

APRENDE A DIVERTIRE CON TUS MIEDOS

Contesta sobre tus miedos

ALUMNO:	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
COLEGIO:	
CUDCO.	

CUKSO:

CUADERNILLO DE EJERCICIOS



1. ¿A QUÉ LE TIENES MIEDO?

Escribe una situación que te dé miedo.

2. ¿SABES POR QUÉ ALGO TE PUEDE DAR MIEDO?

Escoge una respuesta

PORQUE TE HA PASADO ALGUNA VEZ
PORQUE NO QUIERES HACERTE DAÑO
PORQUE ALQUIEN TE LO HA DICHO

3. ¿ES MALO EL MIEDO?

Escoge una respuesta

SÍ

NO

4. ¿PARA QUÉ SIRVE EL MIEDO?

Escoge una respuesta

PARA EVITAR UN DAÑO

PARA NADA BUENO

PARA QUE EL GOBIERNO NOS CONTROLE





5. ¿PIENSAS A MENUDO EN TUS MIEDOS?

Escoge una respuesta

SÍ

NO

6. ¿ALGUNA VEZ NO HAS HECHO ALGO POR CULPA DEL MIEDO?

Escoge una respuesta

SÍ

NO

7. PREGUNTA A ALGUIEN POR UN MIEDO QUE TENGA

Escribe la situación que le da miedo

8. ¿CÓMO PUEDES ENFRENTARTE A TUS MIEDOS?

Escoge las respuestas que mejor veas

PIDIENDO AYUDA

HACIENDO LO QUE TE DA MIEDO

IGNORANDO LO QUE TE DA MIEDO

LEYENDO SOBRE LO QUE TE DA MIEDO



