

# Préparer son PC

*Installer les logiciels utiles*  
*Connaître les bonnes pratiques*



## SOMMAIRE



© tutos-info.fr – 10/2023

- 1 Installer un autre navigateur et des extensions
- 2 Installer un anti-spyware
- 3 Bien utiliser sa batterie (les bonnes pratiques)
- 4 Installer Only Office sur votre ordinateur
- 5 Les gestes qui sauvent votre ordinateur !

## 1 – INSTALLER UN AUTRE NAVIGATEUR ET DES EXTENSIONS

Votre ordinateur est fourni avec le système d'exploitation © Microsoft Windows 11. Le navigateur proposé par défaut est © Edge (le successeur de l'ancien navigateur © Internet Explorer).

Vous pouvez, cependant, installer plusieurs navigateurs sur votre système. Nous vous proposons d'installer le navigateur de la fondation © Mozilla, à savoir © **Firefox**.

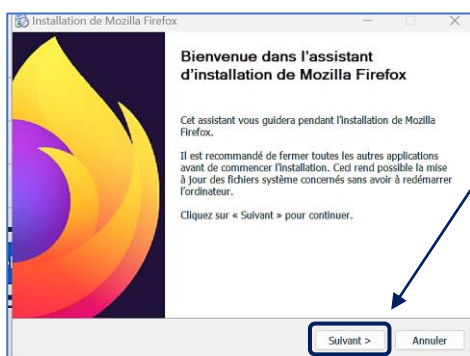
- Ouvrez Edge et saisissez « firefox » dans la barre de recherche
- Cliquez le lien « **Téléchargez le navigateur** » :



- Une fenêtre s'affiche et vous propose de télécharger une version de Firefox compatible avec votre système ; cliquez le bouton bleu « **Télécharger** » en vous assurant que les options proposées correspondent bien à votre système :



- Un fichier au format « .exe » se trouve dans votre dossier « Téléchargements »
- Double-cliquez le fichier « Firefox setup... » pour lancer l'installation de Firefox
- L'assistant d'installation se lance, cliquez « **Suivant** » :



- Choisissez une installation « **Standard** » et cliquez « **Suivant** » :

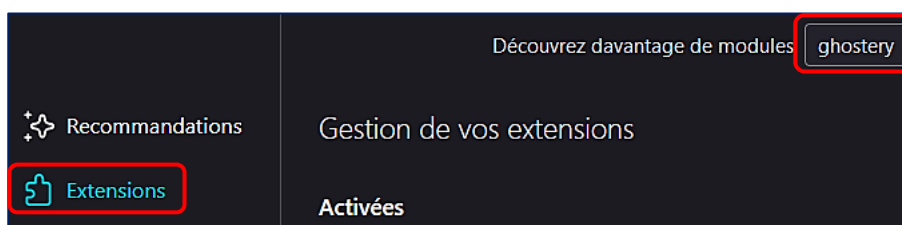


- Cliquez le bouton « **Installer** » et patientez jusqu'à obtenir cette fenêtre ; vous cliquerez le bouton « **Terminer** » pour lancer votre nouveau navigateur :



Nous allons maintenant ajouter une **extension** dans Firefox qui nous permettra de bloquer les « trackers » et autres logiciels publicitaires néfastes ; cette extension s'appelle **GHOSTERY**.

- Cliquez, en haut à droite du navigateur, sur l'icône symbolisant un morceau de puzzle
- Dans le menu de gauche, cliquez sur « **Extensions** » et saisissez « **Ghostery** » dans la barre de recherche :



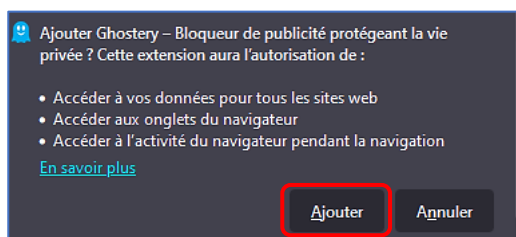
- Cliquez sur l'extension « **Ghostery** » qui a été trouvée :



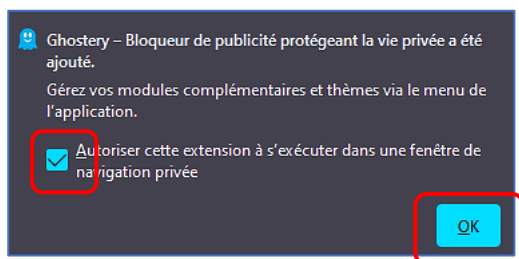
- Une nouvelle page s'affiche et vous propose d'ajouter l'extension à Firefox ; cliquez le bouton bleu « **Ajouter à Firefox** » :



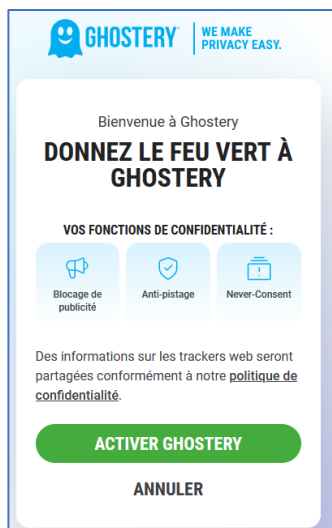
- Une fenêtre s'est affichée en haut à droite du navigateur ; cliquez le bouton « **Ajouter** » :



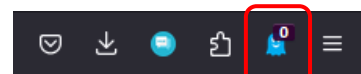
- Autorisez l'extension à s'exécuter également en navigation privée et cliquez le bouton « **OK** » :



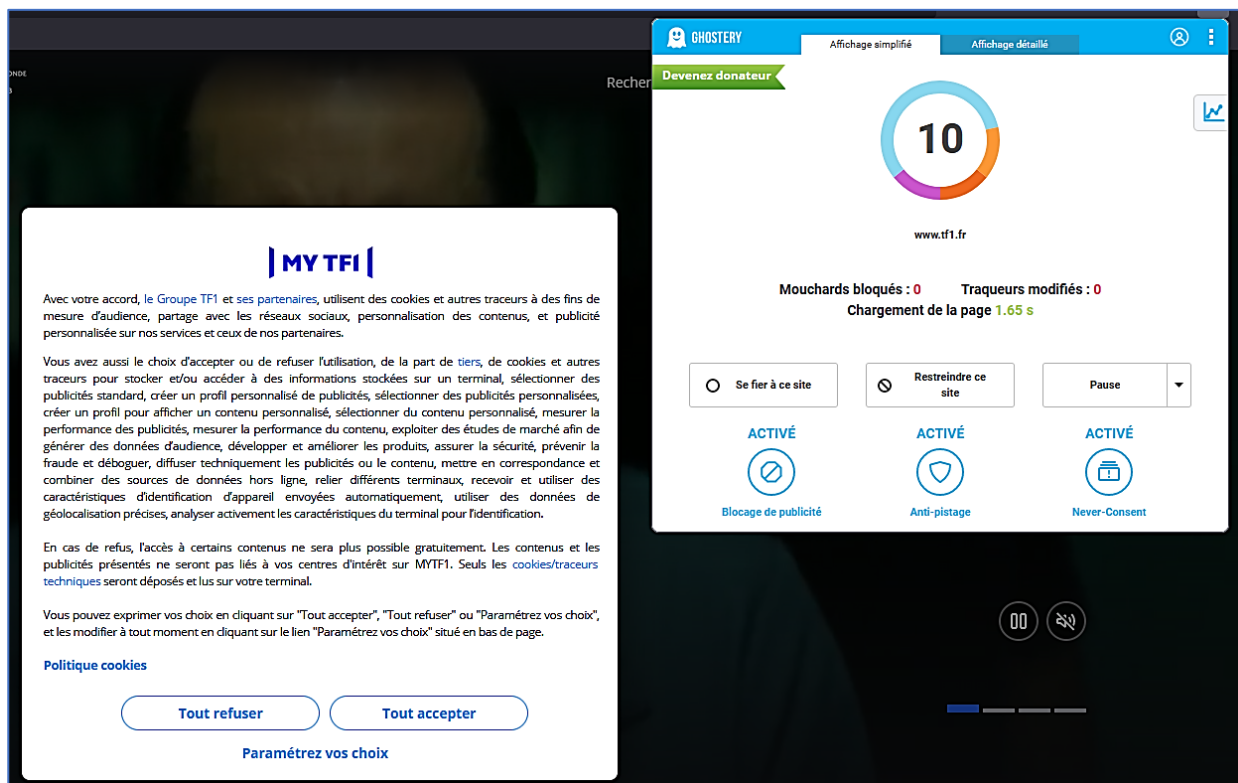
- Cliquez le bouton vert « **Activer Ghostery** » :



Une nouvelle icône est apparue dans votre navigateur (en haut à droite). Si vous cliquez dessus, Ghostery affichera un rapport sur les sites visités.



Si vous testez un site comme celui de « my tf1 » vous constaterez que ce dernier est complètement surchargé de trackers publicitaires !



Nous pouvons, également, installer une autre extension qui permettra de bloquer les publicités présentes sur les sites web. Il existe de nombreux bloqueurs publicitaires bien connus parmi lesquels :

**AdBlock**  
 Le bloqueur de publicités le plus populaire sur Chrome et Safari est maintenant disponible pour Firefox ! Bloquez toutes les publicités sur l'ensemble des pages web, y compris Facebook, YouTube et Hulu. Et naviguez plus rapidement ! La plupart des an  
 ★★★★★ AdBlock

**AdGuard AdBlocker** Recommandé  
 AdGuard AdBlocker bloque efficacement tous les types de publicité sur toutes les pages Web, même sur Facebook, Youtube, et autres !  
 ★★★★★ Adguard Software Ltd

**AdBlocker Ultimate** Recommandé  
 Completely remove ALL ads. No "acceptable" ads or whitelisted advertisers allowed. This free extensions also helps block trackers and malware.  
 ★★★★★ AdAvid

**AdBlocker for YouTube™** Recommandé  
 Remove all annoying ads from YouTube.  
 ★★★★★ AdblockLite

**uBlock Origin** Recommandé  
 Un bloqueur de nuisances efficace, qui ménagera votre processeur et votre mémoire vive.  
 ★★★★★ Raymond Hill

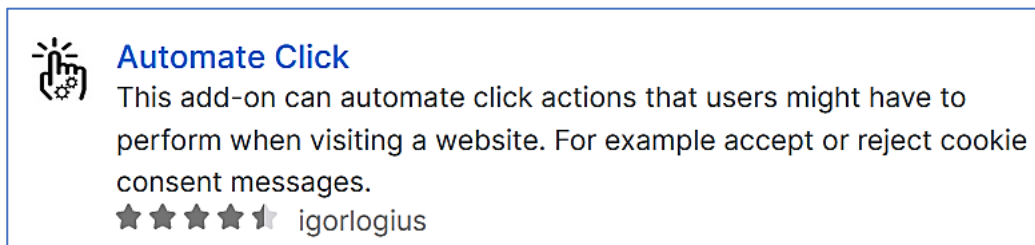
De nombreuses extensions permettant de bloquer les « pop-up » publicitaires sont disponibles. Les plus connues sont listées ci-contre. Lorsque vous décidez d'ajouter une extension, veillez à ce qu'elle soit bien « notée » et recommandée par les utilisateurs !

L'une des extensions pour bloquer les publicités est AdGuard AdBlocker.

- Pour rechercher des extensions, cliquez sur le morceau de puzzle, en haut à droite :
- Saisissez ensuite, dans la barre de recherche, l'extension recherchée.
- Assurez-vous de la bonne renommée de l'extension et ajoutez-la à Firefox comme vu précédemment.

Parmi les extensions dites « utiles », vous pouvez également installer un « **cookie consentement automatique** ». Cette extension a pour objectif de refuser les cookies d'un site web ou de les accepter à minima ce qui est très pratique et vous évite cette opération fastidieuse.

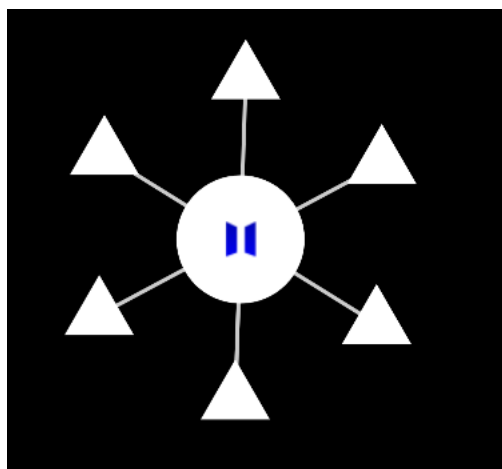
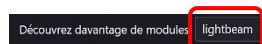
- Pour l'ajouter dans Firefox, cliquez sur le morceau de puzzle, en haut à droite :
- Saisissez, dans la barre de recherche, « consentement cookies »
- Cliquez sur « **Automate Click** » parmi la liste des extensions :



- Installez l'extension dans Firefox ; normalement, les cookies seront automatiquement refusés !

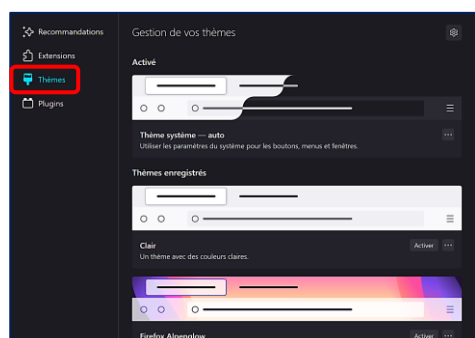
Une autre extension très intéressante : **LightBeam**. Cette dernière vous permet de visualiser toutes les régies publicitaires adossées à un site web. Pour l'installer dans Firefox, effectuez les manipulations suivantes :

- Cliquez sur le morceau de puzzle, en haut à droite :
- Saisissez, dans la barre de recherche, « **Lightbeam** » :
- Une fois l'extension ajoutée à Firefox, connectez-vous au site « my tf1 »
- Ouvrez l'extension Lightbeam et admirez le résultat !



Si vous cliquez sur les petits triangles, vous verrez quelles sont les régies publicitaires adossées au site visité et c'est réellement impressionnant !

Pour terminer cette partie sur les navigateurs, vous pouvez aussi améliorer l'apparence de ce dernier en appliquant des thèmes (mode sombre ou personnalisé). Pour cela, cliquez le petit morceau de puzzle (en haut à droite de votre navigateur) et, dans le volet de gauche, cliquez sur « **Thèmes** » ; il ne vous reste plus qu'à personnaliser votre navigateur selon vos goûts :

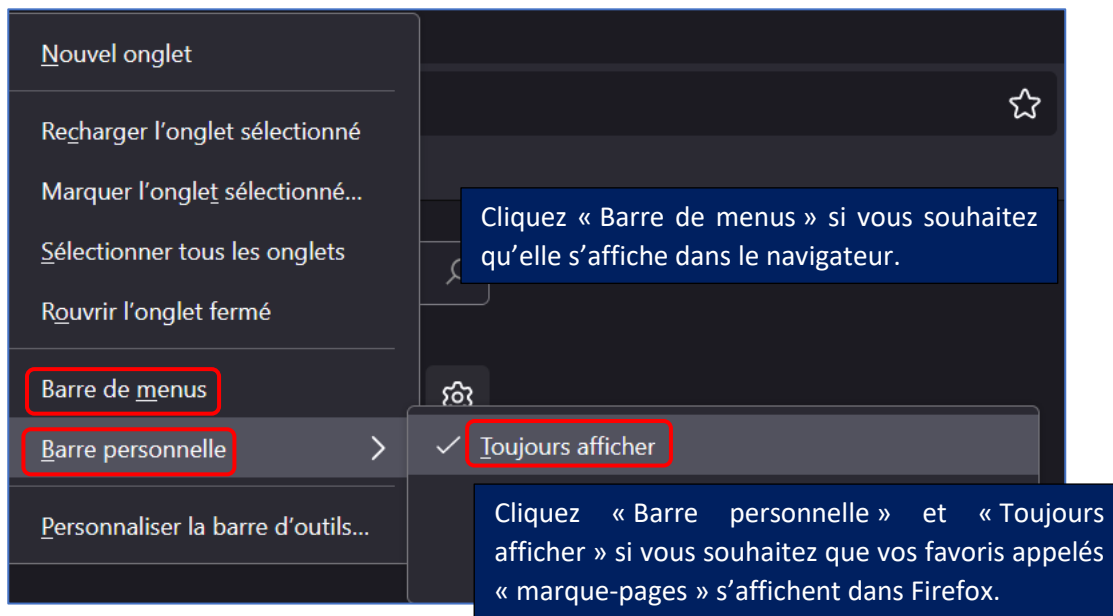


Vous pouvez changer l'apparence de votre navigateur en le personnalisant avec un « thème ».



Dans Firefox, vous pouvez également personnaliser l'apparence des barres de menus en haut du navigateur. En effet, par défaut, Firefox n'affiche pas la barre des menus, ni la barre des favoris appelée « barre personnelle ».

Pour afficher ces barres, faites un clic droit à côté d'un onglet :



## A propos de la navigation en mode « privé » :

La navigation privée est une fonction intégrée dans la plupart des navigateurs web. Elle permet de **navigation sur le web sans que les données de navigation comme l'historique ou les cookies soient conservées sur le poste client à la fin de la session.**

Dans Firefox, pour activer la « navigation privée », cliquez, en haut à droite, sur l'icône avec les 3 traits horizontaux puis cliquez sur « Nouvelle fenêtre privée » :



Vous obtenez ceci :



Attention, la navigation privée n'empêche pas les publicités et autres trackers ! Pour que vos extensions précédemment ajoutées fonctionnent, il faut bien penser, au moment de l'ajout de l'extension, à cliquer la petite case « Autoriser l'extension à s'exécuter dans une fenêtre de navigation privée ».

## 2 – INSTALLER UN ANTI-SPYWARE

Un « **spyware** » désigne un **logiciel malveillant** qui infecte votre PC ou appareil mobile et qui **collecte des informations vous concernant** comme, par exemple, vos habitudes de navigation et d'utilisation d'Internet ainsi que d'autres données.



Ces spywares n'ont pas forcément vocation à détruire ou corrompre les données se trouvant sur votre appareil (il s'agirait plus de « virus » dans ce cas) mais ils peuvent causer de nombreux désagréments parmi lesquels :

- Affichage de messages, de notifications faisant croire à des infections
- Envoi de données personnelles à des régies publicitaires
- Sollicitations commerciales diverses, etc.

Pour éviter ces problèmes, nous vous recommandons **d'installer un logiciel « anti-spyware »**. De nombreuses solutions existent qu'elles soient payantes ou gratuites. Attention, les versions gratuites offrent des fonctionnalités réduites par rapport aux versions payantes mais peuvent s'avérer déjà suffisantes dans un premier temps.

La solution « **SUPER ANTI-SPYWARE Free Edition** » permet de supprimer les spywares les plus courants. Pour l'installer sur votre ordinateur, suivez les manipulations suivantes :

- Ouvrez le navigateur de votre choix
- Saisissez l'adresse suivante : <https://www.superantispyware.com/free-edition.html>
- Une fois sur la page d'accueil du site, cliquez sur le bouton rouge « **Download Free Edition** » :




**Free Edition**

Protect your PC by keeping it free of spyware.

Looking for more protection than X Edition for 24/7 real-time protection engine, immediate threat blocking and more.

**Download Free Edition**

Patiencez le temps du téléchargement. Lorsque celui-ci est terminé, rendez-vous dans votre dossier « **Téléchargements** » et double-cliquez sur le fichier au format « .exe » (voir ci-dessous) :



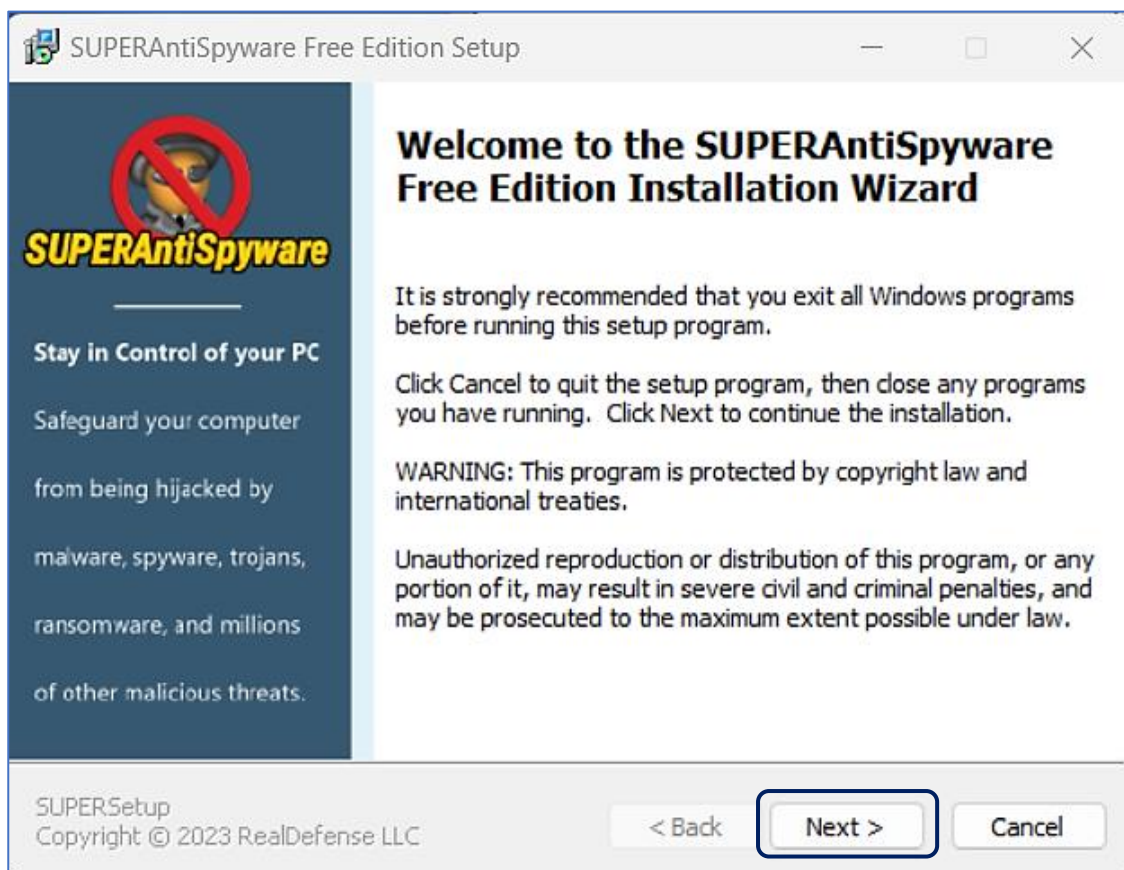
**SUPERAntiSpyware.exe**

<https://secure.superantispyware.com/SUPERAntiSpyware.exe>

[Afficher le dossier](#)



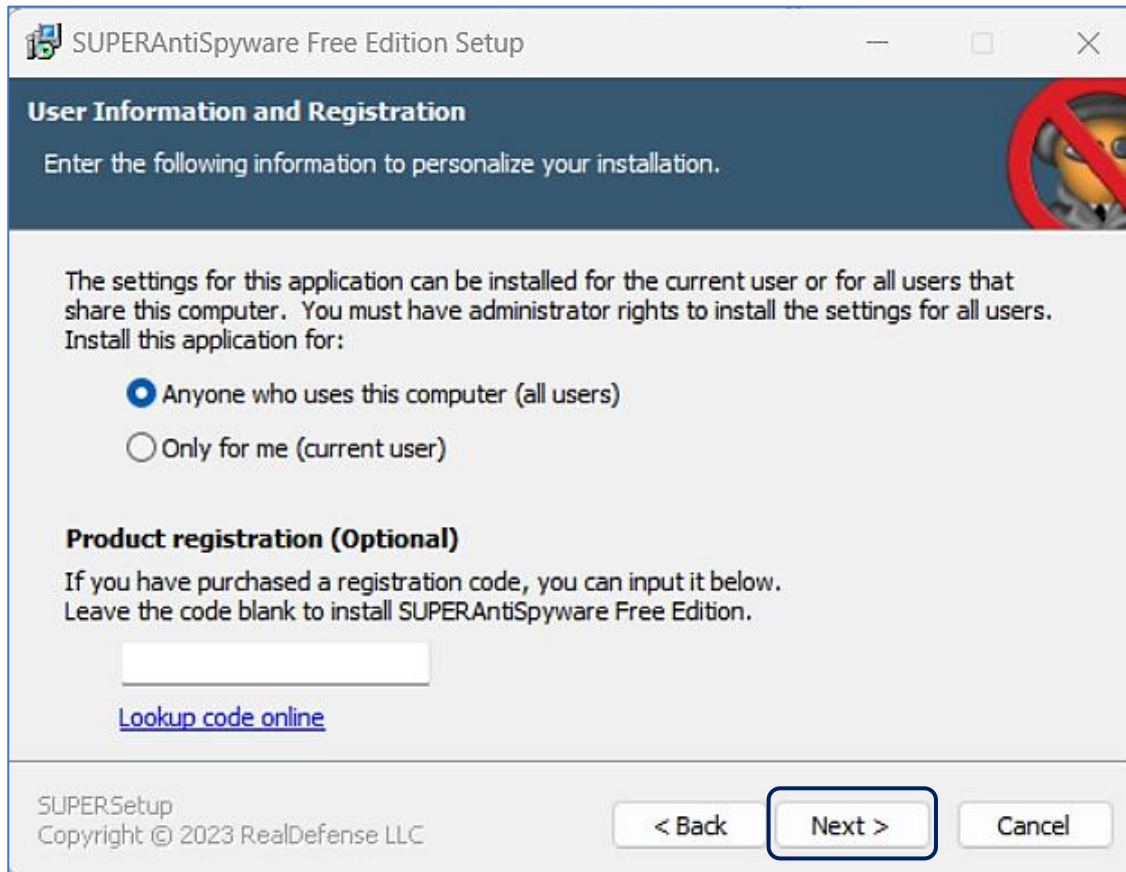
- L'assistant d'installation du logiciel se lance, cliquez le bouton « **Next** » :



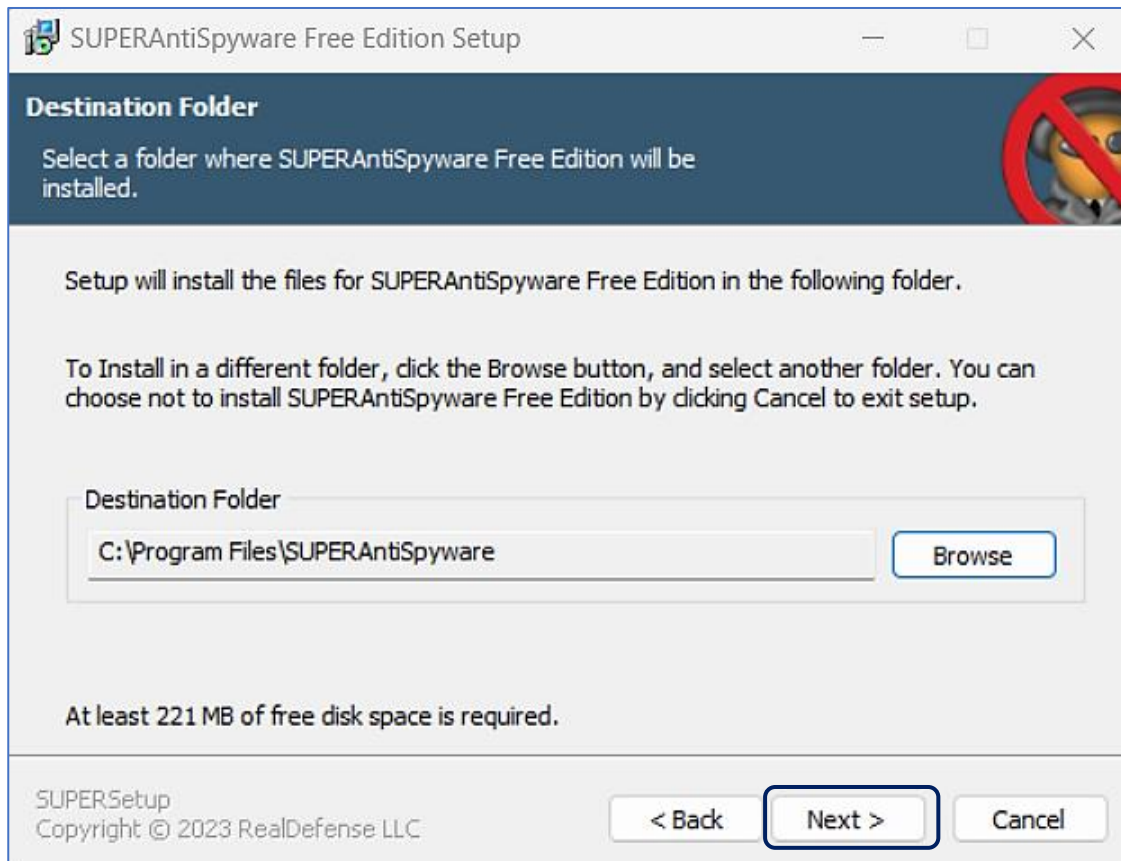
- Acceptez le contrat de licence en cliquant le bouton « **I Agree** » :



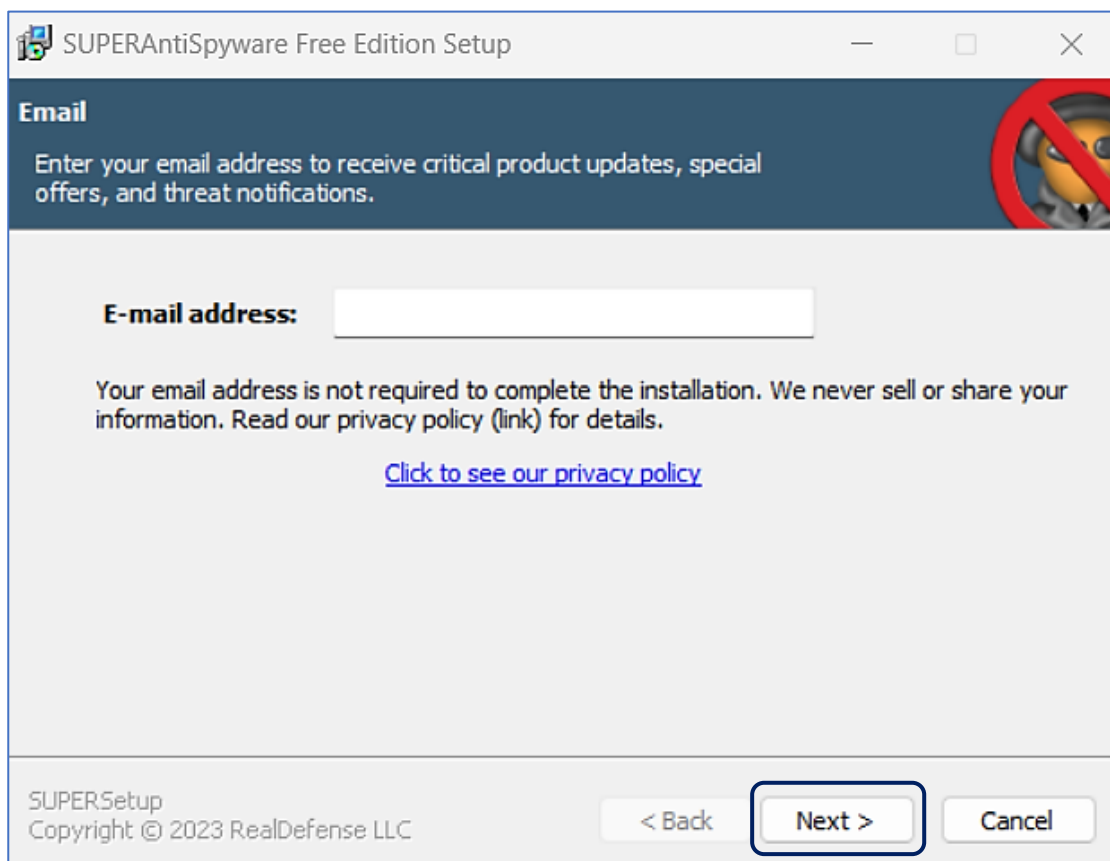
- Laissez l'option « Anyone... » activée et cliquez le bouton « Next » :



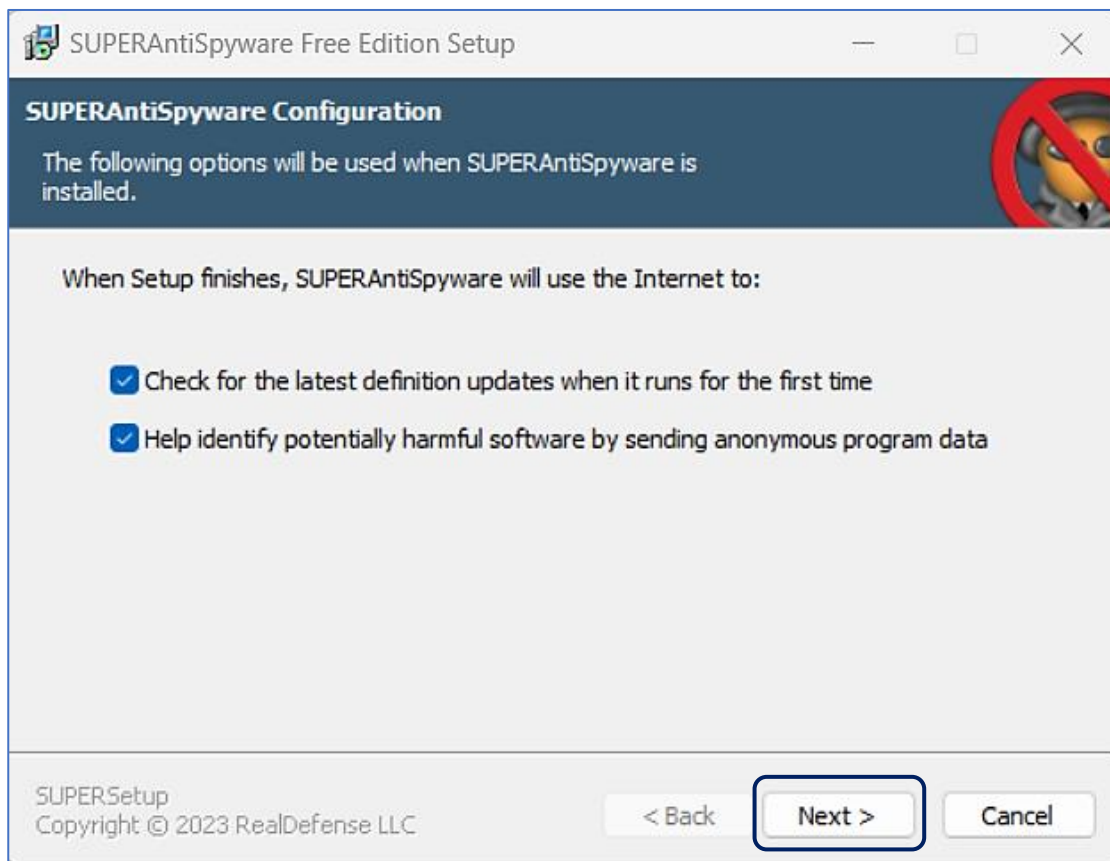
- Laissez l'emplacement d'installation par défaut et cliquez le bouton « Next » :



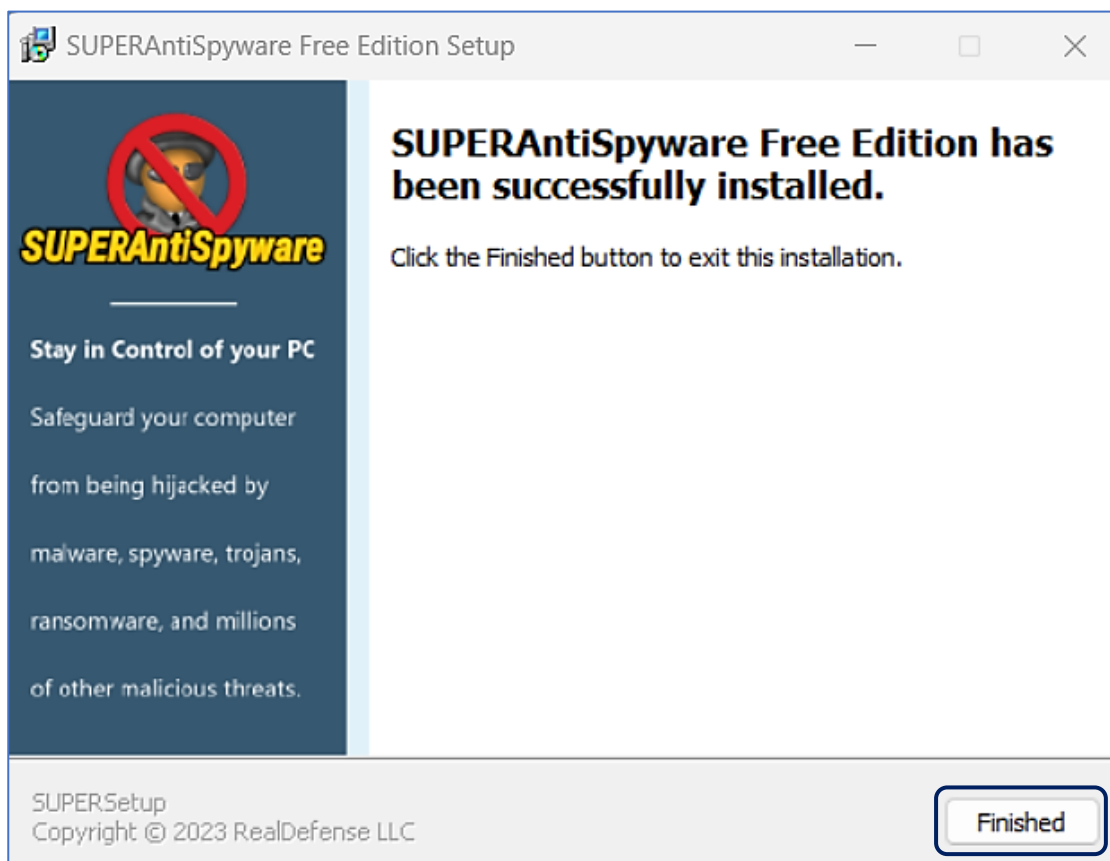
- Il n'est pas utile de saisir votre adresse mail ici, cliquez le bouton « **Next** » :



- Laissez les 2 cases ci-dessous activées et cliquez le bouton « **Next** » :



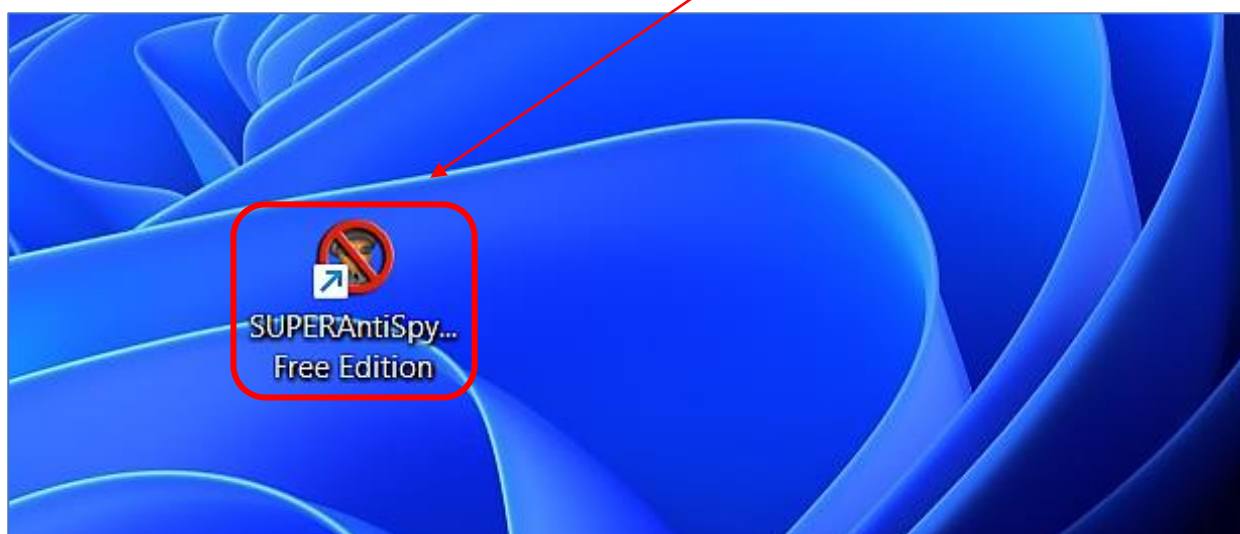
- Terminez l'installation en cliquant le bouton « **Finished** » :



Une fois l'assistant d'installation terminé, le logiciel se lance automatiquement pour la 1<sup>ère</sup> utilisation (voir page suivante).

**Remarque :**

Votre logiciel anti-spyware est maintenant installé et une icône permettant de lancer le logiciel est apparue sur votre bureau Windows :

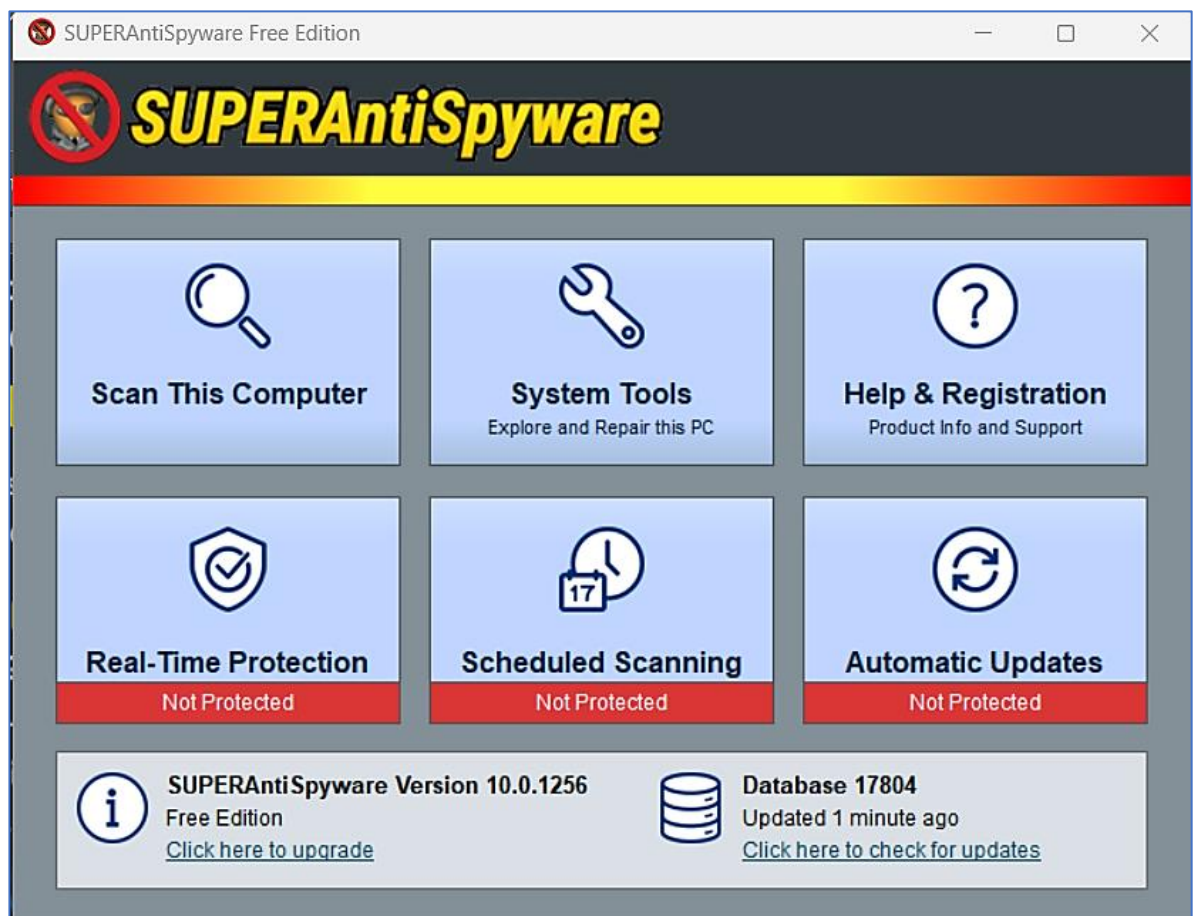




A la 1<sup>ère</sup> utilisation, cette fenêtre s'affiche (voir ci-dessous) ; cliquez le bouton « Decline » :



- La page d'accueil du logiciel s'affiche :

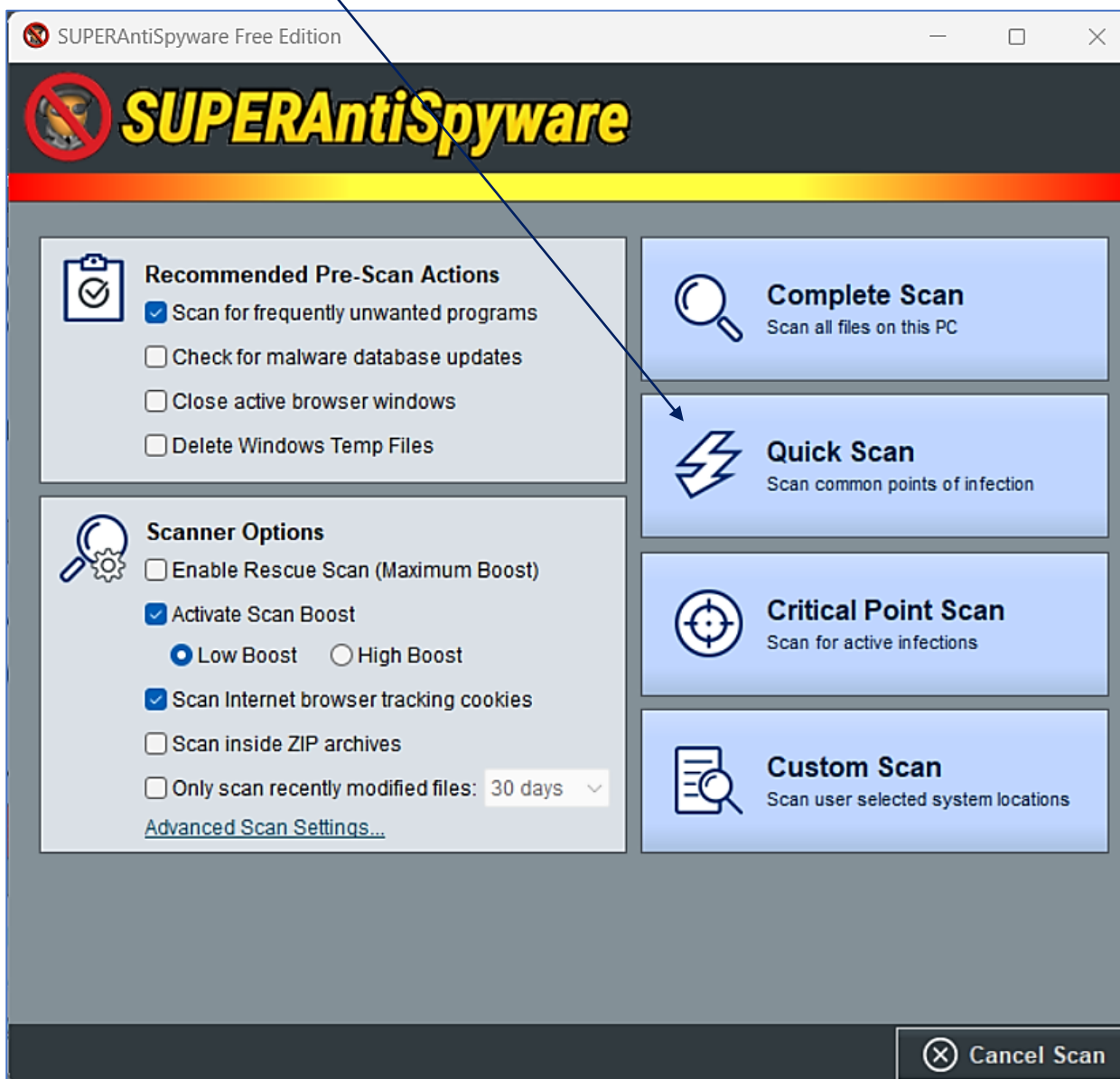




- Lancez un 1<sup>er</sup> « scan » de votre ordinateur en cliquant « **Scan this computer** » :

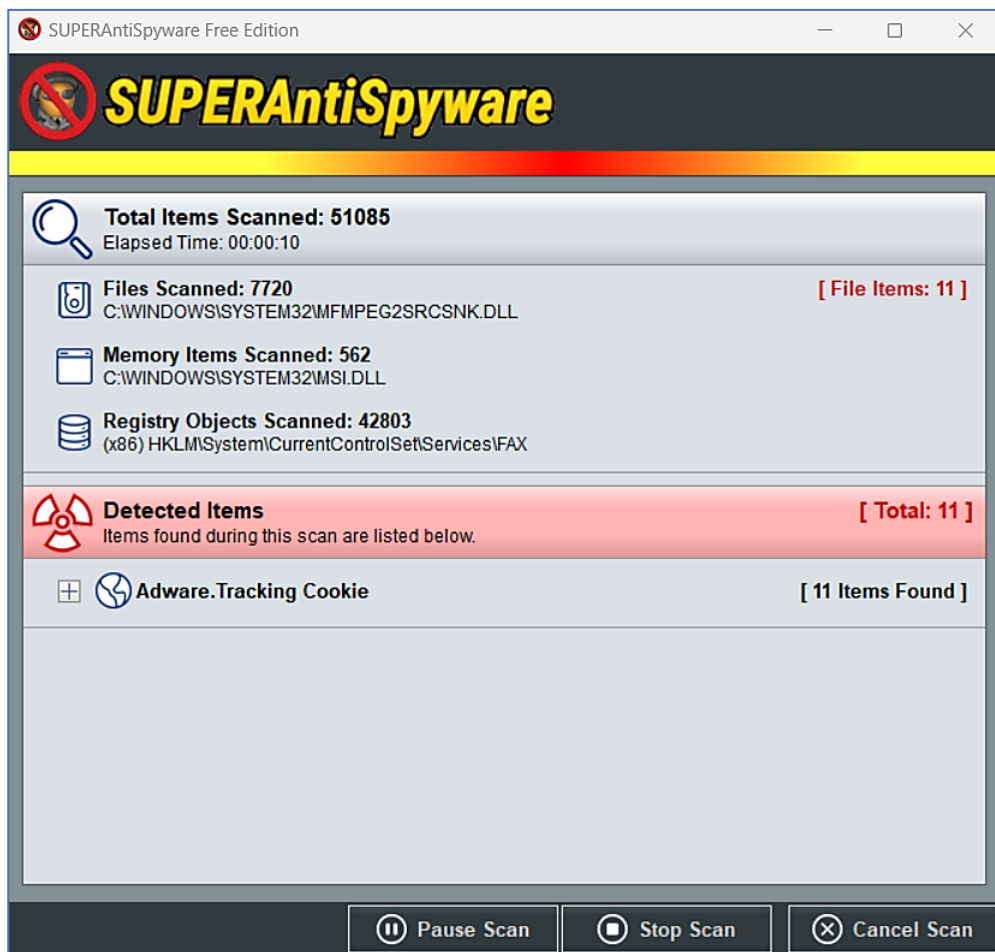


- Cliquez le bouton « **Quick Scan** » pour lancer le processus :

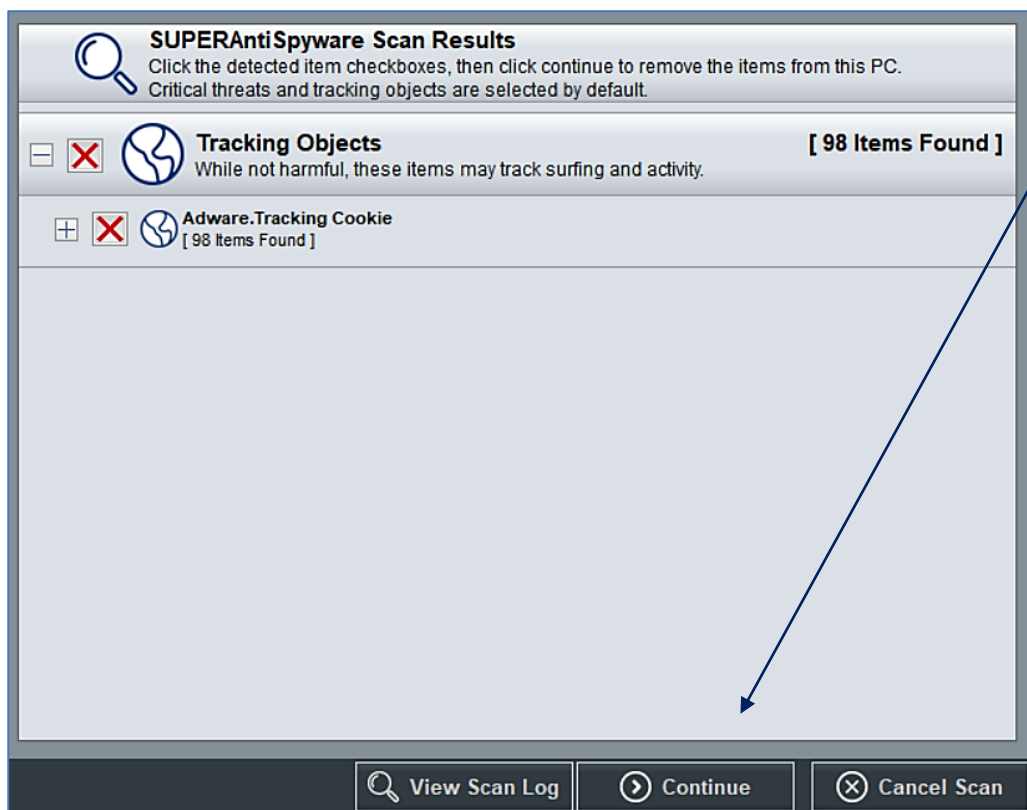


Patientez le temps que le logiciel scanne votre ordinateur à la recherche de spywares.

Si des spywares sont détectés sur votre système, vous verrez apparaître ces messages, avec le nombre d'infections trouvées :



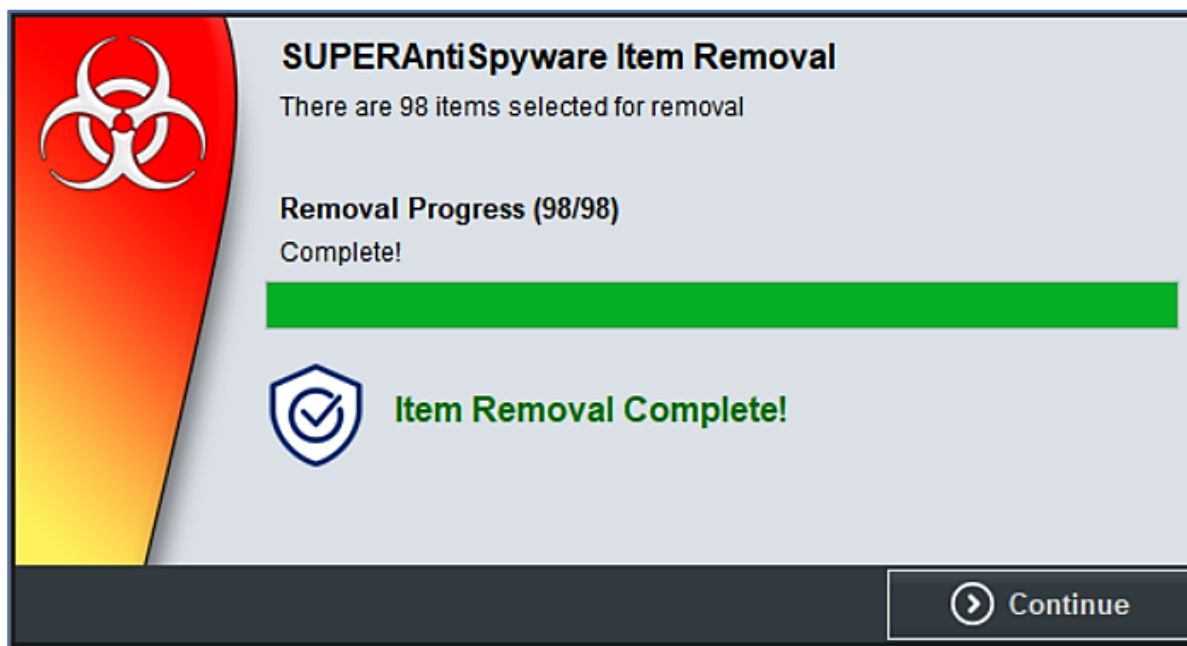
- Une fois le processus de scan terminé, les infections apparaissent : cliquez le bouton « **Continue** » :



- Le logiciel affiche le nombre total d'infections trouvées, cliquez le bouton « **Continue** » :



- Une fois le nettoyage effectué, vous obtenez ce message ; cliquez le bouton « **Continue** » pour fermer le logiciel. Votre ordinateur est maintenant débarrassé de ses principaux spywares !



## Remarque à propos de l'antivirus :

Il n'est pas utile d'installer un antivirus sur votre ordinateur car vous disposez, par défaut, de l'antivirus de Microsoft appelé « Windows Defender ». Cet antivirus est déjà présent et suffit largement pour une utilisation classique de votre ordinateur. Il offre une bonne protection générale de votre système. Une icône est présente dans la barre d'état de votre système et vous informe de son fonctionnement :



Microsoft Windows Defender est déjà présent sur votre ordinateur et vous assure une protection suffisante dans le cadre de votre utilisation.

### 3 – BIEN UTILISER SA BATTERIE (LES BONNES PRATIQUES)

#### UTILISATION DE LA BATTERIE (recommandations)

Votre ordinateur portable est équipé d'une batterie qui vous permet de l'utiliser sans être branché au secteur. Cependant, cette batterie n'est pas éternelle ! Au fil du temps, vous constaterez que cette batterie « tient » moins longtemps la charge et que votre ordinateur verra son autonomie diminuer.

Le contrôle de l'état de charge de votre batterie est visible dans la barre d'état (près de l'heure, en bas à droite).



Pour prévenir le problème d'une batterie défaillante ou qui ne tient plus la charge, nous vous recommandons d'utiliser votre ordinateur portable de la manière suivante :

- Branchez votre ordinateur portable sur le secteur lorsque celui-ci fait des mises à jour
- Ne laissez pas votre ordinateur portable branché sur le secteur en permanence
- Evitez les « petites » recharges ; attendez que le niveau soit suffisamment bas pour recharger
- Branchez votre ordinateur portable sur le secteur quand la batterie atteint environ 10 % de sa pleine charge ; ainsi vous effectuerez une recharge « pleine » qui protégera votre batterie et vous permettra de prolonger sa durée de vie

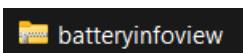
Vous pouvez contrôler l'état général de votre batterie à l'aide d'un petit logiciel nommé « BatteryInfoView ». Cet utilitaire est téléchargeable ici :

[https://www.nirsoft.net/utls/battery\\_information\\_view.html](https://www.nirsoft.net/utls/battery_information_view.html)

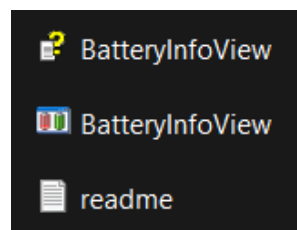
- Faites défiler l'écran et cliquez le lien de téléchargement du logiciel :

[Download BatteryInfoView](#)

- Une fois le logiciel téléchargé, rendez-vous dans votre dossier « **Téléchargements** » et localisez le fichier téléchargé :



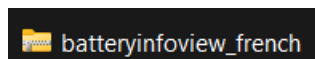
- Faites un clic droit sur ce fichier compressé et cliquez sur « **Extraire tout** » ; un dossier décompressé est créé dans votre dossier « Téléchargements » :



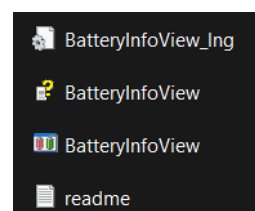
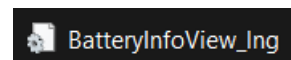
Avant de lancer le logiciel, vous pouvez le mettre en français en téléchargeant le pack. Pour cela, retournez sur le site et, dans le bas de l'écran, cliquez sur le lien « **French** » :

<a href="#">French</a>	Skorpix38	20/05/2013	1.20 (may2013)
------------------------	-----------	------------	----------------

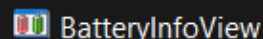
Le téléchargement est très rapide et vous obtenez ceci dans vos « **Téléchargements** » : faites un clic droit sur le fichier et cliquez sur « **Extraire tout** ».



Une fois le fichier décompressé, ouvrez le dossier et copiez le fichier « **BatteryInfoView\_Ing** » dans le dossier du logiciel précédemment décompressé ; vous devez obtenir ceci :



- Lancez le logiciel en double-cliquant le fichier « **BatteryInfoView** » :



Une fenêtre s'ouvre et affiche l'état général de votre batterie :

BatteryInfoView	
Fichier Edition Affichage Options Aide	
Description	Valeur
Nom Batterie	L19C3PDA
Nom Fabricant	Celxpert
Numéro Série	1598
Date Fabrication	
Etat Charge	Alim Secteur
Capacité Actuelle (en %)	97.7%
Capacité Actuelle	41 910 mWh
Valeur pleine charge (plafond)	42 910 mWh
Pleine charge (spécification-usine)	45 000 mWh
Estimation Vie résiduelle (calcul)	95.4%
Tension	12 966 millivolts
valeur Charge/Décharge	0 ampère
Type chimique	
Capacité Faible (1)	
Capacité Faible (2)	
Polarisation critique	
Nombre cycles charge/décharge	64
Température Batterie	
Temps Batterie restant pour activité en cours (Esti...	
Temps si Batterie pleine pour activité en cours (Esti...	
Durée de recharge restante (Estimée)	
Durée de recharge Totale (Estimée)	

La valeur résiduelle vous indique l'usure générale de votre batterie et sa durée de vie restante. Ici, nous constatons que la batterie est usée à environ 5 % car sa durée de vie résiduelle est affichée à 95.4 %.

**Remarque :**

Attention, ce logiciel est une version « portable », cela signifie qu'il ne nécessite pas d'installation. Vous pouvez copier le dossier complet à un autre emplacement et créer un raccourci qui pointera directement sur le fichier qui lance l'utilitaire.



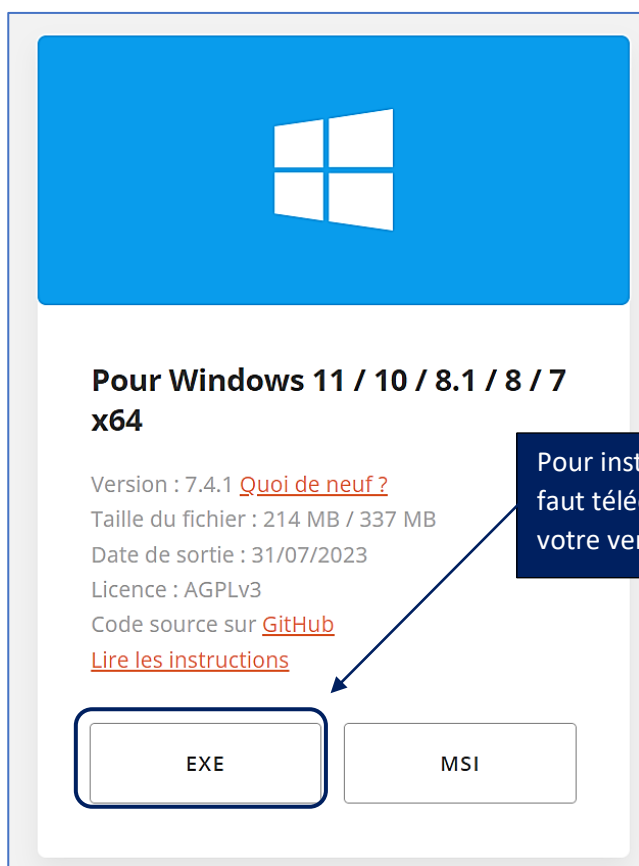
## 4 – INSTALLER ONLY OFFICE SUR VOTRE ORDINATEUR

Votre ordinateur portable vous a été livré avec quelques logiciels parmi lesquels une suite bureautique appelée Libre Office. Cette suite bureautique gratuite est un bon compromis à la suite bureautique payante de Microsoft appelée « Microsoft Office ».

Cependant, Libre Office peut vous perturber par rapport à son interface différente de celle de la suite très connue de Microsoft. Il existe un « compromis » gratuit qui se rapproche beaucoup, esthétiquement parlant, de Microsoft Office : ONLY OFFICE DESKTOP EDITORS.

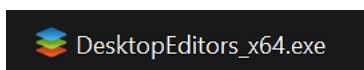
Pour installer ONLY OFFICE DESKTOP EDITORS, suivez les manipulations suivantes :

- Ouvrez votre navigateur et rendez-vous à l'adresse suivante :  
<https://www.onlyoffice.com/fr/download-desktop.aspx>
- Cliquez sur le bouton « **EXE** » dans la fenêtre « Pour Windows 11/10... » :



Pour installer ONLY OFFICE DESKTOP EDITORS, il faut télécharger le fichier « .exe » correspondant à votre version Windows (ici Windows 11).

- Une fois le téléchargement terminé, vous n'aurez plus qu'à lancer l'installation du logiciel en double-cliquant le fichier « DesktopEditors\_x64.exe » qui se trouve dans vos « Téléchargements ».



- L'installation de la suite ONLY OFFICE DESKTOP EDITORS est très simple et classique ; un assistant d'installation vous guidera tout au long de l'installation.

## 5 – LES GESTES QUI SAUVENT VOTRE ORDINATEUR !

Votre ordinateur portable reste un matériel fragile ! Nous vous recommandons les bonnes pratiques suivantes :

- **N'utilisez jamais votre ordinateur posé sur un lit ou sur vos genoux** (en effet, vous risquez d'obstruer les grilles d'aération de ce dernier ce qui le fera chauffer et s'éteindre de manière inattendue). Tout comme vous, votre ordinateur portable a besoin d'un air sain et frais pour dissiper sa chaleur !



- **Evitez de laisser un (des) crayon(s) posé(s) sur votre clavier** : fréquemment, l'utilisateur ne pense pas aux objets posés sur le clavier et, à la fermeture du capot, le risque est grand de briser l'écran de l'ordinateur.



- **N'utilisez pas de produits spécifiques pour nettoyer votre écran**, vous ferez des économies ! Un simple produit vitre (ou de l'eau) sur un chiffon microfibras humidifié, suffira. N'appuyez pas trop fort en nettoyant votre écran !



- **Ouvrez toujours le capot de l'ordinateur en le prenant par le centre** et non sur le côté afin de ne pas détériorer les charnières qui ont tendance à s'arracher avec le temps ! En effet, nombreux sont les utilisateurs qui ouvrent le capot de leur ordinateur en le saisissant par la droite. Cette mauvaise manipulation a pour engendre une force supplémentaire sur la charnière droite et, à terme, les fixations s'arracheront !



- **Bannissez les liquides !** Oubliez le café et autres boissons sucrées et gazeuses : votre santé s'en portera mieux et, surtout, votre clavier. Il faut savoir qu'un ordinateur portable qui a reçu du liquide est, à moyen terme, un ordinateur qui posera problème. L'électronique et l'humidité ne font pas bon ménage !



- Faites attention si vous nettoyez votre clavier ! Souvent, dans un souci de bien faire, les utilisateurs décident de nettoyer leur clavier avec un chiffon. Ce dernier peut se coincer entre les touches (en fonction du type de clavier dont vous disposez) et soulever ces dernières. Les touches sont très difficiles à remettre pour un public non expert ! **Ne tentez jamais de les recoller** au risque de détériorer le système d'origine !



- **Faites régulièrement des analyses anti-spywares** pour vous débarrasser des logiciels qui espionnent votre navigation et vous inondent de publicités.



- **Déconnectez le wifi et passez en mode « avion » si le wifi ne vous sert pas ;** vous diminuerez les ondes qui vous entourent et votre santé ne s'en portera que mieux !



- Si votre batterie est chargée, **débranchez l'ordinateur du secteur** afin d'éviter tout problème d'échauffement de la batterie ou du chargeur !

