1. Perfis com maiores incidências de sintomas de depressão.

1. **RIAGENDR** = 2 (Feminino)
2. **ADHERENCE** menor, ou seja, baixo tempo de exercício
3. **HEI2015C7\_TOTPROT** menor, ou seja, baixo consumo de proteínas
4. **HEI2015C10\_SODIUM** maior, ou seja, baixo consumo de sódio
5. **HEI2015C13\_ADDSUG** menor, ou seja, alto consumo de açúcar
6. **HEI2015C3\_TOTALFRUIT** menor, ou seja, baixo consumo de frutas e sucos de frutas
7. **HEI2015C1\_TOTALVEG** menor, ou seja, baixo consumo de vegetais
8. **HEI2015\_TOTAL\_SCORE** menor, ou seja, pontuação de saúde baixa
9. **HEI2015C9\_FATTYACID** menor, ou seja, baixo consumo de ácido graxo
10. **HEI2015C12\_SFAT** menor, ou seja, alto consumo de gordura saturada.

2. Qual perfil possui hábitos mais saudáveis?

1. **RIAGENDR** = 2 (Feminino)
2. **ADHERENCE** maior, ou seja, alto tempo de exercício
3. **HEI2015C7\_TOTPROT** maior, ou seja, alto consumo de proteínas
4. **HEI2015C10\_SODIUM** maior, ou seja, baixo consumo de sódio
5. **HEI2015C13\_ADDSUG** maior, ou seja, baixo consumo de açúcar
6. **HEI2015C3\_TOTALFRUIT** maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas
7. **HEI2015C1\_TOTALVEG** maior, ou seja, alto consumo de vegetais
8. **Phq9** menor, ou seja, pontuação de sintomas depressivos baixo
9. **HEI2015C9\_FATTYACID** maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo
10. **HEI2015C12\_SFAT** maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.

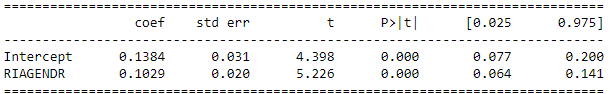
**Testes de hipóteses**

Hipóteses:

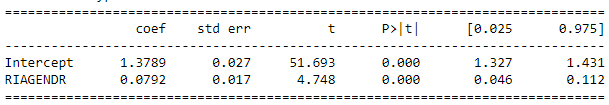
Todas hipóteses tem efeito contrário para sintomas de depressão e hábitos saudáveis.

- Testar todos os perfis acima como se eles fossem iguais. Ou seja, se p < 0.05 eles são diferentes, nego a hipótese.

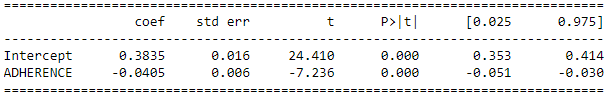
1. **RIAGENDR** = 2 (Feminino)
   * 1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que o Gênero feminino tem uma tendência de 10% a mais de participar dos grupos com sintomas mais graves.



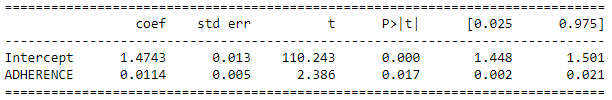
* + 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que o Gênero feminino tem uma tendência de 7% a mais de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



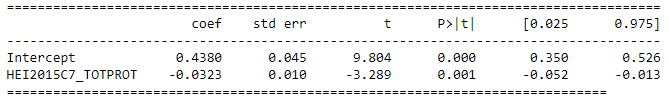
1. **ADHERENCE** maior, ou seja, alto tempo de exercício
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o grupo de ADHRENCE, que remete ao tempo de exercício semanal, a tendência é que tenha 4% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



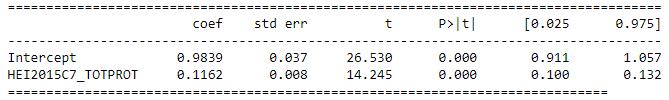
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o grupo de ADHRENCE, que remete ao tempo de exercício semanal, a tendência é que tenha 1.1% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



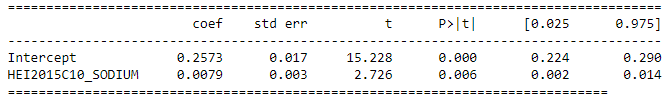
1. **HEI2015C7\_TOTPROT** maior, ou seja, alto consumo de proteínas
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior nível de consumo de proteína a tendência é que tenha 3% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



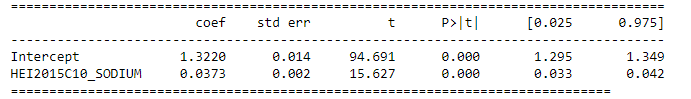
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto nível de consumo de proteína a tendência é que tenha 11% menos probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



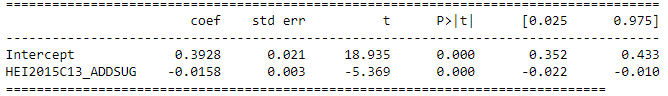
1. **HEI2015C10\_SODIUM** maior, ou seja, baixo consumo de sódio
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de sódio a tendência é que tenha 0.7% mais probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



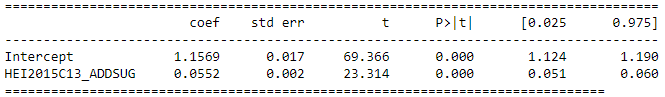
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de sódio a tendência é que tenha 3.7% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



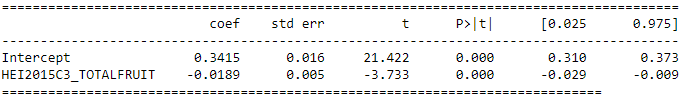
1. **HEI2015C13\_ADDSUG** maior, ou seja, baixo consumo de açúcar
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de açúcar a tendência é que tenha 1.5% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



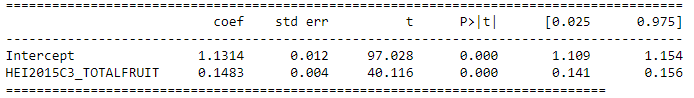
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de açúcar a tendência é que tenha 5% mais probabilidade de participar dos grupos com níveis de saúde maiores.



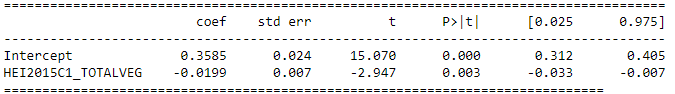
1. **HEI2015C3\_TOTALFRUIT** maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de frutas e sucos a tendência é que tenha 1.9% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



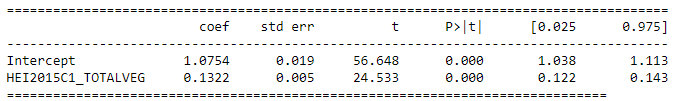
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de frutas e sucos a tendência é que tenha 14.8% maior probabilidade de participar dos grupos com níveis de saúde maiores.



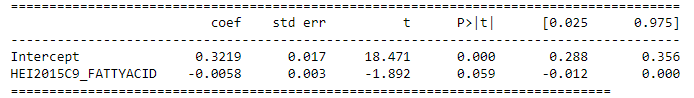
1. **HEI2015C1\_TOTALVEG** maior, ou seja, alto consumo de vegetais
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de vegetais e hortaliças a tendência é que tenha 2% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



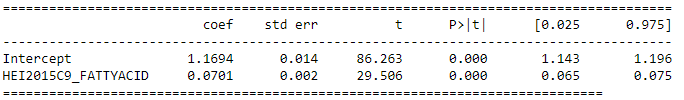
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de vegetais e hortaliças a tendência é que tenha 13.2% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



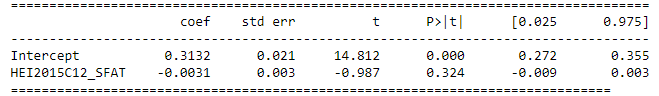
1. **HEI2015C9\_FATTYACID** maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de ácidos graxos a tendência é que tenha 0.5% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



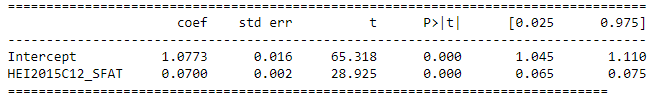
* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto maior o consumo de ácidos graxos a tendência é que tenha 7% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



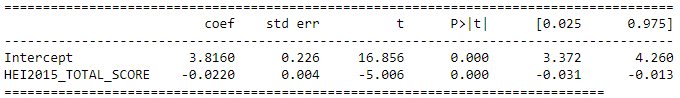
1. HEI2015C12\_SFAT maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.
   1. **Phq\_grp** – Vemos que não existe diferença nos resultados apresentados, uma vez que P > |t| > 0.05



* 1. **TotalScore\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto menor o consumo de gorduras saturadas, a tendência é que tenha 7% mais probabilidade de participar dos grupos com maiores níveis de saúde.



1. HEI2015\_TOTAL\_SCORE maior, ou seja, um índice de saúde mais alto.
   1. **Phq\_grp** – Vemos que existe diferença nos resultados apresentados e que quanto mais saudável a tendência é que tenha 2.2% menos probabilidade de participar dos grupos com sintomas mais graves.



**Conclusão** – Estatisticamente vemos que os hábitos saudáveis tem ligação direta com uma menor taxa de sintomas graves. Porém também podemos dizer que não somente esses hábitos solucionam os casos de depressão, uma vez que mesmo pessoas saudáveis também sofrem de sintomas graves da depressão, como pode ser observado no Dashboard.