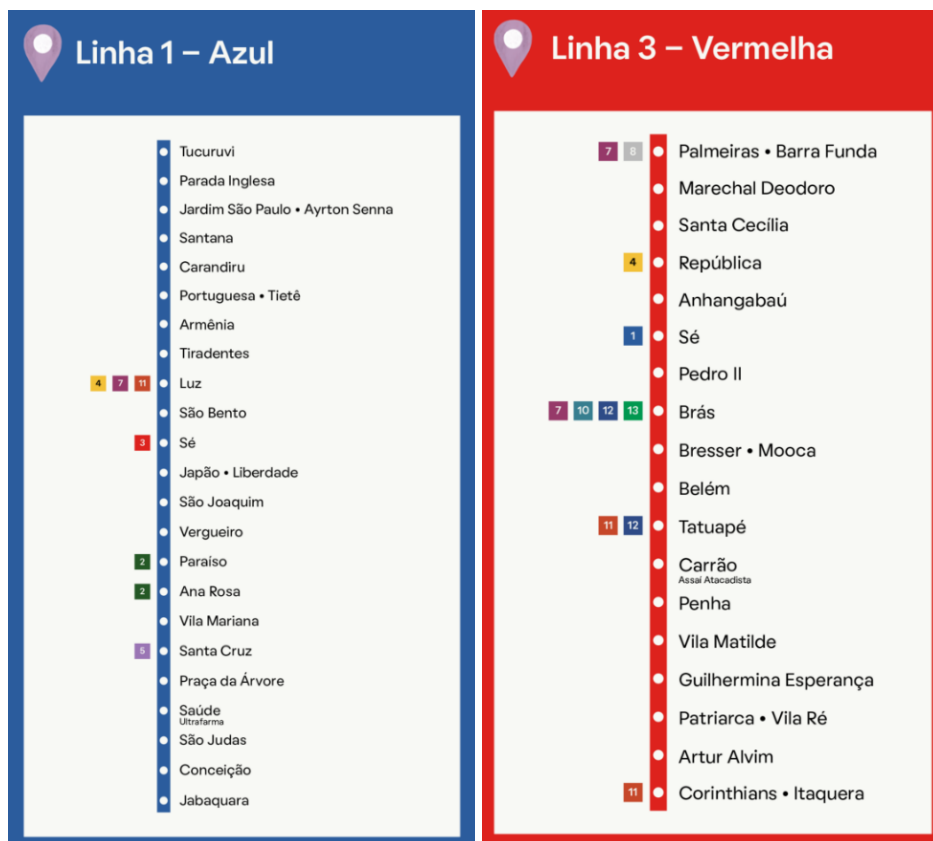


MANUAL DO PARTICIPANTE | ENCUP 2023

INFORMAÇÕES BÁSICAS PARA O PARTICIPANTE

Rotas (caminho a ser seguido)



A partir dos terminais rodoviários (Tietê/Barra Funda) e dos hostels na região do Paraíso (Quintal e Tapera):



Rota a partir de:

- Terminal Rodoviário do Tietê (Santana, zona Norte).

- **Para os hostels na região do Paraíso/Bela Vista**
 - Embarcar na estação Portuguesa-Tietê da Linha 1 - Azul no sentido Jabaquara, descer na estação Paraíso (*aproximadamente 18 min*).
- **Para a FMUSP (local do ENCUP)**
 - Embarcar na estação Portuguesa-Tietê sentido Jabaquara, descer na estação Paraíso e fazer a transferência para a Linha 2-Verde (sentido Vila Madalena). Desembarcar na estação Clínicas, utilizar saída para a Avenida Doutor Arnaldo/Hospital das Clínicas.
- **Terminal Rodoviário da Barra Funda (*Barra Funda, zona Oeste*)**
 - **Para os hostels na região do Paraíso/Bela Vista**
 - Embarcar na estação Palmeiras- Barra Funda da Linha 3 - Vermelha do Metrô no sentido Corinthians - Itaquera, desembarcar na estação Sé e fazer a transferência para a Linha 1 - Azul no sentido Jabaquara, descer na estação Paraíso (*aproximadamente 27 minutos*).
 - **Para a FMUSP (local do ENCUP)**
 - Embarcar na estação Palmeiras- Barra Funda da Linha 3 - Vermelha do Metrô no sentido Corinthians - Itaquera, desembarcar na estação Sé e fazer a transferência para a Linha 1 - Azul no sentido Jabaquara, desembarcar na estação Paraíso e fazer transferência para a Linha 2 - Verde (sentido Vila Madalena). Desembarcar na estação Clínicas, utilizar saída para a Avenida Doutor Arnaldo/Hospital das Clínicas.

 **Dos hostels na região do Paraíso/Bela Vista (*Centro*) para a FMUSP (*Cerqueira César*):**

(Os hostels localizam-se perto do metrô Paraíso, o Quintal no distrito da Bela Vista e o Tapera no do Paraíso).

1. Embarcar na estação de metrô Paraíso da linha 2 - verde, sentido "Vila Madalena";
2. Desembarcar na estação de metrô Clínicas, a FMUSP estará na quadra do Hospital das Clínicas;

- **Dicas gerais para o transporte público:**

- Se for chegar de ônibus, dê preferência por utilizar as linhas que passam pelo **corredor da Avenida Rebouças** (altura da parada Clínicas) ou pela Avenida Doutor Arnaldo.
- O transporte público por trens (Metrô e CPTM) funciona diariamente das 4h40 até as 0h.
- O preço da tarifa é **R\$4,40** podendo ser pago em dinheiro nas bilheterias (**recomendado**), em cartão em máquinas específicas ou por WhatsApp (pagamento somente por PIX) através do número : **(11) 3888 2200**.
 - Recomendamos que comprem a quantidade de passagens que vão utilizar durante todo o final de semana (assim, evitamos atrasos e filas nos guichês)
- Andem sempre em grupo e evitem manusear equipamentos eletrônicos em áreas livres (entradas de estações e antes dos bloqueios).
- Planejem-se com antecedência a chegada no transporte público devido a eventuais atrasos no embarque devido ao tamanho do grupo.

🍽️ Opções de almoço e jantar 🍽️

Restaurantes do entorno da FMUSP (Local do ENCUP):

Opções para almoçar:

1 - [Restaurante Flight 510](#) (comida econômica e super barata, proteínas simples, em sua maioria opções de soja e miúdos)

2 - [Mcdonald's Teodoro Sampaio](#) (fast-food tradicional, aceita cupons pelo aplicativo)

3 - [Oakberry](#) (loja de sobremesas)

4 - [Restaurante Semente da Terra](#) (trabalham com buffet e self-service, comida caseira)

5 - [Fritti Pastéis](#) (vendem pastel e caldo de cana)

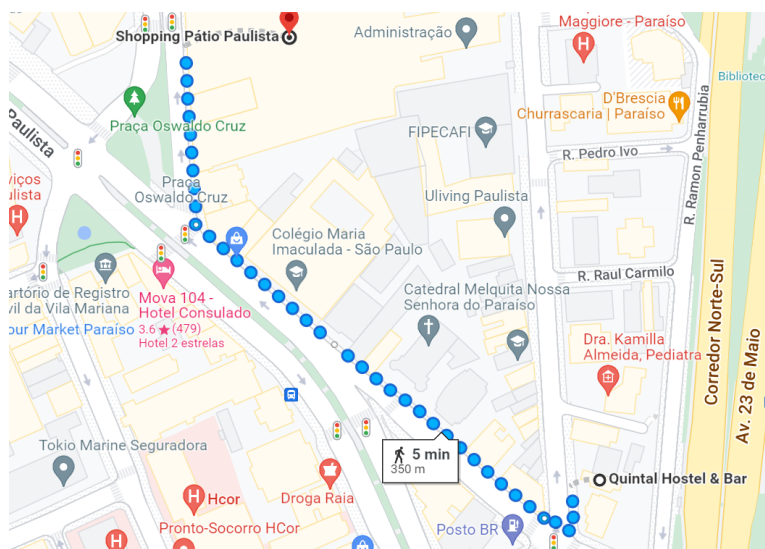
6 - [Lanchonete Valente](#) (porções e pratos feitos).

Uma outra opção é levar **marmita** (no local do evento temos geladeira e microondas) ou pedir pelo **iFood** para entregar na Dr. Arnaldo, nº 455 (entrada da FM USP).

Para quem está no Ibis Tatuapé: Shopping Metrô Boulevard Tatuapé e Shopping Metrô Tatuapé: Shoppings localizados juntos à estação Tatuapé do Metrô e da CPTM, opção boa para quem estiver hospedado no Ibis Tatuapé.



Shopping Pátio Paulista: Localizado perto dos hostels do Paraíso e ao lado do início da Avenida Paulista e do Sesc, fica a 5 minutos do Hostel Quintal e 10 minutos do Tapera



INTEGRAÇÃO / HAPPY HOUR

- O Happy Hour vai ocorrer na Cervejaria Nova Jaú, no momento que o evento terminar e vai durar até as 22h/23h.

Alameda Jaú, 2027 - Cerqueira César, São Paulo - SP, 01420-001



- **After do After:** Possível baladinha com entrada VIP (ficar atento aos grupos de WhatsApp).

DICAS DE SEGURANÇA

- Evitar andar sozinhos, principalmente durante a noite e em áreas inseguras;
- Sempre ao embarcar em transporte por aplicativo (Uber, 99) optar por ir em grupos;
- Não andem com roupas e objetos de alto valor;
- Se possível, bloquear o modo de aproximação do cartão de crédito/débito.

EQUIPAMENTOS DA CIDADE

Pronto Socorros (SUS - 24h):

Perto do Ibis Tatuapé: UPA TATUAPÉ - AV. CELSO GARCIA, 4974 - TATUAPÉ - CEP: 03064-000.



Perto dos Hostels Tapera/Quintal: UPA VERGUEIRO - R. VERGUEIRO, 613 - LIBERDADE - CEP: 01504-001.



Supermercados/Conveniência:

Carrefour Express (22h - perto do Ibis Tatuapé): R. Gonçalves Crespo, 78 - Tatuapé, São Paulo - SP, 03066-030 (Shopping Boulevard)

Carrefour Express (24h - perto do Tapera): Rua Eça de Queiroz, 33 - Vila Mariana, São Paulo - SP, 04011-030

Carrefour Express (até as 23h - perto do Quintal): Praça Rodrigues de Abreu, 210 - Paraíso, São Paulo - SP, 04004-080

OOXO (até as 22h - perto do Quintal): Rua Vergueiro, 1255 - Liberdade, São Paulo - SP, 01504-001

Farmácias/Drogarias:

Extrafarma (Shopping Boulevard / perto Ibis): R. Gonçalves Crespo, 78 - Tatuapé, São Paulo - SP, 03066-030

Ultrafarma Apeninos (perto do Tapera): R. Apeninos, 1025 - Paraíso, São Paulo - SP, 04104-020

Extrafarma Vergueiro II (perto do Tapera): Rua Vergueiro, 1759 - Vila Mariana, São Paulo - SP, 04101-000

Drogaria São Paulo (perto do Quintal): Av. Bernardino de Campos, 216 - Paraíso, São Paulo - SP, 04004-040

Droga Raia (perto do Quintal): Av. Bernardino de Campos, 158 - Paraíso, São Paulo - SP, 04004-050

Telefone/contato BC: (18) 99132-8373 - Adalberto / Pedro Paiva - (12) 99870 2370 / (31) 8412-2217 - Ana Luiza Guedes