

PENGANTAR

E-Modul ini adalah modul yang dibentuk dengan tujuan untuk meningkatkan Psychological Well Being Siswa. Terdapat enam topik dalam e-modul ini yaitu 1)Otonomi, 2)Hubungan Positif dengan Orang Lain, 3)Pertumbuhan Pribadi, 4)Penguasaan Lingkungan, 5)Tujuan Hidup, 6)Penerimaan Diri. E-modul ini dikembangkan sebagai bentuk layanan preventif bagi Siswa dalam meningkatkan Psychological Well Being dan sebagai bahan ajar untuk Guru BK dalam melakukan layanan bimbingan dan konseling di Sekolah.

E-modul ini dapat digunakan oleh Siswa dengan membaca materi-materi dan mengerjakan lembar kerja yang ada dalam e-modul ini. Sedangkan untuk Guru BK, dapat digunakan sebagai bahan layanan bimbingan untuk diberikan kepada Siswa. Adapun dalam pelaksanaan bimbingan, Guru BK dapat mengembangkan metode lainnya sesuai dengan kondisi Siswa dan Lingkungan di Sekolah

Sebagai penyusun, Saya berterimakasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan e-modul ini 1) Program Pascasarjana Universitas Negeri Makassar khususnya Proram Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin untuk mengembangkan e-modul ini, 2) Bapak/Ibu Dosen Pembimbing dan Validator yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan e-modul ini, 3) Sekolah MTs DDI Walimpung yang telah bersedia menjadi tempat penelitian dalam penyusunan e-modul ini. Semoga E-modul ini dapat bermanfaat bagi Siswa dan Guru Bimbingan Konseling di Sekolah.