

# LE ROYAL ÉDITORIAL



## Attention, examens en vue!

Dixième édition 2021-2022

# Éditorial

Lorsque nous commençons à compter le nombre de jours restants au lieu du nombre de mois, nous réalisons à quel point la fin de l'année approche.

Et la fin de l'année fait référence au retour du soleil et des températures chaudes, à l'arrivée des vacances, aux oiseaux qui remplacent notre réveille-matin, aux allergies qui sont dans le tapis et... aux examens finaux. Eh non, nous ne pouvons pas nous en sortir sans passer par cette dernière semaine des plus chargées.

Bien que je ne veuille pas m'étendre encore une fois sur le sujet, je ne répéterai jamais assez l'importance de trouver un équilibre en ce dernier marathon. Avec le stress qui en affecte plusieurs, il sera parfois difficile de déposer notre cahier de math pour prendre une pause et nous détendre un peu. Or, c'est une étape primordiale si nous voulons terminer cette course sur nos deux jambes.

Essayez donc de vous garder des moments libres dans votre horaire pour ne pas étouffer sous le poids des études. Si c'est en programmant une sonnerie aux trente minutes que vous vous convaincrez de prendre une pause, alors ce sera cela! En autant que vous sachiez prendre soin de vous malgré la charge de travail qui vous attend lors des prochaines semaines.

Je vous invite à profiter de cette dernière vingtaine de jours pour, oui, étudier, mais aussi pour profiter de l'extérieur sur l'heure du midi, pour vous lancer dans l'apprentissage d'un nouveau trick en planche à roulette, bref, pour continuer de cultiver vos passions.

Je suis d'ailleurs fière de vous, puisqu'en lisant cette dixième édition spéciale « Préparation aux examens finaux », vous prenez un moment pour vous ;)

Chères lectrices et chers lecteurs, bonne lecture!

**Article composé par :**  
Novalie Chevalier (gr. 43)  
Rédactrice en chef



# De l'aide accessible en un clic

*Les prochaines semaines s'annoncent des plus occupées. L'étude en prévision des examens finaux monopolisera une bonne partie de notre temps libre, rendant l'efficacité de notre technique d'étude d'autant plus importante.*

*Bien que certains aient déjà une méthode bien établie, d'autres sont peut-être à la recherche de variantes. En effet, en vieillissant, il arrive de réaliser que notre façon d'étudier n'est plus celle qui nous convient. Nous pouvons aussi vouloir alterner nos techniques selon la matière à l'étude. Pour cette raison, je vais essayer de vous présenter différentes ressources qui pourront, je l'espère, vous donner quelques idées.*

## Du français, en voilà!

Que ce soit pour vous enrichir ou pour réviser différents concepts vus durant l'année scolaire dans le cadre de votre cours de français, le Centre collégial de développement de matériel didactique vous offre une panoplie d'exercices pour vous mettre à l'épreuve. Les corrigés sont accessibles directement sur leur plateforme, vous permettant de réviser vos réponses au fur et à mesure en vous référant à leur rubrique grammaticale.

<https://www.ccdmd.qc.ca/fr/>

La banque de dépannage linguistique est aussi une plateforme intéressante pour répondre à vos questions en lien avec les règles SIMPLES et LOGIQUES (touss, touss) de la langue française. Après l'avoir utilisée à de nombreuses reprises, je dois dire qu'elle facilite notre compréhension de plusieurs accords et graphies qui semblent complexes au premier abord.

<http://bdl.oqlf.gouv.qc.ca/bdl/>

## Qu'en est-il des mathématiques?

Amateurs de mathématiques (ou encore ceux pour qui il s'agit de leur pire cauchemar), vous serez heureux d'apprendre qu'il existe plusieurs sites sur lesquels vous pouvez réviser le tout.

L'un que je viens récemment de découvrir est le site MathsLibres.com qui propose différentes fiches d'exercices pour travailler nos multiplications, comme notre algèbre. Je n'ai pas encore eu l'occasion d'explorer chaque section, donc n'hésitez pas à me faire part de votre expérience si vous l'essayez.

<https://www.mathslibres.com/>

Certains d'entre vous connaissent peut-être NetMath qui offre plusieurs activités et fiches d'étude. Bien que certains outils soient disponibles pour tous, l'utilisation complète de cette plateforme nécessite un abonnement. Il s'agit tout de même d'une plateforme très pratique.

<https://www.netmath.ca/fr/>

### La dernière, mais non la moindre

Bien évidemment, je ne peux pas parler de ressources d'étude sans aborder Allôprof. Je sais, je sais, on ne cesse de vous répéter en classe de consulter Allôprof si vous avez des questions ou si vous souhaitez revoir un aspect expliqué d'une façon différente. Mais êtes-vous déjà allé(e)s faire un tour sur leur site web? Avec beaucoup d'honnêteté, il s'agit de LA ressource que j'utilise le plus tout au long de l'année scolaire.

En plus de mettre des fiches explicatives à notre disposition, on y retrouve des jeux, des exercices de révision, des récupérations interactives, des vidéos récapitulatives, un forum de questions... dois-je continuer? Eh oui, on y retrouve de tout, et ce, dans la plupart des matières. Il s'agit sincèrement d'un outil clé dans votre étude qui peut amener un peu de variété dans vos séances de révision.

<https://www.alloprof.qc.ca/>

*Même avec ces ressources, votre étude repose entre vos mains. Chacun de nous est différent et chacun de nous a sa méthode. L'une convient peut-être à quelqu'un, alors qu'elle nuit à un autre. Alors, prenez ce que vous voulez dans cet article et laissez le reste de côté. Si votre technique fonctionne bien, continuez avec celle-ci. Si vous souhaitez en essayer une autre, allez-y! Surtout, n'hésitez pas à demander de l'aide à vos amis ou à vous rendre à l'aide au devoir si vous souhaitez avoir un appui plus tangible.*

*Sur ce, je vous souhaite un excellent dernier mois d'école! On ne lâche pas.*

**Article composé par :**  
Novalie Chevalier (gr. 43)



# Comment rendre votre séance d'étude productive

Ah! La fin de l'année! La seule chose à quoi elle fait penser, ce sont les vacances d'été et les examens finaux. À ce propos, voici une façon de réviser pour un examen en quelques étapes:

Premièrement, il faut prioriser les examens qui arrivent plus tôt que les autres. Et pour ceci, le mieux serait de te faire un petit calendrier à la main, ou utiliser le Pluriportail ou Studyo pour rester attentif à ce type d'informations.

Ensuite, il faudrait que tu commences à réviser deux semaines plus tôt. De cette façon, tu auras le temps de relire tous tes chapitres la première semaine. La deuxième semaine, tu pourras prendre le temps de réécrire des bouts de tes notes de cours que tu ne connaissais pas par cœur ou que tu avais de la difficulté à comprendre.

Outre cela, si tu dois faire une feuille de révision, prends le temps de la finir un ou deux jours avant l'examen.

Aussi, une bonne façon de réviser, c'est en écoutant de la musique sans parole.

Enfin, ce que tu peux faire, c'est travailler pendant 20 minutes, puis prendre une pause de 5 à 10 minutes, et ainsi de suite. Si ça n'aide pas et que tu as besoin de plus de temps, travaille 35 minutes avec des pauses de 10 ou 15 minutes entre chaque bloc.

Bonne révision!

**Article composé par :**  
Melissa Idiri (gr. 43)



# Garder confiance en soi

La confiance en soi est très importante et ce n'est pas tout le monde qui a la chance d'en avoir. Beaucoup de personnes sont touchées par un manque de confiance en soi, surtout les jeunes. Ce qui cause cette insécurité chez ces derniers peut être leur apparence qui n'est pas à leur goût, car les jeunes se comparent sans cesse aux gens qu'ils trouvent sur les réseaux sociaux. Ça peut être aussi causé par un «manque de talent», ce qui veut dire qu'encore une fois, la personne va comparer ses propres capacités à celles d'autres individus qui, par exemple, savent dessiner, chanter ou danser. De plus, les mauvaises notes à l'école peuvent également entraîner une grande perte de confiance en soi. Le problème, c'est que cette dévalorisation peut justement entraîner encore plus de mauvais impacts, entre autres, des mauvaises notes ou un changement négatif de comportement.

Personnellement, je pense que pour se débarrasser de son insécurité, le sport et la musique sont très efficaces. Les deux permettent de se sentir mieux, car ils font «oublier» nos problèmes et sont bénéfiques pour la santé physique et mentale. Ils nous tiennent également loin des réseaux sociaux qui peuvent nous rabaisser.

Enfin, il est crucial de s'entourer de personnes aimantes, et mettre de côté les gens toxiques qui chercheront à causer du tort et à comparer la personne complexée.

En conclusion, je pense qu'il faut s'accepter comme on est, mais le changement n'est pas une mauvaise chose non plus, et il n'est jamais tard pour devenir différent.

**Article composé par :**  
Elza labbadène (gr. 20)



# Sortir de chez soi, plus important que jamais!

La fin de l'année approche à grands pas. Je vous propose donc des endroits où aller pour vous aérer le cerveau, simplement vous dégourdir les jambes ou peut-être trouver un autre endroit pour étudier parce que vos frères et sœurs sont exténuants. Alors, voici quelques idées de lieux à découvrir dans votre quartier ce printemps.

## **La crèmerie**

Les canicules se font de moins en moins rares et la chaleur devient vite insupportable. La crèmerie du coin est le meilleur moyen pour vous rafraîchir cet été.

## **Le parc à chiens**

Effectivement, pour fréquenter le parc à chien, c'est toujours mieux d'en avoir un. Sinon, vous pouvez toujours piquer celui de vos ami(e)s ou encore juste y aller pour les observer. Parce que, je vous l'accorde, ils sont juste TROP MIGNONS !

## **Le «skatepark»**

C'est le parfait endroit pour vous évader le temps de quelques heures. Vous pouvez y aller accompagné(e)s de connaissances pour ne pas être le ou la seule à se ridiculiser devant les pros ou simplement y aller pour admirer les prouesses époustouflantes des experts dans cette discipline.

## **Le centre commercial**

Je vous conseille de vous rendre au centre commercial lors de journée de grande chaleur ou d'ennui parce que de un, vous pouvez faire une immense liste de vos prochains cadeaux d'anniversaire pour votre entourage ( bien que je me doute que certaines ne résisteront pas à la tentation de rentrer et dépenser dans leur boutique préférée ! ) ; de deux, l'air climatisé est GRATUIT!!! Ce n'est pas merveilleux, surtout en ces temps de chaleur extrême?!

## Le café

Cet endroit est idéal pour aller étudier pour vos prochains examens. L'ambiance y est calme et paisible, tous les ingrédients pour une journée productive à étudier sans se faire déranger !

Article composé par :  
Clara Chayer (gr. 12)



## Suggestions musicales

Si vous êtes à la recherche de nouvelles suggestions musicales en vue de vos séances d'étude, voici quelques idées qui pourraient vous plaire.

Isabella's Lullaby - Miura Jam  
The traveler - Star Hopper  
Ethereal lake - Star Hopper

Voici aussi des artistes qui créent des chansons relaxantes, parfaites pour travailler selon moi.

Satomi Saeki  
Relax a Wave  
Zen Music Master  
Cosmic Space traveler  
Celestial Meditation Master  
Skyward Expense  
Ikuta Ryu

Article composé par :  
Elza Iabbadène (gr. 20)





# Chronique de la bibliothèque

*Le prochain mois s'annonce riche en nouveautés en ce qui concerne le comité de la bibliothèque. Ça adonne bien puisque quoi de mieux pour terminer l'année en beauté qu'une panoplie d'activités?*

## Dernier balado

Au début du mois juin, un nouveau balado sera disponible sur l'application CMR. Notre invitée spéciale, Mme Marie-Pierre Tousignant, y abordera le roman *Coeur de cristal* signé Frédéric Lenoir, un roman philosophique et initiatique. Elle sera accompagnée de Lilianne Gauthier, d'Éloïse Giasson et de Coralie Paul, et le tout sera animé par nulle autre que Salma Sévigny.

## Midi littéraire

Ce vendredi 17 mai aura lieu le grand Kahoot littéraire organisé par les membres du comité. C'est l'occasion en or de faire briller vos connaissances culturelles et littéraires. Trois plages horaires s'offrent à vous: 11h55, 12h15 ou 12h35. Il y a même des prix à gagner! ;)

## Suggestions littéraires pour la période d'étude

Pour plusieurs, la lecture est un moyen de mettre son cerveau sur « pause » et de s'évader vers un autre monde. Si tel est le cas pour vous, votre bibliothécaire favorite vous propose quelques suggestions légères et rigolotes qui vous permettront d'occuper votre temps libre durant le prochain mois.



*Carnet de bord d'un (aspirant) chef de meute, de Simon Lafrance*

*Le journal d'un dégonflé, de Jeff Kinney*

*Pourquoi j'ai mangé mon père, de Roy Lewis*

*Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire, de Jonas Jonasson*

*Au bonheur des ogres*, de Daniel Pennac  
*Maudit Karma*, de David Safier  
*Complètement cramé*, de Gilles Legardinier  
*L'extraordinaire voyage du Fakir coincé dans une armoire IKEA*, de  
Romain Puértolas



### **Suggestions littéraires estivales**

Si vous êtes à la recherche de lectures d'été, n'hésitez pas à aller jeter un coup d'oeil à la liste de suggestions littéraires estivales qui sera disponible sur l'application CMR au cours de la prochaine semaine.

### **Concours de lecture**

Le concours de lecture adressé aux élèves de 1re et de 2e secondaire prend fin le lundi 30 mai. Les résultats sont accessibles sous l'onglet «bibliothèque» de l'application du collège et les gagnants seront annoncés le vendredi 3 juin 2022. Tous à vos livres, c'est le dernier «sprint»!

**Article composé par :**  
Le comité de la  
bibliothèque



Mme Émilie de Bellefeuille Bordeleau vous invite à créer de nouveau votre liste littéraire estivale en lien avec le ménage du printemps 😊

# *Ménage du printemps!*

## *Défi littéraire*



- **Lavage des fenêtres:** un livre qui ouvre des portes sur une autre culture/  
époque \_\_\_\_\_
- **Épilation** : un livre qu'on a lu, car tout le monde l'a lu \_\_\_\_\_
- **Ménage des armoires:** un livre qui prend la poussière depuis trop longtemps  
\_\_\_\_\_
- **Rangement des vêtements d'hiver:** un livre qui fait penser à l'hiver ou à l'été  
\_\_\_\_\_
- **Renouveau:** une parution 2022  
\_\_\_\_\_

# Cauchemar en blanc

Il leva la tête et remarqua qu'il lui restait environ une heure trente pour finir.

Il avait tellement étudié, il allait le réussir. Depuis une semaine, soit depuis l'annonce de l'examen, il s'était plongé dans cahiers, notes de cours et livres.

Il était resté éveillé plusieurs nuits et avait même oublié de manger à quelques reprises. Il avait tout négligé pour son étude. Si jamais il échouait, ses parents, et lui-même, seraient dévastés.

La veille, ses amis lui avaient proposé de sortir afin de décompresser avant l'examen, mais il avait décliné l'offre. C'était sa dernière soirée pour étudier. Ses amis n'étaient pas sa priorité.

Lorsqu'il vint pour s'endormir, son stress et son anticipation le tinrent éveillé. Il ruminait des situations où il ratait son examen, il arrivait en retard ou pire, il oubliait tout. Il décida alors d'occuper sa nuit à relire ses notes. Il révisa tout de A à Z, refit certains exercices, fit un peu de sport (il avait déjà lu quelque part que cela aidait à la mémorisation). Il fit tout ce qu'il put, tout ce qui était en son pouvoir pour empêcher le pire d'arriver.

Sa mère avait dû le réveiller le matin de l'examen, il n'avait pas entendu son alarme. Il arriva deux minutes avant le début de son examen, essoufflé. Dès le moment où il reçut sa copie, il commença à déverser ce qu'il avait appris et se détendit lentement au fur et à mesure. Il avait répondu à environ la moitié des questions lorsqu'il sentit ses paupières lourdes. Il pensa à la sieste qu'il prendrait après l'examen et trouva cette pensée réconfortante.

Le bruit des chaises que l'on tire et des pas autour de lui le réveillèrent. Il regarda les élèves s'installer et ne comprit pas tout de suite. C'est seulement lorsqu'il se rendit compte qu'il n'avait plus sa feuille qu'il réalisa ce qui venait de se passer.

Article composé par :  
Marie-Jeanne Bélisle (gr. 43)

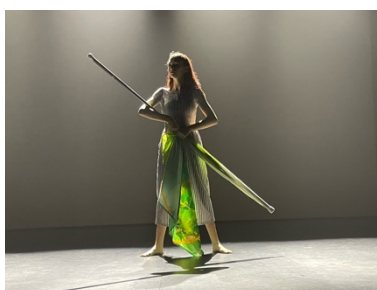


# Le gala méritas

Bien que cette édition vise principalement à vous aider en vue des examens finaux, nous ne pouvions pas passer à côté d'un évènement tant attendu...

En effet, le 17 mai dernier a eu lieu le gala méritas! Eh oui, après les éditions virtuelles des années précédentes, il va sans dire que nous étions plus qu'heureux de nous rassembler en personne pour souligner le travail et la détermination des élèves du collège. Je tiens d'ailleurs à féliciter toutes les lauréates et lauréats pour vos efforts et votre accomplissement.

Durant cette soirée, j'ai eu la chance d'animer, accompagnée d'autres étudiants, ce qui m'a permis de profiter de l'ambiance des coulisses. En effet, plusieurs artistes ont offert des performances époustouflantes entre les remises de prix, ce qui nous a permis de vivre cette expérience en groupe. On y retrouvait de tout, allant de la danse drapeau, au piano, au violon, en passant par les numéros des groupes de l'option danse, de la concentration danse et des cours de danses internationales donnés par Mme Gendron. Bravo à toutes et tous, vous avez rendu ce gala vivant et dynamique.



La soirée s'est terminée par la remise du prix Annie Pelletier, remis à Rose Emie Presseault, ainsi que du prix du lieutenant-gouverneur, remis à Océane Cartier. Félicitations à vous deux, c'est tout un honneur.



Prix Annie Pelletier remis à  
Rose Emie Presseault



Prix du lieutenant-gouverneur  
remis à Océane Cartier

Même si cette soirée vise à féliciter certains individus en particulier, nous pouvons toutes et tous être fiers de ce que nous avons accompli cette année. Nous avons bien sûr connu des périodes plus faciles que d'autres, mais nous nous sommes rendus à la ligne d'arrivée. Il ne reste qu'un petit coup à donner, ne lâchons donc pas.

En espérant vous voir parmi nous au gala de l'an prochain!

**Article composé par :**  
Novalie Chevalier (gr. 43)





**À la prochaine édition!**

**Bonne préparation à tous!  
Nous avons hâte de vous  
revoir lors de notre dernière  
édition aux saveurs estivales**

**Merci aussi à tous nos  
correcteurs, plus qu'une  
édition restante ;)**

