

Actividade 1: As responsabilidades e ás funcións da prevención integrada

Conxegal é una tenda de produtos conxelados que abriu recentemente. A empresa conta con cinco traballadores máis Ramiro, que é o empresario. Ramiro quere que a prevención forme parte da cultura da empresa, polo que a súa idea é integrar a prevención en todos os ámbitos da empresa.

- Que condicións debe cumprir Ramiro para poder asumir persoalmente a prevención da súa empresa?
- Que outras opcións tería Ramiro para organizar a prevención e ao mesmo tempo garantir a integración desta na empresa?
- Se Mario, un dos traballadores da empresa, asume a prevención, que garantías tería para poder exercer as súas funcións?
- Que requisitos se deberían cumprir para poder optar por un servizo de prevención mancomunado?

Actividade 2: Primeiros auxilios

María ten 20 anos e estuda un ciclo da familia da informática nun centro de formación sito nun vello edificio da cidade. Ela e outros compañeiros de curso quedáronse pola tarde na aula-taller do instituto para terminar un traballo que tiñan en común. María necesitaba un transformador e foi buscalo ao armario de material que estaba no outro lado da sala e preto da porta de entrada. A moza levantouse e dirixiuse cara alí. Xavier, que estaba colado por ela, aproveitou a ocasión e seguíuna coa mirada. Como a porta era de grandes dimensións e acristalada, continuou observando os seus movementos.

María estaba intentado alcanzar o transformador pero, como estaba moi alto e ela era de pequena estatura, non chegaba a collelo coa man. Xavier seguía divertido o que pasaba. Con todo, intuía o perigo cando viu que María, cun desaparafusador, estaba desprazando o transformador cara a fóra para facelo caer. Un movemento descontrolado dela fixo que o transformador caese de maneira imprevista e non lle dese tempo para apartarse. Protexeu coa man, pero o transformador chegou a golpeala na fronte e o nariz. Logo de notar o impacto, María púxose as mans na cara, notou como sangraba e, asustada, virouse cara aos seus amigos pedindo axuda. Xavier foi o primeiro en reaccionar. Dirixiuse a fume de carozo cara á porta trala cal se atopaba María e, propinándolle un forte empurrón, tratou de abrila. O cristal non aguantou a sacudida (a porta abríase en dirección contraria) e

partiuse en cachos. Un deles alcanzou o brazo de Xavier e produciulle un gran corte. Os seus outros compañeiros quedáronse atónitos: o espectáculo era terrible.

María tiña a cara ensangrentada e Xavier estaba tendido no chan, rodeado de cristais e sangrando tamén polo brazo. Tardaron uns segundos en mobilizarse, pero enseguida dirixíronse cara a eles para prestarlles axuda. Ninguén sabía como actuar exactamente, ata que Alberto comentou que fixera algunha cousa de primeiros auxilios e fíxose cargo do asunto.

Mentres un deles ía pedir axuda por teléfono, os outros instalaron a María nunha cadeira e, cun trapo mollado, limpáronlle a cara. Viron que non paraba de sangrar polo nariz.

Alberto, que estaba atendendo a Xavier, díxolles que aprisionaran o nariz cos dedos contra o tabique nasal e que colocase a cabeza cara atrás. El, mentres tanto, intentaba deter o sangue que saía pola ferida do brazo de Xavier cun trapo manchado de tinta do tóner (era o primeiro que atopara). Ao cabo duns minutos, crendo que se detivo a hemorraxia, retirou o trapo, pero inmediatamente o sangue volveu brotar. Alberto, asustado, decidiu facerlle un torniquete e collendo un anaco de camisa fíxolle unha vendaxe moi forte por enriba da ferida. Isto pareceu que solucionaba o problema, pero Xavier queixábase de fortes dores e formigueos na man do brazo afectado.

Estiveron así ata que por fin chegou o servizo de urxencias. O médico que atendeu a Xavier preguntoulle a Alberto canto tempo facía que lle fixera o torniquete ao accidentado e Alberto non soubo que responder.

1.- A partires do caso práctico exposto, identifica os erros cometidos polos compañeiros da clase dos dous protagonistas cando aplican os primeiros auxilios aos accidentados. Analiza os problemas que iso comportaría para a súa saúde e propón medidas alternativas en cada caso.

2.- Recolle información sobre os diferentes métodos de control de hemorraxias existentes e elabora un texto con introducción, corpo, conclusións e referencias.

3.- Identifica alo menos 3 situacións de traballo relacionadas con este ciclo formativo nas que os traballadores teñan máis risco de sufrir hemorraxias en caso de accidente, así coma os equipos de protección individual que se deberían utilizar baseándose na adecuación do seu posto de traballo