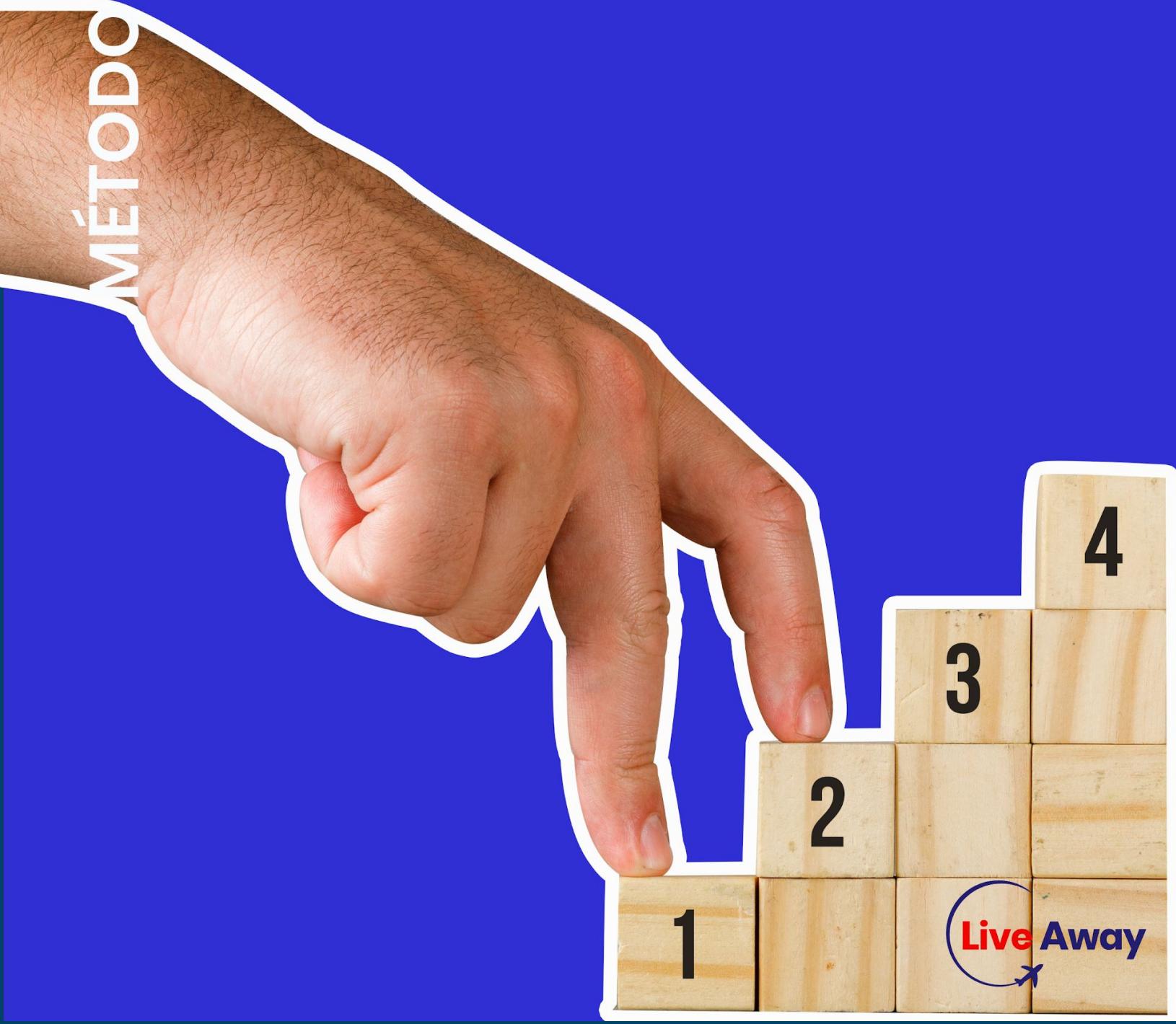


CURSO DE INGLÊS  
MÉTODO STEP BY STEP





Por Live Away

## INSENÇÃO DE RESPONSABILIDADES

Neste guia, assim como em todos os materiais produzidos pela Live Away, retratamos informações para o aprendizado de inglês através de ebooks, vídeo aulas e intercâmbio.

Apesar de que nenhum dos métodos ou informações descritas aqui ou em qualquer outro e-book desenvolvidos terem sido testados ou comprovados cientificamente, são extremamente eficientes.

O processo de aprendizagem depende de alguns fatores pessoais que são essenciais para qualquer aprendizado.

Seriedade, metodologia, motivação, tempo de contato com o inglês entre outros.

Sendo assim, a condição individual de adaptação de métodos ou técnicas demonstradas em nossos guias variam de acordo com o aluno.

Também, não há o interesse em difamar, desrespeitar, insultar, humilhar ou menosprezar o leitor ou qualquer pessoa, cargo ou instituição que porventura entrar em contato com esse conteúdo.

Sendo assim, acaso alguém interprete o conteúdo de forma contrária à nossa intenção, favor entrar em contato diretamente com a Live Away, assim, analisamos, alteramos ou removemos o que se fizer necessário.

[Contato@liveaway.com](mailto:Contato@liveaway.com).

## DIREITOS AUTORAIS

Este material está protegido por leis autorais. Todos os direitos sobre este material são reservados.

**Método Step by Step ©2020**

*Todos os direitos reservados*

*Live Away*

A photograph of a person's hand pointing their index finger towards a digital screen. The screen displays a staircase diagram with three steps labeled 'STEP I', 'STEP II', and 'STEP III'. The background is dark.

01

# Introdução

Houve um dia que percebi que o inglês era algo imprescindível, na vida de qualquer pessoa que queira uma carreira de sucesso, goste de viagens internacionais ou outras várias oportunidades que necessitem da fluência em inglês.

Sou um pouco ansioso, então, não perdi tempo.

Minha primeira opção foi pesquisar uma escola com baixos valores de mensalidade devido a pouco recurso financeiro que eu dispunha.

Normal este erro na vida de um jovem, que quer desafiar as circunstâncias de uma vida difícil, sem o apoio do pai e sem referências de vida, apenas com muita força de vontade.

Porém, erros são muito importantes pois nos faz aprender e, em meu caso, com apenas 2 meses no curso consegui perceber a lógica do sistema.

Com raras exceções, as escolas possuem a função de prolongar o máximo possível o aprendizado de inglês.

Percebendo isso, procurei alternativas.

Como engenheiro de formação, gosto sempre de avaliar os números e, sendo assim, realizei uma pequena pesquisa sobre o mercado de idiomas no Brasil.

Já adianto que acaso você seja um empreendedor, este é um grande negócio pois, esse mercado, é o que mais cresce. Não se engane, é um mercado mesmo.

O Brasil é o primeiro no mundo em números de escolas de inglês;

São mais de 10.000 escolas;

Mais de 10 milhões de alunos;

Agora, vamos a um paradoxo. Com esses números, o Brasil é apenas 41º no ranking dos países com pessoas fluentes em inglês. Você acredita?

Apenas 3% da população se comunica em inglês e somente 2% é fluente.

Podemos perceber o grande negócio do ensino de inglês no Brasil.

## Negócio

Como podemos explicar esse fenômeno? Simples.

Para qualquer escola, o interessante é manter o aluno pagando mensalidade, então, é importante o forçar a estudar gramática para mantê-lo na escola usando métodos ultrapassados que visam vender apostilas e melhorar os lucros do empreendimento.

Os donos de franquias são milionários. Faça uma pesquisa e verifique.

## Enfrentando a realidade

Tinha que falar inglês, era uma obsessão falar como um nativo e não encontrei uma escola que me ajudasse nas minhas condições.

Tomei uma decisão e resolvi estudar por conta, sendo assim, realizei muitas pesquisas e fui juntando os processos.

Ao final, cheguei à conclusão que para o processo ser mais rápido deveria estudar o básico para emergências e realizar um intercâmbio. De preferência voluntário.

## Intercâmbio voluntário

Sobre o intercâmbio, era bem claro que o voluntário seria o mais recomendado para quem quer realmente aprender pois, você é obrigado a se comunicar na língua inglesa e não possui tanta interferência e contato com brasileiros. Você aprende ou aprende.

Estudei por conta e, em 3 meses apenas já conseguia me comunicar bem em inglês, através do método que estruturei.

Estava pronto para um intercâmbio.

Então, realizei uma pesquisa, estudei vários locais. São muitos e em vários países. Escolhi a Inglaterra, fui para um retiro de cristãos.

## Nascendo o Step by Step

Em pouco tempo no retiro, verifiquei que a dificuldade de se aprender inglês era a realidade de todos. Não havia um processo pensado e bem estabelecido para se aprender. A dificuldade na comunidade era individualmente difícil, principalmente para brasileiros.

E eu, estava fissurado em aprender a aprender, estruturar um processo.

Já possui várias pesquisas que me ajudara a aprender a me comunicar em 3 meses. Só que agora, via algo bem maior, desenvolver melhorar o método, que havia dado resultado comigo, e facilitar o aprendizado de todos voluntários da comunidade. Estava radiante com esse fabuloso projeto.

Passei madrugadas em claro, realizei pesquisas e estudos. Queria aplicar minhas pesquisas o quanto antes.

De novo meu curso de engenharia favoreceu muito minha experiência. Utilizando métodos usados por engenheiros, resolvi desconstruir o aprendizado. Analisei o os que eram fluentes para os não fluentes. Queria descrever quais as etapas do processo para se chegar a fluência.

Cheguei lá, nasceu assim o Step by Step. Método empiricamente testado em uma comunidade com dezenas de alunos.

Elaborei e planilhei uma metodologia e, com minha facilidade em me envolver com as pessoas, consegui a adesão quase total para aplicá-la. Foi um sucesso absoluto.

Os resultados da aprendizagem foram excepcionais, tanto que resolvi deixar a área de engenharia e pós-graduação na USP para melhor desenvolver e aprimorar o método para ajudar milhares de alunos a serem independentes.

## **Novo hábito**

Convido você, a criar um novo hábito.

O hábito de estudar sozinho. É por muito pouco tempo, basta um pouco de dedicação e empenho. Muito melhor que ficar 5 anos em uma escola e não ser fluente.

Lembrando que com esse método você consegue falar qualquer língua. É só aplicar.

Vamos ao método? E bons estudos.





# 02 Método by STEP

## Método Step By Step

O segredo está em hackear o seu cérebro e mudar tudo que está ao seu redor para o idioma alvo.

Através da técnica de shadowing (sombreamento), que estarei detalhando neste ebook, com algumas adaptações para a nossa cultura brasileira iniciamos nosso processo.

### A técnica Shadowing

Alexander Sabino Argüelles é um linguista americano notável por seu trabalho em coreano. Ele é altamente comprometido com o aprendizado de línguas estrangeiras e foi descrito em *Babel No More*, de Michael Erard.

Shadowing ou sombreamento é uma técnica de aprendizado de idiomas desenvolvida pelo professor Alexander, primeiro na Alemanha e depois na Coréia.

Shadowing vem da palavra “shadow” que, equivalente a “Sombra” em inglês. Essa técnica desenvolve muito a pronúncia, ritmo e entonação, que são importantíssimos para quem quer falar em inglês.

Vamos entender, de fato, do que se trata o shadowing.

Shadowing é uma técnica onde a prática provém da repetição entre o locutor e o aprendiz, como se fosse uma sombra.

Não se trata de ouvir e repetir mas, algo simultâneo, enquanto o locutor fala o aluno repete em cima.

Você pode utilizar a técnica com qualquer conteúdo em inglês: textos, filmes, músicas, enfim, com o que você se sentir mais confortável. Basta separar o conteúdo em pequenos pedaços e praticar.

## Aprendizagem

Nota: Nossa cérebro é muito preguiçoso. Ele te força a fazer algo que gaste menos energia possível. Sendo assim, só escreva em inglês, procure não traduzir as palavras.

## Pesquisa sobre Shadowing

Você pode praticar com qualquer material disponível, e de graça.

“In order to become a good English speaker and to speak in conversation you have to Speak a lot. Preferably with native speakers”.

Julian Northbrook

“Para se tornar um bom falante em inglês você precisa Falar muito. De Preferência com um nativo.”

Mas como fazer isso quando não temos amigos nativos, e não falamos de forma fluente.

A melhor forma é praticando o shadowing, através de técnicas de repetição.

Para praticar a fala, não importa se existe uma segunda pessoa na conversa ou não. Basta repetir a fala de um nativo em alto e bom som, isso se chama sombrear ou simular um caso real do dia a dia.

Quando você for precisar se expressar no idioma inglês com alguma pessoa você falará naturalmente as palavras, expressões, frases pois, você pré-programou o seu cérebro para isso através de exercícios diários.

Com o shadowing, você treinará o seu ouvido para captar as palavras durante um discurso, seu cérebro entenderá que a forma que o idioma é escrito não necessariamente é a forma que ele é falado.

Com o Shadowing, você praticará muito a fala e exercitará os músculos que trabalham em conjunto com as suas cordas vocais para emitir sons (palavras) de uma pessoa nativa, atingindo assim o mais próximo que você conseguir.

Com o shadowing, você trabalhará nos 3 pontos principais para a fluência de uma língua estrangeira:

- Sotaque – Accent
- Entonação - Intonation
- Frequência - Frequency

## Adaptação

Para o aprendizado no Brasil, realizamos algumas adaptações pois, muitas vezes o aluno não possui base nenhuma do inglês.

Então, antes do sombreamento, inserimos as repetições com escrita e vocabulário visando o entendimento, para depois, o treino da pronúncia através do sombreamento.

## **Na prática**

Assim como tudo na vida precisamos ter um objetivo, e para alcançarmos este objetivo precisamos de planejamento, dedicação e execução.

Antes da execução, confira o kit de estudo necessário:

- Celular, computador, mp3 (algo que seja possível reproduzir o material escolhido)
- Fone de ouvido
- A transcrição impressa ou digital do seu material escolhido.
- Papel
- Caneta
- Dispositivo com internet pelo menos 1 vez na semana, de preferência no primeiro dia

Como falamos, é possível aprender inglês com músicas, vídeos, palestras, filmes.

Seja qual for o material, o plano de estudo será o mesmo:

### **Segunda feira**

**Passo 01** - Ler o texto como um todo e grifar apenas as palavras desconhecidas.

**Passo 02** – Escrever em forma de lista as palavras desconhecidas. Monte seu vocabulário.

**Passo 03** – Colocar no Dicionário as palavras desconhecidas, se a palavra for um verbo favor conjugar o verbo nos 3 modos (infinitive, past simple, past participle);

**Passo 04** – Escrever as palavras desconhecidas 6 vezes (em inglês);

**Passo 05** – Escrever o texto 6 vezes.

### **Terça-feira**

Escute o áudio e acompanhe a leitura 6 vezes;

### **Quarta-feira**

Escute o áudio e repita **COM pausas**, 6 vezes;

Pause o áudio a cada trecho, de preferência a cada pontuação (.,!?) ou a cada 10 segundos, o menor trecho.

### **Quinta-feira**

Escute o áudio e repita COM pausas, 6 vezes;

Pause o áudio a cada trecho, de preferência a cada pontuação (.,!?) ou a cada 10 segundos, o menor trecho.

### **Sexta-feira**

Escute o áudio e repita SEM pausas, 6 vezes;

## Sábado

Fale junto com o áudio (shadowing) **SEM pausas e SEM CONSULTA** 6 vezes;

Pronto: Você estudou um texto inteiro, uma música inteira. Aprendeu a escrita, entendeu o vocabulário, a pronúncia e treinou seu ouvido.

Quantas palavras? Quantas frases em apenas 1 semana?

O melhor, aprendeu na prática, sem apostilas, métodos caros ou escola de inglês. Aprendeu como uma criança aprende a falar. Sozinho, por repetição.

## Repetição espaçada

**Muito importante:** Dificilmente nos lembramos de tudo que aprendemos. As vezes saímos da sala de aula e já não nos lembramos mais os detalhes do que estudamos. Isso é normal, porém, existe a técnica de repetição espaçada que nos ajuda a nos lembrar e exercitar nossa memória.

Depois que aprendemos algo, em um tempo regular, nosso cérebro descarta a informação se acaso julgar que é irrelevante.

Então como fazemos para que ele não descarte algo que estudamos e é tão importante e caro para nós.

**Simples:** O método Step by Step já é baseado em repetições. Em uma semana você repetirá os textos por diversas vezes avisando ao seu cérebro para não descartar a informação porque é extremamente importante.

Também, se for atencioso, conseguirá perceber exatamente quando o período de esquecimento acontece, assim bastará apenas reler, relembrar as palavras, diálogo e frases que estará obrigando seu cérebro a trancar o aprendizado em uma gaveta e não soltar mais.

## Atenção

**Lembre-se**, o aprendizado de inglês envolve disciplina e um tempo diário. Acaso for disciplinado, você certamente falará inglês com o programa Live Away de forma rápida e prática.

**Outra questão:** No horário que estabeleceu para estudar, remova tudo o que pode tirar a sua atenção, celular, televisão, whats app, redes sociais enfim, foco nos estudos e se atente a todas outras recomendações descritas em nossos outros materiais.

## Referências

□ Neurolinguística e mnemônica,

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Neurolingu%C3%ADstica>

<https://papodehomem.com.br/a-lei-das-10-000-horas-e-uma-farsa-como-realmente-ficar-bom-em-alguma-coisa/>

<https://www.englishexperts.com.br/turbinando-seu-ingles-com-a-tecnica-shadowing/>

<https://www.englishexperts.com.br/kit-de-estudos-de-ingles-parte-1-de-3/>

<http://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/course/emw>