

LAC实战：1小时部署Web3全栈基础设施

这是一份从零开始的实操手册。照着做，1小时后你将拥有一个完整的Web3项目基础设施：前端网站、后端数据库、自定义域名、SSL证书全自动管理。

预计耗时： 30分钟 (CEO操作) + 30分钟 (AI蜂群执行)

预计花费： \$11.18 (域名年费)

你需要准备

项目	说明
电脑	Mac/Windows/Linux均可
GitHub账号	已有或新建，需绑邮箱
信用卡	Visa/Mastercard，域名付款\$11.18/年
邮箱	接收域名确认邮件
手机号	域名注册实名验证用
AI蜂群	至少1个AI助手（如小嘀嗒）负责执行

重要原则： 你 (CEO) 只负责注册账号、付款、复制粘贴密钥。所有技术执行交给AI蜂群。不要试图理解每一步的技术含义，你的任务是“点头”和“复制”。

第一步：创建代码仓库 (GitHub)

1. 打开浏览器，访问 <https://github.com/new>
2. **Repository name** 填项目英文名，如 `loveaico`
3. 勾选 **Add a README file**
4. 选择 **Public** (私有仓库Vercel部署需额外配置，先选Public)
5. 点击绿色按钮 **Create repository**
6. 创建完成后，复制浏览器地址栏的URL，格式：`https://github.com/你的用户名/loveaico`
7. 把这个URL发给AI蜂群

→ [截图：GitHub新建仓库页面，圈出name输入框、README勾选、Create按钮]

第二步：搭建后端 (Supabase)

Supabase是开源Firebase替代品，提供PostgreSQL数据库、API、身份验证。

2.1 注册账号

1. 打开 <https://supabase.com>
2. 点击右上角 **Start your project**
3. 选择 **Continue with GitHub**
4. 授权登录（使用你刚才的GitHub账号）

→ [截图：Supabase首页，圈出Start your project按钮]

2.2 创建项目

1. 登录后，点击 **New project**
2. **Organization** 选默认（你的GitHub用户名）
3. **Project name** 填 `loveaico-production`
4. **Database Password** 点 **Generate a password**，系统自动生成

5. **Region** 选 `Singapore` (亚洲用户延迟最低)
6. 点击 **Create new project**
7. 等待约1分钟，项目创建完成

→ [截图: New project表单, 圈出name、region选择、Create按钮]

2.3 获取API密钥 (发给前端)

1. 项目创建后, 左侧菜单点击 **Project Settings** → **API**
2. 找到 **Project URL**, 点击右侧复制按钮, 格式: `https://xxxxxx.supabase.co`
3. 找到 **Project API keys** 区域的 **anon public**, 复制, 格式: `sb_publisable_xxxxx`
4. 把这2个值发给AI蜂群, 说: "这是前端用的Supabase配置"

→ [截图: API设置页面, 圈出Project URL和anon public key]

2.4 获取服务端密钥 (发给后端)

1. 在同一页面, 找到 **service_role secret**, 点击 **Reveal**, 然后复制
2. 格式: `sb_secret_xxxxx`
3. 把这个值发给AI蜂群, 说: "这是服务端用的Supabase密钥, 绝密"

⚠ **安全提示:** ** service_role key 拥有数据库完全权限, 绝对不要泄露给不信任的人。**

2.5 生成Access Token (给AI管理用)

1. 点击右上角头像 → **Account preferences**
2. 左侧菜单点击 **Access Tokens**
3. 点击 **Generate new token**
4. **Token name** 填 `loveaicoind-deploy`
5. 点击 **Generate token**
6. 复制生成的token, 格式: `sbp_xxxxx`
7. 发给AI蜂群, 说: "这是Supabase CLI管理token"

→ [截图: Access Tokens页面, 圈出Generate按钮和token显示区域]

第三步：搭建前端部署 (Vercel)

Vercel是前端部署平台, 支持Next.js/React/Vue等, 自动CI/CD、SSL证书、全球CDN。

3.1 注册账号

1. 打开 <https://vercel.com>
2. 点击 **Sign Up**
3. 选择 **Continue with GitHub**
4. 授权登录

→ [截图: Vercel首页Sign Up]

3.2 导入GitHub仓库

1. 登录后点击 **Add New...** → **Project**
2. 在 **Import Git Repository** 列表中找到你的 `loveaicoind` 仓库
3. 点击 **Import**
4. **Project Name** 保持默认 `loveaicoind`
5. **Framework Preset** 选 `Next.js` (如果不是Next.js项目选对应的)
6. 展开 **Environment Variables**
7. 点击 **Add** 添加变量:
 - Name: `NEXT_PUBLIC_SUPABASE_URL`
 - Value: 粘贴刚才复制的Project URL

- 再点 **Add**
- Name: `NEXT_PUBLIC_SUPABASE_ANON_KEY`
- Value: 粘贴刚才复制的anon public key

8. 点击 **Deploy**
9. 等待2-3分钟部署完成
10. 部署成功后, Vercel会给你一个 `vercel.app` 结尾的临时域名

→ [截图: Vercel项目配置页, 圈出Import按钮、Framework选择、Deploy按钮]

3.3 生成Deploy Token (给AI自动化用)

1. 点击右上角头像 → **Settings**
2. 左侧菜单点击 **Tokens**
3. 点击 **Create Token**
4. **Token name** 填 `loveaicoind-deployment`
5. **Scope** 选你的 `loveaicoind` 项目
6. 点击 **Create Token**
7. 复制token, 格式: `vcp_xxxxxx`
8. 发给AI蜂群, 说: "这是Vercel部署token"

→ [截图: Tokens创建页面]

第四步: 注册域名 (Namecheap)

Namecheap是性价比最高的域名注册商, 免费Whois隐私保护。

4.1 搜索域名

1. 打开 <https://namecheap.com>
2. 首页搜索框输入你想要的域名, 如 `loveaicoind`
3. 点击 **Search**
4. 系统会显示 `com` `net` `org` 等后缀的价格

→ [截图: Namecheap首页搜索框]

4.2 选择并购买

1. 找到 `com` 后缀, 点击 **Add to cart** (通常\$8-12/年)
2. 点击右上角购物车图标 → **View Cart**
3. **WhoisGuard** 保持默认 (免费隐私保护, 已开启)
4. **Auto-Renew** 建议开启 (防止忘记续费)
5. 点击 **Confirm Order**
6. 登录或注册Namecheap账号
7. 填写付款信息 (信用卡或PayPal)
8. 完成支付

! **注意:** 新域名注册需要邮箱验证, 检查你的邮箱点击确认链接。

→ [截图: 购物车页面, 圈出价格、Confirm Order按钮]

4.3 获取DNS管理权限

1. 购买完成后, 进入 **Account** → **Domain List**
2. 找到你的域名, 点击 **Manage**
3. 点击 **Advanced DNS** 标签
4. 你现在应该看到默认的几条DNS记录

→ [截图: Domain List页面, 圈出Manage按钮]

第五步：配置DNS（从Namecheap到Vercel）

这是连接域名和网站的关键一步。

5.1 获取Vercel的DNS记录

1. 回到Vercel，进入你的 `loveaico` 项目
2. 点击 **Settings** → **Domains**
3. 输入你的域名 `loveaico.com`，点击 **Add**
4. Vercel会提示需要配置的DNS记录，通常是：
 - 类型：A，主机：@，值：76.76.21.21
 - 类型：CNAME，主机：www，值：cname.vercel-dns.com
5. **不要关闭这个页面**，留着对照

→ [截图：Vercel Domains页面，显示需要的DNS记录]

5.2 在Namecheap配置DNS

1. 回到Namecheap的 **Advanced DNS** 页面
2. 删除所有默认记录（通常有 parking 记录）
3. 点击 **ADD NEW RECORD**，按以下表格添加：

类型	主机	值	TTL
A Record	@	76.76.21.21	Automatic
CNAME Record	www	cname.vercel-dns.com	Automatic
CNAME Record	_acme-challenge	(Vercel提供的验证值)	Automatic

4. 点击 **Save All Changes**

→ [截图：Namecheap Advanced DNS页面，显示添加后的记录]

5.3 验证DNS传播

1. 回到Vercel的Domains页面
2. 等待几分钟，点击 **Refresh**
3. 看到 **Valid Configuration** 绿色勾号即成功
4. 此时访问 `https://loveaico.com` 应该能看到你的网站

DNS传播时间： 通常5–30分钟，极端情况24小时。这期间你可以休息。

第六步：总结与交接

6.1 你手中拥有的Token清单

把以下信息整理发给AI蜂群，或保存到密码管理器：

#	平台	Token名称	格式示例	用途	获取方式	给谁用	安全级别
1	Supabase	Project URL	`https://*****.supabase.co`	API调用地址	项目创建后自动生成	前端+后端	公开
2	Supabase	Publishable Key	`sb_publishable_*****...***`	前端调用API	Settings→API	前端代码	可公开（有RLS保护）
3	Supabase	Secret Key	`sb_secret_*****...***`	服务端特权API	Settings→API	后端.env	绝密
4	Supabase	Access Token	`sbp_*****...***`	CLI管理/迁移	Account→Tokens	蜂王终端	

● 绝密 |

| 5 | Vercel | Deploy Token | `vcp_*****...***` | 自动化部署 | Settings→Tokens | 蜂王终端 | ● 绝密 |
| 6 | GitHub | PAT | `ghp_*****...***` | 代码推送 | GitHub Settings→Tokens | 蜂王终端 | ● 绝密 |

安全建议：

- ● 绝密级别的token不要截图发微信，用密码管理器（如1Password）共享
- 定期轮换token（每90天）
- 离职成员立即撤销其token

6.2 最终成果验收

打开浏览器检查：

检查项	URL	预期结果
主站	`https://loveaicoin.com`	显示网站首页，锁图标（SSL正常）
WWW跳转	`https://www.loveaicoin.com`	自动跳转到主站
HTTP跳转	`http://loveaicoin.com`	自动跳转到HTTPS
API测试	`https://loveaicoin.com/api/health`	返回JSON状态200

6.3 AI蜂群接下来的工作

你现在可以告诉AI蜂群：“基础设施已就绪，开始开发”。他们会完成：

- 创建Next.js项目结构
- 设计数据库表结构并执行迁移
- 开发页面组件（首页/关于/白皮书等）
- 配置Supabase RLS安全策略
- 编写Edge Functions
- 自动CI/CD部署

你不需要关心这些细节。 每完成一个里程碑，AI蜂群会向你汇报进度。你只需在关键决策点（如“是否购买付费插件”、“是否上线功能X”）给出yes/no即可。

附录：常见问题

Q1：DNS配置后网站还是打不开？

A: 等待30分钟，或清除本地DNS缓存（Mac: `sudo dscacheutil -flushcache`）。也可使用 <https://dnschecker.org> 查看全球DNS传播状态。

Q2：SSL证书没自动生效？

A: Vercel会自动申请Let's Encrypt证书，通常10分钟内完成。检查Domains页面是否有错误提示。

Q3：需要备案吗？

A: 服务器在境外（新加坡/美国）+ 域名在境外注册商（Namecheap）= 不需要中国ICP备案。但如果目标用户主要在中国，建议还是备案并使用国内服务器。

Q4：如何添加团队成员？

A: GitHub仓库设置→Manage access→Invite；Supabase项目设置→Team；Vercel项目设置→Members。

写在最后

这就是现代一人公司的基建速度：30分钟，6个平台，\$11.18，一个完整的Web3项目基础设施。

十年前，这需要一支5人团队、3个月时间、5万美元预算。今天，AI蜂群把边际成本压到了接近零。

你不需要懂PostgreSQL、Next.js、DNS解析、SSL证书。你只需要懂一件事：**如何在正确的时机，把正确的钥匙交给正确的人。**

现在，去泡杯茶，等AI蜂群把成品端上来吧。