

భద్రాంగో లైలీము



అంకితం

కృష్ణ కృపామూర్తి ఏ.సి. భక్తివేదాంత స్వామి ప్రభుపాద
(హారేకృష్ణ మూర్ఖమెంట్ సంస్థాపకాచార్యులు)



శ్రీ రాధా కృష్ణచంద్ర

ఇస్కోన్ బెంగళూరు

దామోదర త్రత ప్రాముఖ్యత:-

తన యొక్క అర్థిక పరిస్థితికి అనుగుణముగ దేవదేవుని ఆరాధనకు సంబంధించిన త్రతాలను ఆచరించవలెనని పడ్డ పురాణము చెప్పుచున్నది. త్రతి ఒక్కరు వివిధ పూజావిధానాలతో, ఉత్సవాలతో తమ శాయశక్తులా భగవంతుని ఆరాధిం చవలెను. అలాంటి పూజలు మరియు త్రతాలన్నింటిలో ఒక మహాన్నతమైన త్రతము “డిసర్జ్ త్రతము”. దీనినే దామోదర త్రతము లని కూడ అంటారు.

దామోదర త్రతమును కార్తీక మాసములో (అక్షిభర్-నవంబర్) ఆచరించవలెను. వ్యందావనములోని దేవాలయాలలో దేవదేవుడైన శ్రీకృష్ణభగవానుని దామోదర రూపములో విశేష పూజలతో ఆరాధిస్తారు. సంస్కృతములో దామ అనగా త్రాండు, ఉదరము అనగా పోట్ట, దామోదర అనగా యశోద మాత శ్రీ కృష్ణ భగవానుని త్రాండుతో బంధించిన రూపము.

ఏ విధముగా అయితే దామోదర భగవానుడు భక్తులందరికి చాలా ప్రియ మైనవాడో, అలాగే దామోదర లేక కార్తీక మాసము కూడా భక్తులందరికి చాలా ప్రియమైనది. భక్తులు భగవంతుని ప్రీతికై ఈ మాసములో వివిధ త్రతాలను, ఉపవాసాలను ఆచరిస్తారు.

పడ్డ పురాణములో సూత గోస్వాముల వారు ఈ విధముగ చెప్పుచున్నారు. ఎవరైనను దామోదర త్రతమును నియమనిబంధనలతో ఆచరించినచో యమదూతులు వారి దరికి చేరరు. దామోదర త్రతమును ఆచరించడమనేచి వేదాలలో నిర్ధేశించినటువంటి వంద మహాయాగములను నిర్ణయించడం కంటే తేష్టమైనది.

కార్తీక మాసము అన్న నెలలలో తేష్టమైనది మరియు శ్రీ కృష్ణ భగవానునికి అత్యంత ప్రియమైనది. శ్రీమతి రాధారాణి ఈ నెల యొక్క అధిష్టాన దేవత. ఈ నెలలో ఆచరించిన ఏ వత్తమైనను అధిక ఘలమును ఇచ్చును మరియు ఆ ఘలము వంద జస్తుల పరకు వుండును.





వివిధ పుణ్య తీర్థములలో స్నానమాచరించగా మరియు వివిధ దాన ధర్మములు చేయగ వచ్చే పుణ్యఫలము కంటే ఈ దామోదర ప్రతమును ఆచరించుట వలన వచ్చే ఫలితము కోటి రెట్లు అభికము.

ఎవరైనను ఈ నెలలో మహావిష్ణువును ఆరాధించినచో వైకుంరంలో తనకు స్థిర నివాసము దొరుకును. ఎవరైనను ఈ నెలలో శ్రీహారి లీలలను వినిసినచో వేల జస్తుల యొక్కకష్టముల నుండి దూరమగును.

దామోదర ప్రతమును ఎలా ఆచరించాలి?

దామోదర ప్రత విధానము:

 ఉదయము తొందరగ నిద్రలేచి స్నానమాచరించవలెను, కాల్త్రీక మాసములో సూర్యోదయమునకు ముందే నిద్ర లేచి ఎవరు స్నానమాచరిస్తారీ వారికి అన్ని తీర్థస్థలములలో స్నానమాచరించిన ఫలము కలుగునని పథ్య పురాణము చెప్పచున్నది.

 ప్రతి రోజు హరేకృష్ణ మహామంత్రమును జపించవలెను.

శ్రీ పంచతత్త్వ మంత్రము (ఒక సారి)

శ్రీ కృష్ణ చైతన్య ప్రభు సితార్థనంద
శ్రీ అద్దైత గడాధర శ్రీవాసాది గౌరభక్త బృంద

మహ మంత్రము

హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే
హరే రామ హరే రామ రామ రామ హరే హరే

(నిత్యం 108 సార్లు జపించండి)

 శ్రీల ప్రభుపాదుల వారు రచించిన “దేవాధిదేవుడు శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు” అను పుస్తకములోని 9 మరియు 10 అధ్యాయములను పటించవలెను. ఈ రెండు అధ్యాయములు దామోదర లీలను వర్ణించును. దామోదర లీల యొక్క సంక్లిష్ట వర్ణన ఈ దామోదర ప్రత పుస్తకములో కూడా ఇవ్వబడినది.



 వివిధరకములైన శాఖాపణిర పదార్థములను వండి శ్రీ కృష్ణ భగవానునికి నివేదించండి. పెల్లుల్లి, ఉల్లిపాయ వంటి నిషిద్ధ పదార్థములను భగవంతుడికి నివేదించరాదు. గౌడియ వైష్ణవులు ఈ సెల పాటు మినప పవ్వును స్వీకరించరు. వీలైనచో మీరు కూడా ఈ నియామాన్ని పాటించవచ్చు. మరిన్ని వివరములకు మా వెబ్ సైట్‌ని దర్శించండి: www.iskconbangalore.org/offering-food-to-krishna

 దామోదర హరితి: మీరు దామోదరాష్ట్రకమును పాడి దామోదరునికి నేతి ఛీపముతో హరితి చేయవలెను. ఈ పుస్తకములో దామోదరాష్ట్రకము ముద్రించబడినది. దామోదర భగవానుని చిత్రపటం కోసం మా వెబ్ సైట్‌ని దర్శించండి. www.hkm-hyderabad.org/damodara-vrata/

“ కార్త్రిక మాసములో నేతి ఛీపముతో దామోదరుని అర్పించిన వారు సర్వ పాప విముక్తులై పాల ధామమును చేరుదురు ” అని పద్మ పురాణంలో వ్యాపించబడినది. నేతి ఛీప హరితి యొక్కవిశిష్టత తరువాత విభాగములో వ్యాపించబడినది.

 శ్రీ శ్రీ రాధా కృష్ణుల యొక్క నిత్య పాద సేవను ఆకాంక్షిస్తు తులసిదేవికి నేతి ఛీప హరితిని అర్పించవచ్చు.

ఈ పవిత్రమైన దామోదర హరితికి మీ బంధువులను, మిత్రులను కూడ ఆహారానించి దామోదరునికి నేతి ఛీపముతో, హరితి చేసే మహ ప్రసాదమును స్వీకరించే నువ్వులకాశము కల్పించగలరు.



ఇస్కోన్ దేవాలయములలో ఛీపాశిత్వవేదుకులు
 కార్త్రిక మాసములో హరేకృష్ణ మందిరములలో ఛీపాశిత్వక
 వేదుకలను అంగరంగ వైభవముగ సిర్పించబడును. భక్తులు
 దామోదరుడికి నేతి ఛీపము హరితిని చేసే దామోదరాష్ట్రకమును
 పాడుతారు. మీ దగ్గరలోని హరేకృష్ణ మందిరములలో మీరు కూడ
 పాల్గొనవచ్చు. హరేకృష్ణమందిరముల వివరములకే
www.iskconbangalore.org/center-list



దామోదరుడికి నెతి టీప హరితి చేయుచున్న భక్తులు



కార్తీక మాసములో భగవంతుడికి నెయ్యి బీప ఆరతి చేయడం యొక్క విశేషములు:

స్నానం పురాణములో నారదముని మరియు బ్రహ్మ దేవుల సంభాషణలోని వివరములు

- ఈ కార్తీక మాసములో దామోదరునికి నేతి బీప ఆరతి చేసినచో కొన్ని కోట్ల జస్తులలో చేసిన పాపములన్నియు పట్టాపంచలవుతాయి.
- ఏ ఏ మంత్రములు పటించకపోయినను, పుణ్యకార్యములను చేయక పోయినను, పవిత్రముగా ఉండనివాడైనను కార్తీక మాసములో భగవంతునికి నేతి బీపమును భక్తితో సమర్పించినచో అతడు ఉత్తముడోతాడు.
- ఈ కార్తీక మాసములో కేశవునికి నేతి బీపమును సమర్పించినచో అది అన్ని యజ్ఞ యాగాదులు నిర్వహించుటకు మరియు అన్ని తీర్థస్థలములలో స్నానమా చరించుటకు సమానము.
- ఈ కార్తీక మాసములో భక్తితో కేశవ భగవానునికి నేతి బీపముతో పశిరతి చేసి ప్రసన్నము చేసుకొనినచో, ఆ భగవంతుని కృప ద్వారా వారి పూర్త్వకులందరికి మోక్షము లభించును.
- ఈ దేవాలయములో కాని వారి గృహములలో కాని భగవంతునికి నేతి బీపముతో పశిరతి చేసినచో, వానుదేవ భగవానుడు వారికి మహాన్నతమైన ఘలితములను ఒసగును.
- ఈ శ్రీకృష్ణ భగవానునికి దామోదర మాసములో నేతి బీపమును సమర్పించినచో అతడు మహా భూమంతుడు మరియు కీర్తివంతుడు అవుతాడు.
- ఈ కార్తీక మాసములో శ్రీకేశవునికి నేతి బీపముతో పశిరతి చేయడం వల్ల తొలగనటువంటి పాపములు ఈ ముల్లోకములలో ఉండవు.
- దామోదరునికి కార్తీక మాసములో భక్తితో నేతి బీపముతో పశిరతి చేసినచో అతనికి ఎటువంటి కష్టములు లేని ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచంలో శాశ్వత స్థానం లభిస్తుంది.



దామోదర లీల



ఒకప్పుడు యశోద మాత తన ముఢ్లుల తనయుడు శ్రీ కృష్ణనికి పాలను పట్టించు చుండగా పాయ్య మీద వున్న పాలు పాంగుచున్నట్లు గమనించినది. వెంటనే తన ఒడి నుండి శ్రీకృష్ణన్ని నేలపై వుంచి పాల కుండని పాయ్య నుండి తొలగించుటకు వెళ్లంది. తనను ఒంటలగా వభిలి వెళ్ల నందుకు శ్రీకృష్ణుడు కోపముతో అక్కడ ఉన్న వెన్న కుండను పగులకొట్టెను. పగిలిన కుండలో నుండి వెన్నను తీసుకొని దొంగ

కన్నరు కారుస్తు ఒంటలస్తలంలో వెన్నను తినుచుండెను.

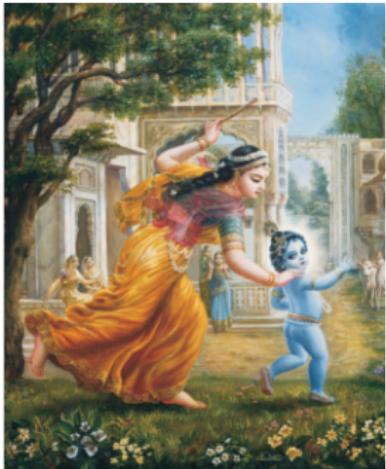
యశోద దేవి శ్రీ కృష్ణది కొరకు వెదుకుచుండగ తలక్రిందులగ వేసిన ఒక చెక్క రోలుపై కూర్చున్న తన కొడుకును చూసింది. చేతిలోని కర్రతో వున్న అమ్మను చూసి రోబిపై నుండి బిగి భయంతో శ్రీకృష్ణుడు పరుగెత్తెను. మహాయోగులు తమ బిష్టమైన ధ్యానముతో కూడ చేరుకోలేని దేవాధిదేవుడిని పట్టుకొనుటకు శ్రీకృష్ణది వెంట యశోదమాత పరుగెత్తెను.

పరమ భక్తురాలైన యశోద మాత కొరకు దేవాధిదేవుడు ఒక చిన్న పిల్లవాడిలా ఆడుచుండెను. చివరికి యశోదమాత శ్రీకృష్ణన్ని పట్టుకొనెను. కృష్ణుడు దాదాపుగా ఏడుపు మొదలు పెట్టెను. భయంతో శ్రీకృష్ణన్ని కట్టుకలత చెందెను.

భయంతో వసికిపోతున్న తన కొడుకును చూసి యశోద మాత తన చేతిలో కర్రను విసిలివేసేను. శ్రీకృష్ణన్ని శిక్షించుటకు తాడుతో కట్టవలెనని తలిచింది. దేవాధిదేవుడిని బంధించుట సాధ్యము కాదని ఆ అమ్మకు తెలియదు.



దామోదర లీల



తను శ్రీకృష్ణన్ని బంధించాలనుకుంటే ఆ తాడు రెండు అంగుళాలు తక్కువైనది. అప్పుడు ఇంటిలోని అన్ని త్రాండులన్ని తెచ్చి కలిపి కట్టినను మళ్ళీ రెండు అంగుళాలు తక్కువగానే వుండెను. శ్రీకృష్ణ భగవానుడు తన తల్లి యొక్క కప్పుమును చూసి బంధింపబడుటకు సిద్ధపడెను. యశోధమాత గృహములో శ్రీకృష్ణుడు ఒక చిన్న పిల్లవాడిలా తన ప్రత్యేక లీలలను ప్రదర్శించు చుండెను.

దేవాదిదేవున్ని ఎవరు నియంత్రించలేరు కాని తన సుధ్య భక్తులచే అతడు నియంత్రించబడుతాడు.

గౌదియవైష్ణవాచార్యులైన శ్రీ విష్ణువార్థ చత్రవర్తి రాకురవారు శ్రీకృష్ణుడు వెన్న కుండను పగులు కొట్టుట మరియు తన తల్లి యశోధచే బంధింపబడుట బీపావళి రోజున జరిగెనని తెలిపిల. ఈ లీల యొక్క సంపూర్ణ వివరణము శ్రీమద్భాగవతములోని దశమ స్కంధము యొక్క తొమ్మిదవ అధ్యాయంలో వ్రాంచబడినది.



శ్రీ దామోదరాప్టకము

వ్యాసుడు రచించిన పద్మపురాణములో సత్యత్వత ముని పలికినది



“ కాల్గొల్క మాసంలో ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి రోజు ‘దామోదరాప్టకము’ అను

ఈ సేవిత్వముతో దామోదర భగవానుని అర్థంచవలను.”

(శ్రీహరిభక్తి విలాసము (2.16.198))

శ్రీ దామోదరాప్రకము

సమాఖీశ్వరం సచ్ఛిదానందరూపం

లసత్యుండలం గోకులే బ్రాజమానము

యశోదా-జయాలుఖ-లాద్భవమానం

పరామృష్టమ్-అత్యంతతో ద్రుత్య గోప్త (1)

శాశ్వతమైన ఉనికి కలవాడు, పరమజ్ఞాన స్వరూపుడు మరియు పరమానంద స్వరూపుడు, సారి చేప ఆక్యతిలో ముందుకు వెనుకకు ఊగుచున్న చెవిలోలకులను కలిగి ఉన్నవాడు, దివ్యధామమైన గోకులములో ఎంతో సాందర్భ వంతముగా ప్రకాశించవాడు, యశోదామాత చిలుకుతున్న వెన్నకుండను పగులగొట్టి, ఉట్టికి కట్టిన వెన్నకుండలో నుండి వెన్నను డింగలించుటమనే అపరాధము చేయుటచే భయపడి చెక్కరోలు పై నుండి దుమికి వేగముగా పరుగెత్తువాడు, కానీ అతనికంటే వేగంగా వెంటబడిన యశోదామాత చేత పట్టబడిన వాడైనట్టి దేవాబిదేవుడైన శ్రీ దామోదరునికి నా వినయ పూర్వక ప్రణామములు.(1)

రుదంతం ముహుర్తేత్-యుగ్మం మృజంతం

కరాంభోజ-యుగ్మేస సాతంక-నేత్రమ్

ముహులః శ్వాస-కంప-త్రిరేఖాంక-కంర-

స్థిత-గ్రేవం దామోదరం భక్తి-బద్ధమ్ (2)

తల్లి చేతిలో గల బెత్తమును చూసి అతడు ఏడుస్తూ రెండు కళ్ళను తన కమల హస్తాలతో పదే పదే నులముకుంటున్నాడు. అతడి కట్టు భయముతో నిండి ఉన్నాయి, మరియు (సంఖిములే మూడు రేలులను కలిగినట్టి అతని కంరములో గల ముత్సుల పరిరము) అతడు ఏడ్చటం వలన కలిగే బీర్దుశ్వాస చేత ఊగుతూ ఉన్నది. అతడి ఉదరము తాడు చేత కాక, తన తల్లి యొక్క విశుద్ధ ప్రేమచేత బంధింపబడినది. అటువంటి దేవాబిదేవుడైన శ్రీ దామోదరునికి నా వినయ పూర్వక ప్రణామములు.(2)

ఇతిధృక్ స్ప్న-వీలాభర్ అనంద-కుండే

స్ప్నఘోషం నిమజ్ఞంతమ్-అఖ్యాపయంతమ్

తదీయేపిత-జ్యేష్ఠ భక్తీర్-జితత్వం

పునః ప్రేమతస్మం శతావ్యతి వందే (3)



ఇటువంటి బాల్యలీలలతో అతడు గోకులవాసులను పారవ్యమనే కుండములలో ముంచెత్తుతున్నాడు. గౌరవ ప్రత్యుత్తులు మిత్రితము కాని, విశుద్ధ ప్రీము, విశ్వర్యబావ రాపిాత్మమను కలిగిన భక్తులకే తాను వశమవుతానని మహానోన్మాషమైన విశ్వర్యబావనలో మునిగిన తన భక్తులకు వెల్లడి చేస్తున్నాడు. అలింగి దామోదర భగవానునికి మిక్కిలి ప్రీముతో నేను తిలగి అనేక వందల సార్లు ప్రణామములను అల్పస్తున్నాను.(3)

వరం దేవ! మోక్షం న మోక్షావధిం వా

న చాస్యం వ్యసేపాం వరేశాదపీపా

ఇదం తే వపురాధ్మ! గోపాలబాలం

సదా మే మనస్యవిరాస్తాం కిమస్య (4)

ఓ దేవా! నీవు అన్ని రకాల వరములను ఇచ్ఛేందుకు సమర్థుడైనప్పటికినీ నేను నిరాకార ముక్కిని గాని, వైకుంఠములో శాశ్వత జీవితము నిచ్చే సరోత్తమ ముక్కిని గాని, నవ విధ భక్తి ద్వారా పొందదిగిన మరటు వంటి వరమును గాని కోరిను. ఓ స్వామీ! నేను కేవలం వృందావనములో బాలగోపాలునిగా ఈ నీ రూపము సర్పుదా నా హృదయములో ప్రకటితము కావాలనీ కోరుకుంటున్నాను. ఇతర వరముల వలన నాకు కలిగే ప్రయోజనమేమిటి?(4)

ఇదం తే ముఖాంభోజమ్-అత్యర్థసీర్ల్-

వృతం కుంతల్సి: స్నిగ్ధ-రక్తైశ్ గోప్య

ముహుస్పుంబితం జింబ-రక్తాధరం మే

మనస్యవిరాస్తామ్-అలం లక్ష్మాంబి(5)

ఓ స్వామీ, నీ మెత్తని సల్లని కురులతో చుట్టుబడిన నీ ముఖ పద్మమును యశోదామాత పదే పదే ముద్దులాడుతోంది. మరియు నీ పెదవులు బంబాఫలముల వలే ఎర్రగానున్నవి. నీ ముఖ పద్మము యొక్క ఈ సుందర దృష్టం నా హృదయంలో సదా ప్రకటితమగు గాక! వేలకువేల ఇతర వరములతో నాకు అవసరము లేదు.(5)

సమో దేవ దామోదరాసంత విష్ణుః

ప్రసీద ప్రభో! దుఃఖ-జాలాభ్య-మగ్న్యమ్

కృపా-దృష్టి-వృష్టితి-ధీనం బతాను-

గృహశిఖేర మామజ్ఞమ్-పిథి-అళ్కి దృష్టి (6)



ఓ దేవాదిదేవా! నేను నీకు నా ప్రణాములల్చిస్తున్నాను. ఓ దామోదరా! ఓ అనంతా! ఓ విష్ణు! ఓ ప్రభు! ఓ నా స్వామీ, నా పై కృప జూపుము. నాపై నీకృపాద్మపైని వల్లించి, ప్రాపంచిక దుఃఖసాగరములో మునిగిన ఈ మూర్ఖుని ఉధరింపుము. నా కళ్ళకు దర్శన మొసగుము.(6)

కువేరాత్మజో బధ్య-మూర్ఖైవ యద్వాత్
త్వయా మోచితో భక్తి-బాణో కృతో చ
తతా ప్రేమభక్తిం స్వకాం మే ప్రయచ్ఛ
నమోక్కే గ్రహిణామేస్తి దామోదరేహ (7)

ఓ దామోదరా! ఒ విధముగానైతే నీతు చెక్కనోలికి కట్టబడిన తరువాత కుబేరుని ఇద్దరు పుతులైన శలకూబెర, మణిగ్రీవులను నారదుని శాపము నుండి విముక్తి కలిగించి మహాభక్తులుగా మార్చాలో, అదే విధముగా నాకు నీ పట్ల ప్రేమభక్తిని ప్రసాదించుము. నేను కేవలం ఓనికొరకై పరితపిస్తున్నాను. మరే ఇతరమైన ముక్తిని నేను అశించను.(7)

నమస్తేస్తు దామ్యో స్వర్ణ-ఛిష్టి-ధామ్యో
త్వచ్ఛియోదరుయాధి విశ్వస్య ధామ్యో
నమో రాధికాయై త్వచ్ఛియైప్రియాయై
నమో-అనంత-శీలాయ దేవాయ తుభ్యమ్ (8)

ఓ దామోదరా! నీ ఉదరమునకు కట్టబడిన దేహిష్పమానమైన త్రాముకు ముందుగా నా ప్రణాములను అల్పస్తున్నాను. తరువాత విశ్వమంతదీకే నెలవైశట్టి నీ ఉదరమునకు నా ప్రణాములను అల్పస్తున్నాను. నీకు మిక్కిలి ప్రియమైన శ్రీమతి రాధారాణికి నా వినయ పూర్వక ప్రణాములు మలయి అనంతలీలను ప్రదర్శించే, దేవాదిదేవుడవైన నీకు నా సమస్త ప్రణాములను అల్పస్తున్నాను.(8)

హారే కృష్ణ హారే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హారే హారే
హారే రామ హారే రామ రామ రామ హారే హారే



శ్రీ రాదా వృందావన చంద్ర

పారేక్ష్మ ముఖ్యమంట-వృందావనం



