**Kan corona zich ook verspreiden als iemand alleen maar praat?**

**Als er over de verspreiding van het coronavirus wordt gesproken, gaat het vaak over hoesten of niezen, maar kan iemand het virus ook verspreiden door alleen te praten? Die vraag behandelen we in de 52e editie van de corona-update.**

Veel mensen vragen zich af op welke mogelijke manieren het virus zich kan verspreiden. Onder anderen Amadeo, Cornelis en Nathalie stelden ons de vraag of je ook besmet kunt raken met het coronavirus door alleen maar te praten met een besmet persoon.

Infecties van de luchtwegen kunnen zich verspreiden via druppels of via aerosolen, om deze vraag te beantwoorden is het goed om eerst een onderscheid tussen deze twee te maken. Druppels zijn relatief zwaar en verspreiden zich tot 1,5 meter door de lucht. Aerosolen zijn veel kleinere deeltjes die in de lucht zweven. Doordat deze deeltjes zo klein en licht zijn, kunnen ze zich veel verder verspreiden en langer in de lucht blijven hangen.

Druppels komen bijvoorbeeld bij hoesten en niezen vrij, aerosolen bij bijvoorbeeld ademen. Uit [Amerikaans onderzoek](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2007800)blijkt dat er bij praten maar een aantal druppels vrijkomen, en vooral veel van die kleinere deeltjes.

## Alleen verspreiding via druppels

Het RIVM gaat er vooral vanuit dat het coronavirus zich niet via deze hele kleine deeltjes verspreidt, maar alleen via de grotere druppels die vrijkomen bij hoesten en niezen. "Er is nog geen bewijs dat het virus langere tijd in de lucht kan blijven en zich zo kan verspreiden", schrijft het instituut [op zijn site](https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden#Vragen%20over%20voorkomen%20besmetting).

Hiermee zitten ze op de lijn van de World Health Organization (WHO). Deze organisatie wijst [op zijn site](https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations) op een analyse van meer dan 75 duizend gevallen in China waarbij geen bewijs werd gevonden voor verspreiding door de lucht.

Dat zou betekenen dat er weinig kans is dat iemand je kan besmetten door alleen te praten (of te ademen). Toch verscheen er onlangs in het gezaghebbende blad Nature Medicine [een artikel](https://www.nature.com/articles/d41586-020-00974-w)waarin verschillende wetenschappers discussiëren over de vraag of het virus écht niet via lucht kan worden overgebracht. De conclusie van dat blad: wetenschappers zijn er nog niet over uit.

De meesten zien nu nog geen hard bewijs dat het coronavirus zich door de lucht kan verspreiden, maar sluiten het ook nog niet uit. Daar is simpelweg meer onderzoek voor nodig.

<https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/5096621/corona-praten-verspreiding-rivm-ziekte-infectie-aerosolen-druppels>

<https://www.rtlnieuws.nl/sites/default/files/styles/liggend/public/content/images/2020/04/20/corona-update%2052.jpg?itok=UhYWO2Fx>