

Vragenlijst deelnemers Dam tot Damloop / Damloop by night 2018

Beste deelnemer aan de Dam tot Damloop,

Welkom bij dit onderzoek onder de deelnemers aan de Dam tot Damloop / Damloop by night! Wij nodigen u hiervoor uit, omdat u bij inschrijving heeft aangegeven dat we u mogen benaderen voor een onderzoek.

Het doel van dit onderzoek is om in kaart te brengen hoe deelnemers zich voorbereiden, wat de wensen en behoeften zijn op het gebied van voorbereiding en begeleiding en de rol van technologie daarin.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het lectoraat Kracht van Sport, dat verbonden is aan de Hogeschool van Amsterdam (HvA) en Hogeschool Inholland, in samenwerking met Le Champion. Voor het onderzoek vragen wij u een online vragenlijst in te vullen, deze duurt ongeveer 10-15 minuten.

Uw deelname aan dit onderzoek is geheel vrijwillig. U kunt zelf bepalen of u deelneemt en u kunt op elk moment stoppen met het onderzoek. Ook als u wel meedoet kunt u zich altijd bedenken en uw toestemming weer intrekken. De reeds verzamelde gegevens zullen dan worden vernietigd als ze voor het onderzoek niet langer noodzakelijk zijn.

Voor de vragenlijst maken we gebruik van Questback. Voor het versturen van deze vragenlijst hebben we uw e-mailadres nodig, maar deze gegevens worden niet in Questback opgeslagen en worden verder niet gebruikt in het onderzoek. Uw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld en komen op beveiligde Questback-servers op Europese bodem. Alleen de betrokken onderzoekers hebben toegang tot uw antwoorden. Deze gegevens worden door de onderzoekers geëxporteerd naar een veilige HvA-omgeving, geanalyseerd en gebruikt voor artikelen en presentaties. Onderzoeksresultaten zijn niet te herleiden naar een persoon. Beleid van de HvA schrijft voor dat onderzoeksgegevens 10 jaar lang bewaard blijven.

Voor meer informatie over uw rechten bij de verwerking van uw gegevens kunt u contact opnemen met de onderzoekers. Ook voor vragen, opmerkingen en/of klachten kunt u met de onderzoekers contact opnemen.

Hartelijk dank voor uw aandacht.

1) * Geef aan of u deel wilt nemen aan dit onderzoek. Als u niet wil deelnemen klikt u op 'nee'. Als u 'ja' aanvinkt betekent dit dat u: bovenstaande informatie heeft gelezen; u vrijwillig meedoet met dit onderzoek; u minstens 18 jaar oud bent.

- ☐ Ja > Q2
- ☐ Nee > END



Deelname dam tot damloop / damloop by night

2) * Bent u zelf daadwerkelijk bij de Dam tot Damloop/ Damloop by night van start gegaan?

- ☐ Ja > Q3
- ☐ Nee > Q4



3) * Aan welke afstand van de Dam tot Damloop heeft u deelgenomen? > Q5

- ☐ 16 km (10 mijl)
- ☐ 8 km (5 mijl, Damloop by night)
- ☐ Beide afstanden



**4) * Heeft u wel (gedeeltelijk) getraind voor deze editie van de Dam tot Damloop/
Damloop by night?**

- ☐ Ja > Q6
- ☐ Nee > END



Ervaring

De volgende vragen zullen gaan over uw ervaring tijdens deelname aan het evenement.

5) * Hoe heeft u de Dam tot Damloop / Damloop by night 2018 ervaren? Wilt u door middel van een rapportcijfer (0-10) aangeven hoe u de Dam tot Damloop / Damloop by night 2018 heeft ervaren? > Q6

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10

6) Hieronder kunt u uw rapportcijfer eventueel toelichten. > Q7



Vorbereiding

De volgende vragen gaan over uw voorbereiding op de Dam tot Damloop/ Damloop by night.

7) * Hoeveel kilometer per week heeft u gemiddeld genomen hardgelopen in uw voorbereiding op de Dam tot Damloop/ Damloop by night?

- ☐ Minder dan 5 km per week
- ☐ Tussen de 5 en 10 km per week
- ☐ Tussen de 10 en 20 km per week
- ☐ Tussen de 20 en 30 km per week
- ☐ Meer dan 30 km per week

8) * Kunt u aangeven hoe lang uw trainingsperiode voor de Dam tot Damloop/ Damloop by night is geweest?

- ☐ Niet of nauwelijks getraind
- ☐ 1-5 weken getraind
- ☐ 6-11 weken getraind
- ☐ 12 weken of meer getraind
- ☐ Geen aparte trainingsperiode (ik train gedurende het hele jaar)

9) * Hoe vaak loopt u gemiddeld hard?

- ☐ Minder dan 1 keer per maand
- ☐ 1 tot 3 keer per maand
- ☐ 1 keer per week
- ☐ 2 keer per week
- ☐ 3 keer per week
- ☐ 4 of 5 keer per week
- ☐ Meer dan 5 keer per week

10) * Hoe lang doet u al aan hardlopen? Het gaat hierbij om regelmatig hardlopen. (Regelmatig betekent minimaal 1 keer per week)

- ☐ 0-1 maand

- ☐ 1-3 maanden
- ☐ 3-6 maanden
- ☐ 6 maanden - 1 jaar
- ☐ Langer dan een jaar

11) * Zou u vaker en/of meer kilometers willen hardlopen dan u nu doet?

- ☐ Ik zou vaker willen hardlopen > Q12
- ☐ Ik zou meer kilometers willen hardlopen > Q12
- ☐ Ik zou zowel vaker als meer kilometers willen hardlopen > Q12
- ☐ Ik wil niet vaker en/of meer kilometers hardlopen dan ik nu doe > Q13



12) * U geeft aan dat u vaker en/of meer kilometers zou willen hardlopen, dan u op dit moment doet. Wat is/zijn voor u de reden(en) dat u niet vaker en/of meer kilometers loopt? (Meerdere antwoorden mogelijk) > Q13

- ☐ Blessure(s) / lichamelijke beperking(en) / blessure gevoeligheid
- ☐ Te weinig / geen tijd
- ☐ Te duur
- ☐ Lastig om mezelf te motiveren om te gaan
- ☐ Geen sportpartner
- ☐ Anders, namelijk ...



Locatie en tijdstip

De volgende vragen gaan over waar en op welk moment u aan hardlopen doet.

13) * Op welke momenten loopt u hard? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Ik heb geen vaste dag.
- ☐ Alleen doordeweeks (ma-vrij), op een of meerdere vaste dagen.
- ☐ Alleen doordeweeks (ma-vrij), maar geen vast dag.
- ☐ Alleen in het weekend (za-zo), op een of meerdere vaste dagen.
- ☐ Alleen in het weekend (za-zo), maar geen vaste dag.
- ☐ Ik heb vaste dag(en) in het weekend en doordeweeks.
- ☐ Anders, namelijk ...

14) * Waar begint u vaak met uw training?

- ☐ Ik begin meestal met hardlopen vanuit mijn huis.
- ☐ Ik begin meestal met hardlopen vanuit of dichtbij het huis van mijn trainingspartner.
- ☐ Ik begin meestal met hardlopen vanuit of dichtbij mijn werk.
- ☐ Ik begin meestal met hardlopen bij mijn hardloopvereniging.
- ☐ Anders, namelijk ...

15) * Hoe ver reist u om hard te lopen?

- ☐ Niet, ik loop thuis de deur uit
- ☐ Ik ren altijd binnen 1 km van waar ik woon
- ☐ Ik ren altijd binnen 5 km van waar ik woon
- ☐ Ik reis vaak meer dan 5 km van waar ik woon
- ☐ Anders, namelijk...

16) * Met wie traint u samen? Als u met twee of meer personen hebt getraind, dan beschouwen we dat ook als een groep(je). (Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ In een groep(je), bij een atletiekvereniging of hardlopgroep
- ☐ In een groep(je), als deelnemer van Start to Run of Run to Start
- ☐ In een groep(je), als deelnemer aan een training die is georganiseerd door mijn werkgever
- ☐ In een groep(je), met vrienden
- ☐ In een groep(je), maar in een ander verband dan hierboven aangegeven

☐Individueel: ik train alleen

☐Anders, namelijk ...



Informatievoorziening voor goede voorbereiding

De volgende vragen gaan over voorbereidingstips en informatievoorziening vanuit Le Champion.

17) * Le Champion verspreidt via verschillende kanalen tips met betrekking tot voorbereiding in aanloop naar de Dam tot Damloop en de Damloop by night. Heeft u deze voorbereidingstips voorbij zien komen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee



18) * Via welke van onderstaande kanalen heeft u kennisgenomen van deze voorbereidingstips? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Lechampion.nl of Damloop.nl
- ☐ E-mail via nieuwsbrief
- ☐ Dam tot Damloop app
- ☐ Anders, namelijk...

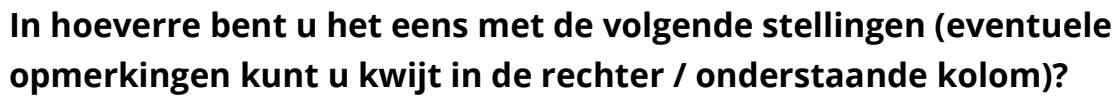
19) * Heeft u (een aantal van) deze voorbereidingstips gebruikt?

- ☐ Ja
- ☐ Nee



20) * Waarom heeft u geen gebruik gemaakt van de voorbereidingstips? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Geen interesse
- ☐ Tijdgebrek
- ☐ Ik bereid mij graag zelfstandig voor
- ☐ Bevat geen nuttige informatie
- ☐ Anders, namelijk ...



Opmerkingen

	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens	Niet van toepassing
Overzichtelijk gepresenteerd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bruikbaar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leerzaam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



22) * Heeft u interesse om informatievoorziening te ontvangen met betrekking tot voorbereiding op de Dam tot Damloop en/ of de Damloop by night?

☐

Ja

☐

Nee



23) * In hoeverre heeft u interesse om informatievoorziening te ontvangen met betrekking tot voorbereiding op de Dam tot Damloop en/ of de Damloop by night via onderstaande kanalen?

	Helemaal geen interesse	Geen interesse	Neutraal	Interesse	Veel interesse
Le Champion website	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nieuwsbrief via e-mail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geprinte folder/ flyer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dam tot Damloop app	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le Champion Facebook pagina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dam tot Damloop Facebook pagina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le Champion Instagram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dam tot Damloop Instagram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le Champion Snapchat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le Champion YouTube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le Champion Twitter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boek waar uitgebreid in beschreven staat hoe u zich optimaal voor kunt bereiden voor een hardloopevenement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informatiebijeenkomst bij u in de buurt waar u de belangrijkste informatie krijgt met betrekking tot optimaal voorbereiden voor een hardloopevenement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24) * Heeft u naast bovenstaande kanalen voor informatievoorzieningen met betrekking tot voorbereiding op de Dam tot Damloop en/ of de Damloop by night nog interesse in informatievoorziening via een ander kanaal?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, namelijk ...

Welk budget zou u maximaal willen besteden aan de volgende vormen van informatievoorziening?

25) * Boek waarin uitgebreid beschreven staat hoe u zich optimaal voor kunt bereiden voor een hardloopevenement

... euro

26) * Informatiebijeenkomst bij u in de buurt waar u de belangrijkste informatie krijgt met betrekking tot optimaal voorbereiden voor een hardloopevenement

... euro



In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen (eventuele opmerkingen kunt u kwijt in de rechter / onderstaande kolom)?

27) Le Champion kan mij motiveren mijzelf beter voor te bereiden door...

Opmerkingen

	Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens
Huidige informatieverstrekking aantrekkelijker te laten ogen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huidige informatieverstrekking overzichtelijker te laten ogen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaker tips te geven via sociale media	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een specifieke vlog/video met betrekking tot voorbereiding te maken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een folder/ flyer specifiek gericht op voorbereiding aan te bieden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mij telefonische informatievoorziening te verstrekken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tijdens een hardlooploopevenement een stand te plaatsen waar informatie wordt gegeven over de voorbereiding voor een komend evenement en waar ik de gelegenheid heb om naar advies te vragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huidige tarieven van trainingsarrangementen te verlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Begeleiding

28) * Heeft u dit jaar deelgenomen aan één van de trainingsarrangementen die vermeld staan op de site van Le Champion in aanloop naar de Dam tot Damloop/ Damloop by night?

- ☐ Ja
- ☐ Nee, en dat ben ik ook niet van plan
- ☐ Nee, maar dat ben ik voor de volgende Dam tot Damloop/ Damloop by night wel van plan



29) * Aan welk van onderstaande trainingsarrangementen heeft u deelgenomen?

- ☐ Dam tot Dam arrangement AV-ATOS
- ☐ Cursus Dam tot Damloop Phanos
- ☐ Dam tot Dam arrangement A.V. Zaanland
- ☐ Dam tot Dam arrangement AV'23
- ☐ Cursussen Running Holland
- ☐ TRAIN MEE met AVA
- ☐ Anders, namelijk ...

30) * In hoeverre bent u tevreden over dit arrangement?

- ☐ Zeer ontevreden
- ☐ Ontevreden
- ☐ Neutraal
- ☐ Tevreden
- ☐ Zeer tevreden

31) * Welke van onderstaande stellingen past bij u? (Meerdere antwoorden mogelijk): Ik heb deelgenomen aan één van de trainingsarrangementen, omdat...

- ☐ Ik mij voor wil bereiden op een sportwedstrijd of sportevenement
- ☐ Ik hier ondersteuning van een gediplomeerde en ervaren hardlooptrainer krijg
- ☐ Ik hier informatie over verbetering van mijn looptechniek krijg
- ☐ Ik hier informatie over verantwoord en blessurevrij hardlopen krijg
- ☐ Ik mijn conditie wil opbouwen
- ☐ Ik hier intervaltraining krijg
- ☐ Ik hier een op maat gemaakt trainingsschema krijg
- ☐ Ik mijn algemene fitheid wil verbeteren
- ☐ Ik druk voel van anderen/ mensen in mijn omgeving vinden dat ik mee moest doen
- ☐ Ik contact met andere deelnemers wil
- ☐ Het dichtbij is
- ☐ Het binnen mijn budget valt
- ☐ Anders, namelijk ...



32) * Wat was de reden dat u niet heeft deelgenomen aan één van de trainingsarrangementen? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Geen behoefte aan begeleiding
- ☐ Ik wilde niet alleen gaan
- ☐ De locaties spraken mij niet aan
- ☐ Financiële reden(en)
- ☐ Blessure
- ☐ Tijdgebrek
- ☐ Sluit niet aan bij mijn wensen en behoeften
- ☐ Ik wist niet dat er trainingsarrangementen worden aangeboden



33) * Welke van onderstaande stellingen past bij u? (Meerdere antwoorden mogelijk): Ik wil deelnemen aan één van de trainingsarrangementen, omdat...

- ☐ Ik mij voor wil bereiden van een sportwedstrijd of sportevenement
- ☐ Ik hier ondersteuning van een gediplomeerde en ervaren hardlooptrainer krijg
- ☐ Ik hier informatie over verbetering van mijn looptechniek krijg
- ☐ Ik hier informatie over verantwoord en blessurevrij hardlopen krijg
- ☐ Ik mijn conditie wil opbouwen
- ☐ Ik hier intervaltraining krijg
- ☐ Ik hier een op maat gemaakt trainingsschema krijg
- ☐ Ik mijn algemene fitheid wil verbeteren
- ☐ Ik druk voel van anderen/ mensen in mijn omgeving vinden dat ik mee moest doen
- ☐ Ik contact met andere deelnemers wil
- ☐ Het dichtbij is
- ☐ Het binnen mijn budget valt
- ☐ Anders, namelijk ...



Welk budget zou u maximaal willen besteden aan de volgende vormen van begeleiding?

34) * Volledig hardlooparrangement bestaande uit een half jaar lang elke week een training met loopscholing, conditieopbouw en intervaltrainingen inclusief startnummer

... euro

35) * Op maat gemaakt trainingsschema

... euro

36) * Eenmalige persoonlijke hardlooptraining met een gediplomeerde en ervaren hardlooptrainer

... euro

37) * Eenmalige hardlooptraining in groepsverband met een gediplomeerde en ervaren hardlooptrainer

... euro



38) * Hoe zou u bij voorkeur begeleid willen worden als voorbereiding op een volgend hardloopevenement?

- ☐ Door een trainer/coach
- ☐ Door een trainer/coach in combinatie met een app of online platform
- ☐ Alleen door een app of online platform
- ☐ Anders, namelijk



Lichamelijke klachten

Le Champion wil deelnemers informeren over het voorkómen van lichamelijke klachten.

39) * In hoeverre weet u hoe u onderstaande lichamelijke klachten kunt voorkómen?

	Helemaal niet	Een beetje	Neutraal	Goed	Heel goed
Blessure	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kramp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitputting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zonnesteek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hitteberoerte/ hyperthermie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

40) * In hoeverre weet u van onderstaande lichamelijke klachten de signalen te herkennen?

	Helemaal niet	Een beetje	Neutraal	Goed	Heel goed
Blessure	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kramp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitputting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zonnesteek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hitteberoerte/ hyperthermie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

41) * In hoeverre weet u van onderstaande lichamelijke klachten hoe u moet handelen als dit optreedt?

	Helemaal niet	Een beetje	Neutraal	Goed	Heel goed
Blessure	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kramp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitputting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Helemaal niet	Een beetje	Neutraal	Goed	Heel goed
Zonnesteek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hitteberoerte/ hyperthermie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

42) * In hoeverre heeft u interesse in informatie over hoe u onderstaande lichamelijke klachten kunt voorkomen, herkennen en hierop anticiperen?

	Helemaal geen interesse	Geen interesse	Neutraal	Interesse	Veel interesse
Blessure	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kramp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitputting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zonnesteek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hitteberoerte/ hyperthermie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Vragen over sport-apps

De volgende vragen gaan over sport-gerelateerde applicaties (apps). Hiermee bedoelen we apps op uw mobiele telefoon die u gebruikt of kunt gebruiken tijdens het hardlopen.

43) * Maakt u tijdens het hardlopen gebruik van een sport-app, al dan niet gekoppeld aan een sporthorloge, een activity tracker, zoals een stappenteller of een smart watch?

- ☐ Ja, ik maak gebruik van een losstaande sport-app / een sport-app gekoppeld aan mijn sporthorloge, activity tracker en/of smart watch > Q44
- ☐ Nee, ik maak geen gebruik van een sport-app, maar ik heb in het verleden wel een sport-app gebruikt > Q47
- ☐ Nee, ik weet van het bestaan van sport-apps, maar ik gebruik er geen > Q47
- ☐ Nee, ik ken geen sport-apps en gebruik ze niet > Q47



44) * U geeft aan dat u gebruik maakt van een sport-app. Op welke manier maakt u tijdens het hardlopen gebruik van een sport-app? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Ik maak gebruik van een sport-app, gekoppeld aan mijn sporthorloge
- ☐ Ik maak gebruik van een sport-app, gekoppeld aan mijn activity tracker
- ☐ Ik maak gebruik van een sport-app, gekoppeld aan mijn smart watch
- ☐ Ik maak gebruik van een losstaande sport-app

45) * Van welk(e) sport-app(s) maakt u regelmatig gebruik tijdens het hardlopen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Endomondo Hardlopen
- ☐ Epson Run Connect
- ☐ Fitbit
- ☐ Garmin Connect
- ☐ Get Running
- ☐ Hardlopen met Evy
- ☐ Hardlopen.nl
- ☐ Looptijden.nl
- ☐ MapMyRun
- ☐ MY ASICS
- ☐ MyFitnessPal
- ☐ Nike+ Run Club
- ☐ Polar Beat
- ☐ Polar Flow
- ☐ Prorun
- ☐ RunKeeper
- ☐ Runtastic Hardlopen en Fitness
- ☐ Samsung Health
- ☐ Sports Tracker voor Fietsen en Hardlopen
- ☐ Strava
- ☐ Suunto Movescount
- ☐ TomTom Sports
- ☐ TrainingPeaks
- ☐ Anders, namelijk ...

46) * Welke van deze sport-apps gebruikt u het meest? (één antwoord mogelijk)

- ☐ Endomondo Hardlopen
- ☐ Epson Run Connect
- ☐ Fitbit

- ☐ Garmin Connect
- ☐ Get Running
- ☐ Hardlopen met Evy
- ☐ Hardlopen.nl
- ☐ Looptijden.nl
- ☐ MapMyRun
- ☐ MY ASICS
- ☐ MyFitnessPal
- ☐ Nike+ Run Club
- ☐ Polar Beat
- ☐ Polar Flow
- ☐ Prorun
- ☐ RunKeeper
- ☐ Runtastic Hardlopen en Fitness
- ☐ Samsung Health
- ☐ Sports Tracker voor Fietsen en Hardlopen
- ☐ Strava
- ☐ Suunto Movescount
- ☐ TomTom Sports
- ☐ TrainingPeaks
- ☐ Anders, namelijk



Algemene gegevens

Dan ter afsluiting nog een aantal vragen over uzelf.

47) Wat is uw geslacht?

- ☐ Man
- ☐ Vrouw

48) * Wat is uw leeftijd? (in jaren)

... jaar

49) * Wat is op dit moment uw lichaamslengte in centimeters?

... centimeter

50) * Wat is op dit moment uw lichaamsgewicht in kilogrammen?

... kilogram

51) * Wat is uw hoogst genoten opleiding?

- ☐ Geen
- ☐ Basisonderwijs
- ☐ Lager beroepsonderwijs (LBO, MAVO, VMBO)
- ☐ HAVO of VWO
- ☐ Middelbaar beroepsonderwijs (MBO)
- ☐ Hoger beroepsonderwijs (HBO), universiteit (WO)
- ☐ Anders, namelijk ...



52) * Zouden we u nogmaals mogen benaderen voor onderzoek over dit onderwerp? Wat is dan uw emailadres? (dit wordt niet voor andere doeleinden gebruikt)

- ☐ Nee
- ☐ Ja, mijn email adres is ...



Einde vragenlijst

53) * Dat waren de vragen, heeft u nog op- en/ of aanmerkingen??

- ☐ Nee
- ☐ Ja, namelijk ...

© Copyright www.questback.com. All Rights Reserved.