Предполагается использование встроенных БД в MS SQL. Если в вашей версии их вдруг нет, то попробуйте найти их в интернете. Например, тут:

1) БД NorthWind (точно установить можно)

<http://www.t-sql.ru/post/SampleDatabases.aspx>

<https://www.woinfo.ru/soft/ustanovka-i-podklyuchenie-k-baze-dannyx-northwind.html>

2) БД AdventureWorksDW2014

<https://www.specialist.ru/center/advice/107/gde-skachatj-i-kak-ustanovitj-uchebnie-bazi-dannih-adventureworks-dlya-sql-server>

<http://docs.samorodov.su/%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D1%8B%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85/2014/>

Задания по этим БД в этом же архиве. Решите сколько сможете, конечно, чем больше, тем лучше (хотя бы большую часть заданий для БД NorthWind). Проранжировали задания по сложности от меньшего к большему, это тоже будет учитываться.