

**Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение
высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»**



Работа №8:
Мини-исследование:
Утечка данных и цифровая гигиена

по дисциплине
Информационная безопасность

Выполнил Студент группы Р3412
Кобелев Роман Павлович

2025г.

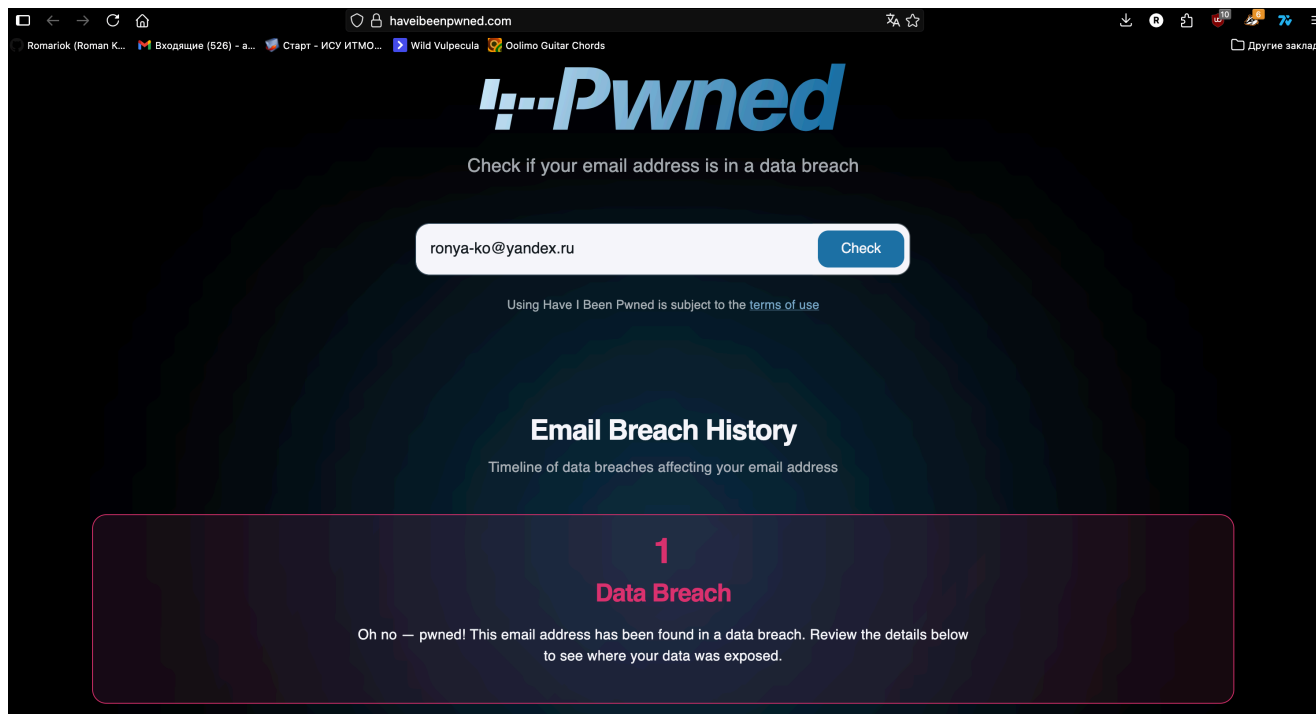
Содержание

1	Задание	2
1.1	Проверка почты	2
1.2	Анализ утечки	2
1.3	Аудит публичных данных	3
1.3.1	Telegram	3
1.3.2	ВК	3
1.4	Личные правила цифровой гигиены	3

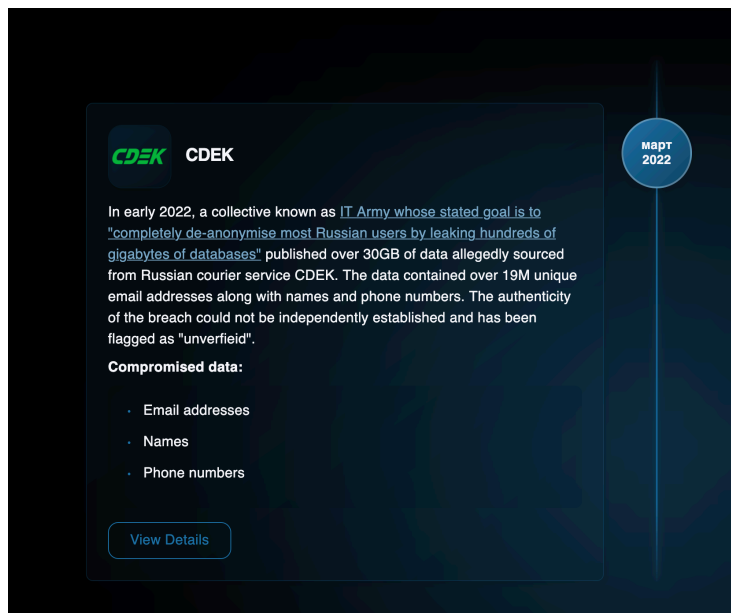
1 Задание

1.1 Проверка почты

Проверил свой основной email-адрес (**ronya-ko@yandex.ru**) на сайте <https://haveibeenpwned.com/>.



1.2 Анализ утечки



Как я вижу из результата - моя почта, имя и номер телефона утекли в сеть в марте 2022 года из компании **СДЕК**. Данная утечка была результатом атаки украинской группировки и нацелена была на получение данных российских пользователей.

1.3 Аудит публичных данных

В этом разделе я рассмотрю, какие мои данные в различных сервисах доступны незнакомым людям.

1.3.1 Telegram

- Фото профиля
- Описание профиля
- Имя аккаунта

1.3.2 ВК

- Только день и месяц дня рождения
- Список моих аудиозаписей
- Фото профиля
- ФИО

В этих сервисах вся остальная информация (номер телефона, почта и тд) скрыта и доступна только моим друзьям и иногда вообще никому не доступна, кроме меня. В любом случае я уже оставил в сети свои личные данные, так как ограничением отображения информации на моей странице я занялся относительно недавно.

1.4 Личные правила цифровой гигиены

1. Регулярно обновлять ПО и антивирус
2. Использовать двухфакторную идентификацию там, где это доступно
3. Скачивать ПО только из официальных источников
4. Использовать менеджер паролей (Bitwarden)
5. Регулярно проверять свою почту на предмет утечки данных
6. Регулярно обновлять пароли от сервисов