

Menu du 17 au 21 janvier 2022

	LUNDI 17 janvier	MARDI 18 janvier	MERCREDI 19 janvier	JEUDI 20 janvier	Vendredi 21 janvier
SOUPE / POTAGE	Soupe du chef	Soupe du chef	Soupe du chef	Soupe du chef	Soupe du chef
MENU 1	Jambon sur l'os braisé	Chorizo portugais	Poulet BBQ	Tacos	Salade César ou poulet cajun
 MENU 2	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour
DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

Les plats inscrits à ce menu sont élaborés à partir de recettes faibles en sodium et en gras et sont préparés sur place.

Légende:



= Menu sans viande