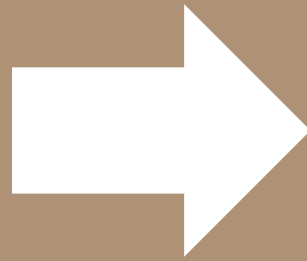


Topik 3

Penguasaan Lingkungan

Pendahuluan

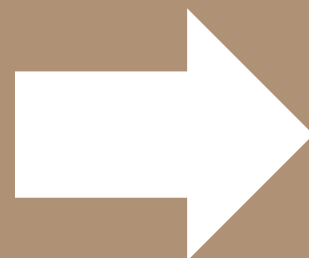
1. Konselor menyampaikan latar belakang dari layanan bimbingan pada sesi ini
2. Konselor membuka kegiatan dengan meminta salah satu siswa untuk memimpin doa.
3. Konselor menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada sesi ini.
4. Konselor menyampaikan gambaran kegiatan yang akan dilakukan dalam sesi ini



Waktu:
5 Menit

Kegiatan Inti

1. Konselor sharing mengenai kegiatan-kegiatan yang ada di sekolah.
2. Konselor menanyakan kepada Siswa mengenai bagaimana cara untuk mengambil keputusan dalam mengikuti suatu kegiatan.
3. Siswa diberi kesempatan untuk saling berbagi pengalaman mengenai pengambilan keputusan untuk terlibat/mengikuti suatu kegiatan
4. Konselor menjelaskan mengenai bagaimana yang dimaksud dengan penguasaan lingkungan dalam psychological well being.
5. Konselor memberikan contoh mengenai bagaimana cara untuk memanfaatkan kesempatan dan peluang untuk melakukan kegiatan-kegiatan positif di lingkungan sekitar, baik di sekolah maupun di luar sekolah
6. Konselor meminta Siswa untuk mengerjakan lembar kerja dengan menuliskan kegiatan apa yang ingin diikuti dan melakukan analisis SWOT yaitu dengan menuliskan kekuatan, kelemahan, peluang, dan tantangan dengan kegiatan yang dipilih.

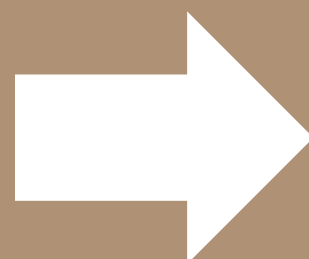


Waktu:
45 Menit



Penutup

1. Konselor meminta siswa untuk menyampaikan apa yang didapatkan dalam kegiatan ini.
2. Konselor meminta beberapa siswa untuk memberikan kesimpulan.
3. Konselor menutup kegiatan.



Waktu:
10 Menit