

POLITECHNIKA ŚLĄSKA W GLIWICACH WYDZIAŁ ELEKTRYCZNY

Instytut Elektrotechniki i Informatyki

**PROJEKT INŻYNIERSKI**

**Temat projektu inżynierskiego w języku polskim**

**Temat projektu inżynierskiego w języku angielskim**

Student: **Roger Paul Skrzypczyk**  
Nr albumu: xxxxxx

Studia: (Rodzaj studiów np. Stacjonarne, Niestacjonarne) I stopnia  
Kierunek: Informatyka  
Specjalność: Inżynieria elektryczna

Prowadzący: (tytuł naukowy) Imię NAZWISKO  
Recenzent: (tytuł naukowy) Imię NAZWISKO

Contents

[Test43 4](#_Toc466799711)

[Test3 6](#_Toc466799712)

Test43

Ludzie coraz chętniej prowadzą zdrowy tryb życia. Przez co jest większe zapotrzebowaie na strony przeznaczone tej dziedzinie. Jednym z głównych czynników zdrowego trybu życia jest dieta. Często błędnie postrzegana jako deficyt kaloryczny. Dieta może służyć zarówno utracie jak i wzroście masy ciała.

Osobami najczęściej stosującymi diete są sportowcy.

W dzisiejszych czasach zależy nam na czasie. Przez co ludzie jedzą szybko, nie zwracają uwagi na to co spożywają. Chcemy zrobić coś jak najmniejszym kosztem czasu.

Istnieje wiele stron odnoszących się do tematyki dietetycznej. Większość posiada nadmiar informacji.

Tak samo jest z planowaniem naszej diety. Możemy udać się do dietetyka i poprosić go o spożądzenie diety, ułożyć ją samodzielnie lub przy pomocy przeznaczonych do tego stron internetowych.

Test3