

1. Perfis com maiores incidências de sintomas de depressão.

- i. **RIAGENDR** = 2 (Feminino)
- ii. **ADHERENCE** menor, ou seja, baixo tempo de exercício
- iii. **HEI2015C7\_TOTPROT** menor, ou seja, baixo consumo de proteínas
- iv. **HEI2015C10\_SODIUM** maior, ou seja, baixo consumo de sódio
- v. **HEI2015C13\_ADDSUG** menor, ou seja, alto consumo de açúcar
- vi. **HEI2015C3\_TOTALFRUIT** menor, ou seja, baixo consumo de frutas e sucos de frutas
- vii. **HEI2015C1\_TOTALVEG** menor, ou seja, baixo consumo de vegetais
- viii. **HEI2015\_TOTAL\_SCORE** menor, ou seja, pontuação de saúde baixa
- ix. **HEI2015C9\_FATTYACID** menor, ou seja, baixo consumo de ácido graxo
- x. **HEI2015C12\_SFAT** menor, ou seja, alto consumo de gordura saturada.

2. Qual perfil possui hábitos mais saudáveis?

- i. **RIAGENDR** = 2 (Feminino)
- ii. **ADHERENCE** maior, ou seja, alto tempo de exercício
- iii. **HEI2015C7\_TOTPROT** maior, ou seja, alto consumo de proteínas
- iv. **HEI2015C10\_SODIUM** maior, ou seja, baixo consumo de sódio
- v. **HEI2015C13\_ADDSUG** maior, ou seja, baixo consumo de açúcar
- vi. **HEI2015C3\_TOTALFRUIT** maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas
- vii. **HEI2015C1\_TOTALVEG** maior, ou seja, alto consumo de vegetais
- viii. **Phq9** menor, ou seja, pontuação de sintomas depressivos baixo
- ix. **HEI2015C9\_FATTYACID** maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo
- x. **HEI2015C12\_SFAT** maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.

## 5 - Testes de hipóteses

Hipóteses:

Todas hipóteses tem efeito contrário para sintomas de depressão e hábitos saudáveis.

- Testar todos os perfis acima como se eles fossem iguais. Ou seja, se  $p < 0.05$  eles são diferentes, nega a hipótese.

- i. **RIAGENDR** = 2 (Feminino)
  - a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que o Gênero feminino tem uma tendência de 10% a mais de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.1384	0.031	4.398	0.000	0.077	0.200
RIAGENDR	0.1029	0.020	5.226	0.000	0.064	0.141

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que o Gênero feminino tem uma tendência de 7% a mais de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.3789	0.027	51.693	0.000	1.327	1.431
RIAGENDR	0.0792	0.017	4.748	0.000	0.046	0.112

- ii. **ADHERENCE** maior, ou seja, alto tempo de exercício

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o grupo de ADHERENCE, que remete ao tempo de exercício semanal, a tendência é que tenha 4% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.3835	0.016	24.410	0.000	0.353	0.414
ADHERENCE	-0.0405	0.006	-7.236	0.000	-0.051	-0.030

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o grupo de ADHERENCE, que remete ao tempo de exercício semanal, a tendência é que tenha 1.1% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.4743	0.013	110.243	0.000	1.448	1.501
ADHERENCE	0.0114	0.005	2.386	0.017	0.002	0.021

- iii. **HEI2015C7\_TOTPROT** maior, ou seja, alto consumo de proteínas

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior nível de consumo de proteína a tendência é que

tenha 3% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.4380	0.045	9.804	0.000	0.350	0.526
HEI2015C7_TOTPROT	-0.0323	0.010	-3.289	0.001	-0.052	-0.013

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto nível de consumo de proteína a tendência é que tenha 11% menos probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.9839	0.037	26.530	0.000	0.911	1.057
HEI2015C7_TOTPROT	0.1162	0.008	14.245	0.000	0.100	0.132

- iv. **HEI2015C10\_SODIUM** maior, ou seja, baixo consumo de sódio

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de sódio a tendência é que tenha 0.7% mais probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.2573	0.017	15.228	0.000	0.224	0.290
HEI2015C10_SODIUM	0.0079	0.003	2.726	0.006	0.002	0.014

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de sódio a tendência é que tenha 3.7% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.3220	0.014	94.691	0.000	1.295	1.349
HEI2015C10_SODIUM	0.0373	0.002	15.627	0.000	0.033	0.042

- v. **HEI2015C13\_ADDSUG** maior, ou seja, baixo consumo de açúcar

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de açúcar a tendência é que tenha 1.5%

menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.3928	0.021	18.935	0.000	0.352	0.433
HEI2015C13_ADDSUG	-0.0158	0.003	-5.369	0.000	-0.022	-0.010

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de açúcar a tendência é que tenha 5% mais probabilidade de participar dos grupos com níveis de saúde maiores.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.1569	0.017	69.366	0.000	1.124	1.190
HEI2015C13_ADDSUG	0.0552	0.002	23.314	0.000	0.051	0.060

- vi. **HEI2015C3\_TOTALFRUIT** maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de frutas e sucos a tendência é que tenha 1.9% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.3415	0.016	21.422	0.000	0.310	0.373
HEI2015C3_TOTALFRUIT	-0.0189	0.005	-3.733	0.000	-0.029	-0.009

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de frutas e sucos a tendência é que tenha 14.8% maior probabilidade de participar dos grupos com níveis de saúde maiores.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.1314	0.012	97.028	0.000	1.109	1.154
HEI2015C3_TOTALFRUIT	0.1483	0.004	40.116	0.000	0.141	0.156

- vii. **HEI2015C1\_TOTALVEG** maior, ou seja, alto consumo de vegetais

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de vegetais e hortaliças a tendência é que tenha 2% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.3585	0.024	15.070	0.000	0.312	0.405
HEI2015C1_TOTALVEG	-0.0199	0.007	-2.947	0.003	-0.033	-0.007

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de vegetais e hortaliças a tendência é que tenha 13.2% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.0754	0.019	56.648	0.000	1.038	1.113
HEI2015C1_TOTALVEG	0.1322	0.005	24.533	0.000	0.122	0.143

viii. **HEI2015C9\_FATTYACID** maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo

- a. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de ácidos graxos a tendência é que tenha 0.5% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.3219	0.017	18.471	0.000	0.288	0.356
HEI2015C9_FATTYACID	-0.0058	0.003	-1.892	0.059	-0.012	0.000

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de ácidos graxos a tendência é que tenha 7% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.1694	0.014	86.263	0.000	1.143	1.196
HEI2015C9_FATTYACID	0.0701	0.002	29.506	0.000	0.065	0.075

ix. **HEI2015C12\_SFAT** maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.

- a. **Phq\_grp** – Vemos que não existe diferença nos resultados apresentados, uma vez que  $P > |t| > 0.05$

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	0.3132	0.021	14.812	0.000	0.272	0.355
HEI2015C12_SFAT	-0.0031	0.003	-0.987	0.324	-0.009	0.003

- b. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de gorduras saturadas, a tendência é que tenha 7% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.

	coef	std err	t	P> t	[0.025	0.975]
Intercept	1.0773	0.016	65.318	0.000	1.045	1.110
HEI2015C12_SFAT	0.0700	0.002	28.925	0.000	0.065	0.075