1. ¿Cuál es la principal ventaja de utilizar Recycler View?

Algunas de las ventajas son que reducen bastante la sobrecarga de memoria y se mejora la eficiencia de memoria si se utilizan muchos elementos. También al usar un mismo elemento como base, solo se deberá modificar dicho elemento base y todos los demás elementos que se vayan agregando tomarán ese diseño.

- 2. Menciona los componentes de RecyclerView y la función que tiene cada uno de ellos
  - List Item: Este es el archivo xml que contendrá la vista que se utilizara para los elementos que se vayan agregando.
  - ViewHolder: Almacena la referencia a la vista de cada elemento de la lista.
  - Adapter: Esté vincula los datos de una lista con las vistas que se muestran en pantalla.