

Sucesso Profissional: como alcançá-lo?

Sara Bambirra¹

Primeiro, vamos pensar qual o seu significado de sucesso profissional para você?

Para alguns é ser um profissional que ocupe algum cargo importante em uma grande empresa, possua um alto salário e reconhecimento dos colegas de trabalho. Já para outros, é conquistar a felicidade e a satisfação profissional na função que desempenham. E para você?

Porém, independente da sua concepção de **sucesso profissional**, é necessário estruturarmos um caminho para alcançá-lo.

Neste artigo, enumerei um passo a passo para ajudar você nesse desafio.

1. Faça uma análise de cenário

Você conhece quais são as suas principais **forças e fraquezas**?

Já parou para pensar em como você pode melhorar os seus resultados por meio de uma **autoanálise**?

Vamos usar a **Matriz SWOT**, método poderoso que tem origem no universo organizacional, que trará à tona importantes informações sobre o seu perfil, pontos de melhoria e potencialidades pessoais dentro de quatro importantes instâncias.

A sigla **SWOT** é um acrônimo das palavras, em inglês:

- **Strengths** (Forças),
- **Weaknesses** (Fraquezas),
- **Opportunities** (Oportunidades) e
- **Threats** (Ameaças).

¹ Psicóloga, pós-graduada em “Gestão e Tecnologia da Qualidade”, mestre em “Educação Tecnológica”, formação em “Business e Executive Coaching”. Atua como Coach de Carreira e Consultora em Gestão de Pessoas pela LEAD Empresarial. Na academia, é professora universitária da PUC Minas e Faculdade UNIMED.

No Brasil, também chamamos a SWOT de “**FOFA**”.

O principal objetivo ao fazer uma **Análise SWOT Pessoal** é possibilitar o autoconhecimento, visando identificar os pontos fortes e oportunidades de melhoria e definir um plano de ação para vencer seus obstáculos e dificuldades, fortalecer seus talentos e competências, aproveitar melhor suas possibilidades, transpor suas ameaças, ir além e conquistar suas metas, realizações e sonhos.

Para ajudar na elaboração da SWOT Pessoal, sugiro o artigo: “[Aprenda como fazer uma análise pessoal.](#)”

2. Estabeleça seu objetivo

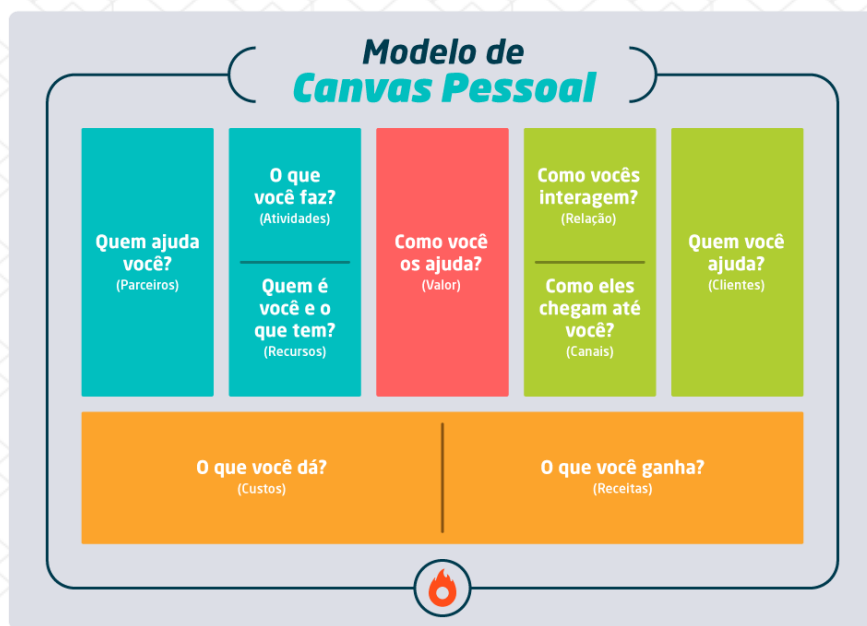
Defina onde você quer chegar.

Caso contrário, qualquer lugar servirá....

Se ainda precisar de uma forcinha extra para auxiliar no autoconhecimento, sugiro o Diário de Bordo. Ajudará você sair do piloto automático e refletir os prós e contras da sua rotina.

Para aprender mais sobre o Diário de Bordo, sugiro o vídeo: [Diário de Bordo](#).

Outra ferramenta poderosa que ajudará no autoconhecimento é o CANVAS Pessoal:



Fonte: Hotmart (2019).

Sugiro preenchê-lo conforme as orientações abaixo:

- I. Valor: como você agrega valor as pessoas / empresas?
- II. Cliente: defina seu negócio em poucas palavras e determine seu cliente alvo.
- III. Canais: como seus clientes chegam até você? Quais os canais utilizados para fechar negócio?
- IV. Relação: como se relacionar com seus clientes para interagir mesmo após a venda?
- V. Fontes de Receita: como você ganhará os recursos desejados?
- VI. Recursos: quais recursos você possui para tornar o seu planejado em realidade?
- VII. Atividade: quais são as etapas necessárias para conseguir agregar valor?
- VIII. Parceiros: quais são os fornecedores da atividade que você realiza?
- XIX. Custos: quais serão os gastos necessários, a oferta e manutenção da sua proposta de valor?

3. Definição de Metas

Objetivo definido! Parabéns!

Agora é o momento de estratificá-lo em metas. Ou seja, em pequenas ações que serão realizadas paulatinamente que permitirão controlar se você está mais próximo ou não do alcance do seu objetivo.

Para essa atividade sugiro usar o método SMART:



Fonte: LEAD Empresarial (2019).

4. Comece hoje

É incrível como sempre queremos deixar as coisas para depois e seguimos a filosofia Homer Simpson: “Por que fazer hoje o que posso fazer amanhã?”

Pare de empurrar o seu objetivo com a barriga!

Você pode dar o primeiro passo ainda hoje para estar mais próximo do seu objetivo.

5. Mantenha consistência

Foco no seu propósito, no que você realmente sonha. Um passo após ao outro, a cada dia ficará mais próximo do seu objetivo.

6. Comemore cada pequena vitória

O efeito da recompensa é fundamental para nos motivarmos. Se você conseguiu cumprir uma meta, permita-se uma pausa para tomar um café, comer um chocolate ou, talvez, um jantar especial.

7. Fuja de distrações

Ao longo do dia temos inúmeras distrações: e-mails, mensagens no celular, colegas conversando entre outros, e acabamos perdendo muito tempo.

E como aproveitar o tempo de forma produtiva? Sugiro algumas dicas presentes artigo “O tempo é seu amigo ou seu inimigo?”

8. Monitore seu percurso

Precisamos saber se estamos cada dia mais próximos do nosso objetivo. Portanto, acompanhe o seu planejamento, monitore o alcance das suas metas e, se necessário, modifique o seu percurso.

Lembre-se:

Qualquer objetivo que valha a pena sempre virá acompanhado de esforço, trabalho e superação.