Terminal

npm init -y -> inicia o package.json

Instalando o Babel

npm install --save-dev @babel/cli@7.6.4 @babel/preset-env@7.6.3 @babel/core@7.6.4

Criando o arquivo bundle.js, arquivo para ter compatibilidade com outros navegadores

npx babel main.js -o bundle.js --presets=@babel/env

Para automatizar, em package.json

"scripts": {

    "test": "echo \"Error: no test specified\" && exit 1",

    "babel": "babel ./main.js -o ./bundle.js --preset=@babel/env -w"

  },

npm run babel

Código acima cria automaticamente