Psi., M., Psi.

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**Psikologi Keluarga: Memahami Hubungan,
Peran, dan Kehidupan.**

Brigitan Argasiam, S, Psi., M., Psi.

Desain Cover :

Brigitan Argasiam, S, Psi., M., Psi.

Sumber :

Press.unaki.ac.id

Tata Letak :

Brigitan Argasiam, S, Psi., M., Psi.

Proofreader :

Nalla Fitri Areh

Ukuran :

8 Halaman, 96 Halaman, Uk: 15.5x23 cm

ISBN :

No ISBN

Cetakan Pertama :

September 2024

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by Unakipress Publisher

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan buku ajar ini, yang berjudul Psikologi Keluarga, dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini disusun sebagai salah satu bahan ajar dalam mata kuliah Psikologi Keluarga, yang bertujuan memberikan pemahaman komprehensif mengenai dinamika keluarga dalam perspektif psikologi.

Keluarga memiliki peran penting dalam pembentukan kepribadian dan karakter individu serta menjadi unit sosial terkecil yang menopang kehidupan bermasyarakat. Dalam buku ini, materi disajikan secara sistematis mulai dari definisi keluarga menurut berbagai teori psikologi, peran keluarga dalam membentuk perilaku, hingga konsep-konsep keluarga sebagai fondasi sosial.

Saya berharap buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi para mahasiswa, dosen, serta praktisi yang tertarik dengan kajian psikologi keluarga. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan buku ini.

Akhir kata, kritik dan saran dari para pembaca sangat diharapkan untuk perbaikan buku ini di masa mendatang.

Pacitan, 24 Agustus 2024



[Brigitan Argasiam]
Penulis

DAFTAR ISI

PSIKOLOGI KELUARGA : MEMAHAMI HUBUNGAN, PERAN, dan KEHIDUPAN	
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	VI
BAB I	1
PENGANTAR PSIKOLOGI KELUARGA	1
A. Definisi Psikologi Keluarga.....	1
B. Sejarah dan Perkembangan Psikologi Keluarga.....	2
C. Makna Mempelajari Psikologi Keluarga Dewasa Ini.....	4
D. Ruang Lingkup Psikologi Keluarga	6
BAB II.....	8
KONSEP DASAR KELUARGA DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI.....	8
A. Definisi Psikologi Keluarga.....	8
B. Struktur dan Tipe-Tipe Keluarga.....	9
C. Peran Keluarga dalam Pembentukan Kepribadian	12
D. Keluarga Sebagai Sistem Sosial	14
BAB III	18
FUNGSI KELUARGA	18
A. Fungsi Reproduksi dan Perkembangan Anak	18
B. Fungsi Sosialisasi dan Pendidikan	20
C. Fungsi Ekonomi dan Material	22
D. Fungsi Perlindungan dan Pengawasan	24
E. Fungsi Afektif dan Emosional dalam Keluarga	26
BAB IV	28
DINAMIKA INTERAKSI DAN KOMUNIKASI KELUARGA	28
A. Pola komunikasi dalam Keluarga.....	28
B. Peran dan Tanggung Jawab Setiap Anggota Keluarga.....	29
C. Konflik Keluarga : Penyebab, Dampak dan Penyelesaiannya.....	32
D. Pengambilan Keputusan dalam Keluarga.....	34
E. Dinamika Relasi Keluarga pada Berbagai Tahap Perkembangan.....	36
BAB V	39
PERKEMBANGAN DAN TAHAPAN SIKLUS HIDUP KELUARGA.....	39
A. Tahapan Perkembangan Keluarga: Teori dan Model	39
B. Dinamika Relasi Keluarga pada Berbagai Tahap Perkembangan	41
C. Adaptasi dan Perubahan dalam Keluarga.....	44

D. Transisi Keluarga: Pernikahan, Kelahiran Anak, Pensiun, dan Kehilangan	47
BAB VI	49
KELUARGA DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS	49
A. Peran Keluarga dalam Kesehatan Mental	49
B. Dampak Lingkungan Keluarga pada Kesejahteraan Emosional ...	51
C. Strategi Coping dalam Menghadapi Stres Keluarga.....	53
D. Masalah Psikologis dalam Keluarga dan Cara Mengatasinya	56
BAB VII.....	58
PERUBAHAN SOSIAL DAN KELUARGA KONTEMPORER	58
A. Perubahan Struktur Keluarga dalam Masyarakat Modern.....	58
B. Tantangan Keluarga dalam Era Digital	60
C. Dampak Globalisasi terhadap Fungsi dan Peran Keluarga	61
D. Isu-Isu Keluarga dalam Konteks Sosial Budaya Saat Ini	63
BAB VIII.....	67
KONSELING DAN TERAPI KELUARGA.....	67
A. Pengantar Konseling Keluarga	67
B. Pendekatan dan Teknik dalam Konseling Keluarga	69
C. Terapi Keluarga: Teori dan Aplikasinya.....	71
D. Studi Kasus dalam Konseling dan Terapi Keluarga	74
BAB IX	77
ARAH MASA DEPAN PSIKOLOGI KELUARGA	77
A. Tren Penelitian dalam Psikologi Keluarga.....	77
B. Peran Psikologi Keluarga dalam Membangun Keluarga Sejahtera	79
C. Prospek Karir dalam Bidang Psikologi Keluarga	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

Buku ini memberikan panduan lengkap tentang Psikologi Keluarga dengan fokus pada dinamika keluarga dari berbagai perspektif psikologi. Mulai dari konsep dasar, struktur, dan fungsi keluarga hingga komunikasi, interaksi, serta tantangan dalam setiap tahap perkembangan keluarga. Buku ini juga membahas isu-isu kontemporer yang memengaruhi keluarga modern dan memberikan pendekatan praktis dalam konseling serta terapi keluarga.

Dengan bahasa yang mudah dipahami dan kajian yang mendalam, buku ini cocok bagi mahasiswa, praktisi psikologi, dan pembaca umum yang ingin memahami peran penting keluarga dalam perkembangan individu dan kesejahteraan psikologis. Melalui wawasan tentang tren masa depan dan peluang karir, buku ini mempersiapkan pembaca untuk mendukung terciptanya keluarga yang sehat dan harmonis.



UNAKI PRESS

Jl. Imam Bonjol No.15 - 17,
Kota Semarang, Jawa Tengah.

☎ (024) 3552555

📞 +62 813-4793 1919

✉ press@unaki.ac.id