

Por una **E**ducación para el **D**esarrollo **S**ostenible en México

ECOLOGÍA PARA NIÑOS

Acciones que ayudan a mantener
tu entorno y medio ambiente limpios



**Coordinador General del Programa
Nacional SNTE-EDS**

Mtro. Juan Díaz de la Torre

Autoras:

Profa. Yolanda Martínez Mendoza

Mtra. María Esmeralda Martínez

Dra. Patricia Concepción Zendejas Mora

ECOLOGÍA PARA NIÑOS

Acciones que ayudan a mantener
tu entorno y medio ambiente limpios

México, 2015

ISBN: En trámite

D.R. (México)



UNIDAD ORGULLO COMPROMISO
"POR LA EDUCACIÓN AL SERVICIO DEL PUEBLO"

© Sindicato Nacional
de Trabajadores de la Educación
Venezuela 44, Colonia Centro
Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06020
México, Distrito Federal

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, en todo ni en parte, sin autorización previa por escrito de los titulares del *copyright*.

Diseño y cuidado editorial:

Editorial del Magisterio "Benito Juárez",
del Sindicato Nacional de Trabajadores
de la Educación.

ECOLOGÍA PARA NIÑOS

Hola, pequeñines...

Los niños y niñas como tú, son personas muy importantes para nosotros, porque ustedes, junto con sus maestros, son participantes activos en el cuidado y preservación del medio ambiente.

¡Es momento de saber y pensar que el espacio donde habitamos los seres vivos, necesita cariño y cuidados, nuestro planeta es responsabilidad de todos!

Este cuadernillo ha sido diseñado especialmente para ti, en el encontrarás ideas y sugerencias ilustradas que puedes comentar y compartir con tus padres, familiares, vecinos y amigos; además, puedes colorear las imágenes y después desprender tu dibujo para pegarlo en los lugares visibles, de esta manera invitas a otras personas para que también participen en el cuidado y saneamiento de los espacios físico-naturales y el medio ambiente.

Recuerda que niños, niñas, jóvenes y adultos, tenemos la gran responsabilidad del cuidado de nuestro planeta y se requiere de la participación de todos para poner en práctica Acciones Sostenibles que permitan vivir a los seres vivos en espacios más saludables y habitables.

Acciones Sostenibles... Todos por un mundo mejor.
SNTE - EDS

PROBLEMAS DE NUESTRA CASA: EL PLANETA

Para que puedas darte una idea de por qué el planeta necesita de nosotros, es necesario que comentes esta lectura con tus padres, hermanos mayores o maestros, para que conozcas algunos de los problemas que las personas hemos ocasionado a nuestro entornos y medio ambiente.

1. SOBREPoblación



SABÍAS QUE... El crecimiento de la población es excesivo, en la actualidad somos aproximadamente siete mil millones de habitantes en el planeta y entre todos hemos provocado desequilibrios o problemas en la naturaleza y en el medio ambiente que requieren de nuestra acción inmediata.

2. CAZA Y PESCA SIN CONTROL



SABÍAS QUE... Estas prácticas sin control, además de destruir a los animales terrestres y marinos, están acabando y poniendo en peligro de extinción a diversas especies, además de afectar los ecosistemas.

3. TALA INMODERADA DE LOS ÁRBOLES



SABÍAS QUE... Esta práctica no regulada de las personas, ha destruido más de la mitad de los bosques del mundo, provocando su deforestación. Sin vegetación, no se produce el oxígeno y éste es un elemento vital para la vida, porque a través de él podemos respirar.

4. CONTAMINACIÓN EN AGUAS DE MARES Y RÍOS



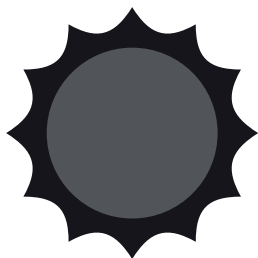
SABÍAS QUE... Los desechos industriales y humanos, también conocidos como aguas negras, son arrojados sin tratamiento a los mares y los ríos, provocando su contaminación. Estos desechos contienen sustancias tóxicas que no permiten que el agua se mantenga limpia y pueda completar sus ciclos de purificación y como consecuencia, al ser reutilizada, ponen en riesgo la vida de los seres vivos.

5. ACUMULACIÓN Y DESCUIDO DE LA BASURA



SABÍAS QUE... Las personas producimos miles de toneladas de basura al día, estos desperdicios son arrojados por todas partes provocando focos de infecciones graves que afectan a la salud. La basura, si no se deposita en su lugar, se clasifica y recicla, puede provocar enfermedades, de igual forma si se entierra o quema, produce gases tóxicos contaminantes.

6. CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA




SABÍAS QUE... Los vehículos en los cuales nos transportamos diariamente, utilizan motores de gasolina, diésel u otro tipo de combustibles, estos materiales producen carbono y otro tipo de gases que contaminan la atmósfera. Cuando el ambiente se contamina, se destruye la capa de ozono, esta capa actúa como un filtro para protegernos de la intensidad de los rayos del sol.

Acciones que puedes realizar y que ayudan a mantener tu entorno y medio ambiente limpios

¡Comienza hoy!



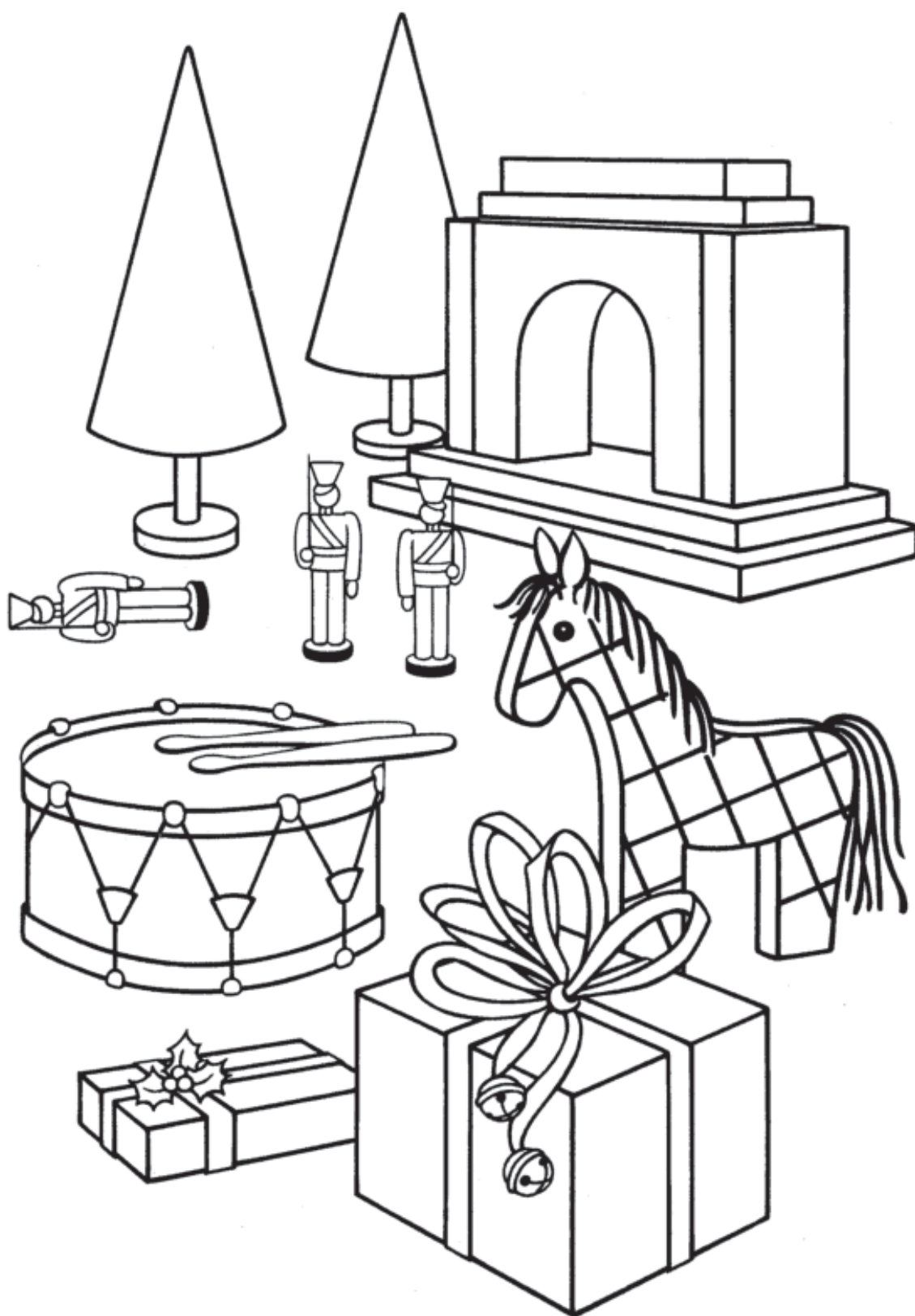
1. Los productos electrónicos, como los juguetes que usan pilas, producen materiales tóxicos que contaminan el medio ambiente, es necesario que conozcas sus efectos dañinos cuando ya no funcionan.

 **¿Cómo ayudar?** Cuando pidas que te regalen un juguete, sugiere que no sea de pilas, puedes elegir juguetes hechos de materiales reciclables, como: cuerdas de brincar, carritos de plástico o metal, pelotas, peluches, muñecos y muñecas de tela, madera o silicón.

El tener juguetes que no contengan materiales contaminantes es saludable, así ayudas a mantener saludable tu medio ambiente natural.

¡Liberar el medio ambiente de productos tóxicos es una Acción para el Desarrollo Sostenible!

1

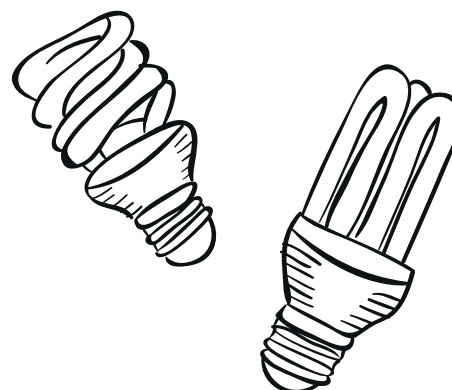
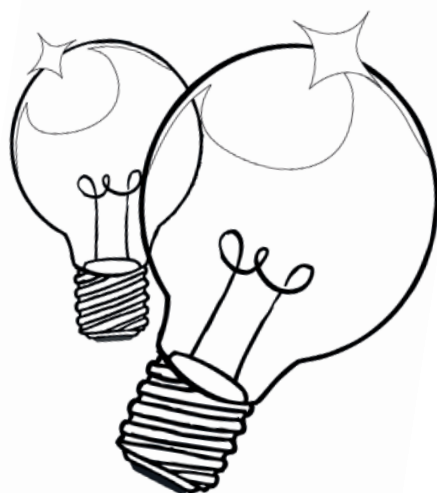


2. La energía eléctrica es un recurso no renovable, muy costoso. Cuando estés en casa, en la escuela o en cualquier otro lugar, ayuda a economizar la electricidad.

🌿 **¿Cómo ayudar?** Apaga las luces cuando salgas de una habitación, la televisión cuando no la estés viendo, o cuando estés realizando otro tipo de actividades; no dejes mucho tiempo abierta la puerta del refrigerador.

Recuerda que el ahorro de energía representa economía para la familia y para el país y previenes el calentamiento global.

¡Ahorrar energía es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



2



3. La basura proviene de materiales orgánicos e inorgánicos, la mayor parte de ella puede ser reciclada, como: envases, cajas, latas o bolsas de plástico u otro tipo de productos que se utilizan o consumen y por lo general los desechamos, encuentra la manera de darles otros usos.

¿Cómo ayudar? Las latas vacías o envases puedes utilizarlas como maceteros, porta lapiceros o de recipientes para que beban tus mascotas. La basura orgánica también te sirve como abono para las plantas.

Recuerda tirar la basura en su lugar y... Reduce, Reúsa y Recicla la basura.

¡El Reciclado y Reúso de las cosas son Acciones para el Desarrollo Sostenible!

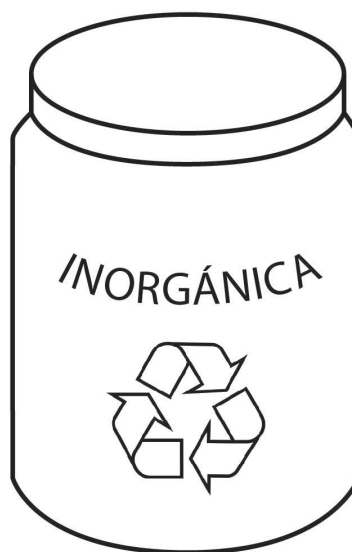
ORGÁNICA



INORGÁNICA



3



4. El agua es un recurso natural renovable, el más valioso que tenemos los seres vivos, de ella dependen nuestras vidas. Cuida el agua, no la desperdicias, necesita mantenerse limpia y pura, libre de contaminantes.

🌿 **¿Cómo ayudar?** Cuando bebas agua sítete sólo la que vayas a consumir. Al cepillar tus dientes o lavar tus manos procura usar justo el agua que necesites y no dejes mucho tiempo la llave abierta. Cuando llueva procura poner un recipiente para captar el agua y utilizarla después para regar o limpieza y aseo de casa.

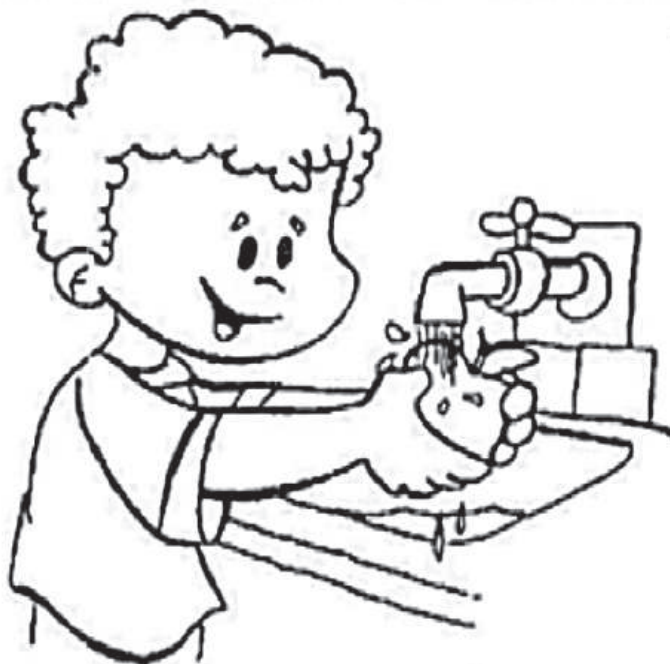
El agua, su uso y consumo, dependen de ti. Es un líquido para la vida y la salud.

¡El cuidado del consumo responsable del agua es una Acción para el Desarrollo Sostenible!




H₂O

4



5. La naturaleza es parte de nuestro entorno, en ella habitamos personas, animales y plantas, es importante saber que hemos abusado de su riqueza, convirtiéndonos sin saberlo, en destructores de diversas especies tanto animales como vegetales, como peces y árboles

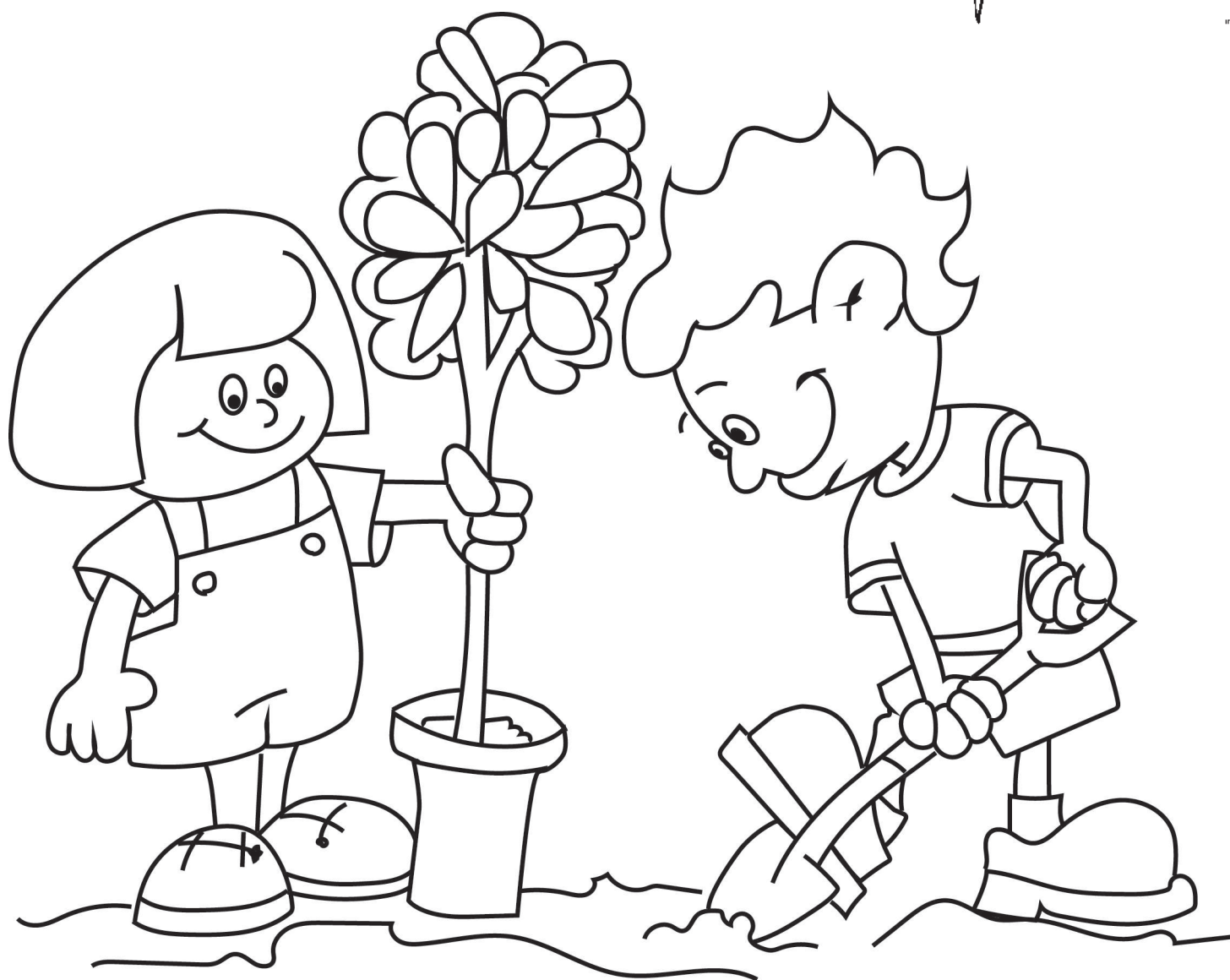
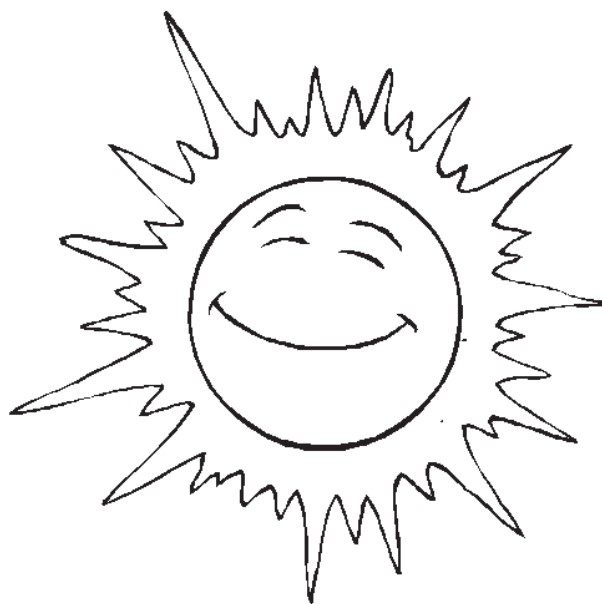
 **¿Cómo ayudar?** Evita el consumo de animales marinos en extinción como el pescado blanco de agua dulce y la tortuga. Procura no desperdiciar el papel y apoya plantando más árboles. Cuida de los animales y plantas.

El cuidado y preservación de la naturaleza y sus ecosistemas dependen de todos. La naturaleza forma parte de nuestra casa. ¡Respetémosla!

¡El respeto a la vida natural es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



5



6. El medio ambiente es lo que está presente en forma natural o artificial en el espacio o lugar donde vives. Nuestras actividades diarias pueden ocasionar daños que alteran las condiciones ambientales. Son acciones contaminantes el uso de los vehículos de motor, la quema de basura, los incendios; el uso de aerosoles, pinturas, líquidos para limpieza, entre otros.

🌿 ¿Cómo ayudar? Invita a caminar a tu familia para evitar el uso de vehículos de motor. Sugiere ir a pasear a las zonas que se encuentren cerca a las que no necesiten medio de transporte para llegar. Pide a los mayores comprar productos de limpieza de casa y aseo personal que no sean agresivos con el ambiente.

Estar alertas y al pendiente de todo aquello que pueda alterar negativamente el medio ambiente es asunto de todos.

¡Evitar la contaminación ambiental es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



6

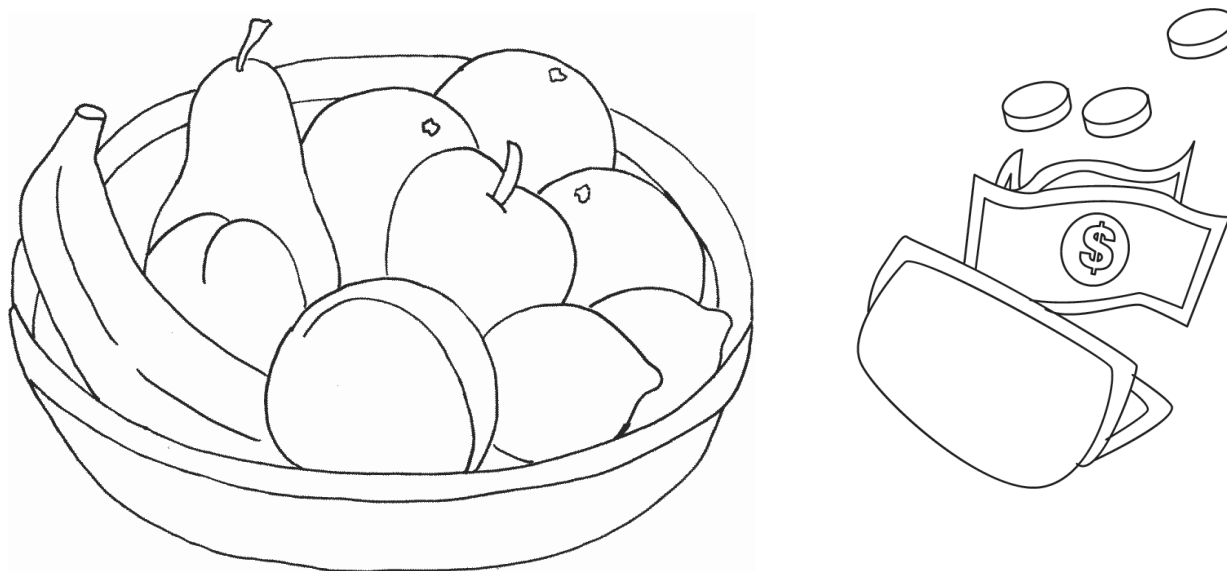


7. El mantenimiento del hogar cuesta mucho dinero, la economía es parte de nuestra vida diaria, por lo tanto es un deber de los integrantes de la familia el vigilar que los gastos de costos de alimentación y servicios se reduzcan o economicen.

¿Cómo ayudar? Evita comprar comida chatarra. Pide a tus papás que te compren una alcancía y ahorra. Come en tu casa y consume únicamente los alimentos que puedas comer. Evita pedir cosas costosas y que no necesites en ese momento.

La economía doméstica es una práctica familiar, así obtenemos ahorros y todos salimos beneficiados.

¡El ahorro familiar es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



7

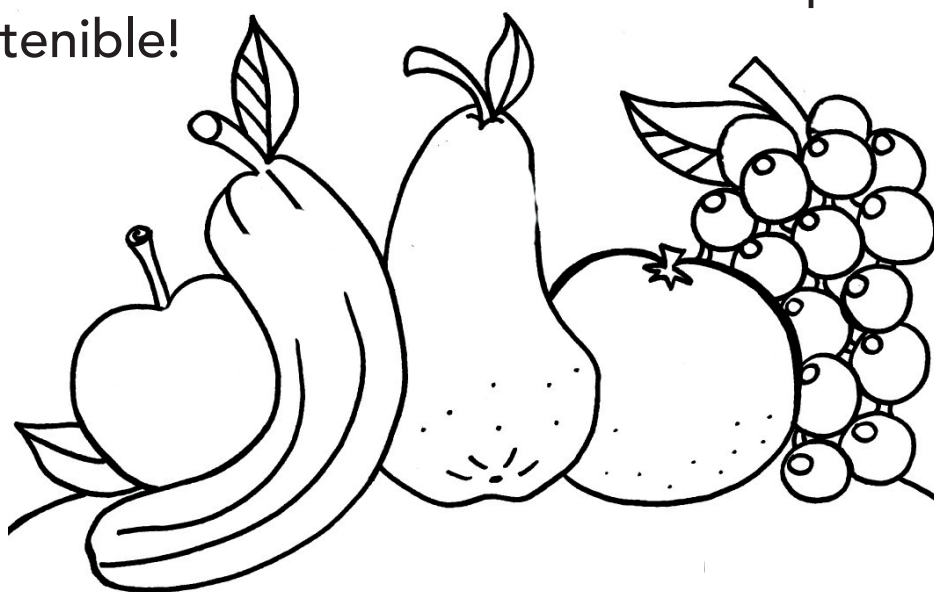


8. La alimentación es parte importante para la salud, el consumo de productos naturales de origen animal y vegetal, ayuda a conservar el equilibrio entre lo que se produce en el campo y lo que consumimos.

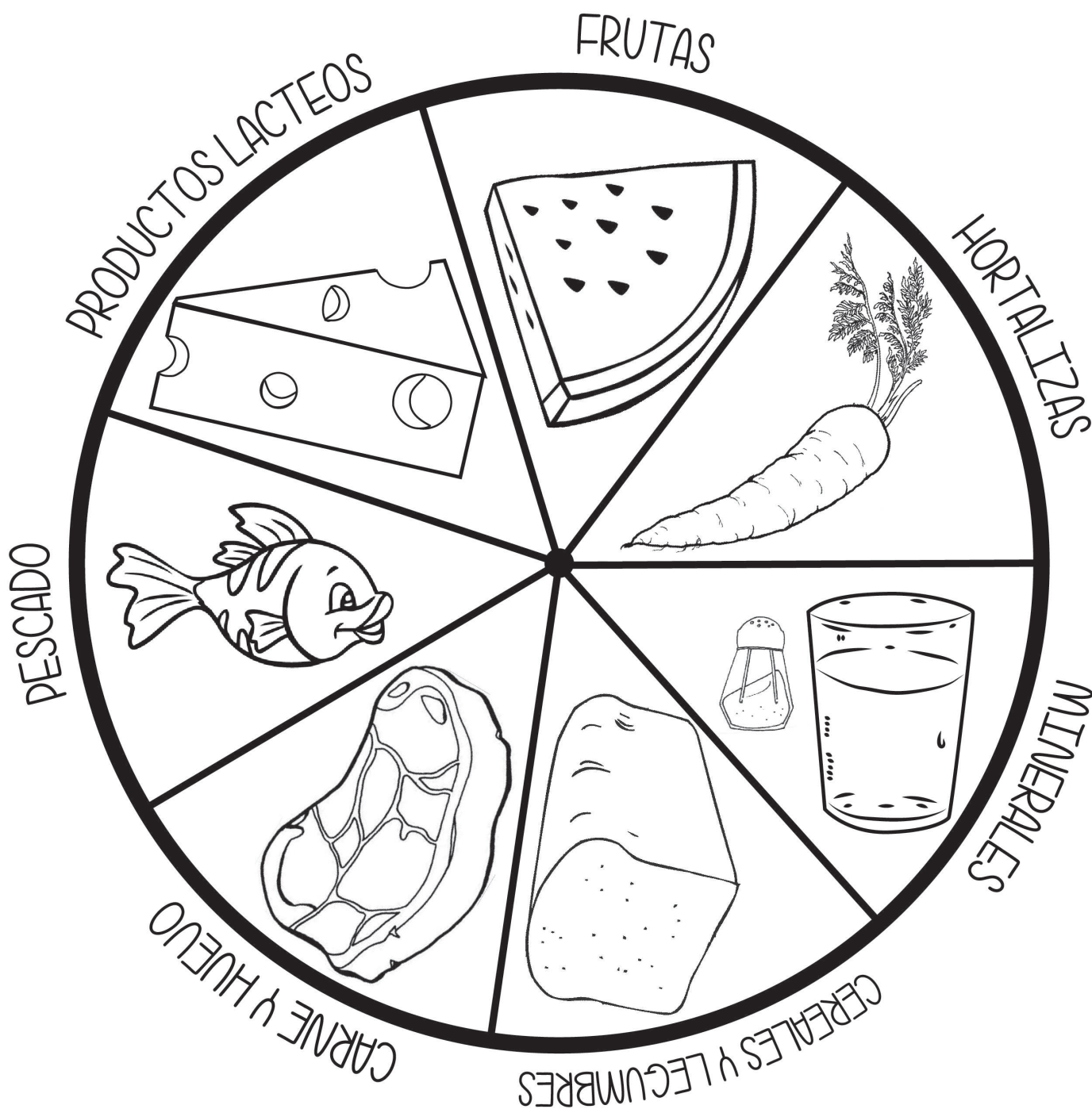
🌿 **¿Cómo ayudar?** Come frutas y verduras de temporada. Pide a tus papás que lleven a casa productos frescos y naturales, de preferencia que se compren en mercados locales. Sugiere a la familia hacer un huerto en casa.

La conservación de la salud empieza por la comida, una dieta sana es indispensable para darnos energía y vigor físico para nuestras actividades diarias.

¡La sana alimentación es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



8



9. La convivencia es la forma en que nos comunicamos y relacionamos unas personas con otras mediante actividades que realizamos diariamente en cualquier lugar: en el hogar, en el vecindario, en la escuela. La comunicación permite decir lo que pensamos y sentimos, por eso tenemos que hacerlo de una manera respetuosa para no dañar las relaciones humanas.

¿Cómo ayudar? Procura expresarte sin ofender a tus familiares, amigos, vecinos o compañeros. Respeta la conversación de las personas mayores o adultas. Evita utilizar palabras ofensivas o realizar acciones violentas que lastimen a otros.

Toma nota: Las relaciones humanas son las distintas formas a través de las cuales nos comunicamos y convivimos con los demás. Debemos cuidar las palabras y trato que damos a las personas.

¡La convivencia humana respetuosa y armónica es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



9

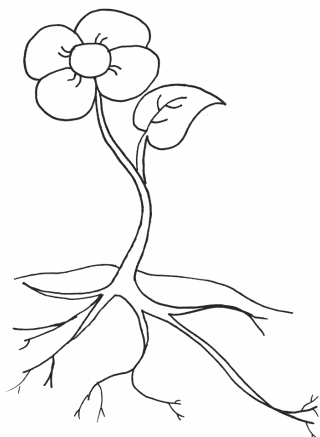
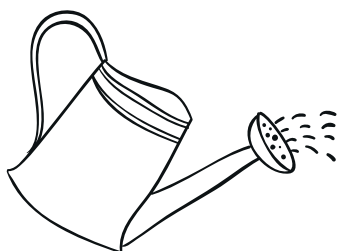


10. Nuestra comunidad es el medio ambiente que nos rodea, es la casa de todos, en ella habitamos las personas, animales, plantas y árboles, por eso necesita de nosotros cuidado, atención y limpieza para que vivamos felices en ella.

¿Cómo ayudar? Procura mantener limpio tu hogar, tu salón de clases, tu escuela. Evita rayar o ensuciar muebles y paredes. Participa en las campañas de limpieza, recolección y reciclado de basura, así como en la siembra de plantas y árboles.

El cuidado de la comunidad es una de las tareas que podemos realizar en lo individual o en grupo. ¡Unidos es más fácil hacerlo!

¡Cuidar y mantener limpia nuestra comunidad es una Acción para el Desarrollo Sostenible!



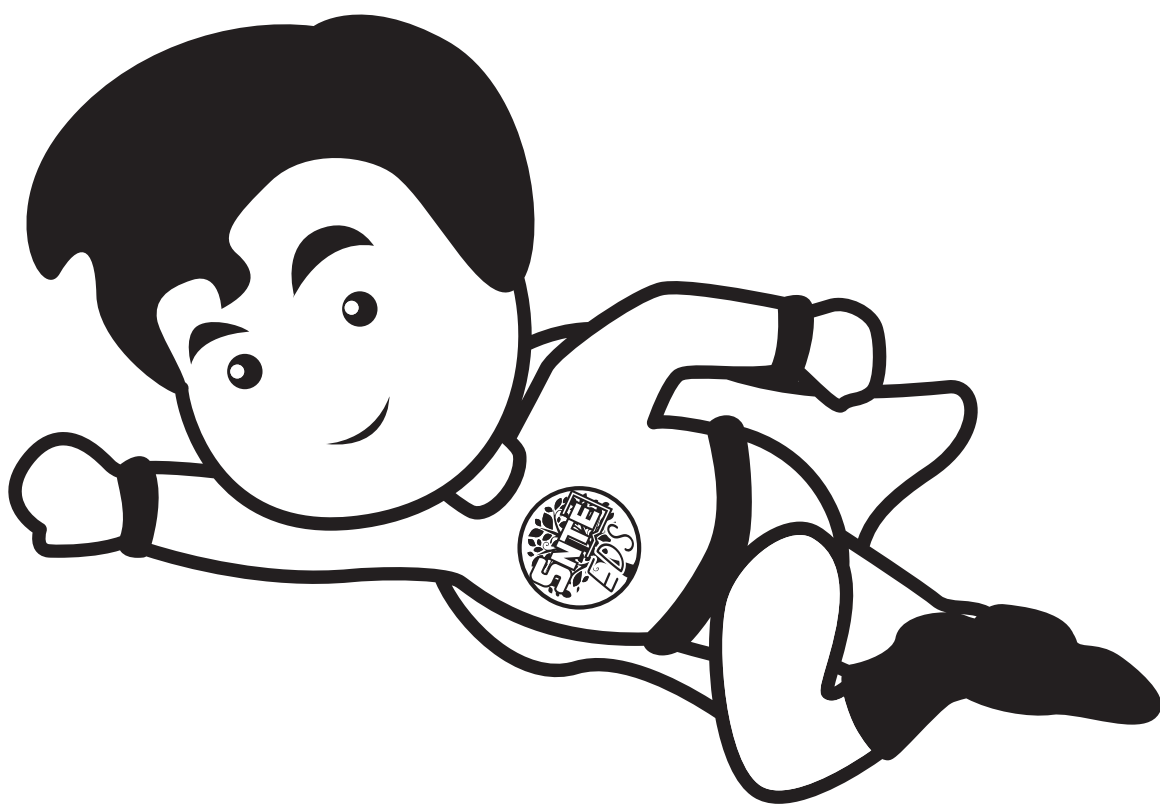
Plant a Tree for Arbor Day

10



¡ES tiempo de actuar!

**¡Ahora te has convertido en el
Superhéroe Por una Educación para
el Desarrollo Sostenible!**



¡Todos por la causa!

**¡Cuidemos con amor nuestro
planeta Tierra!**

"Niñas y niños de Cara al Planeta"

Club infantil SNTE-EDS



Por una **E**ducación para el **D**esarrollo **S**ostenible en México

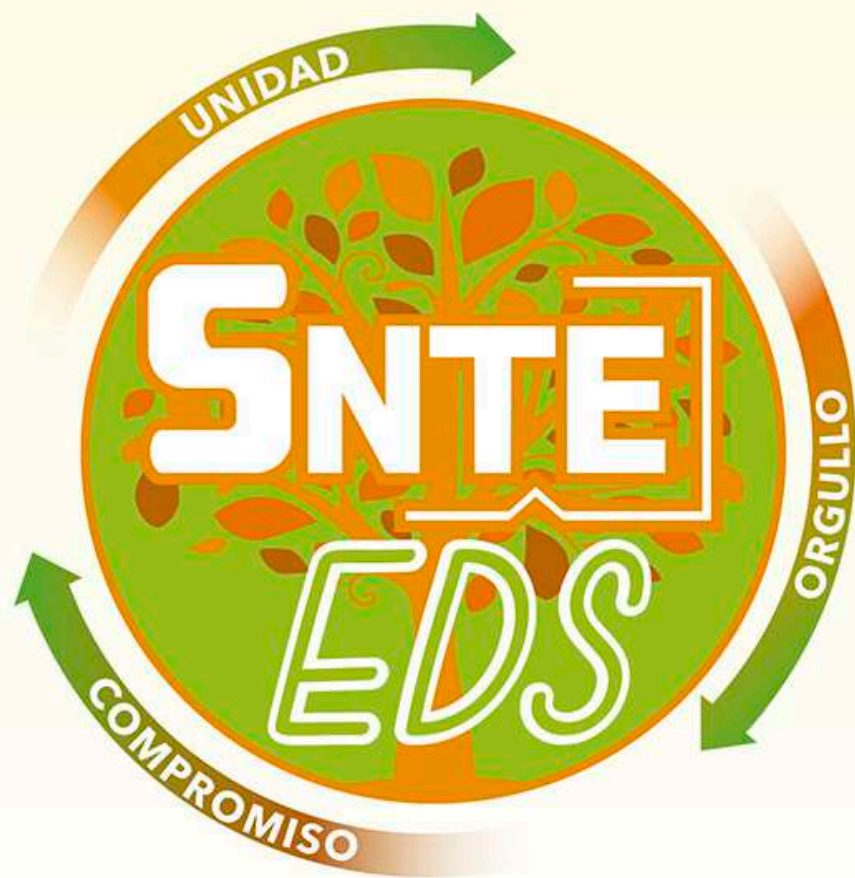


Ilustración: Susana Rosique



***¡En el SNTE,
trabajamos para ti!***