论文对健身房管理系统的设计与实现问题进行研究，关注实际问题，具有一定的应用参考价值。

论文的结构体系有限。论文的核心模块薄弱，各篇章的结构有待提高，逻辑性需加强，层次需要改进，重点表达需要突出。

在文献检索及梳理能力方面，基本掌握文献检索方法，具有一定的查阅、整理、分析中外文献资料的能力。文献资料比较充分，能按照一定逻辑梳理阐述文献。对本专业及相关领域研究现状的了解与评析有一定基础，能对现有研究理论与方法进行一定的评价，并发现一些不足之处。在基础理论和专门知识的掌握与运用方面，有一定的扎实程度，问题意识和思辨能力初显。在分析和解决问题的能力方面，已经具备一定的综合运用专业知识和采取适当方法解决实际问题的能力。

论文格式基本符合要求，图表注释等存在规范准确性问题。中外文用词较准确，语法和语言表达比较规范，论述较为通顺。论文写作过程中的相关过程材料较完整，论文字数基本符合要求。

修改意见：

1. 3.2.2中系统流程中分析中缺少教练访问流程，并且对于用户和管理员的访问流程过于简单，未阐述清楚。
2. 3.2.3中系统总体用例图，只有管理人员的用例图，缺少了会员用户、教练的管理系统用例说明。且所画的用例图与上文所阐述的功能有异议，并未体现器材管理的功能。用例图的画法有误。
3. 论文缺少对系统进行可行性分析。
4. 4.2系统功能模板设计中人员管理模块表达有误。
5. 系统流程图中只能体现用户进入该系统的流程，缺少了教练、管理人员的使用流程图。
6. 所有的实体属性图、详细数据表中都未体现外键。
7. 第六章系统实现篇幅过长。
8. 7-1中的LG4与7-2的用例4结果不一致。
9. 7-3中的用例2描述不清楚。
10. 7-4中前提条件的描述有误。
11. 总结与展望中的总结写到本设计为微信小程序并结合了虚拟现实技术，与本文的阐述不符。
12. 参考文献中部分文献格式不一致。