

# **Informe Médico**

# Contents

- Información de la consulta..... 3**
  - Médico.....3
    - Dr. Javier López.....3
  - Datos del paciente.....3
    - Resumen de la consulta.....3
- Pruebas Realizadas..... 3**
  - Exploración faríngea.....3
- Diagnóstico..... 3**
  - Resultados de las pruebas.....3
  - Amigdalitis.....3
- Tratamiento..... 4**
  - Medicación.....4
    - Ibuprofeno.....4
  - Recomendaciones.....5
    - Recomendaciones para la Laringitis.....5

## Información de la consulta

### Médico

#### Dr. Javier López

**Nombre:** Dr. Javier López

**Especialidad:** Medicina General

**Número de colegiado:** 123456

**Centro de salud:** Centro Médico San Rafael

**Años de experiencia:** 15 años

**Horario de atención:** Lunes a Viernes, de 9:00 a 14:00

**Idiomas:** Español, Inglés

### Datos del paciente

#### Resumen de la consulta

**Nombre:** cdc

**Apellidos:** cdsed

**Edad:** 44

**Síntomas:** cdwcdc

## Pruebas Realizadas

### Exploración faríngea

**Inspección de la garganta con ayuda de un depresor lingual.** Permite visualizar la faringe, las amígdalas y el paladar blando. Es fundamental para diagnosticar infecciones como faringitis, amigdalitis o mononucleosis.

## Diagnóstico

### Resultados de las pruebas

cdwcdwd

### Amigdalitis

La amigdalitis es una inflamación de las amígdalas, que son masas de tejido linfático situadas a ambos lados de la garganta y que forman parte del sistema inmunitario. Esta inflamación puede ser provocada por agentes virales, como

los adenovirus o el virus de Epstein-Barr, o por bacterias, siendo el estreptococo del grupo A la causa bacteriana más común. La enfermedad se transmite a través del contacto con secreciones respiratorias de personas infectadas.



Los síntomas típicos de la amigdalitis incluyen dolor de garganta intenso, que se agrava al tragar, fiebre, inflamación visible de las amígdalas —que pueden presentar una coloración rojiza o incluso manchas de pus—, y mal aliento. En algunos casos, se acompañan de ganglios linfáticos inflamados en el cuello y sensación general de malestar. Aunque puede afectar a personas de todas las edades, es más frecuente en niños y adolescentes. Cuando la amigdalitis es recurrente o causa complicaciones, como infecciones alrededor de las amígdalas o problemas respiratorios, puede llegar a requerirse intervención médica más profunda.

## Tratamiento

---

### Medicación

---

#### Ibuprofeno

**Nombre comercial:** Ibuprofeno

**Tipo:** Antiinflamatorio

**Dosis recomendada:** 400 mg cada 8 horas si hay dolor o fiebre.

**Observaciones:** Tomar con comida para evitar molestias estomacales. No se recomienda en personas con problemas gástricos.

## Recomendaciones

---

### Recomendaciones para la Laringitis

- Evitar hablar mucho o forzar la voz; guardar reposo vocal.
- Hidratarse bien, preferentemente con líquidos calientes.
- Usar humidificadores para mantener el aire húmedo.
- Evitar ambientes con humo o contaminantes.