

## 学习总结2021/6/18

笔记本: my\_daily

创建时间: 2021/6/18 19:51

更新时间: 2021/6/18 20:24

作者: 134exetj717

---

学习要讲究方法:

- 上课认真听讲
- 提前预习
- 查看目录
- 针对性应试

为什么说上课要认真听讲?

首先我们要明白,大学学习跟高中学习不太一样,老师可能会跟我们把知识点梳理一遍,或者是反复讲一个知识点,直到我们听明白为止。但是大学课程老师讲课非常快,有可能一节课就能把两个大章讲完。差不多两个多小时,如果我们能仔细听着老师授课,都听明白的话我们的效率就会非常高。

不要总是嫌弃老师讲的慢,或者是经常吹水。有时候,对知识的消化其实是一个缓慢且反复的过程,我们尝试一遍就过,或者以为记住了就完事,其实这是不对的。老师讲的慢,一方面,我们可以选择缓解身心压力,毕竟人的注意力保持时间是有限的,适当的沟通交流能够让我们快速跟上老师的节奏,同时让大脑消化刚才的知识;另一方面,我们可以回顾老师刚才讲的内容,把知识点梳理一遍,如果都会了,记得把知识点串成一个故事,或者是思维导图,如果我们能够把知识用一种生动有趣的方式讲解出来,那么我们就能够加深对知识的理解以及记忆。因为人的大脑其实就好像是内存,如果我们把知识点散装在大脑里面,当我们需要这个知识点时我们就需要遍历大脑的所有内存空间地址,此时效率是非常慢的,甚至我们有可能已经忘掉了,因此一个地址记忆点非常容易遗忘且难以回忆。如果我们用一个故事的方式将知识点串联起来,就好像是在内存中放置了一个链表,虽然链表的内容很长,甚至有很多内容跟我们的知识点无关,但是这样的存放地址往往是连续的,换句话说,当我们检索知识地址的时候,只要找到了链表的一个中间地址,我们就能够找到链表头,此时就能够想起知识点的一整个故事,因此效率非常快;同时,当我们的链表中的某些记忆地址遗忘掉时,我们也能够通过其他记忆地址快速串联起知识故事,虽然故事可能不完整,但是我们往往能够通过某种逻辑将知识点重新串联起来。因此,人的大脑容量是有限的,但请不要节省,因为我们的容量非常大,盲目的散装知识点只会造成内存空间的浪费以及检索效率的低下。

为什么说提前预习?

提前预习的优势在于我们能够快速跟上老师的思维,提前了解该课的学习模式。

- 预习能让我们知道下一节课的难易程度,我们可以选择不听,或者是跟着老师回顾知识,能让我们事半功倍;
- 预习可以让我们粗步了解知识的框架,以至于下一节课我们分神以后能够快速找到老师讲解的内容,跟上课堂的节奏;
- 预习可以让我们就像自己备课一样,能够让我们对待课程的态度不一样,有选择的学习,而不是被动学习。

为什么说我们要查看目录?

- 查看目录可以让我们快速构建知识间的联系,了解自己在学些什么,为什么要学,学的作用是什么,有助于提高我们的兴趣;
- 查看目录让我们有机会找到的学习的捷径,比如:计组实验,当你还在用U盘拷贝代码,然后现场重写原理图的时候,聪明的同学早就把 USB-Blaster 下载到自己的电脑里,

敲好代码以后过去直接连线仿真，五分钟搞定课程，为什么？因为设计指导书里写了该软件的作用，以及如何下载，只是你没有去看；

- 查看目录可以让我们对自己原有的知识框架，体系进行补充，巩固回忆拓展。

为什么说我们要针对性应试？

- 内卷，你不卷，你就会被浪潮淹没。针对性应试，有助于我们战胜对手，拿到优异的考试排名，对面试，奖金，评选，生活，都有非常大的帮助；
- 针对性应试可以让我们事半功倍的学习，无用的东西就不需要学习，我们针对性做题，能够节省大量的时间，选择性的学习自己觉得有用的知识，同时快速上手考试，取得好成绩；
- 针对性应试，了解课程的分数的占比，老师的批改要求，给分要求，把分数拿满，其实也是一种能力，对于以后工作任务，我们是百利无一害。