સંપૂર્ણ સ્થાનિક અખબાર

କ୍ଷୟପଠାട બ

દ્વારકા | કલ્યાણપુર | જામખંભાળિયા | જામનગર | લાલપુર | ભાણવડ | જામજોધપુર | ધ્રોલ | જોડિયા | કાલાવડ

श्रमनगर, शुक्रवार, ७ मे, २०२१

રાત્ર વદ - 11, વિક્રમ સંવત 2077

સ્વામિનારાયણ કોવિડ હોસ્પિટલમાં રેમડેસિવિર ઈન્જેક્શન્સ કૌભાંડ અંગે પ્રાંત અધિકારીની ટીમે ગુરૂવારે કલાકો સુધી ચેકિંગ કર્યું

'મૃતક દર્દીના નામે રેમડેસિવિર ઇન્જેક્શન માંગ્યું, અમને લાગ્યું ભૂલ થઈ હશે, પણ સતત 3 દિવસ સુધી આ સિલસિલો ચાલ્યો

કેવી રીતે ચાલતું હતું કૌભાંડ ? પ્રાંત અધિકારી આસ્થાબેન ડાંગરના શબ્દોમાં જ વાંચો સનસનીખેજ અહેવાલ

'સ્વાધિનારાયણ હોસ્પિટલમાં બે દિવસ પહેલાં રેન્ડમ ચેલિંગ કરવામાં આવ્યું હતું, જેને કોડીમાં બેલું જાલવા મળ્યું હતું કે, એક દર્દીનું મૃત્યુ થઈ ગયું છે અને તેમનું નામ રજૂ કરી આ મૃતક દર્દીના માને પ્રમોલિવર ઇન્કેશના નિર્દેષ્ટ કરવામાં આવી હતી. આથી અમે માન્યું કે, એક દિવસ ભૂલ થઈ હોઈ શકે. પરંતું આ ભાગત એટલે કે ઇન્કેપ્ડલનાની માંગલી સતત ગઢ દિવસ મુધી ચાલુ રહેતા બુકવારે હોસ્પ્ડિયા હતા. અમે કે કે એવા પાત્ર માં આવ્યું હતું. ખરાબ વસ્તું એ છે કે એવા ચાલા દર્દિઓ છે કે લેખની કરતામાં પાત્ર હતું છે કે લેખની કરતામાં પાત્ર હતું હતું. અપાત્ર વસ્તું એ છે કે એવા ગામે પણ હજુ નહીં, કેલ્સ તપાસમાં બ્રાલ્ય છે. આટલું જ નહીં, કેલ્સ તપાસમાં બ્રાલ્યા છે. આટલું જ નહીં, કેલ્સ તપાસમાં બ્રાલ્યા છે. આટલું જ નહીં, કેલ્સ તપાસમાં બ્રાલ્યા ભાગ અલે છે. આટલું જ નહીં, કેલ્સ તપાસમાં બ્રાલ્યા છે. આટલું જ નહીં, કેલ્સ તપાસમાં બ્રાલ્યા ભાગ અલે ઇલ્લેટ માનવામાં ભાગ છે. જાટલું જ નહીં, કોશ્સ તપાસ માં જાળવા મળ્યું છે કે, હોસ્પિટલ પાસે 22 ટેમરેસિવિર ઇન્જેક્શનોનો જથ્થો પડમો છે. રેમડેસિવિર ઇન્જેક્શન એવી વસ્તુ છે કે, જે જ્રૂરિયાતવાળા દર્દીઓને મળી રહે તો તેની મદદ કરી શકાય, આ બાબતે જામનગર મહાનગરપાલિકા હોસ્પિટલ સાથે નિયમ મુજબ પગલા લેવા સૂગના આપવામાં આવી છે.'



કલેક્ટર તંત્રના રિપોર્ટ બાદ કાર્યવાહી કરીશું

િંગ ડેસિવિર ઇન્જિલ્સાનના કોલ્પોડ મામલે પોલીસને તજુ સુધી કોઈ સુચના નથી કે તજુ સુધી કોઈ કાર્યવાતી કરી નથી, આ મામલે કલેક્ટર તંત્ર કાર્યવાતી કરી રહ્યું છે. જેના રિપોર્ટ બાદ અર્થ આગળ જે



રેમડેસિવિર ઈન્જેક્શન મેળવવાની આ છે પ્રોસેસ | ખાનગી હોસ્પિટલ

પાસેથી ઇન્ડેન્ટ મંગાવી કમિટી જરૂરિયાતવાળા દર્દીઓને ફાળવણી કરે છે જ્ઞમનગરમાં સ્પોકિવર ઇન્જેક્શનનો જ્યાં દરેકને મળી રહે તે માટે ક્લેક્ટરની સુવનાથી એક કીમડી અનાવવામાં આવી છે. જ્ઞમનગર શહેર અને જિલ્લામાં કાર્યદ્રત ખાનગી કીવિદ હોસ્પિટલોમાં દાખલ થયેલા દર્શિયોમાંથી દર્શિયોને રેમોક્રેલિર ઇન્જેક્શનની જરૂર છે તે એવી ખાતરી આ કીમડી કારા કરવામાં આવે છે. ત્યારમાદ કીમડી દરેક ખાનગી હોસ્પિટલો પાસેથી જરૂરિયાત પ્રભાવે સ્પાહિમાદ ઇન્જેક્શનની મંચલમાં મારેને ઇન્ડેન્સ ધ્યાવમાં આવે છે. એને તેના આપરે રૂજે ને યું જરૂરિયાત હોય તે હોસ્પિટલને રેમોક્સિયિદ ઇન્જેક્શનની આ કીમડી દારા શક્ય હોય તેટલી ઝડપથી હળવલી કરવામાં આવે છે.

હોસ્પિટલે ખોટી બાહેંધરી આપી, તબીબે ઝીરો જથ્થો દેખાડ્યો

દરેક એમ. દ્ર. કિલ્લિયન પાસેથી દરરોજ બાહેરાદી લેવામાં આવે છે કે, તમારી પાસે રેમહેલિવિદ ઇન્છેલનાનેનો કેટલો જથ્થો પડ્યો છે, પરંતુ આ લોપિસ્ટલના કોક્ટરે હોંસે જથ્થો જાહેર કર્યો છે, તદુપરાંત દર્દી ભુજન એ પણ બાહેપદી લેવામાં આવે છે કે બામારી હોપિસ્ટલમાં દાખલ લેવોના દાખલ લેવાન કરીને મેં ખુદ જોયું છે અને તેને રેમહેલિવિદની જરૂર છે તેને દિવ્યાર્થ પણ કરવામાં આપ્યો નથી અને તેનું જુપ જાય શરૂ મારી, આપ છતાં તમાનાનારાયલ લેવિદનાઓ વિસ્તાર પાસે લેવામાં અને મૃત્યુ પણે લેદિ હરિન નાપે રેમ કેલિવિદ ઇન્જેક્સન મારાવામાં આવતા ત્યાસ કરવામાં આપતાં 22 ઇન્જેક્સન નો જથ્થો પામ્યો હોળાનું ખૂબ છે. હોસ્મિટલનું એમ. ઓ. યુ મતાનગરપાસિકા સાથે છે. પ્રઆસ્થાએન ડાંગર, પ્રંત ઓક્સ, જનનગર

કોંગ્રેસે પોતાના ખર્ચે દર્દીઓને ક્લોમીટર આપ્યા



જામનગરમાં છેલ્લા હ દિવસથી યુવક કોંગ્રેસ અને એનએસયુઆઇ દારા ઓક્સિજન સિક્ષિન્ડર માટે જરૂરી ક્લોમીટર(વલવ)નું વિનામૂક્વે વિતરણ કરાઈ રહ્યું છે. હોમ ક્વોરન્ટાઈન વ્યક્તિને ક્લોમીટરની જરૂર હોય તો ડો. તોસિકખાન પદાશ-88660 55555, શક્તિસિંહ જેઠવા 11111, મહિપાલસિંહ જોડેજા-95585 49990, રવીરાજસિંહ 8140409854નો સંપર્ક કરી હાજરમાં હોય ત્યાં સુધી પરત આપવાની સરતે મેળવી શકે છે. અત્યાર સુધી 178 વ્યક્તિ એ ને ફ્લોમિટર પહોંચાડાયા છે.

જામનગરમાં 24 કલાકુમાં મૃત્યુદર બમણો, 80 મોત પોઝિટિવ કરતા બમણાં દર્દી ડિસ્ચાર્જ થયા

જાયનગરમાં કોરોનાનું સંક્રમકા ધટવાનું નામ લેતું નથી, જેના કારણે છેલ્લાં થોડા દિવસોથી દરરોજ શહેર-જિલ્લામાં 700 થી વધુ પોઝિટિવ કેસ નોંધાઇ રહ્યા છે. આ સિક્ષસિક્ષો ગુરૂવારે પણ પથાવત રહ્યો હતો. કારણ કે, શહેરમાં ૩૦7 અને જિલ્લામાં ૩૩૦

લોકો સંક્રમિત થતાં 729 પોઝિટિવ થોને સંત્રીમત થતાં 739 પોરિટિય કેસ નોંધાય હતાં. જ્યારે ભુખવારે કેડ દર્દીના મોત સામે છે. છે. હોસ્પિટલના કોરોના વોર્ડમાં મુક્રવારે સાંજ સુધીમાં છતાં. જો કે, ધારેટમાં 301 અને જિલ્લામાં 277 મળી કુલ 578 દર્દીએ કોરોનાને મહાત આપતા હોસ્પિટલમાંથી દિલાઈ દરાયા આપતા હાલાકી ખીજડિયા ફિલ્ટર પ્લાન્ટ અને ધુંવાવ વચ્ચેની મુખ્ય પાઈપલાઈન લિકેજ થઈ

આજે 44000 પરિવારને પાણી નહીં મળે

60થી વધુ વિસ્તારોમાં વિતરણ બંધ: પાણીથી વંચિત વિસ્તારોમાં શનિવારે રાબેતા મુજબ વિતરણ

જામનગર શહેરને પછી પુરૂં પાડતી જાવના રાક્ટન પાંકા પુરૂ પાંડા મિજાીય ક્ષેત્રર પાંક અને પૂંચાવ વચ્ચેની મુખ્ય પાઇપલાઈન લીકેજ થતાં સુક્વારે શહેરમાં 44000 પરિવારને પાલી નહીં થયે. આ સમસ્યાર્થી શહેરના 60 થી વધુ મિસ્સારોમાં પાલી વિતાસ અંધ

પિસ્તારોમાં પાલી વિતરલ બંધ રહેશે. જે વિસ્તારોમાં પાણી વિતરલ ભંધ રહેશે તેમાં શાંભવારે રાખેતા મુજબ પાણી વિતરણ થશે. જામનગરના ખીજપ્રિયા ક્લિક્ટર પાન-ટલી શહેરને પાણી પૂર્ક પાડતી 1100 એમએમ શાંધાની એમએસ પાઇપલાઈન કીલ્ટર પ્લાન્ટ અને મુંગાગ ગામની વર્ષ્યો શયા આશ્રી આવ્યો. હોળ પાલે લીકેજ સ્વામી સત્સંગ હોલ પાસે લીકેજ થઇ છે. આથી મનપાની વોટર વર્કેસ શાખા દ્વારા આ પાઇપક્ષાઇનનું સમારકામ હાથ પરવામાં આવ્યું છે. હવાદામ હાથ વરવામાં બાબુ છે. આ કારણેસર જાષ્ટ્રનગરમાં શુક્રવારે 60 થી વધુ વિસ્તારોમાં પછી વિતરણ ભેષ રહેતા 44000 પરિપારોને પાણી નહીં મળે. જેમાં સોલેરિયમ ઝોન-એ હેઠળ આવતા વિસ્તારો વાલ્કેશરીનગરી, સ્વસ્તિક સોસા..

પરન લાહાયદા, લદગુર કાલાની, દિમતનગર 1 થી કે, જર્વત સોસાયટી, હારકેશ સોસાયટી, વિકાસગૃહ રોક, સમેશ્વનગર, ચાતૃ આશિષ, પટેશ કોલોની 1 થી કરોડ नंभर 4, पटेश वादी सहितना विश्तार, नवाशाम, जोन-भी देश्य आवता माटेश योड्, માં દેકલ સાવતા માટ્ય માક, રાષ્ટ્રદાજેમદી, જણારામ માકે, કિમ્માપાર્ક, ફ્રાટરેશ પાર્ક, ગાયત્રીનગર, જણારામનગર, રામેયરનગર, વિનાયક પાર્ક, શિલમ એસ્ટેટ, શીલિ પાર્ક, ગ્રામીશ લેક રોડ, શક્તિ પાર્ક, ત્રવજીવન સેકાયટી, પટેલ વાડી, નિર્મયનગર, ભોષેત્રાર સોસાયટી, નંદનવન સોસાયટી વિગેરે, બેડી ઝોન-એ સોસાયરી વિગેરે, બેટી ડોર્યન એ કેઠમના જોડિયા ભૂંગ, ખાપાયર ભૂંગા, અદીધનગર, પાશાયાલ, દિવેશિયાની ચાલી, ચકલી કોટી, સાર્થીમબાયું ભૂંચાયાથી વિસ્તાર, હાઇસીંગ બોર્ડ, વેશાલીનગર, પાયાવર બૂંગ, બેઠેસસાર દીધાગ સાથ સંબાધ વિગેર વિસ્તારની સ્થારેશ થાય છે. હાઈપાઇસ સર્ચલ કોન-એ કેઠમાં દેવાં અ

પારસ સોસાયટી, સદગુરૂ કોલોની,



તાપમાનમાં વધ-ઘટથી લાઈન લીકેજની શકયતા

તાપમાનમાં વધ-ઘટથા લાઇન લાકજના શકવતા આ પોજારેલ કેલ્ટર લાગવાં જાનવાર શકેવને માર્ચ કેલ્ય પાજેલાઈન્યાં ટેક્નીક્ક કરલાંકોર વહે તે કર્મતી હોય છે. તકડેપરાંત તામમનમાં વપ-પટના કારણે પણ પાઇપલાઈન લીકેન પરાન્યી દ્યારેલ્યાઈન લીકેન તા સમારામ વારૂ કરવાં છે. આ કરલાંકાર કે વિસ્તારોપા સુક્રવારે લાગી વિતારલ થશે નહીં તે વિસ્તારોને શાનિવારે પાછી વિતારલ કરાશે. કપી.સી. ઓમણી, તમ્મ હત્યાં કરતાં કર્માં છે. આ પ્રસાધ પાકી વિતારલ લેપ રહેશે. સંગલ મિસ્તાર, વૃત્તારન સોસામારી વસ્તારોમાં પાછી વિતારલ વેપ રહેશે. સંગલમાં વિસાર, કેલિકપાલાઈ અત્યાં વિસારોમાં પાછી વિતારલ વેપ રહેશે. સંગલમાં વિસાર, કેલિકપાલાઈ અત્યાં વિસારોમાં પાછી વિતારલ વેપ રહેશે. સંગલમાં વિસાર, સ્વેલાન કેલિકાર, એટલે કે હરિયાર રહેશો, પૂજ્ય સંપાકમાં તથા તેનો સંલંબન પાણી વિતારલ થશે તેમ મનપાની વિસાર, વાસારિયત તથા સંલંબન ઇંગ્લેટ વર્ષેલ સામના કાર્યપાલક વિસાર, વાસારિયત તથા સંલંબન ઇંગ્લેટ હાલે સામના કાર્યપાલક વિસાર, વાસારિયત તથા સંલંબન ઇંગ્લેટ વર્ષેલ સામના કાર્યપાલક

ભાજપે દાતાના સહયોગથી પંખાનું દાન કર્યું



જાયનગરની જી.જી. માં આવેલી કેવિડ હોસ્પિટલમાં નિયત ખેડ કરતા. પણ કોરોના દર્દીઓની સંખ્યામાં પરખાય વધારો થતા મહાર પણ એમ્બ્રાલનની લઈનો લાગી રહી છે એવા સમયમાં ભારતીય જનતા માર્ટી હારા હાતાઓના સહયોગથી જી.જી.ની આ કેવિડ હોસ્પિટલમાં ૧૦૦ પેપાનું હાન અપાયું છે. અને નોપનિય છે કે, લીવિડ હોસ્પિટલમાં મેડ વપવાલી સારવાર લઈ રહેલા દર્દીઓમાં ગરમીની શરેયાદો ઉદતા પંખાનું અનુદાન કરવામાં આવ્યું હતું.

લાખાબાવડ રોડ પર વધુ એક કોવિડ હોસ્પિટલ શરૂ

30 ઓક્સિજનના બેડ સહિત 100 બેડની સુવિધા

भारतर ल्युष्ट 'शक्त गर

જામનગર-અંભાજિયા ધોરીમાર્ગે પર લાખાવાગ નજીક સીકૃષ્ણ શ્રદ્ધા કોવિક-૧૯ હોસ્પિટલ એન્ડ કેર સેન્ડરનો પ્રારંખ કરાયો છે અને ૩૦ એક્સિષ્ટનની સુધ્યિતાનો છે. અને અન્ય જરૂરી તબીબી સ્ટાક વગેરે સાથે કુલ 100 બેડની વ્યવસા ઊભી કરાઈ છે.

જામનગરના શ્રી કિપ્ના એજ્યુકેશન શઈન્ડેશન ટ્રસ્ટના ચેરમેન જયવીનભાઈ દવેના માર્ગદર્શન હેઠળ અને ઘયરેક્ટર માગારાન હાળ અને ડાવરાકાટ મનિયભાઈ મુચ અને તેમની દીધ દ્વારા ટ્રસ્ટના માખ્યપથી કોચિડ કેર સેન્ટર શરુ થયું છે. જેમાં રાઉન્ડ ૫ ક્લોક અનુભવી તમીલો અને નર્મિંગ સ્ટાકની

& बारनुं **&**वागान

ડિસ્માર્જ કરાયા હતાં.

મહત્તમ તાપમાન : 36.0 લઘુતમ તાપમાન : 27.0 હવામાં ભેજ (ટકા): 86 પવનની ગતિ

પંચ તંત્ર



30 વર્ષે ખબર પડી કે આ તો બાવળીયો ઇત્યો છે, નજીક જઇ

<mark>ખોટેખોટી આગથી 2 દર્દીને ખોટેખોટા બચાવાયા</mark> ! કાયરબ્રિગેડ તથા હોસ્પિટલ તંત્રની સતર્કતા ચકાસવા યોજાયેલી કવાયત 1 કલાક ચાલી

કોવિડ હોસ્પિટલમાં આગની મોકડ્રીલ, ગાડીનું સાયલેન્સર નીકળી ગયું

જામનગરમાં જી.જી.ની કોવિડ હોસ્પિટલમાં આગ લાગતા દોડધામ મંત્રી ગઇ હતી. જારા કારણ કરાવા રહ્યા રહે જાય ભાવની લક્ષ્મ થતાં કરવા છે. જે છે દર્દીને ભાવની પાસીનો મારો મકાવી આત્ર ખુડાવી હતી. જો કે, આ સમગ્ર કવાવત મો કડ્ડીલ જાહેર થતાં તંત્રએ હાશકારી અનુભવો હતો. કાચરક્રિયોદ તથા હોસ્પિટલ તંત્રની સાતાં, અપરાસ્ત્રાના યોજાયેલી કવાગત 1 કલાક યાલી હતી. એકડા-તકરી વચ્ચે શપરની ગાડીનું સાયશેન્સર નીકળી જતાં દેકારો ખોલી ગયો હતો.

દેકારો ખોલી ગયો હતો. જ્ઞામનગરમાં ૧૦,૦૦,ની કોવિડ હોમ્પિટલમાં ગુરૂચારે સવારે 11 કલાકે ભીજા માથે આગ ભખૂકી ઇસ્તા ભારે દોડપામ થયી ગઈ હતી. ભનાવની જાણ થતાં ક્ષયરક્રિયોડના જવાનો ત્રજ્ઞ કાયર

સાઈટરો સાથે પક્ષી ગયાં હતાં. બીજા માર્ચે વાગેલી આગ અન્ય વોર્ડમાં સારવાર લઈ રહેલાં કોરોનાના દર્દીઓ સુધી ન પહોંચે તે માટે કાયરના જયાનોએ યુદ્ધના પોરારે દરસ્યુ કામગીએ આત્રના પોરારે દરસ્યુ કામગીએ આત્રની લાગ કાઈટરમાં રહેલી સીડીને બીજા માળ સુધી લંખાવી બે દર્દીને તેના વાટે નીચે ઉતારી બચાવ્યા હતાં. ત્યારમાર પાસીનો માટે લાગી આગ સુધાર તાં. ત્યારમાર પાસીનો માટે લાગી આ સમક વાયત મોકડીલ લોવાનું જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. કાયરિક્રિયલ તંબની સતર્કતા હતું કાયરિક્રિયલ તંબની સતર્કતા હતું કાયરિક્રિયલ દરસ્યામાં આવ્યું હતું. કાયરિક્રિયલ કોલસ્યના પોર છે. છે. હીસ્ક્રિયલના સુધી-દેખને છે, દીપક તિવારી, મેડીકલ કોલસ્યના દીન દો, નીડિની દેશાઈ, કેપિક લોની લોક્સ દરસ્ય એસ. એસ. ચેટરજી તેમજ મ્યુનિસ્થિય ક્રિયાન સ્તિમ પટેલ અને પોલીસ સ્ટાક જોડાયો હતાં.







દિવ્યા ભારકર

पोऊिटिव शेलेन्ड મનમાં આવતા વિચારોને લખવાનું શરૂ કરો

આપણા મનમાં દરરોજ હજારો વિચારો આવે છે. તેમાંથી કેટલાક અત્યંત શ્રમના હોય છે. પરંતુ તે મગજમાં આવે છે અને નીકળી જાય છે. ઉપયોગી વિચારોને લખવાનું શરૂ કરો. તેને અમલમાં મુકવાનું શરૂ કરો. ખુશીઓનું સ્તર

- હાર્વર્ડ બિઝનેસ રિજ્

મન દ્વારા પેદા કરાતી અવ્યવસ્થાને ਰਿಬਂત્રિત કરો

જીવન પથ પં. વિજયશંકર મહેતા



વર્તમાન સમયે જવ બચાવવા માટે તમામ પ્રયાસ શરીર પર કરાઈ રહ્યા છે. જોકે, હવે સમૂપ આવી ગયો છે કે શોડું શરીરથી આગળ સમય ભાવા ગયા છે કે શડુ શરારા ભાગમ જઈને મન પર પલ ક્ષ્મ કરવું પડશે. આ મહામારી માત્ર આપલા શરીરને જ નુકસાન નથી કરતી, પરંતુ મન પર પલ છવાલેલી છે. મન તો ઈચ્છે છે કે તક મળે અને એ લોકો જે માત્ર શરીર પર કામ કરે છે, તેમને નુકસાન પહોંચાડું. આ ભાવતે પત્ર અત્વંત કૂટિલ હોય છે. ખૂબ ઝાપથી ભાગે છે. જેનું મન સ્વિટ નથી, ભાગતું હોય, તે અશાંત રહેવાનો જ છે. મન અને અશાંતિ એક બીજાના પર્યાય છે. એટલે શરીરની સાથે સાથે મન પર પણ કામ કરવું અત્યંત જરૂરી છે. યોગના માયચર્ચા તમે આમ કરી શકશો. આ મહાયારીનો સામનો કરવામાં યોગ મોટી આશા, સહારો અને અનેક કિસ્સામાં ઉલાજ પણ છે. જો તમે માત્ર શરીર પર કાર કરતા રહ્યા, મન પર કામ કરવામાં મોડું કર્યું તો મિલ્ફુલ એવું જ થશે, જેવું આપણ તેમએ મોડું થઈ ગયા પછી પ્રતિમંત્રો શગાવ્યા છે. જે નિયમ-કાયદા સમયસર લાગુ કરવાના હતા., તેમાં વિલંબ કરી દીધો, જે કંઈ હોય, બહારના તંત્ર પર દિપ્પણી કરવાને બદલે મન દારા પેદા કરાતી આંતરિક અભવસ્થાને પોગ દારા નિયંત્રિત કરો

आशानी 7 भिनिट

અનંત ઊર્જા • પરિસ્થિતિઓને સ્વીકારવી જરૂરી છે



આપલે પરિસ્થિતિથી બચી શકીએ નહીં. સાર્ડુ એ જ છે કે, આપલે તેમનો સ્વીકાર કરીએ અને સમાધાન પર કામ કરીએ, પ્રસિદ્ધ આધ્યાત્મિક ગુરૂ અને પ્રેરક વક્તા હો. જ્ઞાનવત્સલ સ્વામી મુશ્કેલ સમયનો સામનો કરવા માટે કંઈક આવા જ સૂચન કરી રહ્યા છે.

ડો. જ્ઞાનવત્સલ સ્વામી, આયાભિ ગુરુએ મેરિવેઝના અંક

પ્રત્યેક ક્ષણનો આનંદ લો. ગૌરવ સાથે જીવો

1112 સાથે જ આવું કેય થાય છે? 'પપ્પાએ આટ કામ કરીને તૂરી જઈએ, પરંતુ તેમને જન્મીકામ પણ પાદ નથી!' 'પરે અંત્રેમન આવે એ દિગસે પણ પ્રકાર કાર્યું કર્યું ..' પોલિંદા જીવનમાં આ પ્રકારની. અનેક કરીનાદો ધાનવ મસ્ત્રિયું માં પુષ્પાતી તેને છે અને આપરે આ ખું જ દુખ, હતાકાર અને વિરાસણ કારણ અને છે. જીવનમાં મિત્રું જ સભ્ય લેયોએ અને છે અને પ્રકારનાઓ પરંતુ માં મિત્રું કર્યું હતા છે. એ અને પ્રકારની કે આપસે આપણા અમેરોમાં ખનગખતી વસ્તુઓ પસંદ કરીને પૂર્વી લાઇલ જીવન તો સાથે છે છું. પાસ્સાઓ પ્રમાં એક આપશે અને એ એક પર સીડી આપણે કે સાપ તે કંઈ નિધાત હોતું નથી, અનિધાત પરિસ્થિતિઓ સ્વર્ણની જ સોડે પર્દા તેમાં જ પાર્ટિયાનિઓ સ્વર્ણની જ સોડે પર્દા તેમાં જ પાર્ટિયાનિઓ અને ત્યારે જ વરસાદ શાધું થયો. તેમાં આપણે શું કરી શકલામાંટ વરસાદ હતા થયે નહીં જ કરી શક્તે, પરંતુ દેશ-કોટ પહેલે તે વરસાદ આપણા ના નહે એક તુને ના તે સાથે હતા

યોલસ કરી શકીએ, ઉનાળામાં અંગારા વરસાવતા સર્વેની યાક્કલ કરે શકાય, ગુનાવામાં અંચાત વસાવતા સુનની તીકાત. આપકે ઓછા કરી શકીએ નહીં, પરંતુ તે નાથી, અસ્વા કાર્યરાની વ્યવસ્થા અથશ્ય કરી શકીએ. તે છે રીતે સાંત્રેની વ્યક્તિનો સ્વમાત્ર અને તેના શીધે સર્જાતી પરિસ્થિતિને આપકો ખાલી શકીએ નહીં, આપકો પાસે એવાં ફાયનો હોવા સુંદીએ જેથી સ્વમાવ કે પરિસ્થિતિ

એવાં સામતો હોય જોઈએ જેવી સ્વગાય કે પરિસ્થિતિ આપવાને વાંગે નહીં તે આપવાની મોળવાનું સામત એંગ્રેક 'ક્લિક્ટ'. 'ક્લાનની અનેક આરખી આપતાં છે, જેવી પાસંદથી ભાવતા હાપમાં હોતી નથી, છતાં સ્વીકર્સી લીધું છે તો કોઈ અગાલ જ નથી. જે નામળી આપણે આપાલ અને ઓપલાઈએ છીએ, તે નામળી માંદરી આપણે આ કર્યું હતું એક સમજનને ઓપણે પુંત તેને સ્વીકર્સી લીધું તેને 'અપાસ દીધાને' એ મોળવું જુ જેવનું નામાં કે 'બાર અંદા છે. 'અપાસ દીધાને' એ છેની નામલ ' બારો' એવી કંઈક માન્યતાને લીધે આપ્તાનિકાનો આતાં નામ પહેલે 'અંદત જ્યારા દાકદાન કાઇના નવર ન લાગ નવા કઇક માન્યતાને લીધે માતા-પિતાએ આવું નામ રાખેલું, પરંતુ ક્યરાભાઈએ તો આજવન આ નામ વૈદ્યારવાનું હતું. સ્કૂલમાં સહપાદીઓ 'એમ ક્યરા… એમ ક્યરા' એમ

કહીને લોલાવતા. એવાં સહપાહીઓનો ૧ શું વાક? એનું નામ જ 'કચરો' હતું. કેટલાક નટખટ છોરાએ તો 'જ્યો ત્યાં કચરો ના કેંકો બાઈ!' 'કચરો કચરાપેટીમાં જ નાખો' જ્યાં કહીને તેની રક્કી પણ કરતા, તેમ છતાં કચરાભાઈ હંમેશા હસતા રહેતા, ત્રેમણે સ્વીકારી લીધું હતું કે લોકો તો બોલવાના જ છે. માટે કોઈ સવલા જ ન હતો.

ચાલો નામ તો કદાચ બદલી શકાય, પરંતુ વસી બાબતો એવી છે જેને બદલવાનું આપણા હાથમાં જ નથી. આપણો અવાજયેલે હશે કે તીશો? આપણી આપતિનો રંગ ચોર્ચો હશે કે કાળો? આપણા થહેરાનો આકાર આકર્યક હશે કે સાધારણ." આ ખધું આપણા એકુશની મહાર છે. આવી પરિસ્થિતિમાં જે મમ્યું તેનો સ્વીકાર કરી લેવો એ જ સુખી રહેવાનો રામબાભ દિવાય છે.

પરિસ્થિતિઓ અનુકૂળ બનાવવા માટે પ્રચાસ કરતા રહો. તેમ છતાં સકળતા ના મળે તો કોઈ શોક ન કરવો. વર્તમાનમાં જીવો. હંમેશા પોતાનું વલણ-વ્યવહાર સારો રાખવા માટે પ્રત્યનશીલ રહ્યે.

એમાં પણ જે બાબત આપણને સૌથી વધારે દું ખી કરે છે તે છે - સામેની વ્યક્તિનું વર્તન, કોઈ આપણને ચાકરો કે નહીં માઠેટે આદર આપણે કે નહીં આપી? આ બધુ કમાં આપણા એફાયમાં છે? આપણા વર્તન અને આપણા વિવાસી સિવાલ એજું કંઈ જ આપણા એફ્ટુલમાં નથી. હા, એનો અર્થ એવો નથી કે માથે હાથ કંઈને

નક્ષીબની રહ્યું એકો એવું રાક્ય હોય તો પીરીસ્પિનિને સાનુકૂચ બનાવવા માટે પ્રયત્ન કરવામાં કોઈ દોષ નથી. સકળયા ના મળે તો શોક ન કરો. પ્રમુખસ્વામી મહારાજના જીવનમાં આ વાત મેં પ્રત્યક્ષ જોઈ છે, તેઓ પ્રત્યેક કાર્યમાં અધાર પૂરુપાર્થ કરતા, પરંતુ પરિકાસ હંમેશાં ભગવાન પર છોડી દેતા. શક્યતા મળે, વાહ વાહ ચાય તોવ ભગવાનના શિરે પરતા, અને નિષ્ક્રવતા મળે તો એનેય ભગવાનની પ્રસાદ સમજીને સહર્ય શાંતિનાં સૂત્ર • પોતાની કલ્પનાઓમાં જીવો

ભૂતકાળમાં ડૂબેલા ના રહો, મનની શાંતિ જ હવે સફળતા છે

80વનમાં કાયમ એવું થાય છે કે, આપણને જ્યારે ખાશા હોતી નથી ત્યારે આપણી પિંદગી એ વાતની પરીક્ષા લે છે કે, આપણે પુત્રને બહાવની કરાઈ કેલ્લ પારાચીએ મીરે. આવી શક્યારે એમ કરેવાનો કોઈ અર્થ નથી કે, હું તેના માટે તૈયાર નથી, બદલાવા માટે હંમેશા તૈયાર હેવાથી તમારે ફેન નહેંમાશ શોક રહેતે , હું માટા જીવનમાં તલ્લીક આપતી કરવામાં પર વિજ્ઞાપ હત્વે તથી નાઈ કેલ્લાનો પ્રદેશના પ્રદેશન છુંવવાના રાકાર આવતા અંગાના પાંચાય કરતો નથી. તું એ ઈજાઓને પોતાના પુરસ્કા તરીકે જોઈ છું. જીવનમાં સ્થિતિસ્થળધાના અપનાવવાની ક્ષિત્ત પણ એટલી જ ચૂકવવી પો. છે, જેટલી કોઈ બંધનની, માત્ર અંતર એટલું છે કે, તમે આ ક્ષિત ખુશીથી અને

હસ્તા-હસ્તા પુરુવો છે. આપણે પોતાનો પશો. બધો સમય એમ વિચારવામાં વેડાકોને છીએ કે આપણે જીવનમાં શું ના કરી શક્યા. આપણે એવું વિચારવું કર્માં કરી શક્યા. આપણે એવું વિચારવું કર્માં પારાનોમાં ફ્લાયેશ રહેવાથી કોઈ કામશે પારાનો નથી. યાન રાખો, તમારી ચાત્ર પારામાં પડી જવાથી નહીં, ખારામાં ટ્રાંચા રહેલારી ફેંયમ છે. આપણે બીજની (સિંદની પર લહું માન આપીએ છીએ, પરંતુ આપણી જિંદનીની શાંતિ છત્ત્વા છે જાય છે. દરેકને શામે છે કે તે, તેઓ જારે છે કે સામેની વ્યક્તિએ કેન્દ્ર જીવન જવવું જોઈએ, તેમ છતાં એ નથી જીવતા કે તેણે પોત

કેવું જીવન જીવવું જોઈએ. લોકોએ પ્રયાસ કરતા રહેવું જોઈએ કે તેઓ પોતાના દરને જીતે અને પોતાની કલ્પનાઓને અપનાવવાનો પ્રયાસ કરે. જીવનમાં જ્યારે પશ નિસમા અનુભવો તો તમારા દિશને કહો કે વેદનાનો ભય પાદ વેદનાથી પણ ભચાનક છે. સાંતિ જ આ ભયમંત્રી મુક્તિ અપાવશે, પોતાની કષ્મત્રાઓને ઓછી ન ઓડો. આ દુનિયામાં દરેક વ્યક્તિ કામ કરી શકે છે, જે તે કરવા માગે છે. તે પણ

सक्डोर, धुडवार, ७ मे २०२१ | २

જીવનના કોઈ પણ વળીકે, હવે ચનની શાંતિને જ સફળતા મનાપ છે, -પાઓલો કોએલો, બેસ્ટસેલર પુસ્તક 'અલ્લેમિસ્ટ'ના લેખક



એક ખુશ વ્યક્તિ એ છે જે આજમાં આટલો સંતુષ્ટ રહે છે કે, તે

વિચારતો નથી. -જ્ઞાન અને કોશલ્ય એકલા માનવતાને ખુશકાલ અને

જીવન આપી શકે નહીં. -આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટીન

સન્માનજન5

પાવર ઓફ પોઝિટિવિટી • રિસર્ચ પર આધારિત

ખુદને સકારાત્મક રહેવાનું શીખવાડી શકાય છે

હાવેમાં વર્ષભાગ કરારાયક વચાર વર્ષ વાલાવાડ હોવા સાથે સીધો સંબંધ છે. શૈયવિક કેત્ર હોય કે પછી વ્યવસાયિક જીવન, આશાવાદી લોકો બીજાયી અલગ રહે છે, વિવિધ રિસર્થ જ્લાવે છે કે, તમામ લોકો ખાસાવાદી હોય એ જરૂરી નથી, પરંતુ મગજને સહરાત્મક રહેવા માટે તાલીય આપી શકે છે. એટલે કે આસાવાદી હોવાનું શીખી

ત.છ. કિંગ્સ કોકેજ ઓફ લંડનના સંગોપકોનો એક અભ્યાસ જણાવે છે કે, વ્યક્તિમાં 25% આશાવાદ તેનો પોતાનો હોય છે. ત્યારે પછી આપશી શકરાત્મકતાને પ્રભાવિત કરતા સામાજિક -આર્થિક સ્થિતિ સાથે સંકળામેલા અનેક પાસા હોય છે, જે હંમેશા આપશા નિયંત્રણમાં હોતા નથી. તેમ છતાં આપણે પોતાના આશાવાદને વધારી શાકીએ છીએ અને જિંદગી પ્રત્યે સકારાત્મક વલણને રાકોલ દાભ ભને (જોડમાં પ્રત્ય સકારાત્મક વધાલ (વિકક્તિ કરી સાથળ છે, કેટનાર્ટ કૃષ્ણવર્સિટીના પ્રોકેસર લીંઠ વીસ કહે છે કે, કેટલાક લોકો સ્થાપ્યાધિક કે કુદરતી રીતે આશાવાદી હોય છે. અનેક લોકો આશાવાદ શીળી પણ લોકે છે, લીંગના અનુસાર તેને કોંચી લાદી રીત તમારા હાથ અને જીવનમાં એક ઉદેધ્ય શોધવો છે, આપણે કોઈ

ઉદાય સાથે જ જીવીએ છીએ. 2. રિસર્ચ જણાવે છે કે, પોલિટિવ મૂળનો સંખેવ આપશા 2. મગજના ડાભા ભાગની ગતિવિધિઓ સાથે હોય છે,

જ્યાર પડાયાના અભ્યાસભા ત્રામ સ્વરક્ષ મહેના કર્યા જમશા ભાગ સાથે હોય છે. ય જર્નેલ ઓફ પહેનાકિટી એન્ડ સોશિયલ સાઈડીલોલમાં પ્રકારિત એક અભ્યાસ પણ જણાવે છે કે, આપણ મગજની ગતિવિધિઓની પેટર્ન એ નક્કી કરે છે કે, આપણે કઈ પરિસ્થિતિ પર કેવી પોર્ટને એ નક્કી કરે છે કે, આપણે કઈ પરિસ્થિત પર કેવી મહિતિયા આપીશું, અખ્યાસમાં છે હોએએ અનોરાંગ્ડ કેક્સ્પ્રો લોઈએ, તેમના મગજનો દાલો ભાગ વધુ સ્ક્રિય રહ્યો, જેનાથી સારી પ્રતિક્રિયા મળી, લેખલે દુઃખી ફિલ્મો જેમ્ફ્રિયા, તેમનો જણાં ભાગ વધુ સર્વિક વર્ચો અને તેમલે નકારાત્મક લાગલી વ્યક્ત કરી, જેકે, વિચારવા-સમજવાની પ્રક્રિયામાં પરિસ્તૃત લાવીને તેમ વગજની ગતિપિયાઓ નિયમિત કરી કાંકો ક્યો, તેના માટે 'કોર્ટિમાર્ટલ રિસ્ટ્રક્સરિય' અપનાવી શકો કરો, તેના માટે આ લી અને હો કામ કરી શકે છે.

- ત્રાપ કરા શકા છા. ■નકારાત્યક વિચાર શાવતી પરિસ્થિતિઓ ઓથબો. ■એ શાવતી ભાવનાઓ સમજવાનો પ્રયાસ કરો. ■પરિસ્થિતિમાં આવેલા નકારાત્યક વિચારોને ઓથબ એ પુરાવા જુઓ જે તમારા નકારાત્મક વિચારોને સમર્થન આવે છે કે ઉનકાર કરે છે.
- ■તડીકતો પર માન આપો, નકારાત્મક વિચારોના સ્થાને સકારાત્મક વિચારો લાવો, જે વધુ

તમને 'આશાની 7 મિનિટ' પેજ કેવું લગ્યું? તમારો અભિપ્રાય 9190000071 નંબર પર મિસ્ડ કોલની મદદથી મોકલી શકો છો. મિસ્ડ કોલ કરતા તમને મેસેજ બોકસમાં એક લિન્ક મળશે, ક્લિક કરતા પર ફીડબેક ફોર્મ ખુલી જશે.

हेल्थ 🐇 वेसनेस

સ્વસ્થ ફેફસાં માટે કરો આ 5 સરળ

આસન

આજકાલ લોકડાઉનના કારણે અનેક લોકો સ્ત્રાસ્ત્ર લોક્સીએનો કરેલા બંધક ચકા કસરત માટે બહાર જઈ શકતા નથી. આથી તપારી શસન પ્રણાલી અને કેકસોને સ્વસ્થ રાખવા માટે યોગના કેટલાક આસન મદદરૂપ થઈ શકે છે. આ આસન શરીરમાં ઓક્સિજનના સ્તરને જાળાળ

મા રહીને બંને હાથને ઊપર જોડીને ઊંધે વી બનાવવામાં આવે છે. આ સ્થિતિમાં જવા દરમિયાન ઊંડો થાસ લેવાનો હોય છે અને સામાન્ય સ્થિતિમાં પાછા કરતા સમયે યાસ છોડવાનો હોય છે.



dSider તમે જ્યારે પોતાના પગના પંજા પર ઊભા રહો છો અને હાથને માથાથી ઊપરની તરફ શીધો ખેંચો છો તો રેસ્પિરેટરી સિસ્ટમમાં ઓક્સિજન માટે વધુ જગ્યા બને છે, તેનાથી કેક્સાંની શ્રમતા વધે છે.

ત્રિકોાગાસન : હીયા ઉભા રહો છોડતા જઈને એક હાય નીચેની

તરક લઈ જાઓ અને બીજો સાથ **301.500**

તરક તેનાથી પેટના મહારન તાલા લગાવા પટના અહારના સ્નાયુની કસરત થાય છે. શ્વસન પ્રક્રિયા સુધરે છે.



મલ્સ્યાસના તેમાં પ્રલાંદી વાળીને જમીન પર લેસીને માથાને પાછથની વર્ષાને પર વેકાવનાનું હોય છે. કરોડરજુ જમીનથી ઊંચે રાખવાની, છાતી જમીનને સ્પર્ધતી ન હોવી જોઈએ, તેનાથી કેક્સામાં ઓક્સિજન માટે વધુ જગ્યા બને છે.

બલાસન : જમીન પર મેસીને હાથ

હાયને જમીન પર ટેકવો. તેનાથી શ્રીપિંગ પેટર્ન નિયમિત ચાય છે. કેકસાંચાં ઓક્સિજન વધે છે અને લોહીમાં પણ વધ ઓસિમજન પ્રતોવે છે

ચૂટિલિટી : સ્ક્રીન ટાઈમ વધવા, આઉટડોર ગતિવિધિ ઘટવાથી બાળકોની દૂરની દષ્ટિ નબળી પડી રહી છે, જાણો ઉપાય

માટે અત્યંત ફાયદાકારક આરોગ્ય શેંગે કામ કરતી વેબ એમડીના અનુસાર કસરત ઉચ્ટે દોધને દૂર કરતી નથી, પરંતુ તેની અસરો ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. સાથે જ વિઝનને પણ સાફે રાખવામાં અસરકારક છે. આ જ રીતે

દૈનિક ભારતર સામેના વિશિષ્ટ કરાર હેટલ

आशाबे बांका अमग्रही धरीमां *के* વિશ્વાનીઓનું માનવું છે કે, શારીરિક ગતિવાય ઘટવાથી તેમની દૂરની દરિ પર પણ અસર પડી સ્કીછે. જર્નલ 'રિસર્ચ ગેટ' અનુસાર કેનેડામાં વર્ષ 2020માં બાળકો પર દરસામાં આવેલા અભ્યાસમાં જોવા મળ્યું કે, આઠ વર્ષ સુધીનાં બાળકો દરરોજ સરેરાશ 5 કલાક સ્ક્ષીન પર પસાર કરી રહ્યા છે. આ જ રીતે કોવિડ-19 મહામારી ફેલાયાન શરાભગ 5 મહિતા પછી ચીનમાં સ્કૂરો જતાં બાળકો પર '2020 એજ ધ ઘર ઓફ ક્લોરેન્ટાઈન માર્યોપિસ' શીર્પક હેઠળ એક ક્યાર-દાઇન માધામવા રાગ કહેલ અંક ભવ્યા કરાયો હતો. 1,23,535 સ્કુલના વિદ્યાર્થીઓ પર કરાયેલા આ સ્થિત્રેઓ જાણવા મળ્યું કે, કોરોના લોકડાઇન પછી ભાળકોમાં ફૂરનું જોવાની શ્રમતા ઘટી છે. ખાસ કરીને 6 થી 8 વર્ષના ભાળકોમાં. સતત ઘરમાં રહેવું, મેદાનમાં જવા પર પ્રતિબંધ અને મહારની ગતિપિધિઓમાં ઘટાડાને કારકો આમ થઈ રહ્યું છે. આ ઉપરાંત ઓનલાઈન અભ્યાસ, ટીવી, મોમાઈલના વધતા ઉપયોગના કારણે સ્ક્રીન ટાઈન વધવાથી આ સમસ્યામાં ઝડપથી વધારો થયો છે. જાણો આ સમસ્યાસામે લડવા આપણે શું કરી શકીએ છીએ?

रमांजोनो था५ हूर કરવામાં ઉપયોગી

1) 20-20-20 झेर्म्युता 1) 20 -20 વેશ્વુલા સ્ક્રીન પર 20 મિનિટ સુધી જેતા રહ્યા પછી લગભગ 20 ફુટ દૂર રહેલી કોઈ વસ્તુ જેમ કે, ભારી, દરવાજો, વૃક્ષ કે પછી સકા પર દૂર રહેલી કોઈ મિલિંગને 20 સેકન્ડ સુધી જુઓ. અમેરિકન એકેડમી ઓફ ઓપ્યેલ્યોલોજ અનુસાર ઓપોને પોર્કાલો ઉપસ્તા કરવા એ પ્રતા સંપૂર્ભપણે રિલેક્સ થવામાં 20 સેકન્ડન

ા કિંગર એક્સરસાઇઝ આંખોથી થોડા દિવના અંદરે એક આંગવી રાખો, તેના પર કોક્સ કરો, હવે પીમે-પીમે આંગળીને દૂર વર્ડ જાઓ. આ દરમિયાન આંગળી પ

કોક્સ જાવવી રાખો, હવે પાછલ ધીમે-ધીમે આગલીને જૂની સ્થિતિમાં લાવો

તેને રીપિટ કરો. વારંવાર બંને આંખો દારા



3) **ફિગર**8 ખુરશી પર બેસી જાઓ, હવે કથી 10 ફૂટ દૂર જમીન પર કની કરવના કરો, તેના 30 કેકન્ટ ઓખ કેરવો, દિશા બદલીને 30 સેકન્ડ ઓખ કેરવો, દિશા બદલીને 30 સેકન્ડ સુધી કરી કરો.

4) આઈ રોલિંગ

આંખોને રાહત પહોંચાડવા માટે આ સૌથી આખાન રાહત પહોંચવાડા માટ આ સાથા. મરળ કસરત છે. કોઈ પણ આસમાડ્યક સ્થિતિયાં બેસી જાઓ. હવે આપોને પહેંચ ક્લોકવાઈઝ અને પછી એન્ટીક્લોકવાઈઝ કેરવો, તેનાથી આખો લુશ્રીકન્ટ રહેશે, આખોનું ખેંચાણ ઘટશે, કામ કરવા દરમિયાન પણ આમ કરી શકે છો. તેનાથી

જે સ્ક્રીનના જોખમને ઘટાડશે, આંખો

s) स्विभिंग स्मेर्ट्ड पार्मिंग

5) RCII ગગ રમન્ડ પાષિગ શ્વાચિંગ: અમેરિકલા, પ્રસિદ્ધ ને બ શ્વસેષ્ટ્ર વિકિલ્યમ બેટ્સના નાગથી આ કસરાતને ઓળખાય છે. સૌથી પહેલા, તમારા લાવને એકબીજ સાથે પમલો, તમારા બાને એકબીજ સોલે પહેલા સર્વ તેને કૃષ્ઠ આક્રમાં વાથીને આંબો પર મુક્રો, ધ્યાન રહે આ દરમિયાન આંબો પર કોઈ ક્યાલ ન પડ્યું જે બિંગે, આવું દરવોજ જન્મમા 10 મિતિક કરો. ક્રસ્ટિવિંગ: આ ક્લરત માટે ફૂર રહેલી કોઈ વસ્તું જેમને કે શાકતા બીજી તરેક રહેલા વસ્તું અલ્લા પીજા પ્રમું કે સ્ટાર્ક્સલ લીજી તરેક

રહેલા વૃક્ષ અથવા મીજા રૂમ કે હોલની ખુરશી પર કોકસ કરો. હવે ઓજોક્ટના ખુરતા પર કાંક્સ કરાં. હવે આજકારના એક ખુણાથી બીજા ખુણા સુધી આંખને દોડાવો, આ દરમિયાન યોપણ કરકાવતા રહ્યે.

6) इमने रडेन डरो

રૂમના કોઈ ખુણામાં આરાયદાયક સ્થિતિમાં લેસી જાઓ, હવે એક તરફથી દરેક નાની-મોટી વસ્તુને જુઓ, તેને

उ सावधानी प्रश

🙃 રહીતા ટાઈમ અનેદળે કરો

ડિજિટલ સ્ક્રીનવાળા ડિવાઇસથી થતા નુકસાનને 'કમ્પ્યુટર વિઝન સિન્ટ્રોમ' (સીવીએસ) કહે છે. સીનને આપોથી ઓછામાં ઓછું 20-28 ઉંચ દૂર રાખો. સીન કંઈ એ પ્રકારે હોય કે તેનું હેન્ટર આંખોના કેવલથી માત્ર 15થી 20 ડિગ્રી નીચે હોય. સ્ક્રીન પર કામ કરતા સમયે પુરતો પ્રકાશ હોયો જરૂરી છે.

ભ હેલ્લી કારોટ

પોપક તત્ત્વ જેમકે ઓગેગા-2, હેટી એસિડ, શુટીન, સિંક અને વિટામિન સી. તથા ઈ યુક્ત ખાશ પદાર્થોથી ઉમરની સાથે દરિમાં આવતી ખામી દૂર થાય છે. તેના માટે પોદડાવાળા શાકભાજી જેમકે, પાલક, ઓઉલી ક્રિશ, નટ્સ અને નો નથીટ પોટીન સોર્સ કાપદાકારક છે.

⊕સન>લાસનોઉપયોગ

વધુ પડતા અલ્ટાવાયોલેટ કિરણોથી આખોની માત્રપેશીઓને નુકરાનનું જોખલ રહે છે. આથી ૧૦૦થી માંડીન 100% સુધી યુવીએ અને યુવીબી કિરણોને રોક્તા સનગ્લાસનો ઉપયોગ

રિસર્ચઃ પરિવાર સાથે મળીને ગાઓ, કેમ કે સંગીત સંબંધ મજબૂત બનાવે છે અને મસ્તિષ્કના યાદશક્તિવાળા ભાગને સીધી અસર કરે છે દિવસમાં એક વખત ગાયન ડિમેન્શિયાની અસરને ઓછી કરી શકે છે

ગીત ગાવાથી પણ ડિમેન્સિયાની અસર ઓછી થઈ શકે છે. એક રિસર્ચ અનુસાર ડિમેન્સિયાથી પીડિત વ્યક્તિ જ્યારે પરિસાર કે મિત્રો સાથે મળીને ગીત ગાય છે તો ક્યોલિડી એક લાઈક ફાયરે છે. તેનાથી આત્રિયાસ થયે છે. અહિંતને સોરિયલ સપોર્ટનો અહેસાલ સ્થય છે. પ્રમૂચોર્ડ વ્યક્તિને સોરિયલ સપોર્ટનો અહેસાલ સ્થય છે. પ્રમૂચોર્ડ એક ગાં એક સાથ-વામાં પ્રકાશિત એક બીજા રિસર્થ અનુસાર સંગીતનો વ્યાવનાઓ સાથે સીધો સંબંધ છે. તે મસ્તિષ્કમાં માદ્દશક્તિવાળા ભાગને સીધી અસર કરે છે. જોકે, જો તમને ગીત ગાળામાં ખચકાટ અનુભવાતો હોય તો અન્ય ત્રણ રીત છે, જે ડિમેન્શિયાની અસરને ઓછી કરવામાં



યાદશક્તિ વધારવામાં આ ત્રણ રીત પણ ઉપયોગી

<mark>ખાવામાં કુર્લાઇન્ટર અને હેલ્લી ફેટ સામેલ કરો:</mark> લેઈન હેલ્થ એક્સવર્ટ મેક્સ લુગાવેરેના અનુસાર ખાવામાં એવા પઠાર્થોને સામેલ કરો જે મસ્તિપત્ને યોપણ પહોંચારે, તેમાં કાઈબર, હેલ્લી ફેટ, મરારૂમ અને મીટ સામેલ કરી રાકાય છે. શુગર અને પ્રોમેસ્ટ ફુડને પ્રયેટમાં ભિવકૂલ ઓર્ટ્ડ કરી દો.

પીડિત વ્યક્તિઓ માટે ફાયદાકારક છે. 'ડાન્સ મોડી' સ્થાપક કરિયા પ્રાઈસે કહે છે, ડાન્સથી હાર્ટબીટ વર્ષ છે. મસ્તિષ્કની કાર્યપ્રકૃતિમાં સુધારો થાય છે. ન્યુરોપ્કાસ્ટિસિટી મજબૂત થાય છે.

Siceturistassiss: દાન્સ પલ પ્રિમેન્સિયાર્થી બુટ પહેર્યો વગર કરારત: પોડિયાટ્રિસ્ટ (પગ પીડિત વ્યક્તિએ મેદ્રે કાયદાકાર છે, 'દાન્સ અંમીયત ટોક્ટર) એપિલી સ્થિત્રાય અનુસાર ઓહીં: સ્થાપક કેટિયા પ્રાઈસે કહે છે, હાન્સપી વ્યક્તિની નર્વસ સિસ્ટમ પત્રમાં પ્રેમેન્ટીસે હાર્ટમીટ વર્ષ છે, મસ્ત્રિયુની કાર્યપક્રિઓ સુપારો સ્વેકનણીલ લોય છે. એમી કસ્તરક દરો, જેમાં બૂટ અને મોજાંની જરૂર ના પડે,

બિઝનેસ Utility

બજારને લગતાં રોજબરોજના ભાવની વધઘટ નીચે મુજબ છે.

	બૂલિર	ાન માર્કેટ	
ક્રીમતીપાતુ	autint	કીમતી પાત	(કોલરમાં)
માંદી મોરસા	19500-70500	कोर्च	1794,70
46034		સાંદી	26.93
airi (99.9)	19000-49500	अंगेल्स स्रोत	1793.50
a)-j (00.5)48800-40300		કોમાંમાં પાંદી	26,97
danti	48510	પ્લેટિનથ	1245,80
જૂના સિક્કા	575-775	46GAN	2943.60
		(14,1,14,14	વગ્યા સુધીના)

અમદાવાદ-રાજકોટ તેલબજાર

અમદાવાદ તેલ	MMR	વનસ્પતિથી 1	890-2190
અમ.તેલીવા ટી	2600	ક્રોપરેલ	3200
Rèa	1830	સોધાલીન નવા 2	350-2450
suabu.	2430	सन्त्रायर 2	550-2750
કપાસીયા નવા 24	60-2530	માંગુ સરસીયુ	2430

ચીમનભાઇ પટેલ માર્કેટ

પ્રિકેશ કાડમ	120-200	Beie	60-240
લાકા દિશા	140-220	ટમેટા	120-320
Systia. 3	140-240	541	80-340
SHELLOW.	180-300	stad.	200-600
रीवश	80-240	Reis	200-500
રવેલ	120-500	offs	600-1400

કરન્સી રેટ્સ

ખમેરીકન કોલર 7	3.76	eda sis	81.13
પાઇન્ડ સ્ટક્ષિંગ, 10:	2.48	જાપાનીઝ વેન	67.60
રેનેડીયન ડોલર જ	0.35	યાઈનીત્ર વુઆન	11,41
પૂરો ક	9.01	ઓસ્ટ્રેવિ. કોવર	57,20

માક્ટ માનિટર			
કંપની	6i4		તફાવત
બીએસઈ સેન્સેક્સ	48,949.76		0.56%
CNX Fastl	14,724.80		0.73%
સીએનએક્સ 500	12,501.90		0.72%
ખીએસઈ -100	14,956.58		0.71%
બીએસઈ -200	6,363.96		0.74%
ખીએસઈ -500	19,903.85		0.70%

BSE ટોપ 5 ગ્રૂપ બી સૌથી વધુ ફાયદાવાળા શેર

કંપની	H4	तश्चत
ટેનવાલ ચેનાલ દ પ્લા. (ઇ.)	BL41.40	20,000
નંદન ડેનીય લિમિટા	36.90	20,00%
મેન્યલ લોકીંગ વિનિદેદ	508.30	20,000
મેં આદિવ દિવિદેશ	15.19	19,981
)મી વેન હોલીંગ વિષિદેદ	12.32	19,96%

વધુ નુકસાનવાળા શેર

		dåtad
17.75	*	8,51%
13.31	-	8.21%
13,04	*	8.17%
87,15	*	6.89%
5.41	*	6.56%
	13.31 13.04 87.15	13.31 + 13.04 + 87.15 +

બ્રાન્ડ ઇન્ડેક્સ			
કંપની	ыч		तकावत
ઓટો	22,025,83		1.81%
બેન્ડેક્સ	37,454.23		0.22%
સારા	31,743.77		0.57%
સીજ	20,628.83		0.68%
એકએ મસીજી	12,695.68		0.34%
એચલી	24,047.29		0,04%
Skips (Spips)	26,797.94		1.43%
મેટલ	18,668.22		2.74%
ઓઇલ એન્ડ ગેસ	15,283.93		1.03%
पावर	2,540,41		0.66%
રીયલરી	2.424.80		0,681

ન્યૂઝ ઇન બોક્સ

PPFAS भ्यु. इंडे इन्अर्वेटिव હાઈબ્રિડ ફંડ લોન્ચ કર્યું

SIDIMS \$5 લાન્ય કવુ મુંબઈ, પીપીએક્સ્મેસ ચૂચુબલ કંતનો પરીંગ પરીંબ કરવરીંદર લાઉમિક દરે અને બાંકો પરીંબ કરવીંદર લાઉમિક દરે અને નાલાં બલાર સામનોમાં મુખ્યત્વે દોકાલો ઘરી નિયમિત અલદ ઉપજાવવાનું છે, ને ઈક્ટિકરી, ઇક્ટિંગ કેમોની શાસ્ત્રો પાસ્ત્ર વાર્ના છે, ને ઈક્ટિંગ, ઇક્ટિંગ કેમોની શાસ્ત્રો પાસ્ત્ર લાગ્ને છે, ને ઈક્ટિંગ, ઇક્ટિંગ કેમોની માન્યો અને રિપલ એસ્ટેટ ઈનેસ્સમેન્ટ ટ્રસ્ટ્સ / ઉસ્ત્રાફ્ટાલ્ય પાસે છે, લધુના રોકલ કર્યું કેમાને પૃત્રિકૃદ્ધિ ઉપજાવવા પાસે છે, લધુના રોકલ કર્યું કર્યું હતા કર્યું , ૧૦૧ વ્યક્તિ કું , ૧૦૫ વૃલ્કાને પેસેક, લોજના 24 મે, 2021થી કરીથી ખૂલશે, એનએકએ તા, 21મી મેએ એય થશે. યોજનાની કાયમીટી ક્રિક્સ લાઈફિલ 85+ 15-દર્ત્વાર્થિયા ઈનેક્સ ટીસારસાઈ શામે બેન્યપાર્ક છે.

કિપ્ટો ટ્રાન્ઝેક્શન મુદ્દે ભારતમાં હજી ઘણાં લોકો કિનારે બેઠા છે

નવી દિલ્હી! ભારતમાં કિપ્ટોને અપનાવવાની ગતિ ઝડપથી વધી રહી હોવા છતાં હજી પણ ઘણા લોકો કિનાસ પર લેઠા છે. કિપ્ટોના સંભવિત રોકાશકારોને કિનાસ ૧૨ બેઠા છે. ક્રિપ્ટોના સંભીવન રોકાશકારોને દિખ્યેની ખરીકો કરની અવારી પડી ક્રી કોય તેમ લાઇ છે. સરવતા અને ક્રિપ્ટો કરનો ખરી પડી રહ્યાં અસાનીકો ઉજ્ઞયને તેના માટે દીખિત મનામ છે. તેને ખ્યાનમાં રાખીને જ વહીરસેક્ક્સ એ ક્રિપ્ટો ટ્રાન્ટેક્કાન માટે ક્લિક લ્યાલ લોંચ કર્યું છે, જેથી સરળ ક્રિપ્ટો અર્ડીકાનો અનુભવ સંસંભ કરી શક્યા એ તું કંપનીના સંસ્થાપક અને સીઇઓ નિ જાદ શેકીએ જણાવ્યું હતું.

બિઝનેસ ભાસ્કર

3 માર્ચે સેન્સેક્સ 51445 પોઇન્ટ અને MCap 3.210.22 લાખ કરોડની ટોચે હતું. માર્કેટકેપ સર્વોચ્ચની નજીક રૂ.210.11 લાખ કરાડ

સેન્સેક્સ 272 પોઇન્ટ सुधर्यो, निझ्टी १४७०० डोस

સેન્સેક્સ 272.21 પોઇન્ટ સુધરી લક049.76 પોઇન્ટ રહેવા સાથે લીએસઇ માર્કેક્પ તા. 3 માર્ચની 3.20.22 લાભ કોંડાની સમેચ્સ સ્થાડી નક્ષક 3.20.71 લાભ કોંડાની સાધ્યાંએ સ્ક્રું છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, તા. 3 માર્ચના રોજ સેન્સેક્સ 51464.65 પોઇન્ટની સમાર્ચના રોજ સેન્સેક્સ 6164 2484 પોઇન્ટની રેપાઇન દર્શી છે. નિજારાતો અને માર્કેટપીડીનોલ માત્ર અનુસાર દર્શિકાના લેડોનીસ કલોલોકની ક્રિકેશન

(પંચાડિક અને પાંકડપાંડામાં માં અનુસાર કોચિ:-19, ઇકોનોમિક સ્લોડાઇનની દહેશત, સહિતના નકારાત્મક કારણો વર્ષ્ય પણ માર્કેટ મૃદ્ અને અંડસ્ટીન સ્ટોક અને સેક્ટર સ્પેસિફિક રહેવા અંભ ઓરોટાન સ્વાક અના સક્તર સ્વાસાકક લક્ષ્યા . આઠા 2.0 ા ડકા, બનાડાળકારા 2.0 પ્રકાર, અના ધુવાયાના ક્યાં એવાથી વાર્ક ટ બેનેસ્સ બેક. ડ લે ક્યાં કે વાર્ષે ધુવારાના કહ્યાં એવાથી માટે છે એસ્સ બેક કે સ્વાક્ષિત કરા કરા કર્યા હતા. ભ્યારે પીએસપુ દોકોમાં આજે આપણા સુધારામાં ઓટો, માર્દિકી ટેટનોલોલક, પ્રોકીટ મુખિ જોલાવું હતું. મેરેટ, ઓઇલ ખને સ્વેલાવેપ કરોડો અના સુધારામાં ડોલાર સામે રૂપિયો 13 પેસા સુધાર્યો! કંપેઠળ આવેલુક રહ્યો હતી. આજે તાપમાં સેક્ટોરલ માર્ડિયો ડીલાર સાથે સુપિયો 13 પેસા સુધાર્યો! કંપેઠળ અંદેસ સુધારે સુધારામાં કે ઇનેડસ સુધારામાં કર્યા હતા.

ડોલર સામે રૂપિયો 13 પૈસા સુધરી 68.73ની સપાટીએ

ડુંપિટી 68.73 જો હોપાટીએ? **ડુંપે**દ્રેટ 106.95 પોઇન્ટના સુપાસ સાથે 14700 પોઇન્ટની સાયકોલોજિકલ કમ હેરિક્ટન્સ સમારી ક્ષેત્ર કરો 14734.89 પોઇન્ટની સપાપીએ લેપ વધી હતો. નુષ્યેસ પ્રીકેટલ ભાઈના કાર વેશિક્ટન ઇપરના ઇન્ટર્સન્યુલક પોપીટી શર્ફેટલ ફૂડ કરવાના ખ્યાન્યા પાસ કેવા પણ નૈમાર કોરબલાનો ઇપર પોઇટિટિવ મારે છહેડૂલ પોઇટિટિવ: બીએસઇ ખાતે કુલ ફૂડેડ 3127 પી. 1650 સ્વીધ્યાની સુપાસે અને 1347 સ્થિપ્સનો પાસીટ નોપાસને હતો. જે દર્શાયે છે તે, માર્કેટલેડૂલ પોઇટિટિવ: બીએસઇ ખાતે કુલ ફૂડેડ 313 ક્લોપાસને પોડિટિવ રહી હતી. સે સ્થાર્ય સ્થાની 30 પી. 16 સ્થાર્ય પોડિટિવ રહી હતી. સે સ્થાર્ય સ્થાની 30 પી. 16 સ્થાર્ય પોડિટિવ રહી હતી. સે સ્થેક્સ પો.ની 30 પી. 16 સ્થાર્ય પોડિટિવ રહી હતી. સે સ્થેક્સ પો.ની 30 પી. 16 સ્થાર્ય સુપાસ પોડિટિવ રહી હતી. તે હતા. વર્ષ શ્રેત્ર ભાગમ ઓટી 2, 61 ટકા, એમાર્ચીએસથી 2, 20 ટકા, દેશ

3127માંથી 1650 સ્ક્રીપ્સ સુધરી, માર્કેટબ્રેફ્થ પોઝિટિવ શેર્સમાં સુધારાની આગેક્ય

આઇટી, ઓટો, મેટલ, ઓઇલ

તાતા સ્ટીલ પ્રોત્સાહક પરિણામ પાછળ 1129ની ટોચે

તાતા સ્ટીશનો શેર આજે રૂ. 31.60ના ઉછાળા સાથે રૂ. 1100.55ની સપાટીએ જાન કરતા પડ જાન્યું કે . 1.6071 હાલવા સાથે રૂ. 100,59ની સંપાદીએ એમ દેશો તે પૂર્વ છે કહ્યું કે . 1125 કહ્યી નવી ટોર્ચ પહેંચોના લો. 1, ક્યારેને માર્ચ-21ના એતે પુર્ણ પરેલા ક્વાર્ટર માટે ચોલ્મને નક્ષે રૂ. 7161,91 કરોડ (રૂ. 1615, 35 કરોડની ખોદ સમાને નોંધાવ્યો છે, કંપનીની કુલ આવશે વધી રૂ. 50249-59 કરોડ (રૂ. 37322, 68 કરોડ) થઈ છે. કંપનીએ શેરઠીઠ રૂ. 25 દિધિકાર જાતેર કર્યું છે.

મેટલ ઇન્ડેક્સ વર્ષની ટોચે

મેટલ ઇન્ડેક્સ આજે 498,09 યોઇન્ટના મુધારા સાથે 18668.22 યોઇન્ટ બંધ રહ્યો તે પૂર્વે ઇન્ટ્રા-ડે 18765.09 યોઇન્ટની વર્ષની ટોચે પહોંચ્યો હતો, ઇન્ડેક્સ બેઝ્ડ તમામ સ્ક્રીપ્સ આજે ગ્રીન ઝોનમાં રહી હતી.



સુપારી 5.11% 4.58% 2.96% 2.88% Pitte tile 459.35 mai tile 1100.55

સોનું 1800 ડોલર નજીક, રૂપિયો સુધરતા સ્થાનિકમાં તેજી અટકી

અમદાવાદ | આતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે સીના-ચારીમાં સુધારો જળવાઈ રહ્યો છે. સોનું ઉચકાઈ 1800 હેલરની લખાઈ નજીક 1705 દોશર ક્લોટ થઈ રહ્યું છે. જ્યારે ચાંદી 27 હેલરની નજીક 26,993 હેલર કર્યાં કરતી હતી. વૈચિક ભજરામાં સુધારાની ચાલ જળવાઈ રહી છે પરંતુ સ્થાનિકમાં હોર્ટસ માર્કેટમાં દેવા રહ્યાં કરતી હતી. જળવાંગ રહ્યાં છ પરંતુ સ્થાપકથા કારકસ માંકરમાં. પ્રીક્ષર સામે રૂપિયો સહત મજબૂત ભની રહ્યો હોવાથી તેજી અટકી છે ભૂત અની 73,73 રહ્યો છે જેના કારણે 13 પૈસા મજબૂત અની 73,73 રહ્યો છે જેના કારણે ભાર સુધરતા અટકમાં છે. યુંબઈ ખાતે સોનું 46992 અને ચાંદી 69300 રહી હતીં. જ્યારે નથીદિલ્હી ખાતે અને ચોર્ડ 69300 રહી હતી. જ્યારે નવીફિલ્હી ખાતું. મોનું 99750 તમાં ચોર્ડ 69900 લોહાની હતી. હાજર બજારની સાથે વાયદામાં પણ પીમો સુધારો. રહ્યો છે. ચોર-મન તામ પેલીદાયમાં સંગીન સિલ્હો સ્ત્રી હતી. ચોરિક્સના 1250 હોલર નજી કર્યા પેલીદાયમાં 2943 હોલર કર્યો હતું. ખુશિયન એનાકિસ્ટારો મોનાની તુલ્લાએ ચોદીમાં આઈને લેક્સની સંભાવના દર્શાવી રહ્યાં છે. એન્દરસાધીય અજારમાં ચાસુ વર્ષના અંત સુધીમાં ચાંદી 32-33 હોલર ભ્યારે ચાસુ વર્ષના અંત સુધીમાં ચાંદી 32-33 હોલર ભ્યારે તર્યું અનુમાન છે.

કોવિડ અસરઃ ભરતી પ્રક્રિયા એપ્રિલમાં 15 ટકા સુધી ઘટી

દેશભરમાં કોપિત-19ની બીજી લહેરના લીધે પણ રાજ્યોમાં લોકડાઉન જેવા પ્રતિભેષો લાદવામાં આવ્યા છે. જેની સીપી અસર ભરતી પ્રતિભા છે છે. એપ્રિલયમાં ભરતી પ્રક્રિયા 15 ટકા હતી છે. નોકરી જોમસિક ઈન્ડેક્સના વિરોધ અનુસાર, એપ્રિલક ઇન્ડેક્સના વિરોધ અનુસાર, એપ્રતિ 2072 જોખ પોલિંગ હતી, જ્યારે અલ્લાહાલાઓ નોકે બ માર્ચિમ લેવું કે 15 ટકા પ્રદાશે દાદો દાદો થી હોકોમાં જોમ પાર્કર પારે છે. નોકરી કોમના ચીંક પિઝનેસ કોલકાનામાં કહેર સોંગ ઓનિસર પવન ગોલે જણાવ્યું હતું કે, હાલ સતવર્યની તુલનાએ જોમ માર્કર પારે અમાર્ગ 12 ટકા પણ દું પર આંધી અસર થઈ છે. અર્લતન સંપૂર્વભાગે જંપ થયું ન હોવાથી પણા અને હોસ્પિસ્ટાલિશ સ્ત્રે સ્થ્યો પર મનદી પ્રક્રિયા જરી પ્રક્રિયા ૧૨૬ રાજ થઈ છે છે. સિમનન સેક્ટરમાં ભરતી પ્રક્રિયા પણ 26 ટકા પટડો છે.

ડ ટકા, કાર્યા-બાયોટેકમાં ૬ ટકા, મેરિકલ-તેલ્યકેરમાં 10 ટકા ઘટાડો જોવા મળ્યો છે. જ્યારે છેલ્લા ઘણા મહિનાથી મોટાયાયે બરતી કરતાં આઈટી-સોક્ટવેર સેપ્ટરમાં ભરતી ભાગદા-સાફ્રેટ્વર સહસ્વા બરતા પ્રક્રિયા 12 ટકા થટી હતી. આ ઉપરાંત એકએમસીજી અને ટેશિકોયમાં 15 ટકાનો થટાડો નોંધાયો છે.

દારાતા પરાઇ તાપાવા છે. અમદાવાદમાં નોકરીનું પ્રમાણ 12 ટકા ઘટેશું : મેટ્રી અને નોન મેટ્રો શહેરોમાં જેમ માર્કેટ પાસુ છે. એકમાત્ર કોલકાતામાં ફ્લેટ સોચ જોવા મળ્યો છે. અમદાવાદમાં એપ્રિલમાં નોકરીનુ પ્રમાણ 12 ટકા પટ્યુ છે. શાળાઓ કોલેજો ઓફિસો બેય રહેતાં એજપુરેશન અને હોસ્પિટાલિટી સેક્ટરમાં ભરતી પ્રક્રિયા 32 ટકા ઘટી છે. માર્પેટિંગ માં

કોવિડની બીજી લહેરમાં વીજ માંગ ઘટવાની શક્યતા

નવી દિલ્હી : કોવિડ-19 મહામારીની બીજ નથી દિલ્હીં કોપિડ-19 મહાપારીની મીજ લોદના શીર્ષ લાયુ પ્રતિભોધોના પરલ્લે ચાલુ નાલાકીય વર્ષના પ્રયમ તિમાહિકમાં વીજ માત્ર પટવાની સાલતા ઈનિયા પેટિંગ્સ એન્ટ રિસર્થ ભારત કરી છે. પ્રેટિંગ એન્ટ રિસર્થ કરાંટ જારી દિપોર્ટમાં પાવર સેક્ટરમાં ઉત્પાદન સ્થાન, જનદેશન, ટ્રાસપિયાન, મંચેન્ટ પાવર, ખાદ, દેખ્યુલિટને તેમાં સે સહિત જારી ટ્રેન્ટ અંગે ઉત્સ્થેત કરવામાં આવ્યો છે. એન્ટિંગન્યુન રિસ્માલિકમાં લીજ માત્રની દિવસી પર અસ્તર વશે. જો કે, લાઉંક પોરસે લો લેન્ટ બ્રિક્ટરમાં લીજ પાત્રની પાસ્ત્ર અરાશ હશે. જા ક, યાપક પારલ શા બાગ ઇક્કરના લીધે વીજ માગ વધવાનો આશાવાદ છે. ઈન્પિયન એનર્જી એક્સવેન્જ ખાતે સોર્ટ ટર્મ પાવર પ્રાઈસ સતત સુપરી છે. એપ્રિલમાં રૂ. 3.7/kWh હતી. વીજ ઉત્પાદન લખતા માર્ચમાં 23.5 ટકા વધી 118.6 અબજ

પ્રાઈમ ગ્લોબલ સિટીઝ ઈન્ડેક્સમાં બેંગ્લુરુ ચાર ક્રમ ઘટી 40માં સ્થાને

પ્રાઈમ આવેલા સિટીઝ ઈન્ડેક્સમાં માંગન વ્યાવસ (સટાડ ઇવ્ડક્સ), બેંગલુરુ ચાર સ્થાનેથી ઘટીને હામાં સ્થાને પહોંચ્યુ છે. 2020ના ચોથા ત્રિમાસિકમાં દેશની સિલિકોન ગિમાસિકમાં દેશની સિલિકાન વેલી તરીકે જાશીત અ શકેર 36માં કમે હતું, ઓતસ્રાપ્ટ્રીમ પ્રોપર્ટી કન્સલ્ટન્સી કર્મ નાઈટ ફ્રેન્ડના અહેલાલ મુજબ, એલ્લીટની પ્રાઈવ રીક્ષો-સ્થિપ્લક પ્રેપર્ટીના ઇવ્ય રીક્ષો-સ્થિપ્લક પ્રેપર્ટીના હાથ આનાથી રેન્ડિંગમાં ઘટાડો થયો છે. માર્ચ 527ના પ્રથમ સ્થિપ્લિક માલા ક્ટરિયાન એલ્લટને ગાળા દરમિયાન, બેંગલુટુનું પ્રીમિયમ માઇકો-માર્કેટની કેપિટલ

પ્રાઈમ રેસિ.પ્રોપર્ટીના વેચાણો વધશે

■થઠમા હતા. તેની પાછળના મુખ્ય પરિભળો મહાયારીની શ્રીજી લહેર અંગે અનિશ્ચિતતાઓ, કેપિટલ શાર્કેટમાં લિક્સિટીટી વધતાં, મકાનોના સપ્લાવમાં વિલંભ જેવા જાયજદાર હતા. કોરોના કાવમાં, કંપનીઓએ પોતાના કર્મચારીઓને વર્ક ક્ષેત્ર હોયની કુવિયા આવી રહ્યા છે. એવામાં ભારતમાં પ્રારંભ રેહિડેનિયલ લોયર્ટીના ભાવ વધવાનો અંદાજ છે. છ शिक्षिर जेक्का, संजेमरी, नार्डर केन रेन्सिंग

વેલ્યુ વાર્ષિક ધોરસે 0.6% ઘટી હતી, ત્રિમાસિકમાં તેના રેન્કિંગ અનુક્રમે

વજુ વાપક પારલ 0.00 સ્ટાંકતા, (ગમાનકમાં ભાગ વામ નાયુક્ત એવી વિશે નાયુક્ત એવી સ્ટાંક માને 35 માને 35 માની 25 માને 20 માટે ભાગ સ્ટાંક સ્ટાંક સ્ટાંક સ્ટાંક સ્ટાંક સ્ટાંક સ્ટાંક માને 35 સ્ટાંક સ્ટાંક સ્ટાંક માને પ્રતિ માત્ર કે 35,572 સાથે લાર્પિક અને મુંબઇ 1–1 કમ પારી અનુકર્મ સોર્સ્ટ હિલ્લીના પ્રાઈમ રેસ્ટિંગિયલ 32 અને 36માં સ્થાને પહોંચ્યા ચાર્ટમાં સેરિટલ વેલ્યૂમાં કોઈ છે. અગાઉ, રિસેમ્બર 2020ના સેરકાર થયો નથી.

રિયલ એસ્ટેટમાં છેતરપિંડીની ફરિયાદો પર કાર્યવાહી શરૂ થઈ રેરાએ 4 વર્ષમાં રિયલ એસ્ટેટ સંબંધિત

કુલ 65539 ફરિયાદોનું નિવારણ કર્યું

ર્ઉત્તરપ્રદેશમાં સૌથી વધુ 26,510 ફરિયાદો ઉકેલવામાં આવી

રિયલ એસ્ટેટ રેગ્યુલેટર રેસએ છેલ્લ ચાર વર્ષમાં વિભિન્ન રાજ્યોમાંથી નોંધાયેલી 65 હજારથી વર્ષા કરિયાદોન નિવારણ કર્યું છે. મીડિયા સુત્રો અનુસાર, રેશાની આ બર્તિવિધિથી ખરીદદારોનો રિયલ એસ્ટેટ સેંગમેન્ટમાં વિશ્વાસ ફરી એક વાર વર્ષ્યો છે. કેન્દ્રીય આવાસ અને શહેરી બાબતોના મંત્રાલયના ઓક્ડા અનુસાર, 24 એપિલ, 2021 સુધી કુલ 65539 ફરિયાદો રેટાએ ઉઠેલી છે. જેમાં ઉત્તરપ્રદેશમાં સૌથી વધુ 26510 કરિયાદો ઉકેલાઈ છે.

MPમાં 3794, રાજસ્થાનમાં 798 ફરિયાદો હતી

4194	મોજેક્ટ મોજેક્ટ	निवारण विवारण
भभ्यप्रदेश	3599	3794
शक्तकान	1519	796
HEISTY	28923	9265
ગુજરાત	8321	2653
छत्तिसगढ	1240	970
ભિહાર	1151	482
अस्भंद	622	72
હરિયાલા	820	13269
पंचल	1014	1175
યંદીગઢ	3	23

63,583 પ્રોજેક્ટ રેરામાં રજિસ્ટર્ડ, 13%

ગુજરાતના દેશ અંતર્ગત રજિસ્ટર્ડ પ્રોજેક્ટની સંખ્યા સતત વધી રહી છે. દેશમાં 24 એપ્રિલ સુધી 63,583 પ્રોજેક્ટ રજિલ્ટર થયા છે. જેમાં મહારાષ્ટ્રનો હિસ્સો 45 ટકા છે. ગુજરાત 13 ટકા હિસ્સા સાથે બીજા ક્રમે જ્યારે મધ્યપ્રદેશ અને ક્લાંટક ૯-૯ ટક અને ઉત્તરપ્રદેશનો 5 ટકા હિસ્સો છે

ત્યારમાંક લિયાલા 13269, સિક્કી 28 105 અને ઉગરમોશનો 5.28 હિસ્કો છે. મહારાજૂની 9265 કરિયાલો સાથે સેસિઝ- અનુષ્ય પુરીએ જણાવ્યું હતું. હતો. એવામાં છેલ્લા ચાર વર્ષમાં ક્ષ્મશઃ બીજા અને ત્રીજ્ઞ કર્ષ છે. કે, રેશનો મુખ્ય ઉદેશ ચિલ એસ્ટેટના સોથી વધુ લિયાલોનું નિવારણ કરવુ પ્રોપર્શી કનાસ્ટન્સી કર્મ એનારોકના હાઠકોની સિરાયાનું સમાપાન કરવાનો પ્રશંસનીય છે.

4.20 કરોડમાં વેચાયું કોફિનના આકારનું 300 વર્ષ જુનું ઘર, લાંબા સમયે અનોખા હાઉસનું વેચાણ થયું



વર્ષ જાનું છે ઓલ્ટ કોઠિન

4.20 કરોડમાં વેચાય જૂનું મકાન

1736 માંબન્યું હતું આ અજીબ આકારનું

બ્રેક્સહેમાં કોકિનના આકારમાં બનાવેલું ૩૦૦ વર્ષથી પણ જુનુ મકાન 4.20 કરોડમાં વેચોયુ છે. 1736માં આ મકાનના માલિકે તેને કોફિનનો આકાર 1735નમાં આ ચકાનના માલક તેને કાલક વાઇ વહે. આપ્યો હતો, તેની પાછળનો આશ્ચ આટલો જ હતો કે, તેના ચનાસ અસ્ટરાએ તેને કહ્યું હતું કે, તે તેની પુત્રીનો હાથ તેના હાથથાં આપ્યાને લદલે તેને ચૂત જોવી પસંદ કરશે.



ભાસ્કર ખાસ અર્થવ્યવસ્થા ખૂલતા માંગ વધી, કારખાનાંઓમાં કારીગરોની અછત

અમેરિકી કારખાનાં કારીગરોની અછતનો સામનો કરી રહ્યાં છે, 2030 સુધી 1 લાખ કરોડ ડોલરનું નુકસાન

અગાઉ મેન્યુફેક્ચરિંગ એક્ટિવિટી માર્ચમાં 37 વર્ષની ટોચે પહોંચી હતી

અમેરિશની અર્થવ્યવસ્થામાં લાખો અમેરિકાની અર્થવ્યવસામાં લાખા. અભ્ય કોવરનું પ્રોત્સાતન પાય બાદ નવી સમસ્યા સર્જાઈ છે. અમેરિકી અર્થવ્યવસાય ખુલ્યા બાદ માત્ર મોટાયાયે વધી છે, જેની સામે કારખાનાઓમાં કારીગરોની અછત સર્જાઈ છે. મેન્યુકેક્ચરિંગ એક્ટિપિટી માર્ચમાં ૩૦૧૫ની ટોલે પહોંચી હતી. માવમાં 3 ત્વવના દાવ પહારા હતા. પરંતુ કુશળ કારીગરોની આક્સના લીધે કંપનીઓને ઉત્પાદન વધારવામાં પડકારોનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. વેહાર અને મશીનિસ્ટ જેવા સ્વેડિસ્પાલાઈઝ કારીગરોની અછત રવાદવાદાઇક કરવાગદાય ચંકત વર્તાઈ છે, એન્દ્રી લેવલના કારીગરોની પણ આક્ત થઈ છે. વેન્યુકેક્ચરિંગ ઈન્સ્ટીક્યુટ ડેલોઈટના એક રિપોર્ટ

અમેરિકી યુવાનોમાં નોકરી ગુમાવવાનો ભય

એક મેન્યુકે અરિંગ ઈન્સીસ્ટ્રાનો એક્ડિક્યુલિંગ રિકેક્ટર કેવેલિંગ નીએ જલાયું હતું કે, સીટામાંગ્યા વધુ વર્ષો સ્થિકોએ પ્રદેશમાંઓમાં કામ સ્ટામ માંગ્રતા નથી. કારણકે, તેમને ભય છે કે, ક્યારેને ક્યારે તેમનું સ્થાન રોલોટ લેશે, અને તેમને બેરોજગાં ખનશે. જે કે, ત્યાં ખોટી માન્યતા છે કે, કારખનાઓમાં વધુ કામ ઓછુ પ્રતાનકીલ અને ઓછું જ્ઞાન પરાંચતા તોચ છતાં પાસ્ત્રો માટે કામની અપેલા હતા છે. ટોબોટ માલસોનું કામ ક્યારેય લીબારી લક્કો એના

અનુસાર, 2030 સુધી 21 લાખઘઈ કારીગરોની અછતના લીધે કંપનીઓનુ વધુ મેન્યુકેક્પરિંગ જોમ ખાલી રહેશે. ઉત્પાદન અને આવક ઘટશે, પરિલામે રિપોર્ટમાં ચેતાવલી આપી છે કે, અમેરિકાની અર્થવ્યવસ્થાને 2030

સુષામાં ૧ લાખ કરાડ ડાલર સુષાનુ મુકસાન થઈ શકે છે. કેલોઇટના વાઈસ વેરમેન પોલ વેલાનરે જણાવ્યું હતું કે, આ ગંભીર આબત છે. વર્તમાન સમયમાં જ્યારે દેશભરમાં નોકરીઓની માગ વધી છે. બેરોજગારીનો દર પણ વધી રહ્યો છે. પરંતુ મેન્યુકેક્ચરિંગ સેક્ટરમાં એન્ટ્રી લેવલના કારીગરો મળી રહ્યા નથી. જ્યારે સરકારી દર 7.25 ડોલર પ્રતિ કલાકથી વધુની ચૂકવલી કરવા માટે તૈયાર છે. ઉત્પાદકોનું કહેવું છે કે, 2018ની તુલનાએ આજે કારીગરોની ભરતી 36 ટકા યુરકેલ ભની છે. એક સર્વમાં 77 ટકા કારખાનાના માલિકોનુ કહેવુ છે કે, આ વર્ષે આગામી સમયમાં કારીગરોની શોધ કરવી વધુ મુશ્કેલ

રિટેલ વેચાણોમાં ઓનલાઈનનો હિસ્સો 4 ટકા સુધી વધ્યો

કોરોના મહામારી અટકાવવા માટે વિશ્વમાં લોકડાઇન લાગ્યા બાદ 2020 દરમિયાન રિટેલ વેચાલોમાં ઓનકાઈન વેચાલોનો હિસ્સો લધી 19 ટકા થયો છે, અગાઉ ગતવર્ષે 19 ટકા થયો છે, અંગાડ અસવધ 16 ટકા કરો. જેનુ મુખ્ય કારણ લોકડાઉન અને કોરોનાને લીધ સોકિયલ ડિસ્ટન્સિંગનુ પાલન છે. લોકો હવે ઓનલાઈન ખરીદીને પ્રાથાન્ય આપી રહ્યા છે, આ માહિતી પ્રાયાન્ય આપી રહ્યા છે, આ માહિતી યુખેનના સંસ્તાત અને મોટાડાના રિપોર્ટમાં પરથી મેળવવામાં આવી છે. અંદ્ર કારે ટોલની અર્થાવસ્થાના એન્સને સ્ત્રાતો આ અર્થાવસ્થાના એન્સને સ્ત્રાતો આ આપી માથી એક્ટિલતા ઓક્સાએના આપણી આ સ્ત્રિકે કેમાર કર્યો છે. જે અનુસાર, કશ્ચિક કોરિયામાં ઓનલાઈન વેચાલોનો સિસ્સો સૌથી થયું 25, 281 થયો છે, જે ખત્રસાર 20,821 હતો, સૌથીક્રિક્ડ દેખનીઓના વેચારમાં ઘટાડો હતો.

અલીબાબા ઈ-કોમર્સ કંપની ટોચે હતી

જીએવવીના ડેટા મુજબ, અલીબાબા વિશ્વની ટોચની ઈ-કોમર્સ કંપનીનુ સ્થાન જાળવી રાપ્યુ છે. અમેરિકાની કંપની એમેડોન બીજા કર્મે રહી છે. સર્વિવિજ હંપનીઓના વેપારમાં ઘટાઇ થયો હોવા છતાં ટીપ-13 મીટરી ઈ-કોમર્સ કંપનીઓને જીએમવી વર્ષ 2020માં 20,5 ટકા વધી 2,9 લાખ કરોડ હેલરે પહોંચી છે.

ઈ-કોમર્સ કંપનીઓને જીએમવી વર્ષ 2020માં 20.5 ટકા વધી 2.9 લાખ કરોડ કોલરે પહોંચી છે યીનમાં ઓનલાઈન વેચાલોનો કિસ્સો 24.9 ટકા, બ્રિટનમાં 23.3 ટકા અને અમેરિકામાં 14 ટકા રહ્યો છે. અંકટાદ અનુસાર, 2019માં વૈશ્વિક ઈ-કોમર્સના વેચાલો 4 ટકા

આપણું હાલાર

<u>ખંભાળિયા ભાજપે જાહેરનામાને અવગણીને તાયકા કર્યા</u> ફોટો સેશન માટે દેખાવ પૂરતું વિરોધ પ્રદર્શન

દેવભૂમિ હારકા જિલ્લામાં કોરોનાની મહામારીએ હાલાકાર મમાવ્યો છે. જેને કારણે દિન-પ્રતિદિન ગંભીર સ્થિતિ જોવા થળી રહી છે. જેને લઈને સમગ્ર જિલ્લામાં છેલ્લા પંદરેક દિવસથી ઓ્લિક એસ્થિક લોક્સઇન કરવામાં આવ્યું છે. જેના અનુસંધાને કેટલાક નિયંત્રણ લાકતું વધુ એક જાહેરનામું જિલ્લા વહીવટી તંત્ર હારા બહાર પાડવામાં આવ્યું હતું. છતાં પણ બાજપના હોદેદારો હારા બંગાળમાં ભાજપના કાર્યકરીની હત્યાના વિરોધના મુદ્દે આઇડલાઇનની અવગુલાના કરી ભેગા મળી કોટીએશન કરાવી માત્ર ગુકુ આઇઝકાઇમમાં લખ્યાના કાર ખરના પંચા કાઇનાકાર કરાય. પાત્ર દેખાવ પૂરતી વિરોધ પ્રદર્શન કર્યો હતો. ભાજપના અભાગ કોઇને સેમન કાર્યક્રમાં વિરોધ પ્રદર્શન કાર્યક્રમ પોજલા ભારે ટોક ઓક પ ટાઇન સાથે શહેરાગરમાં ધર્માનો મુશે બન્યો હતો.સ્થાનિક આંગવાનોએ આંખ આડ કાન કરી વિરોધ પ્રદર્શન કરી દેખાવ કરતા ઉક્ત આબત ભારે હાસ્યાસ્પદ અને ટીકાયાત્ર બની છે. પશ્ચિમ બંગાળમાં ભાજપ કાર્યકતાઓ પર અત્યાચારના વિરોધમાં દેખાવ



દેવળીયા ગામે આડાસંબંધના મામલે યુવાનનું ઢીમ ઢાળી દેવાયું માથામાં તિક્ષ્ણ હથિયારના ઘા ઝીંકી હત્યા નિપજાવાઇ, 2 સામે ગુનો

કલ્યાલપુર તાલુકાના દેવગીયા ગામે મોડી રાતે યુવાનનો પાશાના ભાગે તિશ્વત હથિયારના યા ગોડી હત્યા દાયેલો મૃતદેહ મળી આવાના પોલીસ કાલ્યો દી અર્ચા મનદેહ હત્યા દાયેલો મૃતદેહ મળી આવાના પોલીસ કાલ્યો દી અર્ચા હતો. પ્રાથમિક પોલીસ તપાસમાં આડા સંબંધના કારણે પ્રાયાનની હત્યા નિયસવા માં આવી દીવાઓમાં દિવસ્ત ચીપરી કરિય હોવાનું બહાર આવ્યું છે. જેમાં પોલીસ કાલ્યાને સ્થળ પરપહોંચી પોલીસ કાલ્યાને સ્થળ પરપહોંચી પોલીસ કાલ્યાને સ્થળ પરપહોંચી પોલીસ કાલ્યાને સ્થળ પરપહોંચી અર્ચા નિયસના સ્થળ કર્યા હોવાનું અર્ચા ત્યાંસ શાય પી હતી. બનાય એટે પોલીસ તપાસમાં આંગ

દેવળીયાના ખારી હી વિસ્તારમાં મોડી રાજે ગનભાઇ દેવાભાઇ વરૂ પોલીસ કાફલાએ સ્થળ પરપહોંચી તપાસ હાથ પરી હતી. બનાવ અંગે પોલીસ તપાસમાં ભોગ

બનનાર પરિશીત યુવાની આડ સબંધના મના,ખને કારણે હત્ય થઈ હોવાનું સામે આવ્યું હતું. આ મામલે કરીયાદના આપારે પોલીસે મામલે કરીધાદમાં આપોર પેલીટી. આવારે રક્ષમલ પ્લામાઇ ધાદક અને ચેટ્રમાઇ રામાભાઇ લાદક સાથે લામાના ધુના નોંધ્યો હતાં. પુત્ત ક્યુરાને છેલ્લા એકાદ વર્ષમી આદલે પસંદે અન્ય આદોથી ચેટ્ટની મદદભાદીથી હિંક્ક અન્ય આદોથી ચેટ્ટની મદદભાદીથી હિંક્ક હરિયારના ઘ ઝાંદીઇ હત્યાને ખંજામ આપ્યો હોવાનુ કરીધાદમાં જાહેર થયુ છે.

સ્થાનિક ગુના શોધક શાખાના દુરોડાથી ક્ષણિક અફડા તફડી

જામનગરમાં રહેણાંક ફલેટમાં ધમધમતુ જુગારધામ પકડાયું

5 ઝબ્બે,બે ફરાર,રોકડ સહિત રૂ.1.05 લાખની મતા કબજે

જામનગરમાં પટેલ કોલોની જામનગરમાં પટેલ કોલોની મિસ્તારમાં સ્થાનિક ગુના શોષક શાખાની ટીમેં એક સ્ટેલ્ફોક મહત્નમાં દરેશે પાર્ટી જુગાર રમતા વેપારી સહિત પાંચને પડડી પાડી 2.29,500ની રોકડ,બે બાઈક સહિત રૂ.1.05 લાખનો મુદ્દામાલ કબજે કર્યો હતો દરોડ વેળા હે મામ્ય આપી લગ્ના પોડીયે લે શખ્સ નાશી છુટતા પોલીસે શોપખોળ હાથ પરી છે.

શોપખોળ કાશ પડી છે. જ્યાનગરમાં સ્થાનિક સુના શોપક શાખાની ટીમ પેટ્રોશિંગ કરી રહી હતી જે વેળાએ પોલીસ ટુકદીને પટેલ કોલોની શેરી ને ,7- લ વર્ષ્ય આવેલા રાજપળ એ પાર્ટિયન્ટના એક મહાનમાં કેટલાક લોકો એક્ઝ થઈ જુગાર સ્પતા હોલાની બાતમી



મળી હતી જેના આપારે પોલીસે સ્મીત બીપીનભાઇ કાનાભારના મકાનમાં દરોડો પાડ્યો હતો.જે દરોડા વેળા સાતેક શખ્યો જુગાર

રમત માલુમ પડ્યા હતા. આથી પોલીલે મકાનધારક સ્મિત કાનાભાર ઉપરાંત પ્રતાપસિંહ પ્રભાતસિંહ જાડેજા, મુકેશ મંત્રવદાસ મોદી, દિનેશ શરદભાઈ શીંગાળા અને રમેશ

પકરી પાર્ટી રૂ. 29, 500ની રોકડ, લે બાઇક અને પાંચ યોબાઇલ સહિત હરપાશકિંહ જાડેજા(રે, નવાગામ પેડ) અને સાગર રાહોડ નાસી કુટયાનુ જાહેર થતા પોલીસે બેનેની શોધખોળ સાથે વધુ તપાસ

મહાપ્રભુજી પ્રાગટ્ય દિનની ઉજવણી થશે

544Hi ()U&H મહાયભુજીના ડક્કમ પ્રાગટ્ય દિનના ઉપક્રમે વિજાબરમાં ફેલાયેલા સત્યાંગ સેતુના 15000થી પશ વધુ સભ્યોને જોડી અશોકિક ઉત્સવની યુવા વૈષ્ણવાચાર્ય અશ્વકુમાર મહારાજના સાનિચમાં મહારાજના શાનિવ્યમાં રાજકોટમાં કલાવડ રીડ પર રાજકાદના કથાવડ શેડ વર આવેલી કૃષ્ણાગ્રપ હવેલીમાં ઉજવલી કરાશે જે અંતર્ગત તા.7 અને 8 મેના ઓનલાઇન ઉજવણી વાગે છે કલાકે સત્યાંગ સેતુના દેસભુક પેજ પર લાઈવ કરવામાં આવશે. ઓનલાઇન કાર્યક્રમમાં પુષ્ટિમાર્ગીય વેષ્કાલોને માં જોડાવવા અનુરોય કરાયો છે. આ ઓનલાઈન ઉજવણી કર્યક્રમના ભાવિકો ઘર મેઠા લાભ મેમવી શકશે એ રીતનું આપોજન કરવામાં આવ્યું છે.

નાના આસોટા ગામે ઘરફોડીનો ભેદ ઉકેલાયો, એક ઝડપાયો એલસીબીએરૂ.91,590ના ચોરાઉ મુદામાલ સાથે સ્થાનિકને દબોચ્યો

પંભાષિયા તાલુકાના નાના આસોટા ગામે પરકોડ થોરીનો એકસીબીએ બેદ ઉકેલી નાખતા ર.91,590ના ચોરાઉ મુદ્દામાલ સાથે સ્થાનિક શખ્સને દબોવી લીધો હતો.પોલીસે પહડાયેલા શખ્સની સવન પુછતાછના ગકો ગતિયાન કર્યા છે.

ક્યા છે. પોલીસસુગોમાંથી મગતી વિગત અનુસાર ખંભાશીયા તાલુકાના નાના આસોટા ગામે થોડા દિવસ નાના આસોટા ગામે થોડા દિવર પૂર્વ એક મકાનમાં તરકરીનો બના વુલ પાડ પાડાવા લગ્કરના વધાવ ભઢાર આવ્યો હતો જે મામલે ફરીયાદ નોંધાઇ હતી જે દરમિયાન એક્સીબીના પી.આઇ, ચાવડાના ભાગોલમાં ૧, ભાગ, વાવકાય માર્ગલર્મન હેઠળ પીએસમાઇ એસ.વી. ગળવર તથા સ્ટાક પેટ્રોલિંગ કરી સ્ક્રમો હતો જે વેળાએ ટીચના હેઠ કોન્સટેબલ ભરતભાઇ



ચાવડા તથા મદારાભાઇ આતીરને યોરીમાં સંગ્રેવાયેશ શખ્સ વિશે ચોકકસ બાતમી મળી હતી જેના આધારે પોલીફે વોચ ગોઠવી જમાં ભાવાર પાલસ વાય નાઠવા જમાં ભાવેશભાઇ રાષાવતને સંકંજમાં લીધો હતો. જેના કમજામાંથી પોલીસે રોક્ય

રૂ. 40000 તથા એક સોનાનો ચેઇન કિ.રૂ. 28,600 તથા મોબાઈસ કોન કી.રૂ.22,990 મથી કુલ 91590નો યોરાઇ મુદાગાલ કબજે કર્યો હતો. પોલીસે પકડાયેલા શખ્યાની

અશ્લીલ વીડિયો મામલે ફરિયાદ કરાઈ

દેવભૂમિ દ્વારકા જિલ્લાના ભાટિયા ગામે રહેતા વિદ્યાર્થી યુવાન સામે મોબાઈલમાં વાંપાજનક વીડિયો મોકવવા યામલે આઈપીસી અને આઈરી ખાયલે આઈપીસી અને આઈડી એક્ટની કાય હેઠવ ગુનો તેપાયો. છે. હાદા જિલ્લાના કલ્યાલપુર તાલુકાના ભાઈપામાં રહેતા ખિત કિલ્લપુરા જિલ્લાની કલ્યાલપુર તાલુકાના ભાઈપામાં રહેતા ખાત કિલ્લપુરા કુલાનએ પોતાના ખેલાઈલમાં અબ્લીલ વીડિયો અભિલાં કર્યો હતો, ખેટલું જ નહિ રહી તેમજ ભાગકોની અબ્લીલતા ભાઈ હતો અબલાં કરે તેને અબલાં કરે તેને અબલાં કરે તેને અબલાં કરે તેનો અબલાં કર્યા અલાં કરેના અને પ્રોલાં કરતા અલાં સામ મામલે પોલીલે કરતા આ સામલે પોલીલે કરતા હતા. કર તેવા અત્યાસ વિદેશો શેર કરતા આ સમગ્ર શામકો પોલી ઇપરોક્ત આરોપી વિરુદ્ધ આઈ, પી.સી. તથા આઈટી એક્ટ યુજબ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાય પરી છે.

દરેડમાં બિમારીથી કંટાળી એસિડ પી યુવતિનો આપઘાત ઝેરી પદાર્થ પી વૃધ્ધએ જીવતર ટુંકાવ્યું

જામનગર નજીક દરેડમાં રહેતી એક યુવતિએ થરે એસિડ પી લેતા

એક યુવતિએ શેવે એલિંડ પી હેળ સારવારાને લું અનુ નિયજી લૂંતા બરી લીધુ હોવાનું જાહેર પા પકે પોલીસાસું તેમાં માને પા પા પણ પોલીસાસું તેમાં માને માને દેરામાં ગોહુલપામ સોલાયની વિસ્તારમાં દહેતા. મીતાએન અરજ્જુભાઇ પાલપોલે, લા ગઇ નામની યુવતિએ પોતાના શ્રેવે એલિંડ પી હેળા તેલીને ગોલીદ હાલાવાની સારવાર અલે ગંભીર હાલતમાં સારવાર અર્થ હોસ્પીટલમાં ખસેડાઇ હતી.જ્યાં સારવારમાં તેલીનુ મૃત્યુ નિપજવુ હતુ.આ બનાવની દિપકભાઇ

જેદાભાઇ પરમારે જાણ કરતા પંચ બીની ટીમ દોડી ગઇ હતી. પોલીસે મૃતદેહનો કબલો સંભાળ પોપ્ટમોર્ટમ અર્થે ખસેડમાં હતો. મૃતક છેલ્લા આઠેક માસથી પૈશામની વિમારીથી પિલતી હતી જેનાથી કંટાથી જઇ આ પગલુ ભરી લીધુ હોવાનુ પોલીસમાં જાહેરથયું છે.

જાકેર પણ છે. અનાવમાં અત્ય એક અનાવમાં જાનનગરમાં વાલકેયારીનગરીમાં વિનામક એપાર્ટમેન્ટ-ટ્રમાં રહેતા ગુજુન બધુલા જોજો (ઉ.વ. 65) એ પોતાના પર કોઈ રેરી પદાર્થ પી લેતા તેઓને તાહાશિક સરગાર અર્થે હોસ્પીટલમાં લેઈ જાયા હતા.જમાં કરજ પરેના તભીએ તેઓને મૃત જાહેર કર્યા હતા.

કોરોનાકાળમાં જાલિયા દેવાણી પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રમાં સ્ટાફની ગેરહાજરી

10 વર્ષથી એમ્બ્યુલન્સની વ્યવસ્થા ન કરાતા આશ્ચર્ય: વૈકલ્પિક વ્યવસ્થા માટે તાકીદ

પ્રોથ તાલુકાનાં જાલીયા દેવાલી પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રની ભ્રમનગર જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખે આકસ્મિક મુકાલાત લીધી હતી. કોરોનાનાં કપરાકાળ વખતે પીએચસીમાં કપરાંત્રભ વખત પાંચવનામાં અપુરતા સ્ટાઇની હાજરીથી પ્રમુખ ચોકી ઉથીયા હતા અને આ બાબતે તાકીદે પગલાં લેવા જિલ્લા આરોગ્ય અપિકારીને સુથના આપી એજ્યુલના ખાબતે વેકલ્પીક અવસ્થા કરવા તાકીદ કરી હતી.

વસ્તીનો સમાવેશ શાય છે. ભૂકેય બાદ એનજીઓ હારા પી. એવ સી. સેન્દ્રરનું નવ નિર્માણ કરવામાં આવ્યું હતું, તેઓ ઓપરેશન પોરટ સહિતની દ્રવિયાઓ પી સજજ બનાવાયું હતું, પરંતુ તંત્રના અલધક વહીવટનાં કારણ નાગરીએને હાલાકીનો મોગ હત્ત્વક પરી વર્ષો છે. આ પીએગ્રાસી કારલ નાગરીકોને હાલાકીના ભાગ બનવું પત્તી કર્યું છે. આ પીએચકી શેન્ટર હેઠળ 5 સબસેન્ટર પદ આવે છે. અનાવ પીએચકી સેન્ટરને એખ્યુલન્સ લાગવાઈ હતી, તેવા 10વર્ષ પહેલા કન્દ્રખ કરી દેવામાં આવી છે. તેમ છતાં હજુ સુપી નવી એપ્યુલન્સ હાળવામાં આવી નથી. આ બાવતે લોકોની કરિયાલો હોય હતી જેના પ્રાપ્ત લાગ્યો જલ્લા



પંચાયત પ્રમુખ ધરમશીભાઇ પ્રમુખે તાતકાલીક જિલ્લા આરોગ્ય યનિયારા, રિશ્વલ સમિતિના અધિકારીને આબાબતે યોગ્ય યળલાં યેરમેન લખપીરસિલ, તાલુકા લેવાઅને કોયેનાકાયમાં ગ્રામજનોને ચેરમેન લખપીરસિંહ, તાલુકા પંચાયતના ઉપપ્રમુખ જયંતિભાઇ સહિતના હોદેદરોએ પીએચસીની ન્યાનાચા કરવા તાકાંક કરા તતા. આવા છે. તમે છતા તાર્યું સુધા નવાં સાંતરનાય હાઇદરોગ્ય પાંચચસાના પ્રોશ તાલુકાનાં લાલીચા દેવાથી. એચ્પ્યુંકન્સ હળવામાં આવી નથી. આક્રમિક સુલાકાત લીધી હતી. પીએચર્સી હેઠળ 12 જેટલા મામો. આ બાવતે લોકોની કરિયાદો છી. આ સમયે પીએચર્સી સેન્ટરમાં અને 15થી 20 હજાર જેટલી હતી. જેના પગલે ભૂપવારે જલ્લા. પૂરતો સ્ટાક હાપર ન હોવાને હરણે

વ્યવસ્થિત અને સમયસર સારવાર મળે એ માટે સૂધના આપી હતી. તદ ઇપરાંત એમ્બ્યુલન્સ બાબતે તાકીદે વૈકલ્પીક વ્યવસ્થા ઇભી કરવા પણ

દ્વારકામાં RTPCR લેબ ચાલ ન થતાં તા.12 મેથી ઉપવાસ

મુખ્ય સચિવને રજૂઆત, ધારાસભ્યની ચિમકી

દ્વરકા જિલ્લામાં આરટીપીસીઆર લેબ ચાલુ ન થતાં કોંગ્રેસના ધારાસભ્યએ 12 મેં થી ઉપલાસ આદોશનની ચિમડી ઉચ્ચારી છે. આદાતાના ત્યારા છત્યાર છે. તેમણે કલેકટર ભાજપના રબ્બર સ્ટેમ્પ તરીકે વર્તન કરતા હોવાનો ચોંકાવનારો આશેપ પણ કર્યો છે.

માંગાળનાતા ગાલપ પણ કેવા છે. ખેળાળિયાના કોંગ્રેસના પારાસભ્ય વિક્રમ માડમે મુખ્ય સ્થિવને કરેલી રચુઆત્માં જણાવ્યું છે કે, તાજેતરમાં મુખ્યમંત્રીએ દેવભૂમિ કારકા જિલ્લામાં 25 વેન્દ્રક્લિટર અને આસ્ટ્રીપીસીઆર લેબ ચાલુ કરવાની જાહેરાત કરી હતી. પરંતુ હજુ સુધી લેબ ચાલુ કરવાની કોઈ કાર્યવાહી થઈ

નથી. આથી આગામી તા,12 મે થી ઉપવાસ આંદોલનની પિમારી ઉખ્યારી છે. તાર્ડપરાંત તેઓને દેવભૂષિ દારકા જિલ્લાના કલેક્ટર માજપના રજ્ય સ્ટેપ નદીક કરજ બજાવી રહ્ય હોવાનો ગંભીર આશેપ કરી તંત્ર હારા અવગલના થઈ રહી હોવાનો રોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. દેવખૂધિ હારકા જિલ્લાના કલેક્ટ્ર પોતે હારકા જિલ્લાના કલેક્ટર પોતે સદકારને બાલા થવા માટે ત્યાંના અહોમ્ય કર્મમાંચીઓને દલ્લાક કરીને જેમ બને તેમ ઓછા ટેસ્ટ શ્રાય તેમજ ગામપ્રાઓમાં કોઈ આરોગ્ય કર્મચારીઓને ટેસ્ટ કરાવવા માટે ક્ટજ પાદાચામ આવતી નથી તો પૂરતી કીટ માટેની વ્યવસ્થા પણ કરાતી નથી.

ખંભાળિયા ∣બેન્ક પાસે સોશિયલ ડિસ્ટન્સના ધજાગરા ઉડ્યા

દેવાભુમિ દ્વારક્ષ જિલ્લા સહિત ખંભાવીયા પંચકમાં કોરોનાએ ભરતો લીધો છે, ત્યારે કોરોના મહામારીની મેઇન તોડવા સાવચેતી રાખવી ખૂબ જ જરૂરી બની છે.જેના પાયલે કોરોના સંસ્થાવને અદકાવળા સરકાર હારા ચાઈડાલાઈ ભરેત દર કરાયા આલી છે. લોક, આપ છતા અછભુક સ્વયોએ લોકો વિચમોનો ઉલાવીયો કરતા જોવા માંગે છે. ખંભાવિયાની જેન્દ્ર બહાર જ સોશિયલ નિસ્તારના અલ્લામાં દેવાન છે. ન્સના પંજાગરા ઉડતા જોવા મળ્યા હતા.

રથા છે. સોશિયલ ડિસ્ટન્સ, યાસ્ક સહિતના સરકારી ગાઈપ્રાઈનના નિયમો જાલે અયુક આસામીઓને લાગુ પડતા જ નથી, તેમ લોકો સોશિયલ ડિસ્ટન્સના નિયમોનો છેડેયોક ઉલાળીયો કરતા નજરે થડી રહ્યા છે.

ાવવામાં છત્યાં છે હાતા કરત વર્ષ કર્યા હતા છે. કારકા જિલ્લાનું મુખ્ય માર અંબાળીયા હોય અને ત્યાં પિત્રિય મેંકો આવેલી છે. જ્યાં હાલ પાક વિરાશની કામગીરી ચાલુ હોવાથી અનેક લોકો પાક વિરાશ કરવા આવતા હોય છે. ત્યારે અંભાળીયામાં આવેલી ચીખંદા દોડ પર આવેલ દેના બેંકમાં વિસાની લેવા દેવડ અને મેન્ક કામ અર્થ આવેલા લોકોની બીડ જામી હતી. આ



બાલંભાના ઉપસરપંચની હત્યા પ્રકરણમાં 1 આરોપી ઝડપાયો સ્થાનિક ગુનાશોધક શાખાએ ગુલાબનગર પાસેથી દબોચ્યો

MISSENGE THEORY

જોડિયા તાલુકાના બાલંભા ગામે છ દિવસ પૂર્વ સરાસ્ત્ર દુમલો તેમજ ખાનગી ક્ષપરિંગ કરી ઉપસરપંચ કાંતિભાઈ માલવિચાની હત્યા निपश्चववामां आवी वर्ती के वत्था પ્રકરણમાં ઈજાગ્રસ્ત નિલેશભાઈ માલવિયાની કરિયાદ પરથી પોલીસે બે નામજોગ સહિત ચાર શખસો સાથે મુનો નોંધ્યો હતો.

કાપરિંગ કરી બાલભા ગામના સ્ટેન્ડ પાસે વોચ ગોઠવી હતી. ક્ષમારેગ કરી ભાવેલમાં ગામના સ્ટેન્ડ પાસે વાંચ માંઠલી હતો પંપાસરાંચની હતાના ભાગાવમાં જે દરમિયાના પોલીસે ગ સંદોવાયેલા આદેપીઓને પાકી વ્યાસ રહે. જામનારનો નાયક સ્થાનિક પોલીસની જુદીજુદી લીધો હતો. જ્યારે સા શ્ર્ય ટીમો અનાવવામાં આવી હતી સીંચાયેલા અન્ય આદેષ જે દરમિયાન એક્સનીઓ પીઆઈ પણ જબ્બે કરવા પોલીસે પ્રેથમાં માર્ગદર્શને હેઠળ પોલીસ જુદી દિશામાં તપાસ લ દુક્કીએ હતા પ્રકલમાં સીંગાયેલા છે. પડાયેલા આદે આદેપી વિશે ખાતમાં મળતા કોંધા પરિસાનની તાળવીલ હતો કર્યા પ્રદેશની તાળવાલી કર્યા પરિસાનની તાળવીલ શહેરની ભાગોથે ગુકાબનગર બસ

જે દરમિયાન પોલીલે ગુનાના કરારી ખારોપી હીરેન અરજ્જાભાઈ યાવતા રહે. જામનગરને દર્ભાવી લીધો હતો. જ્યારે આ પ્રકારમાં સંદોશપોલા અન્ય આરોપીઓને પણ ઝલ્લે કરવા પોલીલે જુદી-જુદી દિશામાં તપાય લંબાવી છે. પક્રચાયેલા આરોપીના કોપિંદ પરિવાદની તજપીજ સાથે પૃક્રપરક્ષના વકો ગોતિયાન કર્યો છે.

હતાં અ લોકિયાં પતિ શકુ કરવામાં ભાવે છે કે, વેવવૃત્તિ શક્ક દિવચાના કરતી. કહીવા શકે અમેશ કે માટે લેખાઈ વા યુવા ન દેશ પૈકી ૧ વાળી ખેતી તો વર્ષો શકે પોતા તે તુવા કર ના કે ફ્લાવેલાની આવેલા કે લ્લોન્ડ મોલા વાર્ચ અને રહ્યાં કહેલા કે લોવાડાની આવેલ છે અને દેશોના નામ પ્રતાન કાર્યો પહોંચો કર્યો છે અને છે. હવું માટે કાર્યક્રિય આવેલા અને માહિયા કે તેથી વિભાગ ખાતા અને આવેલા દેશના માટે

સૌરાષ્ટ્ર ગ્રામીણ બેંક