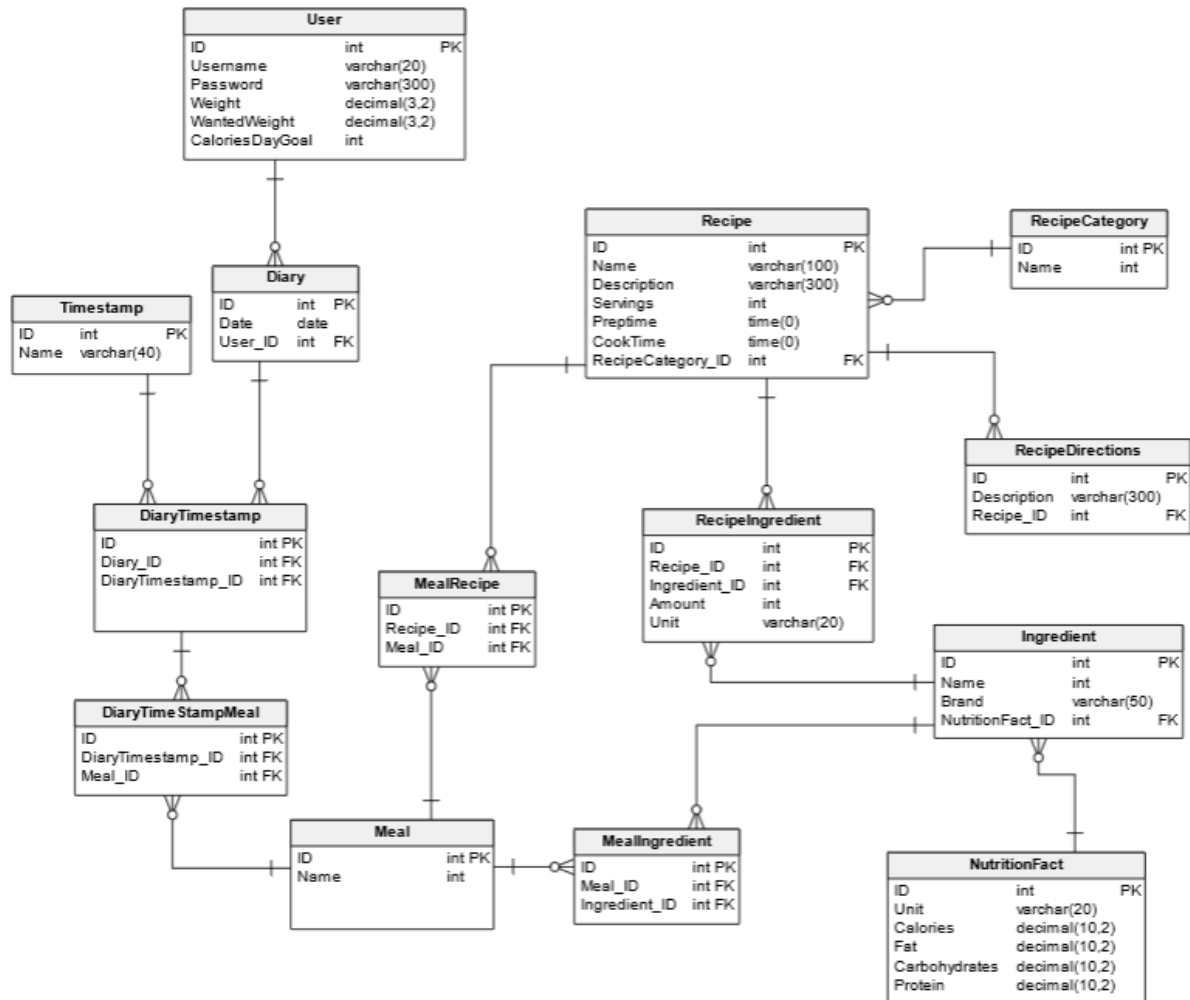




GEVORDERDE PROGRAMMEERTECHNIEKEN



Login or register

Login

Register

Andere paginas
kunnen niet geopend
worden als er niet
is ingelogd



Deze 2 gebruik ik uiteindelijk
toch niet 😊

Login

Username

Password



Register

Username

Weight

 Kg

Password

Wanted Weight

 Kg

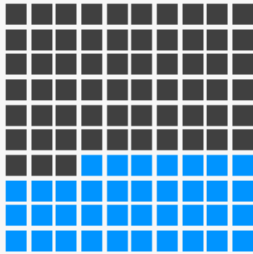
Als er foods zijn toegevoegd, dan komen de calorie en andere warden hierbij te staan.
Ook een total van de dag



Diary

Today ▼

Summary



Calories Remaining:
2700

Calories Consumed:
999

37% of RDI



Breakfast

No foods have yet been added



Lunch

No foods have yet been added



Dinner

No foods have yet been added



Snacks/Other

No foods have yet been added



Breakfast ▼

Recipes

Food

Meals

Klassieke Chocolade-Koekjes

14 servings, RDI 7%, 201 kcal

+ New Recipe



New Recipe

X

Step 2: Enter the numbers

Number of servings

Prep Time

Cook Time

NEXT

New Recipe

X

Step 1: Enter recipe info

Recipe Name

Description

NEXT

New Recipe

X

Step 3: Enter the details

Recipe Category

Ingredients

Directions

Save Recipe

Deze popupvensters zijn ongeveer hetzelfde voor het aanmaken van foods (ingredienten) en meals