

Contenido

Registro de usuario	2
Inicio de sesión	5
Agregar, actualizar y eliminar los meses.....	7
Mantenimiento y administración de las glucometrías	11
Estadísticas	20
Alimentos	25
Calculadora.....	28
Gestión de usuarios	31

Registro de usuario

1. Al abrir la App se encontrará con la ventana de inicio de sesión.



2. Si es primera vez que va a hacer uso de la APPs, debe registrarse para crear un usuario en GlucoDiario.

Deslizando la parte superior izquierda de la pantalla hacia la derecha encontrará el Menú: CONFIGURACIÓN DEL USUARIO.



3. Se elige la opción “Registro de Usuario” y se desplegará una ventana emergente con un formulario para diligenciar con la información requerida.

Nota:

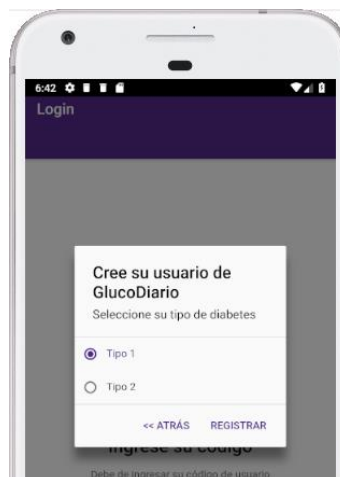
Los usuarios registrados en la base de datos deben ser únicos, esto quiere decir que si intenta registrarse con un usuario ya existente en la base de datos, esta no permitirá la acción; por tal motivo es importante recordar el usuario y la contraseña.



4. Una vez ingresada la información personal, debe elegir entre el tipo de Diabetes del cual se llevará el control.

Tenga en cuenta las siguientes características:

- a. Diabetes tipo 1: Son pacientes que se suministran insulina vía externa.
- b. Diabetes tipo 2: Son pacientes que cuyo tratamiento se basa en la dieta, a veces con fármacos orales y también con insulina.

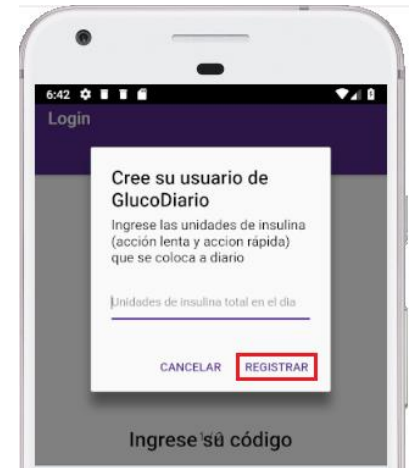


- Si el usuario es diabético tipo1 debe ingresar las unidades de insulina que se aplica diario (De acción rápida y basal), con esto el sistema ajustará la Ratio y sensibilidad o factor de corrección de manera interna, el usuario no debe preocuparse por determinarla.

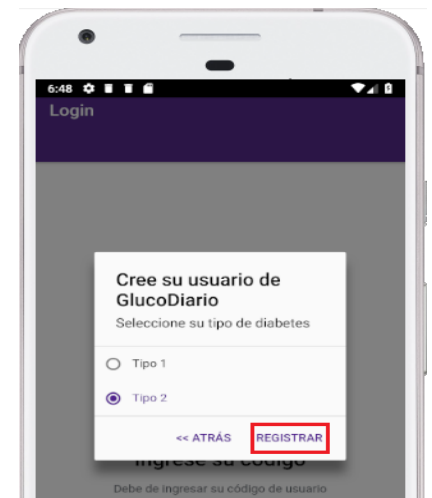
Elegir la opción registrar.

Ratio = diario total de insulina / 450

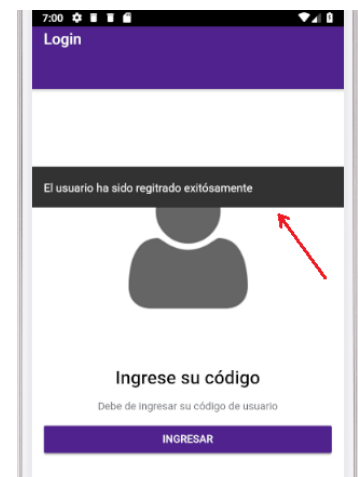
Sensibilidad = 1800 / diario total de insulina



- Si el usuario es diabético tipo 2 solo debe seleccionar la opción indicada y pulsar en el botón “Registrar”.



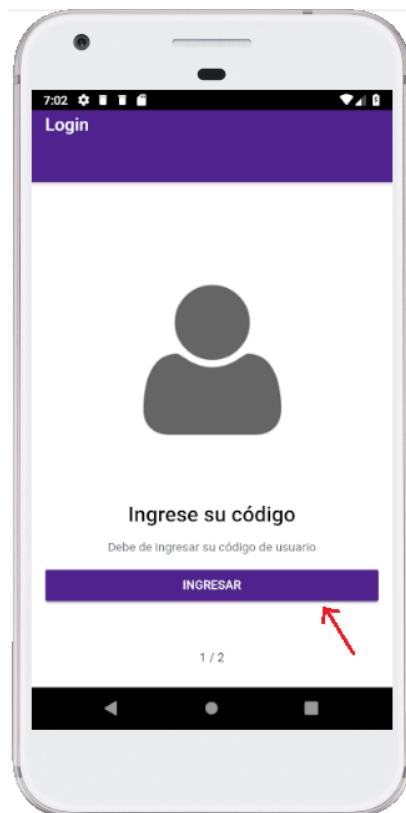
- Después del registro aparecerá un mensaje temporal que confirmará que el usuario ha sido registrado en el sistema de GlucoDiario exitosamente.



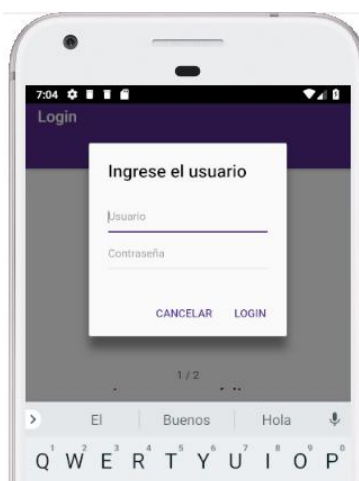
Inicio de sesión

Una vez se encuentre registrado en la base de datos de GlucoDiario ya se encuentra habilitado para iniciar sesión y usar los recursos de la App.

1. Para iniciar sesión usted debe ir a la pantalla inicial de logeo y pulsar el botón “Ingresar”



2. Luego aparecerá una ventana donde realizará el ingreso con su usuario y contraseña (los mismos que ingresó a la hora del registro) y pulsar en el botón “LOGIN”.



3. Una vez haya ingresado sus credenciales verá una pantalla de bienvenida donde debe pulsar en el botón "CONTINUAR".



4. Debe verificar que su nombre aparezca en la parte superior de la aplicación asegurándose que sea el usuario.



Agregar, actualizar y eliminar los meses

A partir de este momento usted se encuentra preparado para usar los recursos de la App debido que tiene un usuario autorizado asociado.

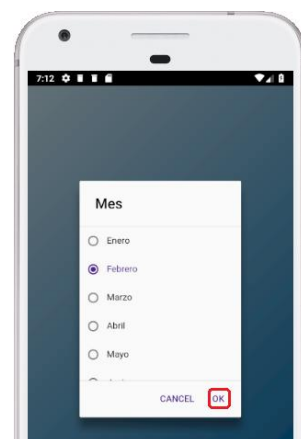
Con esta aplicación usted podrá agrupar las glucometrías que se realice durante el mes como se muestra a continuación:

Uno de los procedimientos que puede hacer es agrupar meses para agrupar posteriormente las glucometrías, también las puede editar y finalmente eliminar; para esto debe seguir los siguientes pasos:

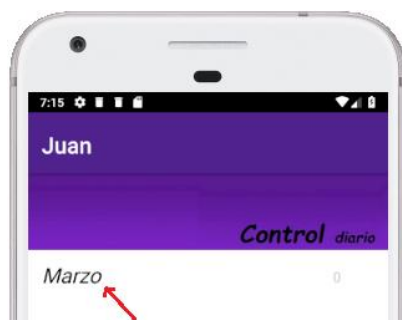
1. Luego de iniciar sesión, en la parte inferior derecha de la pantalla de inicio, encontrará un botón con el signo +.



2. Al pulsar en el aparecerá una ventana donde deberá seleccionar el mes al cual desea agregarle la glucometría; por defecto estará seleccionado el mes y año actual, una vez seleccionado el mes y el año pulsamos en el botón 'OK'



3. Verifique que se haya agregado el mes ingresado.



De esta manera ya tendrá un mes agregado donde más adelante puede agrupar sus glucometrías.

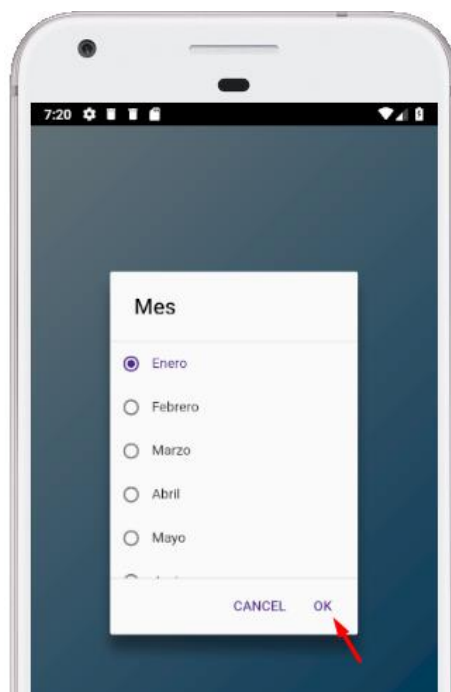
4. Ubicándose en el mes y deslizando hacia la derecha encontrará las opciones de 'Eliminar' y 'Editar' el mes.



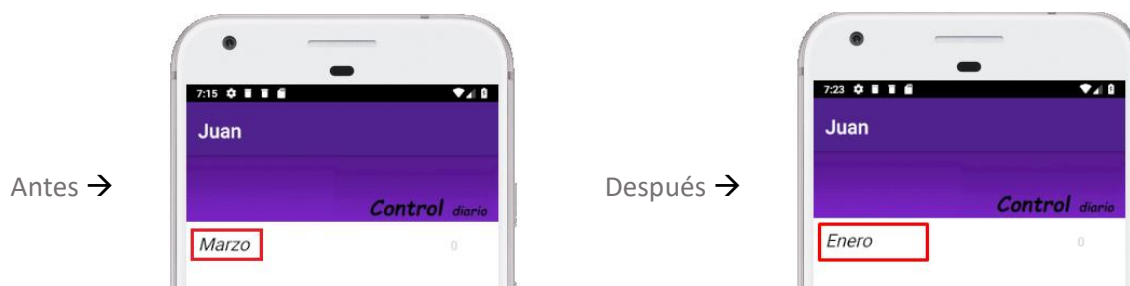
5. Pulsando el botón donde se encuentra la libreta y el lápiz para editar la información del mes.



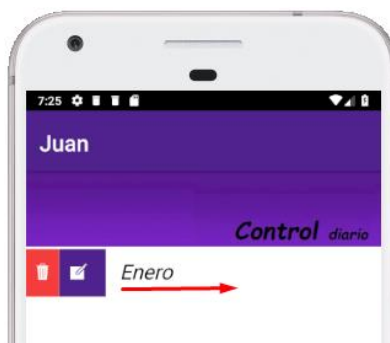
6. Seleccione el mes que desea editar y pulse el botón “Ok”.



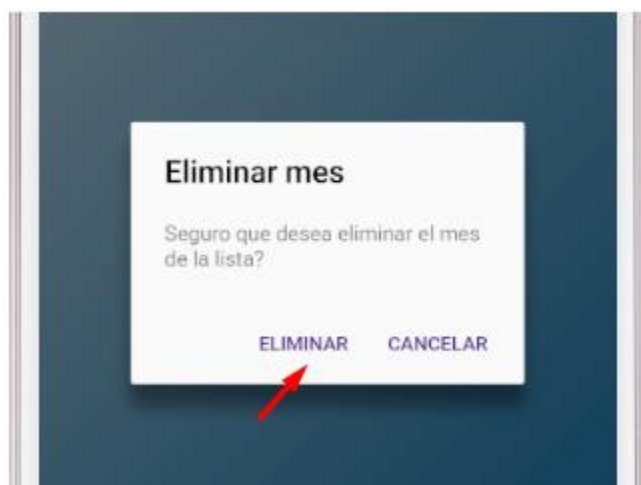
7. Verifique que la información se haya actualizado correctamente.



8. Deslizando el mes hacia la derecha y pulsando el botón de la papelera eliminará el mes.



9. Le aparecerá una ventana emergente solicitando que confirme el proceso de eliminación, presione el botón “Eliminar” para confirmar.



10. Asegúrese de que haya eliminado el mes.

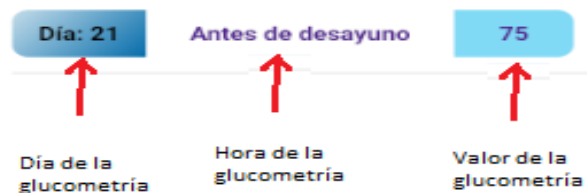


Mantenimiento y administración de las glucometrías

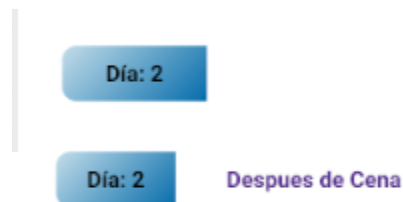
Una de las funciones de la App de GlucoDiario es administrar las glucometrías que el usuario se realiza para saber el estado de su glicemia en un instante determinado, el mantenimiento y administración de estas implica que el usuario puede registrar, consultar, eliminar y editar en cada mes un determinado número de glucometrías en horarios específicos como los son:

- ✓ Antes de desayuno (Des-)
- ✓ Después de desayuno (Des+)
- ✓ Antes del almuerzo (Alm-)
- ✓ Después de almuerzo (Alm+)
- ✓ Antes de cena (Cena-)
- ✓ Después de cena (Cena+)

Estos datos se almacenan en una glucometría:

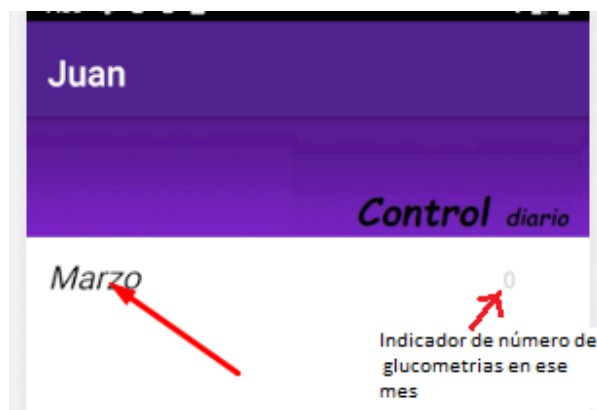


Es posible que se haya tomado la glucometría, pero no la registre inmediatamente, por tal motivo esta acción la puede realizar después.

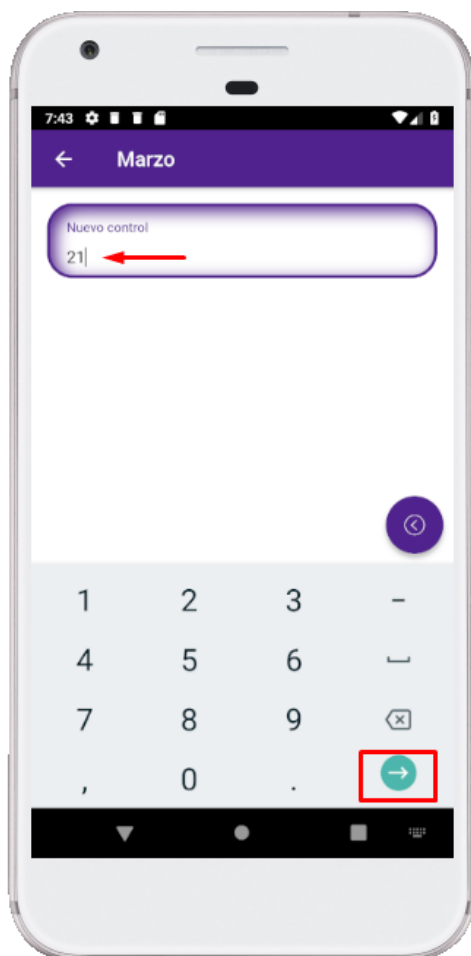


PARA AGREGAR UNA GLUCOMETRÍA DEBE SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS.

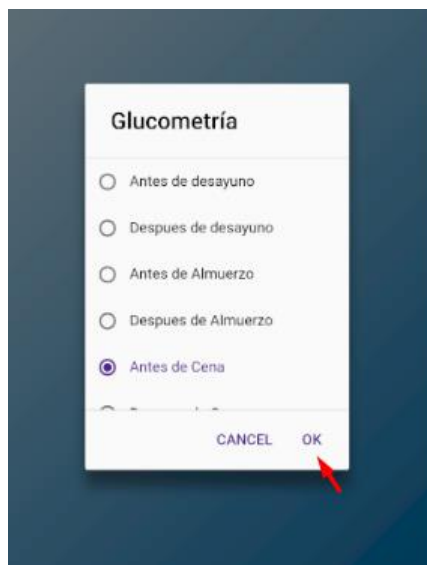
1. Pulse sobre el mes en que quiere hacerse la glucometría.



2. Ingresar el día del mes en que se va a hacer la glucometría (por defecto aparecerá el mes actual) y pulse el botón de confirmación de la parte inferior.



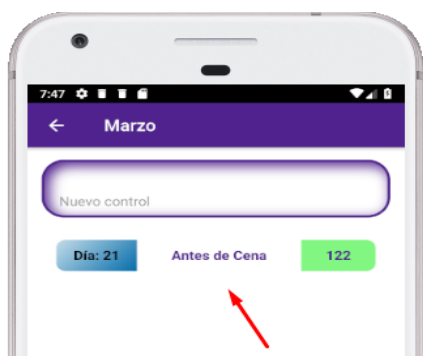
3. Seleccione en que momento del día se realizó la glucometría y pulse "Ok".



4. Ingresar el valor de la glucometría y pulsar en el botón “GUARGAR”.



5. Asegúrese de que el valor fue agregada correctamente.



AHORA VEREMOS EL ESQUEMA DE COLORES PARA LOS VALORES DE LA GLICEMIAS.

- ✓ Para las glicemias desde 0 hasta 80 se etiqueta en color azul.
- ✓ Para las glicemias desde 80 hasta 150 se etiqueta en color verde.
- ✓ Para las glicemias desde 150 en adelante se etiqueta en color rojo.



Al igual que con los meses podemos Editar, Eliminar el día, la hora y los valores de una glucometría como se muestra a continuación.

- Deslice la glucometría hacia la derecha y verá los botones de eliminar una glucometría y editar el día de la glucometría.



- Pulse sobre el botón rojo de la caneca para eliminar una glucometría.



- Aparecerá una ventana emergente que le pedirá la confirmación de eliminar la glucometría, pulse en "ELIMINAR" para eliminar la glucometría.



9. Asegurese de que la glucometría ha quedado eliminada.



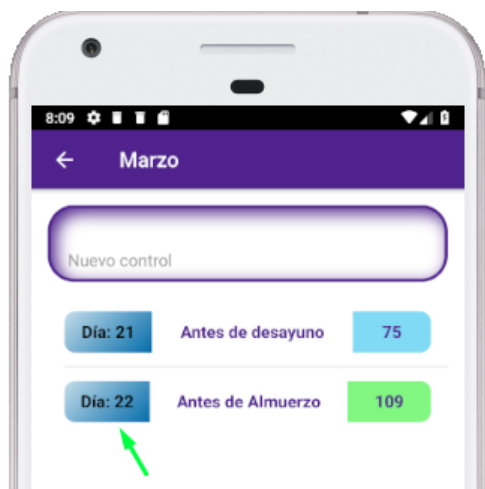
10. Vuelva deslizar la glucometría hacia la derecha y pulse en el botón donde se encuentra el lápiz para editar el día de la glucometría.



11. Aparecerá una ventana emergente que le retornará el número del día de la glucometría con la opción de modificarlo, pulse "GUARDAR" para que el día quede editado.



12. Verifique que el día haya sido editado satisfactoriamente.



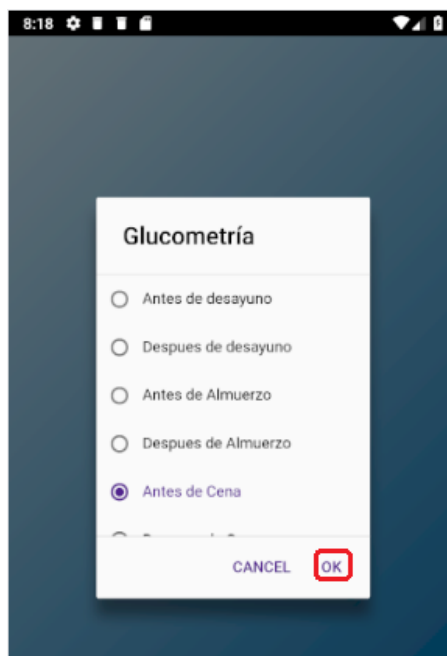
13. Deslice la glucometría hacia la izquierda para continuar con las opciones de editar hora, valor y agregar una nota a la glucometría.



14. Pulsar el botón púrpura del reloj para editar la hora de la glucometría.



15. Seleccione la nueva el momento del día en que se realizó la glucometría.



16. Verifique que se haya editado la hora de la glucometría.



17. Deslice nuevamente la glucometría hacia la izquierda y pulse el botón identificado con una gota para editar el valor de la glucometría.



18. Agregue el valor de la glucometría y pulse en el botón “GUARDAR”.



19. Verifique que el valor se haya editado satisfactoriamente.



20. Deslice nuevamente la glucometría hacia la izquierda y pulse el botón identificado con una libreta para agregar una nota.



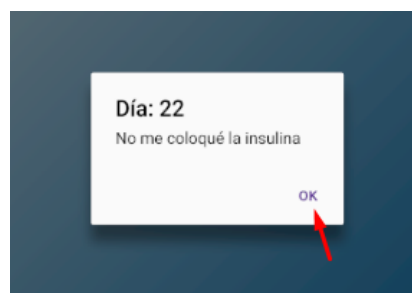
21. Agregue una nota y pulse el botón “GUARDAR” para que la nota quede agregada.



22. Al guardar la nota inmediatamente cambia el color de la etiqueta a púrpura.



23. Presione la etiqueta púrpura para ver contenido de la nota, y pulsar “Ok” para cerrarla.

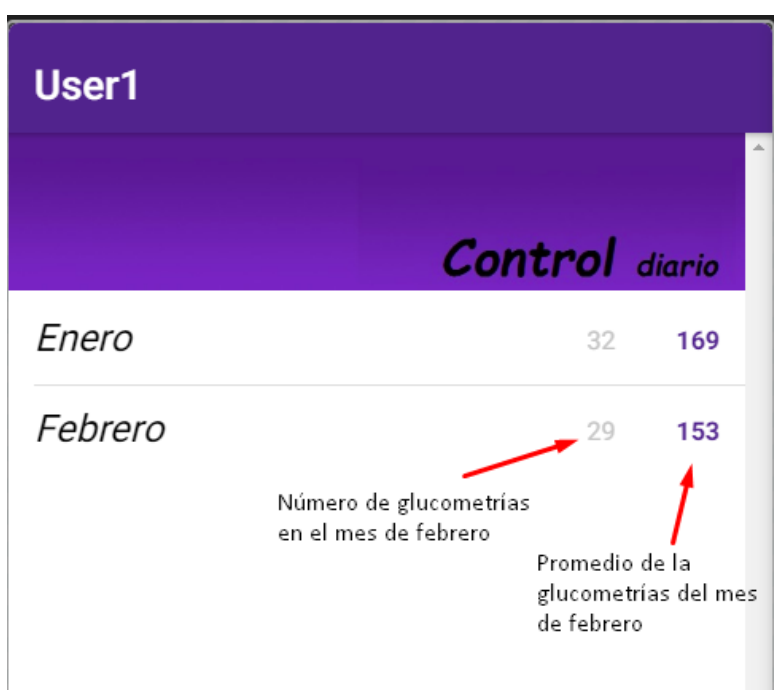


Se puede realizar el mismo proceso para borrar la nota.

Estadísticas

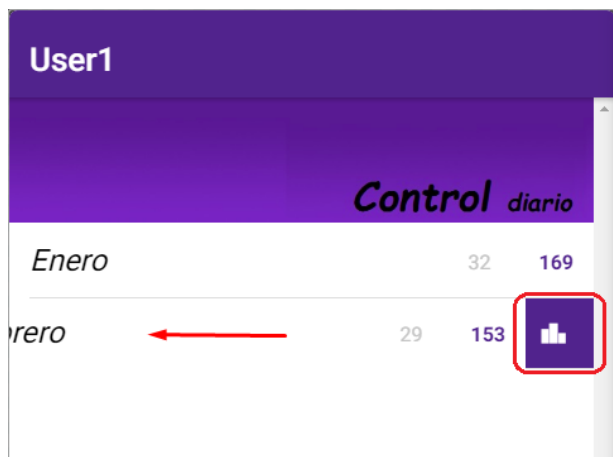
Glucodiario ofrece la posibilidad de revisar las glucometrías mes a mes de manera global y panorámica visualizando varias glucometrías a la vez, con gráficos de líneas, de barras, circular y de disco. También puede ver el promedio de las glucometrías y la cantidad de las mismas en el mes.

Puede ver el promedio de sus glucometrías al mes desde la pantalla inicial del usuario (para esto debe tener más de una glucometría en el mes).



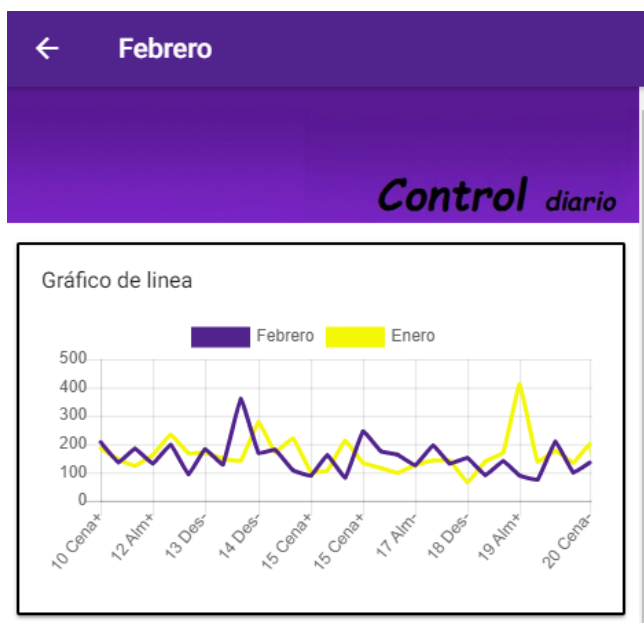
Para ver los gráficos debe seguir los siguientes pasos:

1. Deslice el mes hacia la izquierda y pulse el botón púrpura del ícono de los gráficos.

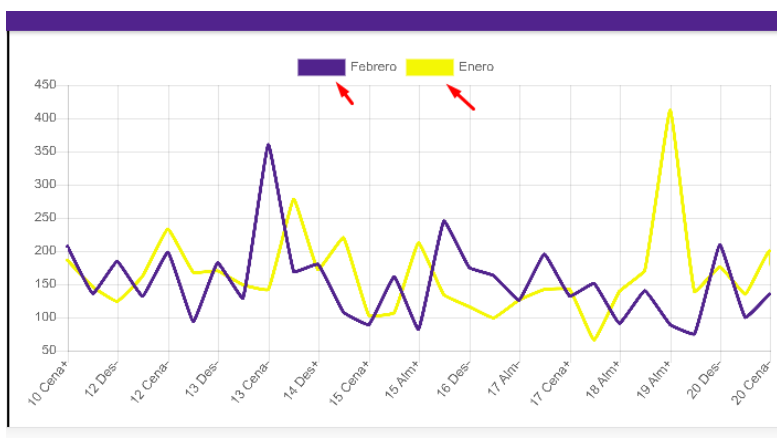


- El primer gráfico que va a encontrar es el gráfico de líneas, el podrá ver los picos de sus glicemias agregadas en función de las horas, podrá ver la gráfica del mes anterior y hacer la comparación de su progreso.

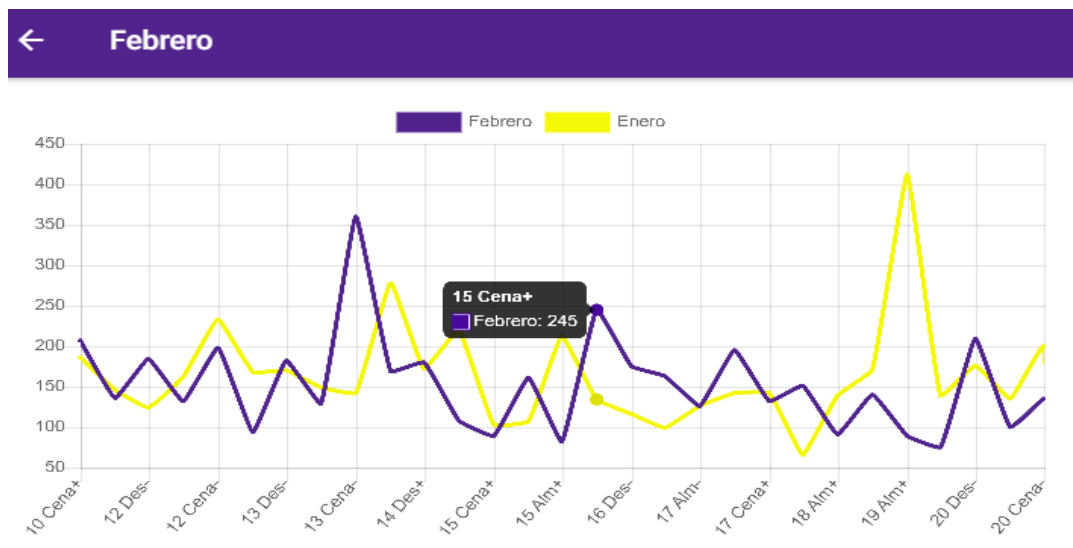
En la siguiente gráfica puede ver la línea amarilla que corresponde al mes anterior (Enero) y la línea púrpura que corresponde al mes actual (Febrero).



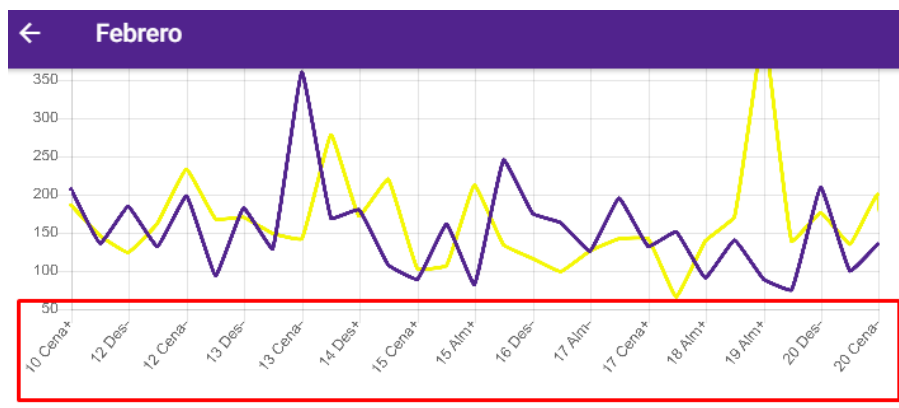
Cuando hay una cantidad de glucometrías significativas los gráficos se ven mejor con el teléfono en posición horizontal.



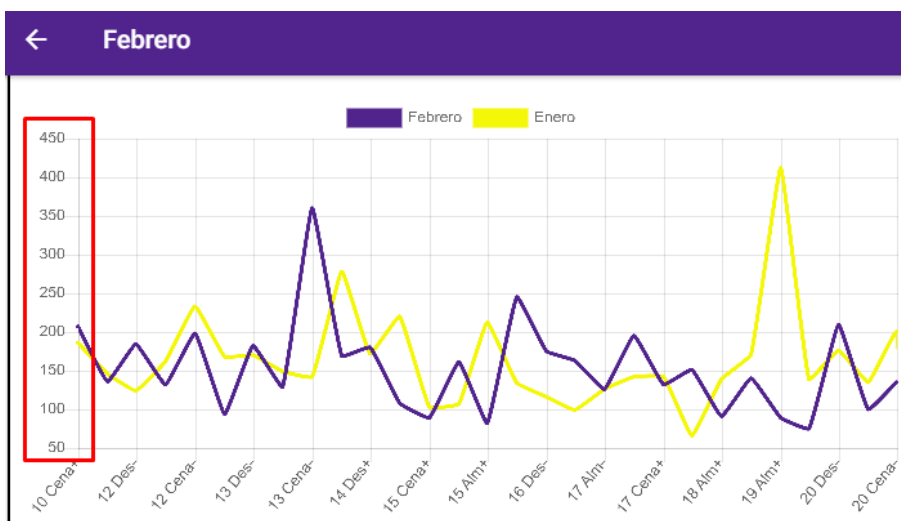
3. Pulse sobre el pico de la línea para ver el detalle de la glucometría.



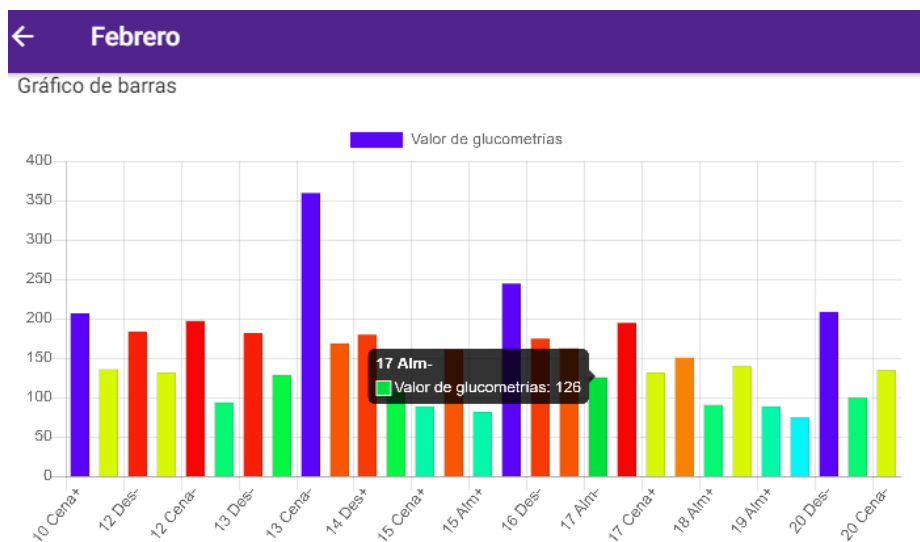
En la parte horizontal inferior de la gráfica podrá encontrar las horas de las glucometrías



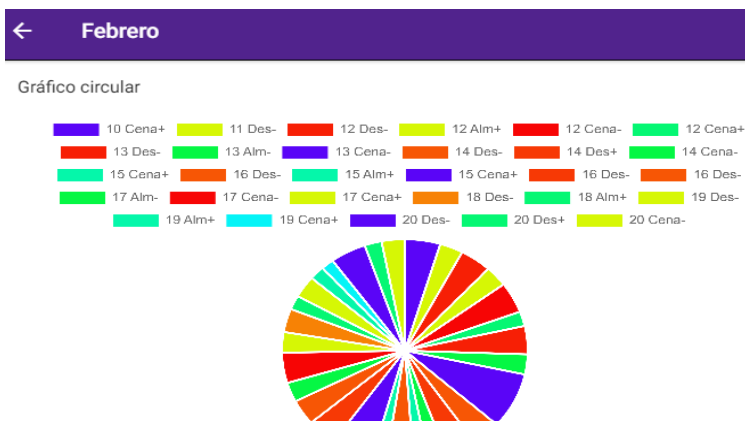
En la parte vertical izquierda podrá ver la escala de valores de las glucometrías



- Debajo de la gráfica de líneas podrá ver el gráfico de barras.
Puede pulsar sobre una de las barras (cada barra representa una glucometría) para poder ver el detalle.



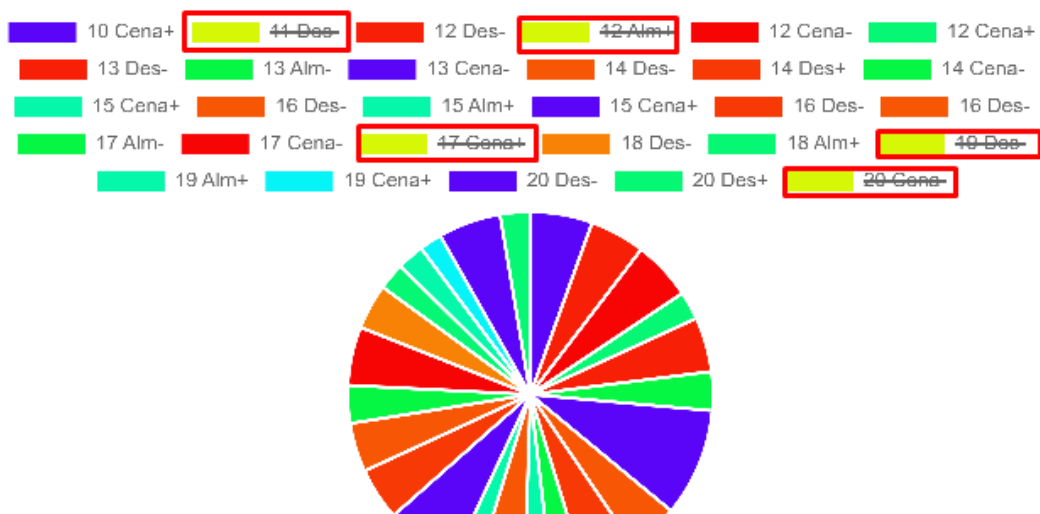
- Debajo del gráfico de barras puede encontrar el gráfico circular.



Pulsando sobre los cuadros que se encuentran sobre la gráfica (cada cuadro representa una glucometría) puede descartar esa glucometría del gráfico, esto es útil por si existe una glucometría poco óptima o solo se desea ver el progreso en un rango de fechas específicas.

← Febrero

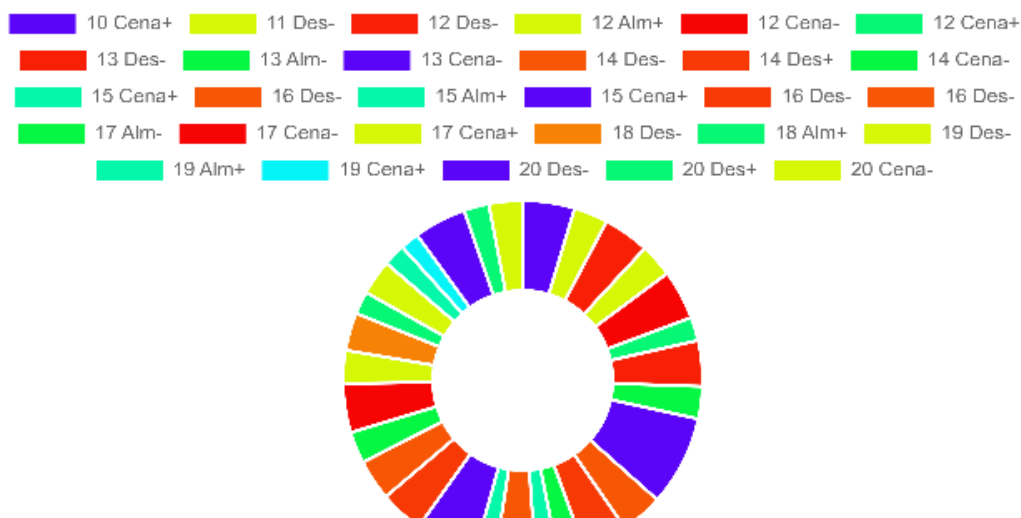
Gráfico circular



- Debajo del gráfico circular se encuentra el gráfico de discos. Este gráfico tiene las mismas propiedades del gráfico circular, se pueden descartar algunas glucometrías para mejorar la visualización en el rango de fechas específico.

← Febrero

Gráfico de anillos



Alimentos

En la App podrá encontrar un listado de alimentos con carbohidratos el cual el usuario podrá consultar para hacer su conteo antes de comer.

Para acceder a este listado siga los siguientes pasos:

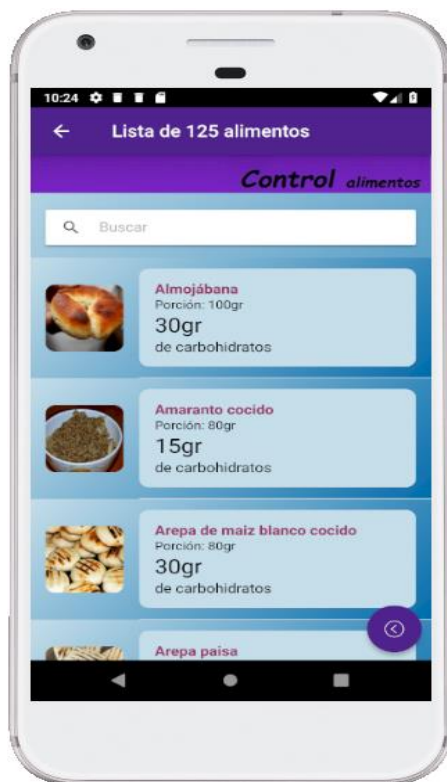
1. En la pantalla inicial del usuario o dentro de la pantalla de las glucometrías podrá ver el siguiente botón, pulsar en el.



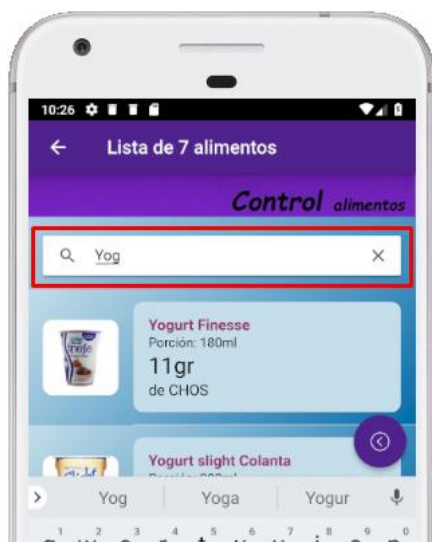
2. Pulsar en el botón de la pizza.



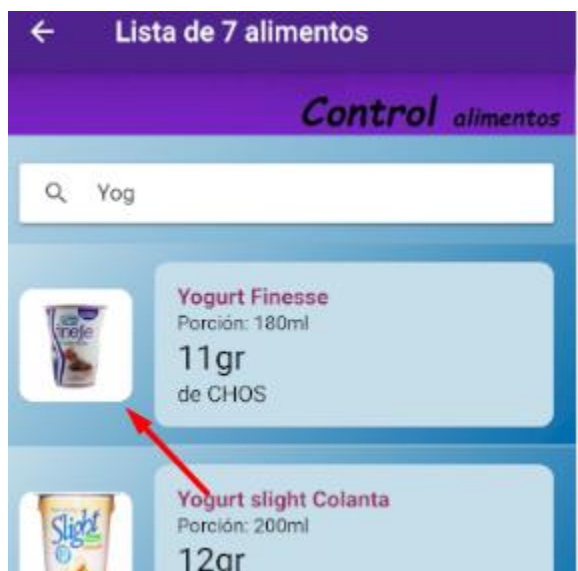
3. Pasará a una lista de 125 alimentos registrados con datos de porciones y gramos de carbohidratos por porción.



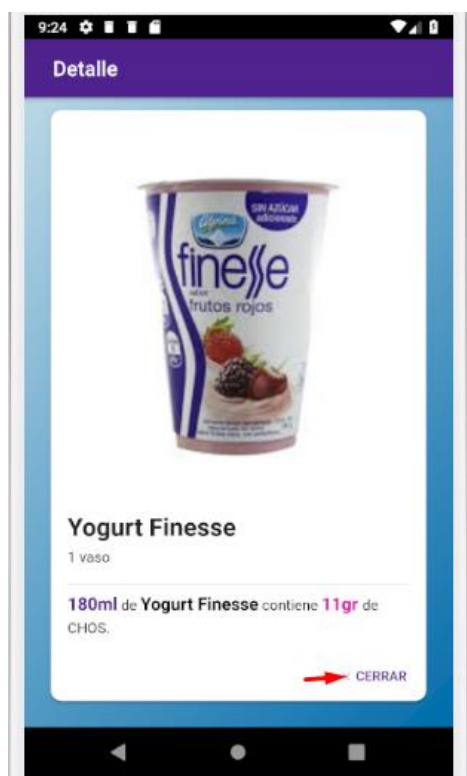
Va a encontrar una caja de búsqueda de alimentos donde podrá escribir las iniciales del nombre del alimento que desea consultar y la App va a ir filtrando hasta encontrar lo que busca (en caso de que se encuentra en el listado).



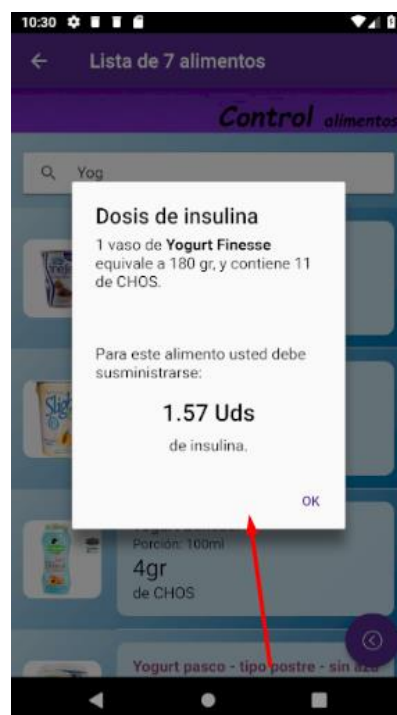
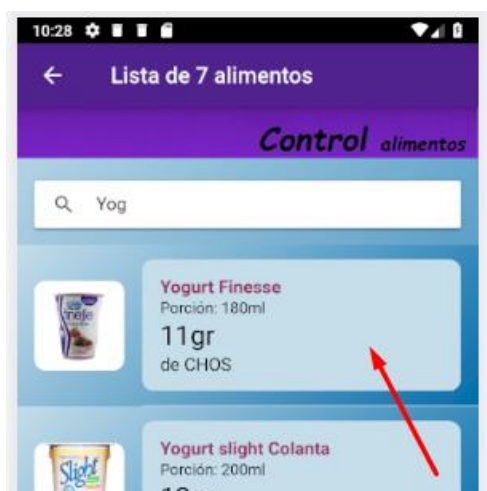
4. En la parte izquierda de cada alimento hay una imagen de este, si se pulsa sobre él vera el detalle del mismo.



Una vez visto el detalle puede cerrar pulsando en el botón “CERRAR”.



5. Pulse sobre la etiqueta para ver la información de unidades debe aplicarse el usuario para consumir una porción de este alimento (solo está disponible para los usuarios de diabetes tipo1, los usuarios de diabetes no tendrán esta opción disponible).



Calculadora

Una de las herramientas más útiles es la **calculadora** en donde el usuario podrá obtener información de las unidades de insulina al comer o a la hora de corregirse (solo para los usuarios de diabetes tipo1).

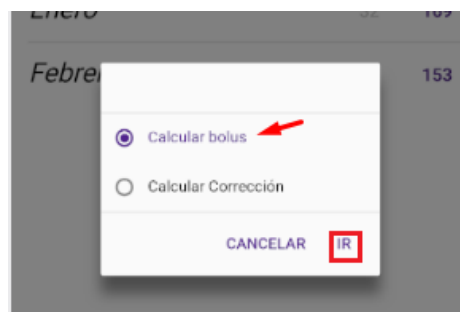
Para acceder a esta herramienta debe seguir los siguientes pasos:

1. Pulse sobre el botón de la calculadora.

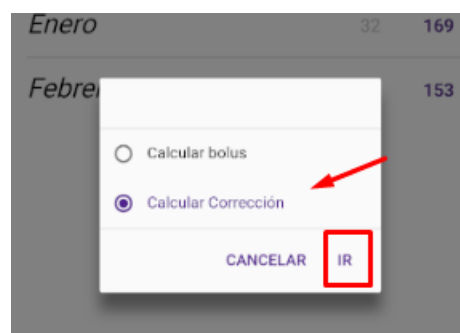


2. Aparecerá una ventana emergente en la que deberá escoger que clase de cálculo quiere hacer: Elija calcular bolus y pulse el botón "IR".

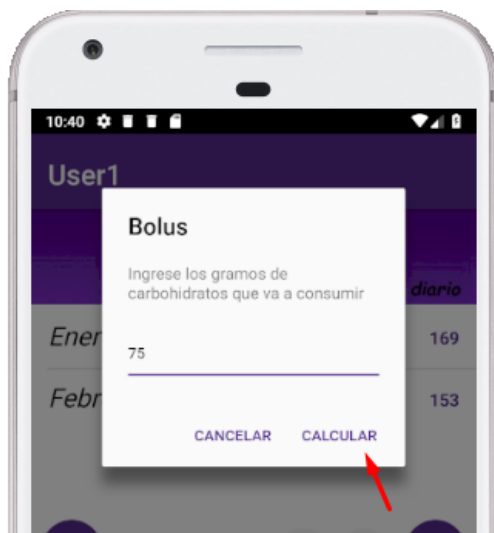
Calcular bolus se hace cuando el usuario va a comer y desea calcular cuantas unidades de insulina debe aplicarse para el alimento que va a consumir (debe saber la cantidad de carbohidratos de la porción).



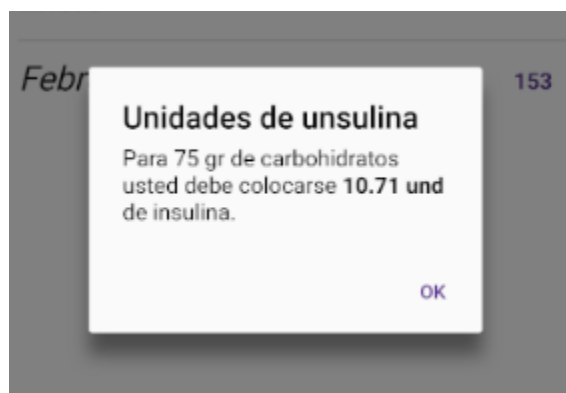
Calcular corrección se da cuando el usuario tiene la glicemia por sobre los límites y desea bajarla hasta una meta.



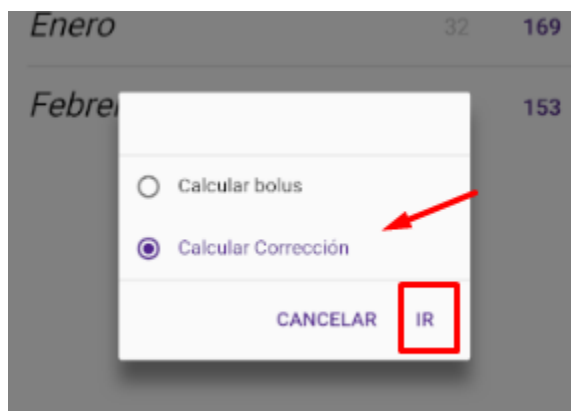
3. Digite la cantidad de carbohidratos que va a consumir y puse el botón "CALCULAR".



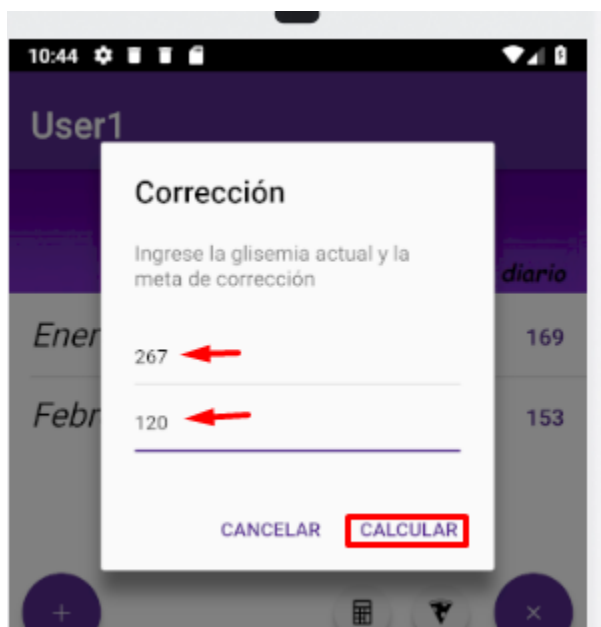
4. Aparecerá una ventana emergente indicándole las unidades de insulina según los carbohidratos indicados, pulse en el botón "OK" para salir.



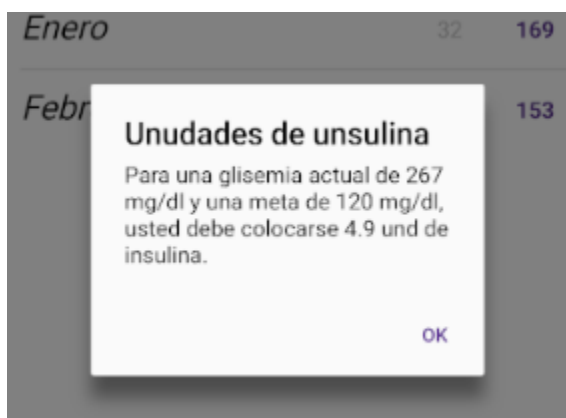
5. Elija la opción calcular corrección y pulse sobre el botón "IR".



6. Aparecerá una ventana emergente en el cual deberá ingresar en el primer campo la glicemia actual y en el segundo campo debe digitar la meta hasta donde quiere reducir su glicemia, luego pulse el botón "CALCULAR".



7. Aparecerá una ventana emergente con la información de las unidades de insulina a aplicar según los parámetros indicados.



Gestión de usuarios

GlucoDiario permite a sus usuarios editar su información de coeficientes, datos personales, exportar e importar sus datos al teléfono y darse de baja en la App.

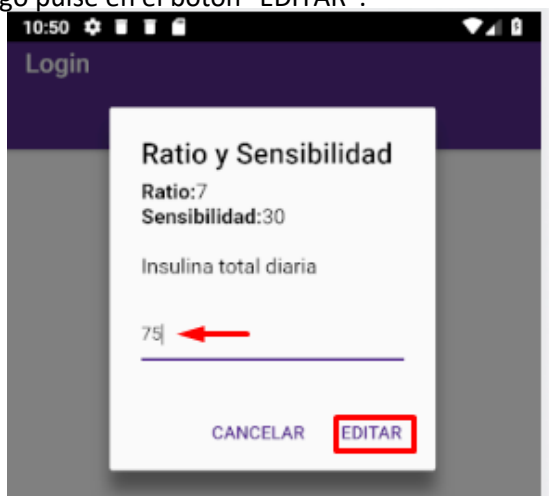
Veamos cada uno de estos procedimientos.

Para editar la ratio y la sensibilidad siga los siguientes pasos:

1. Estando en la pantalla inicial del usuario deslice desde el borde izquierdo de la pantalla hacia la derecha para ver la opción de editar coeficientes.

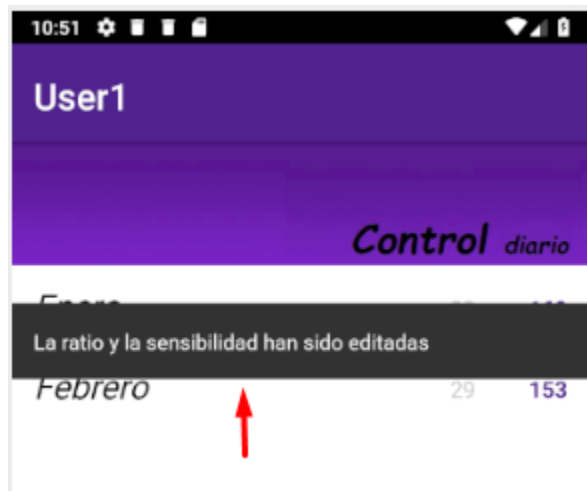


2. Al pulsar el botón de “Editar coeficientes”, aparecerá una ventana emergente en donde deberá cambiar la cantidad de unidades de insulina diaria (consulte su médico para este procedimiento), luego pulse en el botón “EDITAR”.



Este proceso editará la ratio la sensibilidad del usuario de la que tenía definida anteriormente.

Asegúrese de que aparezca el mensaje de que la ratio y sensibilidad han sido editadas.

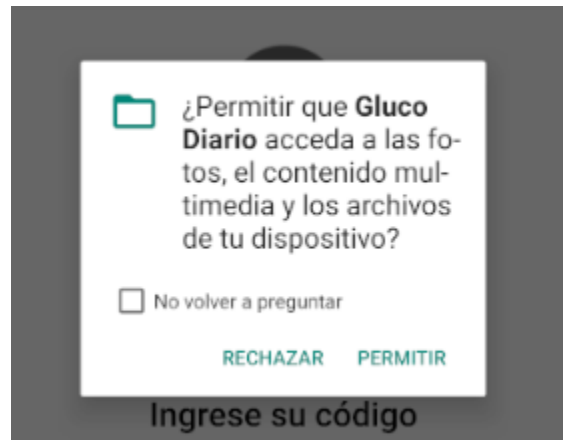


Para descargar todos los datos de sus usuarios (datos personales, glucometrías y coeficientes) siga os siguientes pasos.

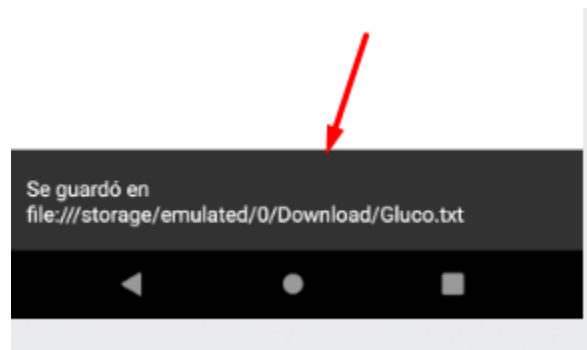
1. Vuelva a deslizar la pantalla estando logueado y pulse en el botón “Descargar datos del usuario”.



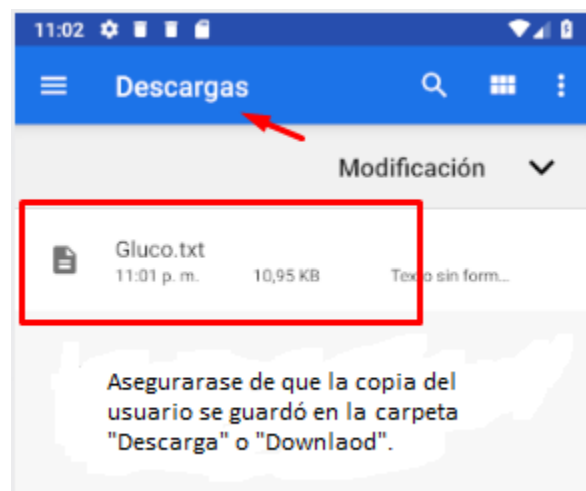
Si los hace por primera vez, el sistema operativo le pedirá permiso para acceder al sistema de almacenamiento del teléfono pulse en el botón “PERMITIR” (asegúrese de que no exista un archivo llamado Gluco.txt en la carpeta de descarga de su teléfono, si es así, debe moverlo de esa carpeta o cambiar el nombre).



2. Asegúrese de que aparezca el siguiente mensaje después de el paso anterior.



3. De esta manera se descargará un archivo de texto llamado Gluco.txt en la carpeta Download o Descargas en la raíz del sistema de almacenamiento de su teléfono, en el que estará el contenido de toda su información como usuario, todos los datos agregados y editados desde la App, (consulte desde el gestor de archivos de su teléfono).



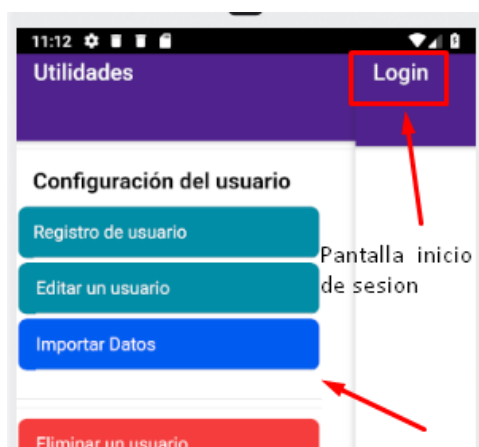
De esta manera tendrá la información de su usuario en su teléfono, podrá compartirlo por WhatsApp, Facebook, Email, bluetooth o cualquier otro medio, ya sea a otro teléfono o a su especialista.

Para importar estos datos debe asegurarse que el archivo Gluco.txt se encuentre en la carpeta DownLoad o Descargas de la raíz del sistema de almacenamiento del teléfono del que se vaya a importar de lo contrario no podrá hacer el proceso.

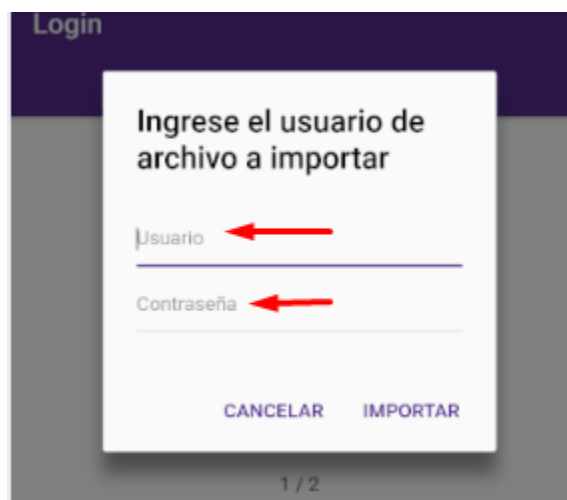
Es recomendable cada vez que se exporten datos guardarlo en un directorio diferente al de DownLoad o Descargas para permitir nuevas exportaciones.

Para importar datos siga los siguientes pasos.

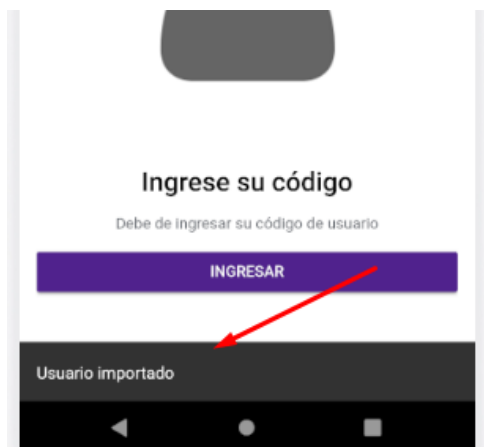
1. Asegúrese de estar deslogueado de todos los usuarios, y está en la pantalla logueo, deslice a la derecha y pulse en el botón "Importar Datos".



2. Aparecerá una ventana emergente pidiendo los datos del usuario al que se le importarán los datos.



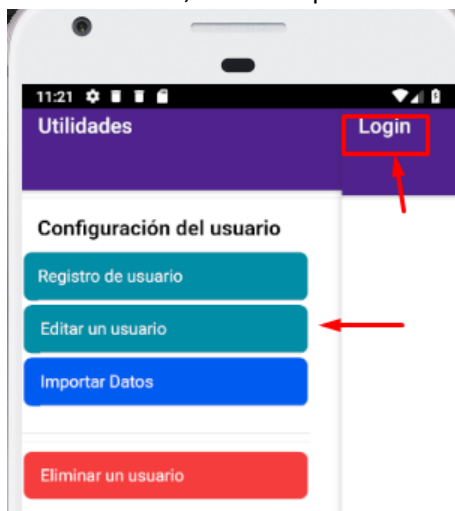
3. Asegúrese de que aparezca el mensaje de usuario importado.



4. Inicie sesión en su usuario y asegúrese que sus datos quedaron bien importados.

Para editar los datos de un usuario siga los siguientes pasos.

1. Vaya a la pantalla de inicio de sesión, deslice la pantalla a la derecha y pulse el botón “Editar un usuario”.



2. Ingrese los datos del usuario que desea editar.

The screenshot shows the GlucoDiario app interface. At the top, the status bar displays the time 11:22 and various icons. Below the status bar, the word "Login" is visible. A modal dialog box is centered on the screen with the title "Asegúrese de estar conectado a internet para este procedimiento". The dialog contains the text "Es requerido que ingrese el usuario la contraseña y el teléfono del usuario que desea editar." and a section titled "Editar". Under "Editar", there are two input fields: "Usuario" and "Contraseña", both with red arrows pointing to them. At the bottom of the dialog, there are two buttons: "CANCELAR" and "SEGUIR >>". The "SEGUIR >>" button is highlighted with a red rectangle. Below the dialog, there is a dark blue button labeled "INGRESAR". At the very bottom, the text "1 / 2" is displayed.

3. Aparecerá una ventana emergente con las advertencias necesarias, lea bien y pulse el botón "Siguiente" para continuar.

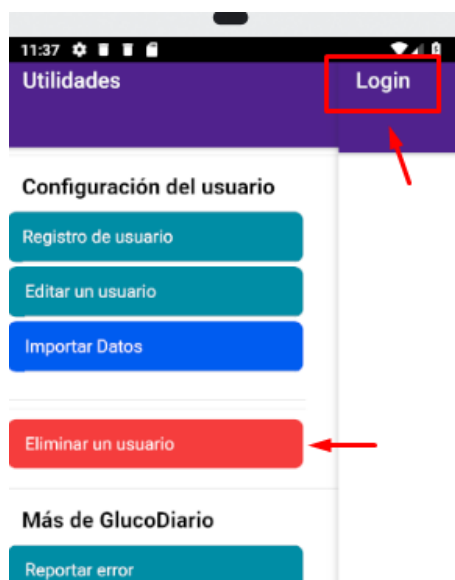
The screenshot shows a confirmation dialog box with a dark red background. The dialog has the title "Está seguro que desea editar este usuario?". Below the title, it says "Solo podrá editar los siguientes campos: nombre, apellido y contraseña." and "Si no está seguro del procedimiento 'carcelar' para salir". At the bottom, there are two buttons: "CANCELAR" and "SIGUIENTE >>". The "SIGUIENTE >>" button is highlighted with a red rectangle.

4. Cambie los datos que requiera y pulse el botón “EDITAR”, para guardar los cambios.

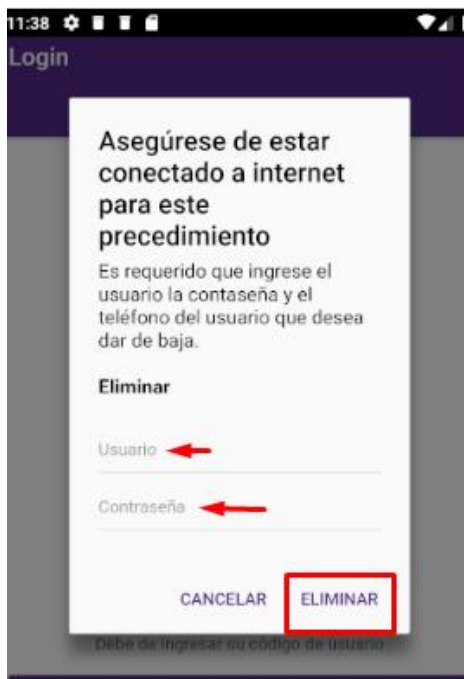


Para eliminar un usuario siga los siguientes pasos:

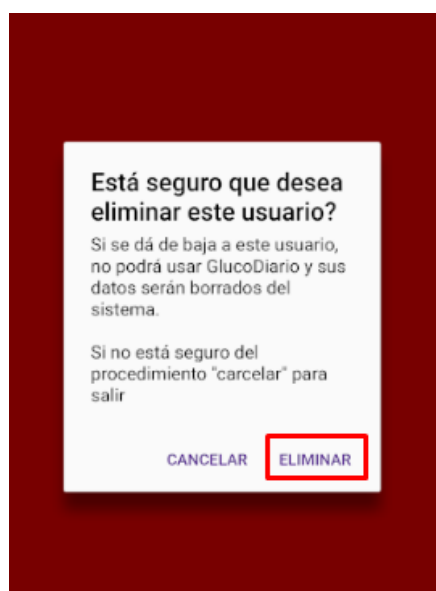
1. Pulse el botón “Eliminar un usuario”.



2. Ingrese los datos del usuario que desea eliminar y pulse en el botón “ELIMINAR”.



3. Aparecerá una ventana emergente con las advertencias necesarias, lea bien y pulse el botón “Siguierte” para continuar.



4. Asegúrese de que aparezca el mensaje de que el usuario ha sido eliminado.

