

1. Atividades Práticas - Cálculo de IMC

Nesta atividade prática, vamos trabalhar com os conceitos de React Hooks em um contexto de uma aplicação que calcula o Índice de Massa Corporal (IMC)

1.1 Criando nosso Projeto

Vamos criar um projeto chamado calculoimc, digitando o seguinte comando no terminal:

```
npm create vite@latest calculoimc -- --template react
```

O processo leva alguns segundos e, logo após terminar, digite o seguinte comando para entrar no diretório recém criado do nosso projeto:

```
cd calculoimc
```

Execute a instalação básica para a aplicação:

```
npm install
```

Se você quiser testar nossa aplicação. Digite a seguinte linha de comando:

```
npm run dev
```

Ele irá rodar a aplicação em modo desenvolvimento em <http://localhost:5173/>

1.2 Criando a aplicação de IMC

Inicialmente, vamos criar um componente que irá realizar o cálculo de índice de Massa Corporal (IMC) de acordo com o peso e altura informados.

A fórmula é a seguinte: $IMC = peso / (altura * altura)$

Desta forma, devemos criar campos para informar o peso e a altura, além de ter um botão para calcular o IMC. O resultado deve ser disponibilizado em formato de tabela. Onde:

- IMC abaixo de 18,5 → abaixo do peso
- IMC entre 18,5 e 24,9 → Peso normal
- IMC entre 25 e 29,9 → Sobrepeso

- IMC entre 30 e 34,9 → Obesidade grau I
- IMC entre 35 e 39,9 → Obesidade grau II
- IMC acima de 40 → Obesidade grau III

Veja o resultado no navegador informando 75kg e 1.65 metros de altura:

Peso

Altura

Resultado: 27.55

Classificação	IMC
Abaixo do Peso	Abaixo de 18,5
Peso Normal	Entre 18,5 e 24,9
Sobrepeso	Entre 25 e 29,9
Obesidade Grau I	Entre 30 e 34,9
Obesidade Grau II	Entre 35 e 39,9
Obesidade Grau III	Acima de 40

Desta forma, nesta atividade prática você deve criar uma aplicação de cálculo de IMC com React Hooks