1. Perfis com maiores incidências de sintomas de depressão.

1. RIAGENDR = 2 (Feminino)
2. ADHERENCE menor, ou seja, baixo tempo de exercício
3. HEI2015C7\_TOTPROT menor, ou seja, baixo consumo de proteínas
4. HEI2015C10\_SODIUM maior, ou seja, baixo consumo de sódio
5. HEI2015C13\_ADDSUG menor, ou seja, alto consumo de açúcar
6. HEI2015C3\_TOTALFRUIT menor, ou seja, baixo consumo de frutas e sucos de frutas
7. HEI2015C1\_TOTALVEG menor, ou seja, baixo consumo de vegetais
8. HEI2015\_TOTAL\_SCORE menor, ou seja, pontuação de saúde baixa
9. HEI2015C9\_FATTYACID menor, ou seja, baixo consumo de ácido graxo
10. HEI2015C12\_SFAT menor, ou seja, alto consumo de gordura saturada.

2. Qual perfil possui hábitos mais saudáveis?

1. RIAGENDR = 2 (Feminino)
2. ADHERENCE maior, ou seja, alto tempo de exercício
3. HEI2015C7\_TOTPROT maior, ou seja, alto consumo de proteínas
4. HEI2015C10\_SODIUM maior, ou seja, baixo consumo de sódio
5. HEI2015C13\_ADDSUG maior, ou seja, baixo consumo de açúcar
6. HEI2015C3\_TOTALFRUIT maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas
7. HEI2015C1\_TOTALVEG maior, ou seja, alto consumo de vegetais
8. Phq9 menor, ou seja, pontuação de sintomas depressivos baixo
9. HEI2015C9\_FATTYACID maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo
10. HEI2015C12\_SFAT maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.

**5 - Testes de hipóteses**

Hipóteses:

Todas hipóteses tem efeito contrário para sintomas de depressão e hábitos saudáveis.

- Testar todos os perfis acima como se eles fossem iguais. Ou seja, se p < 0.05 eles são diferentes, nego a hipótese.

1. RIAGENDR = 2 (Feminino)
2. ADHERENCE maior, ou seja, alto tempo de exercício
3. HEI2015C7\_TOTPROT maior, ou seja, alto consumo de proteínas
4. HEI2015C10\_SODIUM maior, ou seja, baixo consumo de sódio
5. HEI2015C13\_ADDSUG maior, ou seja, baixo consumo de açúcar
6. HEI2015C3\_TOTALFRUIT maior, ou seja, alto consumo de frutas e sucos de frutas
7. HEI2015C1\_TOTALVEG maior, ou seja, alto consumo de vegetais
8. HEI2015C9\_FATTYACID maior, ou seja, alto consumo de ácido graxo
9. HEI2015C12\_SFAT maior, ou seja, baixo consumo de gordura saturada.