

# **Informe Médico**

# Contents

- Información de la consulta..... 3**
  - Médico.....3
  - Paciente..... 3
- Pruebas Realizadas..... 3**
  - Otoscopia.....3
  - Timpanometria..... 3
- Diagnóstico..... 3**
  - Resultados de las pruebas.....3
  - Otitis.....4
- Tratamiento.....4**
  - Medicación.....4
    - Ibuprofeno.....4
    - Amoxicilina.....4
  - Recomendaciones.....5
    - Recomendaciones para la Otitis..... 5

## Información de la consulta

### Médico

**Nombre:** Dr. Javier López

**Especialidad:** Medicina General

**Número de colegiado:** 123456

### Paciente

**Nombre:** Javier

**Apellidos:** López Martínez

**Edad:** 23

**Alergias:** Alergia al polen

**Motivo de consulta:** El paciente llega con síntomas de dolor de oídos y fiebre

## Pruebas Realizadas

### Otoscopia

**Exploración visual del oído mediante otoscopio.** La prueba trata de un examen médico que permite visualizar el conducto auditivo externo y la membrana timpánica, utilizando un instrumento llamado otoscopio. Es una prueba diagnóstica importante para evaluar la salud auditiva y detectar posibles enfermedades del oído.

### Timpanometria

**Prueba auditiva que evalúa el estado del oído medio.** Se introduce un dispositivo en el oído para cambiar la presión del aire y hacer que el tímpano se mueva para detectar posibles problemas en el oído medio, como perforación timpánica, otitis infecciosa, tumores, etc.

## Diagnóstico

### Resultados de las pruebas

Tras las pruebas realizadas en la misma consulta, se ha llegado a la conclusión que el paciente padece una otitis aguda con cuadros de fiebre moderada. A continuación se le mostrará más información sobre la patología detectada y su correcto tratamiento.

## Otitis

---

Se denomina otitis a la inflamación del oído. Existe diferentes tipos, pero la más común se denomina otitis media. La otitis media es la presencia de líquido (con o sin pus), llamado exudado y que es producto de una inflamación, en la cavidad del oído medio, que se localiza justo detrás del tímpano.



Se produce cuando la trompa de Eustaquio -el canal que conecta la parte media del oído con la garganta- se obstruye por diferentes motivos. La función de esta trompa es drenar el líquido que se produce en el oído medio, por lo que, si se obstruye, se puede acumular este líquido y producirse una infección. Se trata de una de las enfermedades más frecuentes en la infancia y uno de los principales motivos de consulta al pediatra. De origen viral o bacteriano, la persistencia de este proceso durante varios meses puede dar lugar a la pérdida de audición en los niños.

## Tratamiento

---

### Medicación

---

#### Ibuprofeno

**Nombre comercial:** Ibuprofeno

**Tipo:** Antiinflamatorio

**Dosis recomendada:** 400 mg cada 8 horas si hay dolor o fiebre.

**Observaciones:** Tomar con comida para evitar molestias estomacales. No se recomienda en personas con problemas gástricos.

#### Amoxicilina

**Nombre comercial:** Amoxicilina

**Tipo:** Antibiótico

**Dosis recomendada:** 500 mg cada 8 horas durante 7 días.

**Observaciones:** Es importante completar el tratamiento antibiótico aunque desaparezcan los síntomas. Puede causar molestias digestivas.

## Recomendaciones

---

### Recomendaciones para la Otitis

- Evitar el uso de bastoncillos de algodón, ya que pueden dañar el oído.
- Secarse bien los oídos después de nadar, bañarse o ducharse.
- Dormir con la cabeza elevada para reducir la inflamación.
- Aplicar un paño húmedo y tibio sobre la oreja para disminuir el dolor.