

## PENGANTAR



E-Modul ini adalah modul yang dibentuk dengan tujuan untuk meningkatkan Psychological Well Being Siswa. Terdapat enam aspek dalam Psychological Well Being yaitu 1) Otonomi, 2) Hubungan Positif dengan Orang Lain, 3) Penguasaan Lingkungan, 4) Pertumbuhan Pribadi, 5) Tujuan Hidup, 6) Penerimaan Diri.

Berdasarkan keenam aspek di atas, maka Penyusun membentuk e-modul dalam enam topik yaitu 1) Aku Pahlawan untuk Diriku, 2) Menjalin Keakraban, 3) Bertumbuh untuk Lebih Baik, 4) Kesempatan, Peluang, dan Prosesku, 5) Aku dan Langkah Suksesku, 6) Aku dan Diriku. E-modul ini dikembangkan sebagai bentuk layanan preventif bagi Siswa dalam meningkatkan Psychological Well Being dan sebagai bahan ajar untuk Guru BK dalam melakukan layanan bimbingan dan konseling di Sekolah.

E-modul ini dapat digunakan oleh Siswa dengan membaca materi-materi dan mengerjakan aktivitas-aktivitas yang ada dalam e-modul ini. Sedangkan untuk Guru BK, dapat digunakan sebagai bahan layanan bimbingan untuk diberikan kepada Siswa. Adapun dalam pelaksanaan bimbingan, Guru BK dapat mengembangkan metode lainnya sesuai dengan kondisi Siswa dan Lingkungan di Sekolah.

Sebagai penyusun, Saya berterimakasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan e-modul ini 1) Program Pascasarjana Universitas Negeri Makassar khususnya Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin untuk mengembangkan e-modul ini, 2) Bapak/Ibu Dosen Pembimbing dan Validator yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan e-modul ini, 3) Sekolah MTs DDI Walimpong yang telah bersedia menjadi tempat penelitian dalam penyusunan e-modul ini. Semoga E-modul ini dapat bermanfaat bagi Siswa dan Guru Bimbingan Konseling di Sekolah.