Conconii

Conconii ist eine App, die durch eine Analyse des Laufverhaltens die anaerobe Schwelle des jeweiligen Läufers bestimmt.

## Ein Projekt von Christopher Ebner und Gstöttner Robert



Diese Analyse wird durch GPS-Tracking und Herzfrequenzmessung, mit Hilfe eines per Bluetooth verbundenen Brustgurtes, realisiert.

Ablauf: Man startet bei einer Ausgangsgeschwindigkeit und wird alle 200m um 0,5 km/h schneller, bis man die Geschwindigkeit nicht mehr halten kann.

Danach erfolgt eine Auswertung, in der die anaerobe Schwelle abgelesen werden kann.