

1. Perfis com maiores incidências de sintomas de depressão.

- i. RIAGENDR = 2 (Feminino)
- ii. ADHERENCE menor, ou seja, baixo tempo de exercício
- iii. HEI2015C7_TOTPROT menor, ou seja, baixo consumo de proteínas
- iv. HEI2015C10_SODIUM maior, ou seja, baixo consumo de sódio
- v. HEI2015C13_ADDSUG menor, ou seja, alto consumo de açúcar
- vi. HEI2015C3_TOTALFRUIT menor, ou seja, baixo consumo de frutas e sucos de frutas
- vii. HEI2015C1_TOTALVEG menor, ou seja, baixo consumo de vegetais
- viii. HEI2015_TOTAL_SCORE menor, ou seja, pontuação de saúde baixa
- ix. HEI2015C9_FATTYACID menor, ou seja, baixo consumo de ácido graxo
- x. HEI2015C12_SFAT menor, ou seja, alto consumo de gordura saturada.

2. Qual perfil possui hábitos mais saudáveis?

- i. RIAGENDR = 2 (Feminino)
- ii. ADHERENCE maior, ou seja, alto tempo de exercício
- iii. HEI2015C7_TOTPROT maior, ou seja, alto consumo de proteínas
- iv. HEI2015C10_SODIUM maior, ou seja, baixo consumo de sódio
- v. HEI2015C13_ADDSUG maior, ou seja, baixo consumo de açúcar
- vi. HEI2015C3_TOTALFRUIT maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas
- vii. HEI2015C1_TOTALVEG maior, ou seja, alto consumo de vegetais
- viii. Phq9 menor, ou seja, pontuação de sintomas depressivos baixo
- ix. HEI2015C9_FATTYACID maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo
- x. HEI2015C12_SFAT maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.

5 - Testes de hipóteses

1. Faça o(s) teste(s) de hipóteses adequado(s) para avaliar a significância estatística das diferenças nas características demográficas apontadas na análise bivariada. Quais são as características apresentam diferenças estatisticamente significativas para a frequência de sintomas de depressão?

2. Faça o(s) teste(s) de hipóteses adequado(s) para avaliar se existe associação entre hábitos saudáveis e sintomas de depressão.