

# TOPIK 6

## PENERIMAAN DIRI

### Pendahuluan

1. Konselor menyampaikan latar belakang dari layanan bimbingan pada sesi ini
2. Konselor membuka kegiatan dengan meminta salah satu siswa untuk memimpin doa.
3. Konselor menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada sesi ini.
4. Konselor menyampaikan gambaran kegiatan yang akan dilakukan dalam sesi ini

WAKTU  
5 MENIT

### Kegiatan Inti

1. Konselor meminta siswa untuk menceritakan pengalaman negatif yang sangat berkesan yang pernah dialami semasa hidup.
2. Konselor memberikan kesempatan kepada siswa untuk memberi tanggapan ataupun pertanyaan mengenai pengalaman yang diceritakan oleh temannya.
3. Konselor meminta siswa untuk menceritakan pengalaman positif yang sangat berkesan yang pernah dialami semasa hidup.
4. Konselor memberikan kesempatan kepada siswa untuk memberi tanggapan ataupun pertanyaan mengenai pengalaman yang diceritakan oleh temannya.
5. Konselor memberikan pemahaman mengenai penerimaan diri
6. Konselor membagikan lembar kerja kepada siswa yaitu dengan menuliskan kelebihan, kelemahan, hal yang disenangi, dan hal yang tidak disenangi siswa.

WAKTU  
45 MENIT

### Penutup

1. Konselor meminta siswa untuk menyampaikan apa yang didapatkan dalam kegiatan ini.
2. Konselor meminta beberapa siswa untuk memberikan kesimpulan.
3. Konselor menutup kegiatan

WAKTU  
5 MENIT