

	LUNDI 14 mars	MARDI 15 mars	MERCREDI 16 mars	JEUDI 17 mars	Vendredi 18 mars
SOUPE / POTAGE	Soupe du chef	Soupe du chef	Soupe du chef	Soupe du chef	Soupe du chef
MENU 1	Couscous et merguez	Burritos au bœuf	Salade César au poulet cajun	Pizza variées	Pâté chinois
 MENU 2	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour	 Pâtes du jour ou Sandwich du jour
DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

Les plats inscrits à ce menu sont élaborés à partir de recettes faibles en sodium et en gras et sont préparés sur place.

Légende:



= Menu sans viande