




Marathon (sport)

[Artikel](#) [Overleg](#) [Hulpmiddelen](#)

Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie

 103 talen

De **marathon** is een **hardloophwedstrijd** over een afstand van 42,195 km.

Geschiedenis van de marathon [brontekst bewerken]

De discipline is verbonden aan de **Slag bij Marathon** uit het jaar **490 v.Chr.**, waarbij de Atheners (onder leiding van **generaal Miltiades**) de numeriek veel sterkere **Perzen** versloegen, wat de **Eerste Perzische Oorlog** in het voordeel van de **Grieken** besliste. Een Griekse soldaat zou toen van het slagveld in **Marathon** naar **Athene** gesneld zijn (ongeveer 35 km) om het goede nieuws van de overwinning te melden. Geschiedkundig is het verhaal niet betrouwbaar. Het verslag van **Herodotus** is weliswaar quasi-eigentijds, maar heeft een andere context: de soldaat **Pheidippides** werd verschillende dagen vóór de slag van Athene naar **Sparta** gezonden om hulp te vragen.^[1] Na de weigering van de Spartanen liep de bode terug naar Athene, alles samen bijna 500 km. Bijna zes eeuwen later schreef **Ploutarchos** de klassieke versie van de legende op.^[2] Zijn boodschapper rende van Marathon naar Athene en viel dood neer na het uitbrengen van de woorden "Gegroet, we hebben gewonnen!" (χαίρετε, νικώμεν – *chairete, nikomen*). Nog volgens Ploutarchos heette de loper Thersippos, maar hij vermeldt ook andere bronnen die hem Eukles noemden en in volle wapenuitrusting lieten lopen. Ook zonder deze fysieke ongerijmdheid is de historiciteit van het verhaal niet aannemelijk.

Niettemin bood het eind **19e eeuw** de inspiratie voor de naam van een afstandsloop. Onder aanvoering van **Pierre de Coubertin** streefde de **Olympische beweging** naar de invoering van een groots internationaal sportevenement, dat tevens als een eerbetoon moest gelden aan klassieke idealen die in het oude Griekenland werden verondersteld. Om daaraan meer cachet te geven bedacht men de invoering van passende onderdelen: het **discuswerpen** en ook de marathonloop: een hardloophwedstrijd over een lange afstand, die werd beschouwd als de grens van het menselijk kunnen en waarin vooral het uithoudingsvermogen van de deelnemers flink op de proef zou worden gesteld. Op suggestie van de **Franse filoloog Michel Bréal** werd deze wedstrijd als marathonloop opgenomen in het programma van de eerste moderne **Olympische Spelen**. Die **spelen van 1896** werden in Athene gehouden.

De officiële afstand van de marathon zoals die tot heden geldt, werd voor het eerst gelopen bij de **Olympische Zomerspelen 1908** in **Londen**. Toen werd de oorspronkelijke afstand van 25 mijl verlengd naar 26 mijl en 385 yards, 42,195 km, dit om louter organisatorische redenen ten gevolge van een verzoek van het **Britse** koningshuis:^[3] de afstand tussen de start op het terrein voor **Windsor Castle** tot de finishlijn die precies voor de koninklijke tribune in het White City Stadion in West-Londen was uitgezet. Op de volgende Olympische Spelen werd er echter weer een andere afstand gelopen, en pas 12 jaar later werd internationaal definitief vastgelegd, dat de marathon over 42,195 km verlopen zou moeten worden.

Wedstrijden en lopers [brontekst bewerken]

De marathon vergt bijzonder veel van het fysieke uithoudingsvermogen. De marathonelite bij de mannen loopt met een gemiddelde snelheid van rond de 20 km/h (2:06.31 of sneller, om precies te zijn; het **wereldrecord** staat op 20,897 km/h), terwijl de gemiddelde recreant gedurende een marathon gemiddeld circa 10 km/h loopt. Ook een goed getrainde atleet kan normaal gesproken slechts enkele malen per jaar een hele wedstrijdmarathon op snelheid uitlopen, doordat het lichaam tijd nodig heeft om te herstellen. Duurlopen, snelheidstraining, krachttraining, een uitgebalanceerd voedingsschema (onder meer **koolhydraten**) en een ijzereen motivatie zijn enkele ingrediënten, die het goed volbrengen van een marathon mogelijk maken.

De **halve marathon** is geen olympische afstand, maar geldt als populaire wedstrijdafstand. Ervaren lopers doen het er soms bij als extra training. Ook is de marathon het laatste onderdeel van een gehele **triathlon**.

Grote marathons [brontekst bewerken]

In Nederland zijn er twee grote marathons, de **Marathon van Amsterdam** en de **Marathon van Rotterdam**. Zij trokken in 2023 rond de 16.000 deelnemers. Andere marathons in Nederland volgen op ruime afstand (zie **Lijst van marathons in Nederland**). De grootste Belgische marathons worden gehouden in Brussel en Antwerpen en trekken beiden rond de 2.000 deelnemers (zie **Lijst van marathons in België**).

In 2023 namen ongeveer 43.000 hardlopers deel aan een marathon in Nederland en 11.200 lopers in België.

De volgende marathons hadden ooit meer dan 30.000 gefinishte deelnemers:

Naam	Finishers	Jaar
Marathon van Parijs	53.866 ^[4]	2024
New York City Marathon	52.813 ^[5]	2018
Marathon van Londen	48.791 ^[6]	2023
Marathon van Berlijn	44.093 ^[7]	2019
Chicago Marathon	40.801 ^[8]	2014
Boston Marathon	35.868 ^[9]	1996
Tokyo Marathon	35.710 ^[10]	2024

Bovenstaande marathons (behalve Parijs) behoren tot de "**World Marathon Majors**". In deze twee jaar durende competitie strijden

Marathon	
	
Deelnemers aan de marathon op de Olympische Spelen 2012 te Londen .	
Algemene gegevens	
Organisatie	 België: KBAB
	 Nederland: Atletiekunie
	 Suriname: SAB
	Mondiaal: IAAF
Categorie	Hardlopen
Locatie	Weg / Atletiekbaan
Competities / Kampioenschappen	
Kampioenschappen	BK / NK / EK / WK / OS
	World Marathon Majors
Kampioenen	
Belgisch kampioen	2:23.40 Gerd Devos
	2:42.13 Karen Van Proeyen
Nederlands kampioen	2:04.45 Abdi Nageeye
	2:38.47 Anne Luijten
Wereldkampioen	2:08.27 Geoffrey Kirui
	2:27.11 Rose Chelimo
Olympisch kampioen	2:08.44 Eliud Kipchoge
	2:24.04 Jemima Sumgong
Records	
Belgisch record	2:03.35 Bashir Abdi
	2:23.05 Marleen Renders
Nederlands record	2:04.45 Abdi Nageeye
	2:13.44 Sifan Hassan
Europees record	2:03.35 Bashir Abdi
	2:13.44 Sifan Hassan
Wereldrecord	2:00.35 Kelvin Kiptum
	2:11.53 Tigst Assefa
Verwante sporten	



's werelds beste (mannelijke en vrouwelijke) marathonlopers voor een hoofdprijs van \$500.000.

De grootste marathonwedstrijden in de wereld zijn door de [Internationale Atletiekfederatie \(IAAF\)](#) onderscheiden met een label. Er zijn drie classificaties in toenemende status: brons, zilver en goud. Om een label te kunnen verkrijgen moet een marathon aan vastgestelde criteria voldoen, waaronder bijvoorbeeld deelname van internationale toplopers. In Nederland hebben twee marathons een (Gold) Label: [marathon van Rotterdam](#) en [marathon van Amsterdam](#).^[1]

Onderstaand het aantal marathons per label en per land:

Label	Aantal marathons	Aantal landen
IAAF Gold Label	29	17
IAAF Silver Label	10	10
IAAF Bronze Label	19	12

Marathons in Nederland [\[brontekst bewerken\]](#)

Zie [Lijst van marathons in Nederland](#)

Marathons in België [\[brontekst bewerken\]](#)

Zie [Lijst van marathons in België](#)

Marathons in overige landen [\[brontekst bewerken\]](#)

Zie [Lijst van marathons](#)

Succesvolle lopers [\[brontekst bewerken\]](#)

Mannen [\[brontekst bewerken\]](#)

[Hannes Kolehmainen](#) (Finland) – [Emil Zátopek](#) (Tsjecho-Slowakije) – [Abebe Bikila](#) (Ethiopië) – [Waldemar Cierpinski](#) (Oost-Duitsland) - [Paul Tergat](#) (Kenia) – [Eliud Kipchoge](#) (Kenia)

Snelste Nederlandse lopers [\[brontekst bewerken\]](#)

Nr.	Naam	Tijd	Wedstrijd
1	Abdi Nageeye	2:04.45	Rotterdam 2024
2	Khalid Choukoud	2:07.37	Valencia 2023
3	Kamiel Maase	2:08.21	Amsterdam 2007
4	Gerard Nijboer	2:09.01	Amsterdam 1980
5	Michel Butter	2:09.58	Amsterdam 2012
6	Marti ten Kate	2:10.04	Rotterdam 1989
7	Greg van Hest	2:10.05	Rotterdam 1999
8	Stan Niesten	2:10.10	Rotterdam 2024
9	Luc Krotwaar	2:10.13	Fukuoka 2003
10	Bart van Nunen	2:10.16	Valencia 2020

Snelste Belgische lopers [\[brontekst bewerken\]](#)

Nr.	Naam	Tijd	Wedstrijd
1	Bashir Abdi	2:03.36	Rotterdam 2021
2	Koen Naert	2:06.56	Rotterdam 2023
3	Vincent Rousseau	2:07.19	Berlijn 1995
4	Michael Somers	2:08.09	Berlijn 2023
5	Lahsene Bouchikhi	2:08.36	Valencia 2023
6	Amaury Paquet	2:08.44	Valencia 2023
7	Armand Parmentier	2:09.57	Rotterdam 1983
8	Marc Smet	2:10.00	Berchem 1979
9	Thomas De Bock	2:10.17	Rotterdam 2023
10	Dieter Kersten	2:10.22	Enschede 2021

Vrouwen [\[brontekst bewerken\]](#)

[Paula Radcliffe](#) (Engeland) – [Grete Anderson-Waitz](#) (Noorwegen) – [Tegla Loroupe](#) (Kenia) – [Margaret Okayo](#) (Kenia) – [Uta Pippig](#) (Duitsland) – [Naoko Takahashi](#) (Japan) – [Elfenesh Alemu](#) (Ethiopië)

Snelste Nederlandse loopsters [\[brontekst bewerken\]](#)

Disciplines	60m 100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 5000m 10000m 10 km 15 km Halve marathon 100km 4 x 100m 4 x 200m 4 x 400m 4 x 800m 4 x 1500m Zweedse estafette Veldlopen
Verwante sporten	Ultralopen Snelwandelen Hordelopen Triatlon Duatlon Trailrunning
Laatst bijgewerkt op: 14 april 2024	
Portaal  Sport Atletiek	

Ve
rsl
ag
va
n
de
int
er
na
tio
na
le
m
ar
at
ho
n
va
n
En
sc
he
de
in
19
51
do
or
he
t
Po
lyg
oo
n-
jo
ur
na
al



Nr.	Naam	Tijd	Wedstrijd
1	Sifan Hassan	2:13.44	Chicago 2023
2	Nienke Brinkman	2:22.51	Rotterdam 2022
3	Lornah Kiplagat	2:23.43	New York 2003
4	Hilda Kibet	2:24.27	Rotterdam 2011
5	Carla Beurskens	2:26.34	Tokio 1987
6	Anne Luijten	2:26.36	Amsterdam 2023
7	Andrea Deelstra	2:26.46 ^[12]	Berlijn 2015
8	Miranda Boonstra	2:27.32	Rotterdam 2012
9	Jill Holterman	2:28.18	Enschede 2021
10	Nadezhda Wijenberg	2:28.45	Eindhoven 1999

Snelste Belgische loopsters [\[brontekst bewerken\]](#)

Nr.	Naam	Tijd	Wedstrijd
1	Marleen Renders	2:23.05	Parijs 2002
2	Chloé Herbiet	2:24.56	Sevilla 2024
3	Hanne Verbruggen	2:26.32	Sevilla 2023
4	Lieve Slegers	2:28.06	Rotterdam 1996
5	Ria Van Landeghem	2:28.11	Twin Cities 1988
6	Mieke Gorissen	2:28.31	Enschede 2021
7	Astrid Verhoeven	2:29.21	Eindhoven 2023
8	Agnes Pardaens	2:29.50	Boston 1987
9	Nina Lauwaert	2:30.22	Eindhoven 2018
10	Sandra Van Den Haesevelde	2:31.52	Amsterdam 2001

Bijgewerkt: 18 februari 2024

Records [\[brontekst bewerken\]](#)

Het [wereldrecord](#) bij de mannen is 2:00.35 en staat op naam van de [Keniaan Kelvin Kiptum](#), gelopen in 2023 in [Chicago](#). Het [Belgisch record](#) is 2:03.35 van [Bashir Abdi](#), gelopen in 2021 tijdens de [marathon van Rotterdam](#). Het [Nederlands record](#) is 2:04.56 van [Abdi Nageeye](#), gelopen in 2022 tijdens de [marathon van Rotterdam](#).

Bij de vrouwen is het wereldrecord 2:11.53. Dit werd in september 2023 in [Berlijn](#) gelopen door [Tigst Assefa](#), die daarmee het vier jaar oude record van [Brigid Kosgei](#) (2:14.04) fors verbeterde. Het Belgisch record is 2:23.05, gelopen in 2002 door [Marleen Renders](#). Het Nederlands record is sinds 23 april 2023 in handen van [Sifan Hassan](#), die het record eerst met 2:18.33 overnam van [Nienke Brinkman](#), 2022, Rotterdam (2:22.51), om er vervolgens op 8 oktober 2023 in [Chicago](#) 2:13.44 van te maken. Hiermee verbeterde zij tevens het [Europese record](#) van 2:15.25 van [Paula Radcliffe](#) uit 2003.

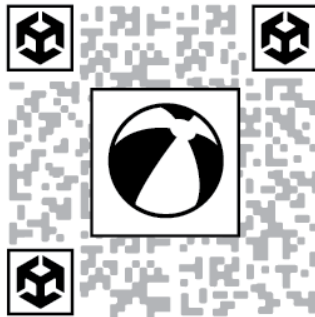
De 2 uur barrière [\[brontekst bewerken\]](#)

Op 6 mei 2017 werd een poging gedaan om op de [Autodromo Nazionale Monza](#) de marathon in minder dan 2 uur te finishen. Voor deze poging werden alle omstandigheden geoptimaliseerd om een zo snel mogelijke tijd te halen, al verliep niet alles volgens de officiële regels. De winnaar was [Eliud Kipchoge](#). Hij finishte in een tijd van 2:00.25. Op zaterdag 12 oktober 2019 slaagde hij in [Wenen](#) wel, met een tijd van 1:59.40. Hij werd geholpen door 41 roulerende hazen (*pacers*), lopers die om beurten Kipchoge omringden om het tempo vast te houden en hem uit de wind te houden. Een elektrische auto ging hem vooraf en gaf de ideale lijn aan. De locatie en omstandigheden (o.a. temperatuur en luchtvochtigheid) waren als ideaal geselecteerd. Het record wordt niet opgenomen als wereldrecord omdat regels, die in een normale wedstrijd gelden, niet werden gevolgd.^{[13][14]}

Snelste mannelijke atleten [\[brontekst bewerken\]](#)

Dit zijn de vijftientig snelste atleten op de marathon:

Nr.	Naam	Land	Tijd	Wedstrijd	Jaar
1	Kelvin Kiptum	 KEN	2:00.35	Chicago	2023
2	Eliud Kipchoge	 KEN	2:01.09	Berlijn	2022
3	Kenenisa Bekele	 ETH	2:01.41	Berlijn	2019
4	Sisay Lemma	 ETH	2:01.48	Valencia	2023
5	Birhanu Legese	 ETH	2:02.48	Berlijn	2019
6	Mosinet Geremew	 ETH	2:02.55	Londen	2019
7	Dennis Kimetto	 KEN	2:02.57	Berlijn	2014
8	Titus Ekiru	 KEN	2:02.57	Milaan	2021
9	Evans Chebet	 KEN	2:03.00	Valencia	2020
10	Gabriel Gerald Geay	 TAN	2:03.00	Valencia	2022
11	Lawrence Cherono	 KEN	2:03.04	Valencia	2020
12	Alexander Mutiso Munyao	 KEN	2:03.11	Valencia	2023
13	Emmanuel Mutai	 KEN	2:03.13	Berlijn	2014



14	Wilson Kipsang	KEN	2:03.13	Berlijn	2016
15	Amos Kipruto	KEN	2:03.13	Tokio	2022
16	Vincent Kipkemoi Ngetich	KEN	2:03.13	Berlijn	2023
17	Mule Wasihun	ETH	2:03.16	Londen	2019
18	Tadese Takele	ETH	2:03.24	Berlijn	2023
19	Getaneh Molla	ETH	2:03.34	Dubai	2019
20	Bashir Abdi	BEL	2:03.36	Rotterdam	2021
21	Patrick Makau Musyoki	KEN	2:03.38	Berlijn	2011
22	Tamirat Tola	ETH	2:03.39	Amsterdam	2021
23	Herpasa Negasa	ETH	2:03.40	Dubai	2019
24	Guye Adola	ETH	2:03.46	Berlijn	2017
25	Dawit Wolde	ETH	2:03.48	Valencia	2023

Bijgewerkt: 4 december 2023

De volgende atleten horen ook bij de snelsten, echter zij liepen een niet officieel erkende tijd, omdat het parcours of de omstandigheden niet voldeden aan de reglementen.

Nr.	Naam	Land	Tijd	Wedstrijd
1	Eliud Kipchoge	KEN	1:59.40	Wenen 2019
2	Geoffrey Mutai	KEN	2:03.02	Boston 2011
3	Moses Mosop	KEN	2:03.06	Boston 2011

Snelste vrouwelijke atleten [\[brontekst bewerken\]](#)

Dit zijn de vijftientig snelste atletes op de marathon:

Nr.	Naam	Land	Tijd	Wedstrijd	Jaar
1	Tigst Assefa	ETH	2:11.53	Berlijn	2023
2	Sifan Hassan	NED	2:13.44	Chicago	2023
3	Brigid Kosgei	KEN	2:14.04	Chicago	2019
4	Ruth Chepngetich	KEN	2:14.18	Chicago	2022
5	Amane Shankule	ETH	2:14.58	Valencia	2022
6	Paula Radcliffe	GBR	2:15.25	Londen	2003
7	Rosemary Wanjiru	KEN	2:16.28	Tokio	2023
8	Letesenbet Gidey	ETH	2:16.49	Valencia	2022
9	Tsehay Gemechu	ETH	2:16.56	Tokio	2023
10	Mary Keitany	KEN	2:17.01	Londen	2017
11	Megertu Alemu	ETH	2:17.09	Chicago	2023
12	Peres Jepchirchir	KEN	2:17.16	Valencia	2020
13	Almaz Ayana	ETH	2:17.20	Amsterdam	2022
14	Yalemzerf Yehualaw	ETH	2:17.23	Hamburg	2022
14	Joyceline Jepkosgei	KEN	2:17.23	Chicago	2023
16	Sheila Chepkirui	KEN	2:17.29	Valencia	2022
17	Tadu Teshome	ETH	2:17.36	Valencia	2022
18	Worknesh Degefa	ETH	2:17.41	Dubai	2019
19	Lonah Chemtai Salpeter	ISR	2:17.45	Tokio	2020
20	Tirunesh Dibaba	ETH	2:17.56	Londen	2017
21	Angela Tanui	KEN	2:17.57	Amsterdam	2021
22	Degitu Azimeraw	ETH	2:17.58	Londen	2021
22	Ashete Bekere	ETH	2:17.58	Tokio	2022
24	Tigist Abayechew	ETH	2:18.03	Berlijn	2022
25	Joan Chelimo Melly	ROU	2:18.04	Seoul	2022

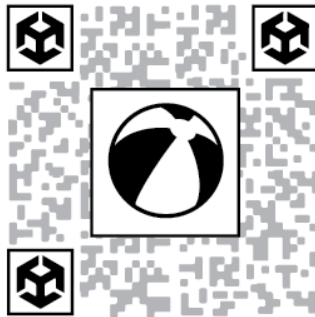
Bijgewerkt: 10 oktober 2023

Wereldrecordontwikkeling [\[brontekst bewerken\]](#)

Wereldrecords voor de marathon worden erkend door de [IAAF](#), wanneer het wedstrijdparcours officieel is gemeten door een internationale [parcoursmeter](#), die lid moet zijn van het "[IAAF/AIMS panel](#)" (niveau "A" of "B"). De verschillende marathons kunnen immers niet zomaar met elkaar vergeleken worden, omdat de aard van het parcours (vlak of heuvelachtig bv.) een grote rol speelt en het niet altijd zeker is, of de afgelegde afstand exact 42,195 km is. Lange tijd werd er daarom gesproken van "beste wereldprestatie" op de marathon in plaats van wereldrecord.

Mannen [\[brontekst bewerken\]](#)

Datum	Atleet	Nationaliteit	Tijd	Plaats	Land	Uitslagen
-------	--------	---------------	------	--------	------	-----------



24 juli 1908	John Hayes	USA	2:55.18,4	Shepherd's Bush	Engeland	
1 januari 1909	Robert Fowler	USA	2:52.45,4	Yonkers	VS	
12 februari 1909	James Clark	USA	2:46.52,6	New York	VS	
8 mei 1909	Albert Raines	USA	2:46.04,6	New York	VS	
12 februari 1909	Frederick Barrett	GBR	2:42.31	Shepherd's Bush	Engeland	
12 mei 1913	Harry Green	GBR	2:38.16,2	Shepherd's Bush	Engeland	
31 mei 1913	Alexis Ahlgren	SWE	2:36.06,6	Shepherd's Bush	Engeland	
22 augustus 1920	Hannes Kolehmainen	FIN	2:32.35,8	Antwerpen	België	uitslag
13 oktober 1925	Albert Michelsen	USA	2:29.01,8	Port Chester	VS	
31 maart 1935	Fusashige Suzuki	JPN	2:27.49	Tokio	Japan	
3 april 1935	Yasuo Ikenaka	JPN	2:26.44	Tokio	Japan	
3 november 1935	Sohn Kee-chung	KOR	2:26.42	Tokio	Japan	
19 april 1947	Suh Yun-bok	KOR	2:25.39	Boston	VS	uitslag
14 juni 1952	Jim Peters	GBR	2:20.42,2	Chiswick	Engeland	
13 juli 1953	Jim Peters	GBR	2:18.40,2	Chiswick	Engeland	
4 oktober 1953	Jim Peters	GBR	2:18.34,8	Turku	Finland	
26 juli 1954	Jim Peters	GBR	2:17.39,4	Chiswick	Engeland	
24 augustus 1958	Sergej Popov	URS	2:15.17	Stockholm	Zweden	
10 september 1960	Abebe Bikila	ETH	2:15.16,2	Rome	Italië	uitslag
17 februari 1963	Toru Terasawa	JPN	2:15.15,8	Beppu	Japan	
15 juni 1963	Leonard Edelen	USA	2:14.28	Cheswick	Engeland	
13 juni 1964	Basil Heatley	GBR	2:13.55,2	Cheswick	Engeland	
21 oktober 1964	Abebe Bikila	ETH	2:12.11,2	Tokio	Japan	uitslag
12 juni 1965	Morio Shigematsu	JPN	2:12.00	Cheswick	Engeland	
3 december 1967	Derek Clayton	AUS	2:09.37	Fukuoka	Japan	uitslag
30 mei 1969	Derek Clayton	AUS	2:08.34	Antwerpen	België	
6 december 1981	Robert de Castella	AUS	2:08.18	Fukuoka	Japan	uitslag
21 oktober 1984	Steve Jones	GBR	2:08.05	Chicago	VS	uitslag
20 april 1985	Carlos Lopes	POR	2:07.12	Rotterdam	Nederland	uitslag
17 april 1988	Belayneh Densamo	ETH	2:06.50	Rotterdam	Nederland	uitslag
20 september 1998	Ronaldo da Costa	BRA	2:06.05	Berlijn	Duitsland	uitslag
24 oktober 1999	Khalid Khannouchi	MAR	2:05.42	Chicago	VS	uitslag
14 april 2002	Khalid Khannouchi	USA ¹	2:05.38	Londen	Engeland	uitslag
28 september 2003	Paul Tergat	KEN	2:04.55	Berlijn	Duitsland	uitslag
30 september 2007	Haile Gebrselassie	ETH	2:04.26	Berlijn	Duitsland	uitslag
28 september 2008	Haile Gebrselassie	ETH	2:03.59	Berlijn	Duitsland	uitslag
25 september 2011	Patrick Makau Musyoki	KEN	2:03.38	Berlijn	Duitsland	uitslag
29 september 2013	Wilson Kipsang	KEN	2:03.23	Berlijn	Duitsland	uitslag
28 september 2014	Dennis Kimetto	KEN	2:02.57	Berlijn	Duitsland	uitslag
16 september 2018	Eliud Kipchoge	KEN	2:01.39	Berlijn	Duitsland	uitslag
24 september 2022	Eliud Kipchoge	KEN	2:01.09	Berlijn	Duitsland	uitslag
8 oktober 2023	Kelvin Kiptum	KEN	2:00.35	Chicago	VS	uitslag

Vrouwen [\[brontekst bewerken\]](#)

Datum	Atlete	Nationaliteit	Tijd	Plaats	Land	Uitslagen
3 oktober 1926	Violet Piercy	GBR	3:40.22	Londen	Engeland	
13 december 1963	Merry Lepper	USA	3:37.04	Culver City	VS	
23 mei 1964	Dale Greig	GBR	3:27.45	Ryde	Engeland	
21 juli 1964	Mildred Sampson	NZL	3:19.33	Auckland	Nieuw-Zeeland	
6 mei 1967	Maureen Wilton	CAN	3:15.22	Toronto	Canada	
16 september 1967	Anni Pedersen	GDR	3:07.26	Waldniel	Duitsland	
28 februari 1970	Caroline Walker	USA	3:02.53	Seaside	VS	
9 mei 1971	Beth Bonner	USA	3:01.42	Philadelphia	VS	
31 augustus 1971	Adrienne Beames	AUS	2:46.30	Werribee	Australië (onzeker)	
27 oktober 1974	Chantal Langlace	FRA	2:46.24	Neuf-Brisach	Frankrijk	
1 december 1974	Jacqueline Hansen	USA	2:43.55	Culver	VS	
21 april 1975	Liane Winter	FRG	2:42.24	Boston	VS	uitslag



3 mei 1975	Christa Vahlensiek	 FRG	2:40.16	Dulmen	Duitsland	
12 oktober 1975	Jacqueline Hansen	 USA	2:38.19	Eugene	VS	
1 mei 1977	Chantal Langlace	 FRA	2:35.16	Spaans kampioenschap	Oyarzun	
10 september 1977	Christa Vahlensiek	 FRG	2:34.48	West-Berlijn	Duitsland	
22 oktober 1978	Grete Waitz	 NOR	2:32.30	New York	VS	uitslag
21 oktober 1979	Grete Waitz	 NOR	2:27.33	New York	VS	uitslag
26 oktober 1980	Grete Waitz	 NOR	2:25.42	New York	VS	uitslag
17 april 1983	Grete Waitz	 NOR	2:25.29	Londen	Engeland	uitslag
18 april 1983	Joan Benoit	 USA	2:22.43	Boston	VS	uitslag
21 april 1985	Ingrid Kristiansen	 NOR	2:21.06	Londen	Engeland	uitslag
19 april 1998	Tegla Loroupe	 KEN	2:20.47	Rotterdam	Nederland	uitslag
26 september 1999	Tegla Loroupe	 KEN	2:20.43	Berlijn	Duitsland	uitslag
30 september 2001	Naoko Takahashi	 JPN	2:19.46	Berlijn	Duitsland	uitslag
7 oktober 2001	Catherine Ndereba	 KEN	2:18.47	Chicago	VS	uitslag
13 oktober 2002	Paula Radcliffe	 GBR	2:17.18	Chicago	VS	uitslag
13 april 2003	Paula Radcliffe	 GBR	2:15.25	Londen	Engeland	uitslag
13 oktober 2019	Brigid Kosgei	 KEN	2:14.04	Chicago	VS	uitslag
24 september 2023	Tigst Assefa	 ETH	2:11.53	Berlijn	Duitsland	uitslag

Varia [\[brontekst bewerken\]](#)

- De Belgische vrouw [Hilde Bosogne](#) loopt sinds 1 januari 2024 elke dag een marathon, en probeert dit het hele jaar vol te houden.^[15]
- Jaarlijks wordt in Griekenland nog de Athens Authentic Marathon georganiseerd: een wedstrijd van Marathon naar Athene, als eerbetoon aan de oorspronkelijke mythe^[16].

Andere betekenissen [\[brontekst bewerken\]](#)

De naam 'marathon' wordt ook gegeven voor andere races over lange afstand of het lang achter elkaar beoefenen van dezelfde bezigheid.

► *Zie ook het artikel [marathonschaatsen](#).*

Zie ook [\[brontekst bewerken\]](#)

 [Portaal Atletiek](#)

- [Lijst van marathons](#)
- [Lijst van snelste marathonsteden](#)
- [Nederlands kampioenschap marathon](#)
- [Ekiden](#)

Bronnen, noten en/of referenties

- Werkgroep Statistiek Atletiekunie (2014) *Statistisch jaarboek 2013* Atletiekunie
- 1. ↑ *Historiën*, Boek VI, 105-106
- 2. ↑ *Moralia*, 347C (De gloria Atheniensium): "Op nieuw, het nieuws van de slag bij Marathon werd gebracht door Thersippos van Eroeadae, zoals [Herakleides Pontikos](#) vertelt; maar de meeste historici verklaren dat het Eukles was die in volle wapenuitrusting liep, heet van het gevecht, dat hij enkel kon zeggen, binnenstormend door de deur van de leidende staatsmannen, "Gegroet, we hebben gewonnen", en dat hij stierf. Maar deze man kwam als een zelfgezonden heraut met betrekking tot een veldslag waarin hij zelf had gevochten."
- 3. ↑ (en) *Athletics at the 1908 Summer Olympics: Men's Marathon* . sports-reference.com. Gearchiveerd op 17 april 2020. Geraadpleegd op 10 mei 2020.
- 4. ↑ *Schneider Electric Marathon de Paris 2024* .
- 5. ↑ *Finisher Demographics* op [www.tcsnycmarathon.org](#)
- 6. ↑ *London Marathon – Race Results* op [https://www.tcslondonmarathon.com/](#) .
- 7. ↑ *Berlijn Marathon 2019* . Gearchiveerd op 28 mei 2023.
- 8. ↑ *Chicago Marathon – Race Results* op [www.marathonguide.com](#) . Gearchiveerd op 17 augustus 2023.
- 9. ↑ *Significant Moments in Boston Marathon History* op [www.baa.org](#) .
- 10. ↑ *Statistiek van 2024* op [www.marathon.tokyo](#) .
- 11. ↑ *World Athletics Label Road Races* op [worldathletics.org](#) .
- 12. ↑ *Atlete Deelstra ruim onder olympische limiet bij marathon Berlijn* op nu.nl. Gearchiveerd op 26 februari 2021.
- 13. ↑ *Eliud Kipchoge Breaks Two-Hour Marathon Barrier* . Gearchiveerd op 2 september 2023.
- 14. ↑ *Kipchoge breekt magische grens van twee uur op de marathon* . NOS (12 oktober 2019). Gearchiveerd op 23 maart 2023.
- 15. ↑ *Hilde Dosogne (54) wil in 2024 elke dag een marathon lopen* .

Externe links

- [Hardlooppnieuws](#) . Website met dagelijks hardlooppnieuws
- [Marathonkalender – Europa](#) . Marathonstatistieken wereldwijd (gearchiveerd)



<

Categorie: [Marathon](#)

Deze pagina is voor het laatst bewerkt op 19 mei 2024 om 14:39.

De tekst is beschikbaar onder de licentie [Creative Commons Naamsvermelding/Gelijk delen](#), er kunnen aanvullende voorwaarden van toepassing zijn. Zie [degebruiksvoorwaarden](#) voor meer informatie. Wikipedia® is een geregistreerd handelsmerk van de [Wikimedia Foundation, Inc.](#), een organisatie zonder winsttoegmerk.

[Privacybeleid](#) [Over Wikipedia](#) [Disclaimers](#) [Gedragscode](#) [Ontwikkelaars](#) [Statistieken](#) [Cookieverklaring](#) [Mobiele weergave](#)

