**ROTEIRISTA**

*Nome do podcast*

Me ajude a criar um título para um podcast sobre Sustentabilidade e Destinação Adequada de Resíduos. Sugira 10 títulos

{regras}

>usar tom descontraído

>não usar palavras estrangeiras

>títulos curtos

>foco no público jovem

Sugira mais títulos semelhantes a "sustenta descomplica"

sugira títulos que façam trocadilho com o termo "ecochato"

sugira mais títulos semelhantes a eco prático

sugira subtítulos para o nome "Fazendo Eco" que façam referência ao ato de ecoar, ressoar

Título: Fazendo Eco

Subtítulo: Pequenas Mudanças, Grandes Transformações

*Episódio de Podcast*

Me ajude a criar um roteiro de podcast sobre sustentabilidade focado na destinação adequada de resíduos, cujo nome é “Fazendo Eco – Pequenas Mudanças, Grandes Transformações”, que possui tom bem humorado e foco no público jovem.

O roteiro deve ter o seguinte formato:

[INTRODUÇÃO]

[TEMÁTICA 1]

[TEMÁTICA 2]

[FINALIZAÇÃO]

{REGRAS}

* Na [introdução] insira a autoapresentação da apresentadora Robera e fale sobre o propósito do podcast
* Na [temática 1] apresente números sobre a reciclagem no Brasil e no Mundo
* Na [temática 2] fale que neste primeiro episódio falaremos sobre o descarte adequado de roupas e tecidos, e discorra sobre o tema
* Na [finalização] agradeça pelo tempo dos ouvintes e os convite a ficarem atentos para os próximos conteúdos
* Não ultrapasse 5 minutos

Claro, aqui está uma sugestão para o roteiro do podcast "Fazendo Eco – Pequenas Mudanças, Grandes Transformações":

**[INTRODUÇÃO]**

*Roberta:*  
"Olá, pessoal! Eu sou a Roberta, sua anfitriã no podcast **'Fazendo Eco – Pequenas Mudanças, Grandes Transformações'**. Aqui, a gente vai falar sobre sustentabilidade de forma leve, divertida e, claro, prática. O nosso objetivo? Inspirar pequenas ações que podem transformar o mundo em um lugar melhor. Bora começar?"

**[TEMÁTICA 1]**

*Roberta:*  
"Vamos começar com alguns números que, confesso, me deixaram boquiaberta. No Brasil, apenas **4%** dos resíduos sólidos são reciclados, enquanto países como a Alemanha reciclam mais de **60%**! É uma diferença gigantesca, né?  
E olha só, no mundo, estima-se que mais de **2 bilhões de toneladas de resíduos** são gerados por ano, mas menos de **20%** disso é reciclado. Dá pra imaginar o impacto que um aumento nessa taxa teria para o meio ambiente? Pois é, e é exatamente sobre isso que vamos conversar ao longo dessa jornada!"

**[TEMÁTICA 2]**

*Roberta:*  
"Agora, vamos falar de um resíduo que está bem mais perto de nós do que imaginamos: roupas e tecidos.  
Você sabia que a indústria da moda é responsável por cerca de **10% das emissões globais de carbono**? Além disso, milhões de toneladas de roupas vão parar em aterros sanitários todos os anos.  
Mas calma, a gente pode mudar isso!  
Aqui vão algumas dicas rápidas:

* Doe ou troque aquelas peças que você não usa mais.
* Aposte em brechós – eles são ótimos para o bolso e para o planeta!
* Se a roupa estiver muito gasta, busque iniciativas de reciclagem têxtil. Hoje já existem empresas e ONGs que reaproveitam tecidos para criar novos produtos.

Lembre-se: toda peça que a gente reutiliza é uma vitória para o meio ambiente!"

**[FINALIZAÇÃO]**

*Roberta:*  
"E por hoje é isso, pessoal! Obrigada por me acompanharem nesse primeiro episódio de 'Fazendo Eco'. Espero que vocês tenham curtido e que a gente possa fazer essa jornada juntos.  
Não se esqueçam de seguir o podcast para não perder os próximos episódios, onde vamos trazer mais dicas e insights sobre como transformar pequenas mudanças em grandes impactos. Até a próxima e bora fazer eco por aí!"

**ARTISTA**

*Capa do Podcast*

Crie uma imagem para ser a capa do meu podcast sobre Sustentabilidade e Gestão Adequada de resíduos contendo a figura de uma mulher estilosa de cabelos crespos com um microfone de podcast. A imagem deve ser gerada no padrão de cartoon

Desenho de personagem de desenho animado

Descrição gerada automaticamente com confiança média