



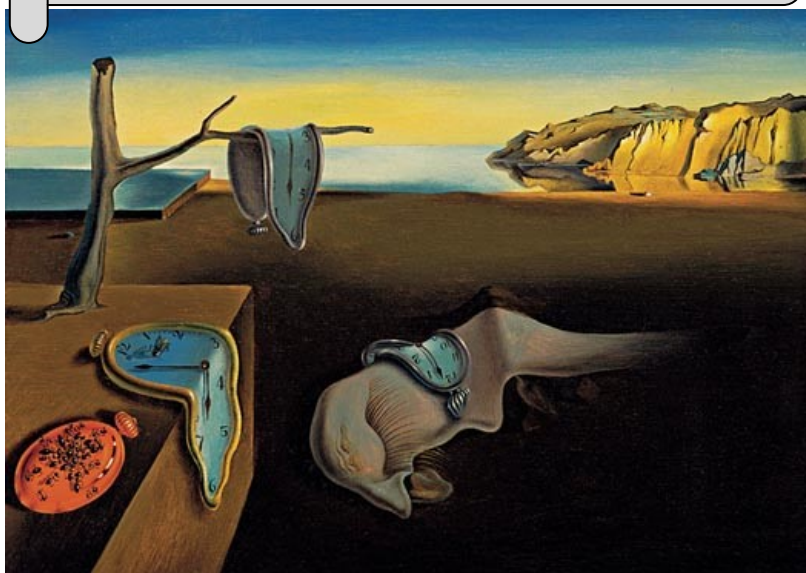
COLLÈGE MONT-ROYAL

Collège
Mont-Royal
cmr
explore, découvre, réalise



Le Royal Éditorial

***Ça va bien aller!
2020-2021...***



Salvador Dalí, *La persistance de la mémoire*, 1931
Huile sur toile. 24,1 x 33 cm. The Museum of Modern Art, New York



5^e Édition COVID 2020

Collège
Mont-Royal
cmr
explore, découvre, réalise

Page 1



CMR



Éditorial

Par Novalie Chevalier (23)

Le temps est une constante mathématique, mais il devient modulable en fonction de l'activité que nous réalisons. Un cinq minutes avant que le cadran sonne semble plus long que le dernier cinq minutes d'un examen de fin d'étape. Un cinq minutes avec un groupe d'amis passe plus rapidement qu'un cinq minutes d'entraînement intense avec notre professeur d'éducation physique.

Le confinement nous a sans doute « challengés » sur notre perception du temps. Certains marqueurs importants ont disparu, ce qui nous a obligés à revoir nos repères et à retrouver notre zone de confort.

Notre perception du temps est donc influencée par ce que nous faisons. En fonction de notre activité, il semble s'écouler plus ou moins rapidement. Alors comment meubler tous ces cinq minutes qui composent notre journée? Oui, bien certainement, il faut faire nos devoirs, étudier et s'assurer de remettre nos projets. Ce ne sont toutefois pas les seules activités, loin de là! Prendre un moment dans notre journée pour lire un peu, prendre une marche ou encore regarder l'épisode d'une série ne peuvent que vous aider à vous détendre et à veiller à votre bien-être. Certes, l'école occupe une place importante dans nos vies. Il faut toutefois se souvenir que conserver un état d'esprit sain est possible en prenant le temps de respirer un peu.

Maximiser notre temps n'est donc pas une tâche facile, surtout avec l'année scolaire qui achève. Plusieurs d'entre vous se demandent sûrement comment y arriver et, malheureusement, je ne pense pas pouvoir vous fournir une réponse facile et claire. Je vous propose plutôt de lire le journal afin de trouver différentes activités qui sauront meubler votre temps libre et qui vous permettront – je l'espère – de trouver une façon de prolonger vos instants de bonheur.
Bonne lecture!



Que se passe-t-il, monsieur Roberge?

Plusieurs adolescents québécois se questionnent sur ce qu'advient de leur avenir. Ces jours-ci, la population plus jeune reçoit fort peu de bonnes nouvelles. De quoi égayer leurs journées passées à l'intérieur. C'est le flou total, spécialement pour les secondaires 4 et 5. Est-ce que les nouveaux arrivants au cégep pourront rencontrer leurs professeurs et camarades? Les chances sont faibles puisque certains cégeps et universités, à l'extérieur de Montréal, parlent déjà de faire une bonne partie des cours en ligne. De plus, Québec pense à limiter le nombre de gens qui fréquentera les lieux par 30 %. Rien pour motiver les étudiants, au contraire le taux de démotivation risque de toucher le plafond. Par ailleurs, qu'en retourne-t-il des notes des jeunes de la quatrième secondaire? Heureusement, les deux premières étapes du bulletin ont été notées, mais il reste que la troisième étape est celle qui compte le plus. Québec devrait trouver une manière de coter les étudiants.

Premièrement, l'annulation de la troisième étape a certes un impact plutôt négatif sur le résultat des élèves. Quelques-uns comptaient sur cette étape pour remonter leurs notes ou passer leur année. Deuxièmement, les cégeps ont également signifié qu'ils devaient disposer d'autres résultats. Troisièmement, le ministère n'a plus aucune façon formelle d'évaluer les élèves de la province puisque les examens ministériels ont été annulés.

Par Daphnée Fisette (43)



Que se passe-t-il, monsieur Roberge?

Il est donc capital pour les étudiants et les cégeps que M. Roberge et Mme Charest trouvent un moyen d'évaluer les étudiants de la quatrième et cinquième secondaire. Je leur souhaite bonne chance étant donné que nos deux ministres ne peuvent pas faire abstraction que de nombreux élèves sont dans le néant total depuis trois mois. Par le fait, la solution pour noter les étudiants, risque de ne pas être juste et équitable.

Une autre complication qui s'amène est : que faire des élèves qui n'ont pas fait ou eu accès à des travaux pour poursuivre la matière. Est-ce que les cours de rattrapage auront bien lieu cet été pour eux? Les professeurs seront-ils dans l'obligation de passer une partie de l'année à rattraper le temps perdu? Ceci veut-il dire que les élèves qui ont bel et bien fait les travaux demandés se tourneront les pouces l'an prochain? En terminant, il est essentiel de se dire qu'ils trouveront une solution et que nos questions sans réponse auront des réponses.

Par Daphnée Fisette (43)



Photo Mystère!!! COVID-19

Source Royal Éditorial



Oui, vous avez trouvé!

Justin Gauthier (23)

Le temps, un précieux cadeau délaissé

Tu sais quand la motivation n'est pas là du tout et que tu dis « J'ai du temps, je vais le faire tantôt », que c'est le moment de travailler et qu'on dirait une montagne sans sommet? Voilà ce qu'on appelle la procrastination et une mauvaise gestion du temps. Cette période d'isolement est la meilleure amie de la paresse. Comment être productif et avoir un esprit sain en cette période à distance...

Pourquoi il faut bien gérer son temps ?

Premièrement, une bonne gestion du temps possède plusieurs bénéfices comme une meilleure gestion des buts et des objectifs. Nos buts sont les points de départ de nos grands accomplissements ; sans eux, on ne va pas très loin. Ensuite, une gestion adéquate du temps permet un meilleur équilibre de vie. À l'inverse, une mauvaise organisation mène à travailler durant un nombre d'heures excessif, qui par la suite nous amène à un manque de sommeil, ce qui nous rend plus irritables et moins productifs. Voyez-vous le cercle vicieux ? Mais il n'est pas complet ! On est tous d'accord que mal gérer son temps nous rends moins productifs, mais tous les travaux ou projets qu'on voulait accomplir dans la journée qui sont restés une page blanche, on va devoir les faire à un moment ou à un autre. La montagne devient plus haute de même que le stress et l'anxiété. Le stress occasionne, à son tour, de bien mauvaises conséquences. On veut tout faire en peu de temps, on ne réfléchit plus correctement, on gagne moins de sommeil et ainsi de suite. Un autre élément qui peut nous rendre moins productifs autre que de perdre son temps est de tout repousser.

Par Lydia Hurtubise (13)



Le temps, un précieux cadeau délaissé

Bon, c'est pas la fin du monde de repousser nos devoirs, mais il faut se dire que le temps perdu ne nous reviendra pas ! Procrastiner peut avoir plusieurs effets : une baisse des notes, de l'anxiété, de la culpabilité, etc. Moins « dedans » ? Fais des plus petits travaux qui demandent moins de réflexion digne d'un génie. Le temps est précieux, il faut bien l'utiliser et on peut aussi le maximiser en se concentrant sur une tâche à la fois, respecter un horaire préétabli au début de la semaine et éliminer le plus de distraction possible.

Productif tu seras !

Pour avoir tout le temps du monde, il faut planifier. Un petit calendrier hebdomadaire avec des périodes d'une heure est le meilleur outil, il nous permet d'avoir une bonne vision de l'ensemble des tâches à faire d'ici la fin de la semaine et de rester à jour. D'ailleurs, Madame Bujold a eu la générosité de créer un calendrier très utile disponible sur la page de la Communauté CMR.

On lâche pas, c'est presque terminé !



Par Lydia Hurtubise (13)



Recette de la semaine

Bonbons patates

Ces délicieuses friandises vous mettront l'eau à la bouche lorsque vous les verrez. Connaissiez-vous les bonbons patates, votre grand-mère en a-t-elle déjà fait ?

Attention ! Cette recette est pour les becs sucrés.

Ingrédients

1 petite patate
3 tasses de sucre à glacer
Du beurre d'arachide

Démarche

Faire cuire une petite patate
La laisser refroidir puis la piler
Ajouter progressivement 3 tasses de sucre à glacer
Lorsque le mélange devient une pâte, l'aplatir à l'aide d'un rouleau à pâte
Recouvrir de beurre d'arachide.
Rouler la pâte et la couper en rondelles

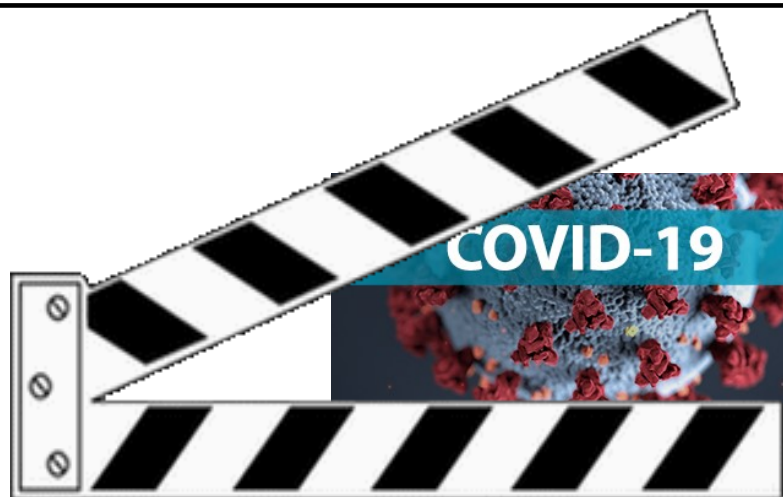
Déguster !



Par Clara Benoît (23)



Qu'est-ce qu'on fait???



L'année scolaire est presque terminée...

Ne lâchez pas!

Prenez le temps de vous organiser et finir votre année en force.

D'ailleurs... le thème de cette semaine est justement cela, le temps.

Voilà pourquoi les recommandations de cette semaine portent sur ce thème!

Les suggestions de Sabrina....

RECOMMANDATIONS CINÉMA

À table avec Nadiya

Cette série ressemble un peu à celle que j'ai recommandée la semaine passée, nommée *L'ordre des choses* avec Marie Kondo. La ressemblance est que les deux émissions ont pour but d'aider les spectateurs à l'aide de conseils à s'organiser et à bien gérer leur temps. Cette fois-ci, c'est le côté culinaire que l'on aborde. Vous pensez ne pas avoir le temps d'apprendre à cuisiner ou ne voulez tout simplement pas passer du temps à le faire, Nadiya montre des recettes faciles, rapides et qui permettent de tout planifier. Oui, je sais que vous êtes plusieurs à ne pas cuisiner encore, ou du moins, pas régulièrement, mais c'est une bonne émission pour apprendre à bien gérer son temps, puisque dans le futur, elle vous aidera justement à en sauver!



Je finis en disant que c'est relaxant, que cela donne faim et que l'animatrice a une personnalité captivante.

Par Sabrina Gonzalez Roque (52)



RECOMMANDATIONS CINÉMA



Retour vers le futur

Eh oui! Si vous ne l'avez pas encore écouté, c'est le moment. C'est un film très connu et pour les bonnes raisons. En gros, l'histoire parle de Marty McFly, ami du Dr. Emmett Brown, un scientifique aux idées les plus farfelues. La dernière invention de ce dernier est une machine à voyager dans le temps (qui prend forme d'une DeLorean).

Malheureusement, Marty se voit forcé de l'utiliser à la suite d'un attentat contre le professeur. Il se retrouve alors coincé dans le passé. Sa mission tout le long du film est donc de revenir en laissant le moins de traces possible derrière lui! À part être de la science-fiction, ce film de 1985 est une très bonne comédie qui vous fera garder le sourire au visage, malgré les moments dramatiques et tristes.



Si ce film vous a plu, il y en a deux autres! Et croyez-moi, tous valent la peine d'être écoutés.

Par Sabrina Gonzalez Roque (52)



RECOMMANDATIONS CINÉMA

#BlackLivesMatter

Comme vous pouvez le remarquer, ceci n'est pas un film ou une série. À la place, je vous demande de prendre le temps de vous informer sur ce qui se passe en ce moment. J'écris ceci en regardant les manifestations à New York, Los Angeles, Washington DC, etc., en direct à la télévision, peu de jours après la manifestation à Montréal. Des milliers de personnes revendiquent du changement et de la justice, à la suite du meurtre de George Floyd par un policier blanc. En effet, c'est loin d'être la première fois que des incidents discriminatoires envers les noirs se produisent, mais c'était la goutte qui a fait déborder le vase. Cela arrive trop souvent et pas seulement aux États-Unis, ce que notre premier ministre a avoué en direct. Il y a tellement de choses à dire sur ce sujet, mais je vous invite tous à chercher, à comprendre du mieux que vous pouvez la gravité de la situation. Il y a plein de façons de contribuer donc aller voir ce que vous pouvez faire! C'est le TEMPS. Il faut du changement.

Sources:

<https://www.surnetflix.fr/a-table-avec-nadiya/39046>

<https://www.amazon.ca/Back-Future-Bilingual-Michael-Fox/dp/B001LXIDVI>

Par Sabrina Gonzalez Roque (52)

Attention

Ne manquez pas!

Le Club de lecture
du vendredi de 10h à 11h

Avec

Benoît Laforest



Variation sur un même thème



All You Need Is Kill
vs *The Edge of To-
morrow*

Auteur :
Hiroshi Sakurazaka

Deux médiums, une même prémisse : un homme est envoyé sur un champ de bataille pour combattre une invasion d'extraterrestres et y meurt. Il renaît chaque matin pour se battre, puis mourir encore et encore... Heureusement, une femme connue sous le nom de « Full Metal Bitch » semble détenir des informations sur sa situation. Celles-ci pourraient bien l'aider à sortir de cette journée qui ne cesse de recommencer.

Bien que la prémisse soit la même, le film et le livre nous font vivre une expérience complètement différente. Les deux formats nous renvoient dans le même univers, mais sont clairement des interprétations transmettant des émotions distinctes.

Là où le film met en valeur les prouesses des personnages principaux et porte un message d'espoir pour l'humanité, le roman nous plonge dans l'esprit du personnage principal et nous fait vivre toute la douleur et la frustration de sa situation.

Par Novalie Chevalier (23)

Variation sur un même thème

J'ai adoré le film « Edge of Tomorrow » mettant en vedette Emily Blunt (dans le rôle de Rita) et Tom Cruise (dans le rôle de Cage). Il s'agit d'un film léger, rempli d'actions et étonnamment linéaire (pour une histoire portant sur les boucles temporelles). Ce film nous permet de mettre notre cerveau sur « pause », et nous laisse porter par les explosions et la chimie des personnages à l'écran.

J'ai aussi aimé le livre. Il s'agit beaucoup plus d'une introspection dans la vie du personnage principal (qui ici s'appelle Keiji au début). L'émotion est au rendez-vous. Certes, il y a de l'action... mais avec une plus grande subtilité qu'au grand écran. La frustration, le désarroi et même le désespoir de Keiji sont au premier plan. À la fin du livre, on verse presque une larme.

Il est donc évident que ces deux médiums proposent une interprétation différente de l'œuvre. Deux extrapolations distinctes qui, lorsqu'elles sont mises ensemble, créent un monde profond et détaillé. Il est donc tout aussi captivant de voir l'un, que de lire l'autre.



J'ai aussi réalisé – tout récemment – que cette œuvre existait sous la forme d'un Manga et d'un roman graphique. Il est certain que ces deux formats seront sur ma liste de cadeau de Noël! J'ai déjà hâte de continuer à explorer cet univers.

Par Novalie Chevalier (23)



Photo COVID-19

Avec le retour du soleil et le début du déconfinement, il est désormais possible de sortir. Mais comment faire pour meubler tout ce temps? Découvrez les activités de Mme Leila Bujold, des amis de Daphnée Fisette et Novalie Chevalier.

Et vous?

Que faites vous de vos temps libres?

Continuez à nous transmettre vos photos!



« Faute de pouvoir surveiller les élèves, je surveille mes plantes! »

Par Mme Leila Bujold



Photo COVID-19



« Pentagone d'élèves:
lorsque les mathématiques influencent
nos activités de groupe. »

Par Daphnée Fisette



Photo COVID-19



« Quand on s'ennuie de son uniforme,
on peut le mettre pour voir
s'il nous fait encore! »

Par Novalie Chevalier (23)

Été 2020

Avons-nous toujours le temps d'observer toutes les petites merveilles de la vie ? Pratiquer des activités en plein air est un bon moyen pour le faire.

Certaines personnes s'inquiètent de ce qu'elles vont faire de leur été. Je vous propose des idées d'activités en plein air.

Premier conseil : les pistes cyclables sont toujours ouvertes ! Le vélo permet une certaine distanciation sociale tout en offrant une opportunité de voir ses ami(e)s malgré les contraintes actuelles.

Deuxième conseil : certains parcs-nature sont ouverts. On manque souvent de temps pour décompresser. Si c'est votre cas, je vous suggère fortement d'aller faire une promenade dans la nature. Exemples : parc Bellerive (sur le bord du fleuve c'est magnifique !), parc-nature de la Pointe-Aux-Prairies, parc de la SÉPAQ (Boucherville, Saint-Bruno, Saint-Eustache) et il y en a d'autres dans la plupart des régions du Québec !

Troisième conseil : vous aimez surfer sur la vague ? Vous croyez cela impossible à Montréal ? Détrompez-vous ! À LaSalle, au parc Jean-Drapeau et à d'autres endroits, l'entreprise KSF offre un service de cours de surf ! KSF propose aussi du sup (planche à pagaie) en famille ou seul. Le kayak est une autre activité possible. On offre aussi la location de ces équipements et de plein d'autres articles pratiques pour exercer ces sports nautiques.

Pour plus d'informations, vous pouvez aller visiter leur site web : <https://ksf.ca/>.

Marie-Jeanne Larivière-Casavant(12)

Été 2020

Quatrième conseil : cet été, à Montréal, les terrains de tennis sont en réouverture progressive. Ils seront disponibles du début mai jusqu'à la mi-octobre. Plusieurs autres activités seront disponibles sous réservation comme les terrains de badminton, de soccer, de basketball, de football, de cricket, de volleyball sur plage ou autre, d'omnisport et les champs de tir à l'arc, etc. Plus de détails sur le site de la ville de Montréal : <https://montreal.ca/>.

Cinquième conseil : vous aimez la nature ? Les guimauves grillées sur le feu de camp et les Smores sont vos desserts favoris ? Cet été, les sites de camping seront ouverts ! Le site <http://www.camping.qc.ca/> vous propose différents endroits où faire du camping. Quand vous avez choisi l'endroit qui vous plait, le site vous donne l'itinéraire pour vous y rendre. Les piscines des sites sont fermées pour l'instant, mais les guimauves sont toujours présentes !

Sixième conseil : au parc Jean-Drapeau il est possible de pratiquer l'escalade à l'extérieur. Vous pouvez choisir le bloc ou le moulinet et plusieurs techniques. C'est une paroi d'une longueur de 100 mètres et d'une hauteur de 8 à 12 mètres.

Maintenant, à vous de choisir !



Marie-Jeanne Larivière-Casavant(12)

JOURNAL DE CONFINEMENT

JOUR 71

Oulah ! Déjà rendu au mois de juin ! Ouf, l'année est si vite passée (pas le confinement, lui, il est passé beaucoup trop lentement !) ... Même pas hier que nous faisons notre rentrée ! La vitesse à laquelle elle est passée est impressionnante !

JOUR 72

Rien à signaler aujourd'hui mis à part les réserves de biscuits terminées (NOOOOOON) ! Le beau temps est revenu, nous en profitons pour faire un saut dans la piscine.

JOUR 73

Aujourd'hui, c'est confection de masques pour la vente aux voisins et dans tout le quartier ! C'est fou ce que les recommandations par rapport au port du masque ont changé, au tout début on nous disait que ça ne servait à rien de porter un masque, et là, c'est devenu fortement recommandé dans les espaces publics !

JOUR 74

Rien n'a vraiment changé depuis hier, si ce n'est que le temps frisquet est arrivé ! Avec la climatisation allumée, on gèle ici, mais on ne peut pas remettre le chauffage, il est défectueux !

JOUR 75

Triste nouvelle aujourd'hui, la mort par asphyxie de George Floyd a été causée par un policier... Pourquoi le système aux États-Unis est-il si injuste envers les Noirs ?!!!

JOUR 76

Toujours les mêmes désagréables temps frisquets... Y'en a marre à la fin...



JOUR 77

Aujourd'hui, rien de spécial... nous sommes allés jouer au parc près de la maison ! (Heureusement, nous n'avons perdu personne ni dans le parc ni sur le chemin...)

Par Elias Kassas (31)



Remerciements au Comité journal - COVID

Merci également à...

Émilie de Bellefeuille Bordeleau

Geneviève Coutu,

Charles Desrochers,

Benoît Laforest,

Mario St-Amour

Et le C.M.R.



Collège
Mont-Royal
cmr
explore, découvre, réalise



Page 22

5^e Édition COVID 2020