

ACERCA DE MI

F.N: 05/12/1996

19.524.453-7

Chilena

Soltera

CONTACTO

✉ cbgomezl@uc.cl

☎ +56 9 79787365

EDUCACIÓN

- Nutrición y Dietética – Pontificia Universidad Católica de Chile
Egreso 2021
- Enseñanza básica y media – Colegio Pedro de Valdivia Peñalolén
2001-2014

CONSTANZA GÓMEZ HIGUERA

NUTRICIONISTA



EXPERIENCIA

- **2021**
Mayo-actualidad
ATENCIÓN NUTRICIONAL PARTICULAR PARA PACIENTES CON OBESIDAD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES
 - Consultas nutricionales online y presencial a pacientes principalmente con obesidad y ECNT.
 - Elaboración de pautas de alimentación personalizadas según objetivos.
 - Seguimiento pacientes.
- **2021**
2 meses
INTERNADO ALIMENTACIÓN COLECTIVA - SODEXO HOSPITAL UC
 - Gestión de recursos humanos y capacitaciones al personal a cargo.
 - Planificación alimentaria para colectividades, basada en suficiencia nutricional, equilibrio, inocuidad y foodcost asignado.
 - Supervisión de cumplimiento de protocolos de higiene e inocuidad dentro de la planta mediante realización de checklist de BPM, POE, POES y HACCP.
- **2021**
2 meses
INTERNADO SALUD PÚBLICA - CESFAM RENCA
 - Programación de actividades.
 - Administración y estadística de programas alimentarios.
 - Diseño y ejecución de programas educativos según necesidades.
 - Realización de consultas nutricionales para todo el ciclo vital, incluidas visitas domiciliarias integrales y estudios de familia.
- **2020**
1 mes
INTERNADO ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE - CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDAD CATÓLICA Y ESCUELA MILITAR
 - Evaluación nutricional a deportistas de alto rendimiento y posterior elaboración de pauta nutricional según objetivos por tipo de deporte.
 - Elaboración de material educativo sobre alimentación e hidratación enfocado a deportista.
- **2020**
3 meses
INTERNADO CLÍNICO ADULTO Y PEDIÁTRICO - HOSPITAL UC Y CLÍNICA SAN CARLOS DE APOQUINDO
 - Evaluación integral del paciente hospitalizado y dietoterapia.
 - Participación en reuniones clínicas y administrativas con el equipo multidisciplinario.
 - Administración de SEDILE, supervisión, estadística e inventario.
 - Supervisión del personal auxiliar de la unidad de alimentación periférica.
- **2020**
1 mes
INTERNADO CICLO VITAL - FUNDACIÓN LAS ROSAS
 - Evaluación y dietoterapia a adultos mayores con múltiples patologías.
 - Supervisión del funcionamiento del SAN, capacitación al personal a cargo y planificación alimentaria para residentes, basada en suficiencia nutricional, equilibrio, inocuidad y un foodcost reducido.

CONSTANZA GÓMEZ HIGUERA

NUTRICIONISTA

CURSOS

- Nutrición vegetariana y vegana e impacto al medioambiente de la nutrición - Food for Life Academy
- Herramientas digitales y gestión de contenidos para atención online - Food For Life Acedemy
- Dieta cetogénica y ayuno intermitente - Nutriactive
- Tratamiento nutricional en trastornos alimentarios - Nutriactive

IDIOMAS

- Inglés intermedio, conversacional y escrito
- Lengua de Señas Chilena nivel básico (2 cursos completos)

SOFTWARE

- Office nivel intermedio (manejo de Word, Powerpoint, Excel)
- Herramientas de Google (Google Calendar, Meet, Suite, Drive, Tasks)

APTITUDES

- Constante búsqueda de mejora
- Buen trato con el usuario
- Atención integral al paciente
- Receptiva a las críticas
- Refuerzo positivo a equipo de trabajo