

Propósito y Liderazgo

Programa para profesionales que te permitirá definir objetivos, reorganizar prioridades, fortalecer tu seguridad y liderazgo con claridad y propósito, aun cuándo creas que no tienes tiempo.

Si estas aquí es porque eres un profesional talentoso, sin embargo te sientes estancado hace un tiempo y has comenzado a dudar de tus capacidades. Aún cuando has ido a muchos cursos, no has encontrado nada que sea efectivo para ti, considerando tu ámbito personal y laboral.

Seguramente sientes que:

- No tienes ganas de hacer nada.
- Cada día te encierras más en la oficina.
- Sientes ansiedad y no sabes cómo manejarlo.
- Has tenido cursos de liderazgo, pero nada que considere cómo te sientes, - más allá de lo laboral -.
- Te sientes estancado - detenido.
- Dudas de tus capacidades y te estás insegurizando cada vez más.

¿Y sabes porqué te pasa todo ésto?

- Estás con mucha ansiedad y bajo presión. Así es difícil poder ordenarse y más aún clarificar objetivos de forma eficaz.
- Los pensamientos que estás teniendo, se vuelven repetitivos y aumentan tu malestar.
- Piensas que al cambiarte de trabajo todo mejorará y dejas el control fuera de tu alcance.
- No tienes dónde acudir, porque el problema no es laboral ni personal, más bien una mezcla de ambos.



Probablemente has intentado dejar de sentirte estancado asistiendo a capacitaciones de liderazgo o has invertido en postgrados.

Una parte de ti incluso ha pensado que ésto se soluciona con un cambio de trabajo y te tratas de convencer pensando que hay otras personas igual y hasta peor que tu.

Has podido refugiarte en tus amigos y familia, pero no quieres que te vean vulnerable, ni preocuparlos más de la cuenta, porque sientes que una parte de ti se está apagando.

¿Te sientes identificado con lo que estás leyendo?

**Postula a una
sesión gratuita conmigo**



Sesión privada de 60 minutos donde podrás hablarme acerca de tu problema, tendrás toda mi atención, te explicaré en detalle de qué se trata este programa y evaluaremos en conjunto si es la mejor opción para ti en este momento.
Cupos Limitados.

¿Porqué puedes confiar en mi para ayudarte?



- Me llamo Nicole Zebil soy psicóloga, life coach y coach organizacional.
- Cuando comencé a trabajar en organizaciones por años sentía que no me adapta a las organizaciones, me sentía inconforme y marcando el paso a tiempo completo.
- Durante muchos años cuestioné mis capacidades, me insegurise y me frustré tanto que ésto significó afectar mi salud.
- Finalmente encontré la forma y la manera en que yo quería trabajar.

Me formé para ayudarte:

- Soy Psicóloga, de la Universidad Central de Chile.
- Tengo formación en psicometría laboral, estrategias de retención del talento y gestión por competencias en la U. de Chile.
- Diplomado en gestión del cambio y transformación de organizaciones en U. de Chile.
- Diplomado en Liderazgo y Coaching en la Universidad Andrés Bello.
- Terapeuta floral - sistemas Bach - California
- Certificada en Life and leadership coach en ILC Academy y posteriormente monitorea.
- Diplomada en Biodescodificación, Escuela de Biodescodificación Chile.

Programa Propósito y Liderazgo

Aprenderás cómo fortalecerte en medio de ambientes laborales altamente cambiantes, sin que te afecte en el día a día. Tendrás claridad de los cambios que quieres comenzar a hacer y cómo aterrizarlos en planes de acción. Podrás aprender a relacionarte efectivamente con pares a pesar de las diferencias generacionales. Podrás sentir como vas puliendo habilidades que te ayudarán a destacar en lo profesional y en tu vida personal.



¿Cómo funciona mi programa?

¿Metodología?

10 Sesiones 1 vez por semana y con una duración de 60 minutos.

Mi rol como coach y psicóloga

Acompañarte en el proceso a través herramientas prácticas.

Tú harás el trabajo, y se requiere de compromiso real.

¿Horas de dedicación?

1 hora a la semana.

¿Quieres conocer los módulos de mi programa?



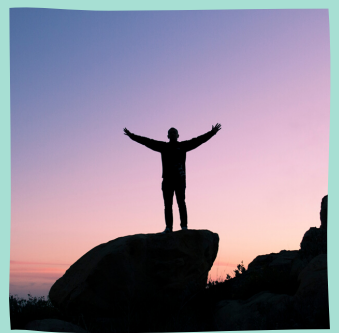
COMIENZO

Reconocerás las características más comunes de tu modo de funcionamiento, con la finalidad de reconocer tus fortalezas e identificar oportunidades.



PROPOSITO

Reconocerás en ti cómo las 6 necesidades humanas se presentan en tu vida, se relacionan con tu propósito y conocerás ejercicios que incrementan tu inteligencia emocional.



LIDERAZGO

Te entrenarás en habilidades de interacción y liderazgo logrando aumentar tu influencia, gestionar conversaciones difíciles, y mejorar tu comunicación verbal / no verbal. Desarrollarás planes de acción para llevar a cabo los objetivos y metas alineados con tu propósito.

Postula a una
sesión gratuita conmigo



Sesión privada de 60 minutos donde podrás hablarme acerca de tu problema, tendrás toda mi atención, te explicaré en detalle de qué se trata este programa y evaluaremos en conjunto si es la mejor opción para ti en este momento.

Cupos Limitados.