

# **Informe Médico**

# Contents

- Información de la consulta..... 3**
  - Médico..... 3
    - Dr. Javier López..... 3
  - Datos del paciente..... 3
    - Resumen de la consulta..... 3
- Pruebas Realizadas..... 3**
  - Inspección visual general..... 3
  - Palpación abdominal..... 3
  - Toma de temperatura..... 3
- Diagnóstico..... 4**
  - Resultados de las pruebas..... 4
  - Gripe..... 4
- Tratamiento..... 6**
  - Medicación..... 6
    - Ibuprofeno..... 6
    - Suero oral..... 6
  - Recomendaciones..... 6
    - Recomendaciones para la Gripe..... 6

## Información de la consulta

---

### Médico

---

#### Dr. Javier López

**Nombre:** Dr. Javier López

**Especialidad:** Medicina General

**Número de colegiado:** 123456

**Centro de salud:** Centro Médico San Rafael

**Años de experiencia:** 15 años

**Horario de atención:** Lunes a Viernes, de 9:00 a 14:00

**Idiomas:** Español, Inglés

### Datos del paciente

---

#### Resumen de la consulta

**Nombre:** Wan

**Apellidos:** Grau Reig

**Edad:** 22

**Síntomas:** El paciente llega con un dolor intenso de pito, parece bastante dolorido. Además, también afirma que padece un dolor de corazón por desamor.

## Pruebas Realizadas

---

### Inspección visual general

---

**Observación del aspecto general del paciente.** El médico observa la coloración de la piel, signos de fatiga, inflamación visible, lesiones cutáneas o cualquier otro indicio externo que pueda ayudar a identificar enfermedades comunes.

### Palpación abdominal

---

**Exploración manual del abdomen para detectar molestias o anomalías.** Consiste en presionar ligeramente diferentes zonas del abdomen con las manos para identificar puntos dolorosos, masas o rigidez. Es útil para orientar el diagnóstico de problemas digestivos, urinarios o ginecológicos.

### Toma de temperatura

---

**Medición de la temperatura corporal para detectar fiebre.** Se realiza con un termómetro digital, en la axila, la boca o el oído. La fiebre puede ser indicativa de infección o inflamación y orienta el diagnóstico inicial.

# Diagnóstico

---

## Resultados de las pruebas

---

Tras las pruebas realizadas se ha determinado que el paciente padece de puterismo con un nivel medio/alto.

## Gripe

---

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de origen viral que afecta principalmente al aparato respiratorio. Está causada por los virus de la influenza, de los cuales los tipos A y B son los responsables de las epidemias estacionales más comunes. Se trata de una afección altamente contagiosa que se transmite fácilmente de persona a persona a través de las gotículas respiratorias que se expulsan al toser, estornudar o incluso hablar. También puede propagarse mediante el contacto con superficies contaminadas, ya que los virus pueden sobrevivir cierto tiempo en objetos.

# GRIPE



Congestión nasal  
y mucosidad



Tos y dolor  
de garganta



Los síntomas de la gripe suelen aparecer de forma súbita e incluyen fiebre alta, escalofríos, dolores musculares generalizados, malestar general, dolor de cabeza, fatiga intensa y, con frecuencia, tos seca y congestión nasal. A diferencia de un resfriado común, la gripe se caracteriza por un impacto más severo sobre el estado general del paciente, que a menudo se ve obligado a guardar reposo. En algunos casos, la enfermedad puede complicarse, especialmente en personas mayores, niños pequeños o con patologías crónicas, derivando en infecciones pulmonares como la neumonía o agravando otras enfermedades ya existentes.

## Tratamiento

---

### Medicación

---

#### Ibuprofeno

**Nombre comercial:** Ibuprofeno

**Tipo:** Antiinflamatorio

**Dosis recomendada:** 400 mg cada 8 horas si hay dolor o fiebre.

**Observaciones:** Tomar con comida para evitar molestias estomacales. No se recomienda en personas con problemas gástricos.

#### Suero oral

**Nombre comercial:** Suero Oral (varias marcas)

**Tipo:** Solución rehidratante

**Dosis recomendada:** Según necesidad, en pequeños sorbos frecuentes durante el día.

**Observaciones:** Ideal para casos de deshidratación por vómitos o diarrea. No sustituye una dieta equilibrada.

## Recomendaciones

---

### Recomendaciones para la Gripe

- Descansar lo suficiente para facilitar la recuperación.
- Beber muchos líquidos para mantenerse hidratado.
- Evitar el contacto cercano con otras personas para no contagiar.
- Taparse la boca al toser o estornudar y lavarse las manos frecuentemente.