

« Le Management d'Equipe »

**AUTODIAGNOSTIC
D'ASSERTIVITÉ**

	++ + - -			
	oui			non
	Très souvent 3	Quelque-fois 2	Rarement 1	Jamais 0
1. Il m'arrive d'accepter ce qu'on me demande alors que j'ai envie de refuser		x		
2. J'aime bien commander les autres		x		
3. J'utilise, pour des demandes difficiles, la suggestion. Cela m'évite de le faire directement et d'avoir un refus		x		
4. Quand je veux quelque chose, je le demande	x			
5. Quand quelqu'un ou quelque chose me déplaît, je le lui dis		x		
6. Si je n'ai pas d'opinion, j'abonde, en général, dans le sens de celui- qui me parle		x		
7. J'aime bien agir par personne interposée			x	
8. Je donne mon opinion quelle que soit l'opinion des gens que j'ai en face		x		
9. Je laisse parler les autres avant de m'engager			x	
10. Face à un tâche nouvelle, j'ai peur de mal faire		x		
11. J'ai l'esprit de contradiction		x		
12. Je fais confiance aux gens, a priori	x			
13. J'accepte mal de céder, même sur un détail, quand quelqu'un a tort	x			
14. J'aime bien être dans le secret des dieux. Ca peut toujours rendre service	x			
15. Je suis timide et souvent bloqué quand je dois faire une demande difficile		x		
16. Je suis à l'aise et détendu quelque soit mon interlocuteur		x		
17. Je m'énerve facilement	x			

	++ oui	+	-	- non
	Très souvent 3	Quelque- fois 2	Rarement 1	Jamais 0
36. J'agis face aux gens sans aucun complexe		x		
37. Je parle en public sans aucune gêne				x
38. Je pense que pour réussir, il faut s'imposer aux autres, sans faiblesse			x	
39. Je suis gêné d'exprimer mon opinion face à des gens que je ne connais pas		x		
40. Je tire les ficelles car c'est un bon moyen d'arriver à mes fins		x		
41. Je joue la transparence et la franchise		x		
42. Je sais écouter et je ne coupe pas la parole			x	
43. Jouer au chat et à la souris avec les autres m'amuse			x	
44. Je dis aux gens ce que je pense d'eux, même si c'est désagréable				x
45. Je suis serviable et il m'arrive de me faire exploiter	x			
46. Je sais bien faire adhérer les gens et les amener à mes idées			x	
47. J'ai du mal à maîtriser mon temps de parole		x		
48. Je m'excuse facilement		x		
49. Je mène jusqu'au bout ce que j'ai décidé de faire	x			
50. J'ai la dent dure et je rends coup pour coup			x	
51. J'aime mieux observer que participer				x
52. Je manipule les gens si cela me permet d'obtenir ce que je veux				x
53. Je suis direct et sans détours		x		

CORRIGÉ

Reportez le nombre de points obtenus par phrase en regard de son numéro et totaliser le nombre de points par colonne.

Phrase n°	Nombre de points	Phrase n°	Nombre de points	Phrase n°	Nombre de points	Phrase n°	Nombre de points
1	: 2	2	: 2	3	: 2	4	: 3
6	: 2	5	: 2	7	: 1	8	: 2
10	: 2	11	: 2	9	: 1	12	: 3
15	: 2	13	: 3	14	: 3	16	: 2
19	: 2	17	: 3	18	: 1	20	: 3
24	: 2	22	: 2	23	: 1	21	: 2
25	: 3	27	: 2	28	: 2	26	: 2
33	: 0	29	: 2	31	: 3	35	: 0
34	: 3	30	: 1	32	: 2	36	: 2
39	: 2	38	: 1	40	: 2	37	: 0
45	: 3	44	: 0	43	: 1	41	: 2
48	: 2	47	: 2	46	: 1	42	: 1
51	: 0	50	: 1	52	: 0	49	: 3
55	: 3	54	: 1	56	: 2	53	: 2
58	: 2	59	: 0	60	: 0	57	: 1
Total :	30	Total :	24	Total :	22	Total :	28

PAS.

AGR.

MAN.

ASS.