

Psicólogo: Luis Alexander Torres Segura

Enfoques de psicología:

Psicoanalítica: Es un trabajo de introspección. En una conducta que requiere un enfoque inmediato. El psicólogo dirige la conversación

Depende de las expectativas:

Esperaba tareas

No esperaba hablar tanto.

Se enfoca en temas emocionales o problemáticas del pasado.

Enfoque cognitivo conductual:

Se va al comportamiento, como una adicción, un comportamiento antisocial, (repetir insultos). Problemas de fobias, miedos interiorizados o miedos racionales.

Enfoque de terapia breve:

Proceso corto o pequeño. Es efectivo porque trabaja en un corto periodo de tiempo, se enfoca en el problema del momento.

Enfoque de neuropsicología:

Enfoque avanzado en problemas, del cerebro, problemas de neurodivergencia como TDA, Asperger, así como lesiones cerebrales.

Limitaciones:

Los psicólogos no recetan medicamento, solo pueden realizarlo los psicólogos psiquiatras.

Otros psicólogos:

- Positiva
- Gestal
- Terapia breve
- Couch...

No solo ir al psicólogo, sino buscar los enfoques de cada psicólogo para atender el caso de la persona.

¿Quién decide el mejor enfoque del paciente? El paciente puede tener una introspección pensando en una cosa que puede ser distinta a lo que requiere.

El paciente decide ir al psicólogo, lamentablemente la psicología no está regulada como un sistema médico, no es como la urgencia médica, donde se asigna al paciente al especialista necesario. Es necesario una valoración psicológica, y dentro de la lista de psicólogos los neuropsicólogos y conductuales son los que ponen más pruebas psicológicas y tienen mayor valoración. Hay psicólogos que hacen un examen diagnóstico, aunque no todos manejan el diagnóstico para mandar a otro enfoque.

¿Existe un cuestionario para facilitar el diagnóstico?

No existe una herramienta planteada, la tendría que construir un psicólogo en base a diagnósticos, síntomas y signos y sería muy grande. Se basaría en los enfoques y los problemas relacionadas que ataquen de manera efectiva el problema.

Se hacen pruebas y diagnósticos, y se otorgan probabilidades, pero no es exacta, es solamente probabilístico.

¿En dónde se puede obtener los enfoques que manejan los psicólogos?

La lista de psicólogos completos no existe, ya que no hay una regulación de la psicología clínica, así mismo, toda la información en base a documentos y artículos, así como aquellos más comunes en base a experiencia. Pero como tal, incluso puede no haber especialidades que tengan los enfoques mencionados.

En base a los usuarios averiguar...

- Si toman neuro fármacos o alguna recomendada por el psiquiatra
- Si han acudido al psicólogo antes, es más fácil que definan su problema.
- Alguna problemática específica.
- ¿Qué enfoques conoce de psicología?

¿Cuándo es preocupante la situación de personas que requieren un seguimiento psicológico?

Cuando es un salón entero, alrededor de 30 a 40 alumnos. No obstante, es solo una medida subjetiva en base a experiencia.

Pacientes que ha tenido en agosto 2023 - febrero 2024.

- 43 alumnos entrevistados.
- Solo 20 han continuado un proceso activo.
- 25 hombres y 18 mujeres.
- Con diagnósticos con espectro, trastorno de déficit de atención y depresión.
- 3 alumnos de actuaría, 2 de ciencias de la computación, 16 de matemáticas, 3 de computación, 4 de ingeniería de software, 5 de matemáticas.