

Anleitung

Shapes Cards, abgekürzt SCS ist eine abstrakte Bildsprache um sein Befinden im inneren, aber auch sein Befinden mit der Außenwelt mitzuteilen. Ich selber habe Probleme meine Gefühle mit der Außenwelt adäquat bzw. Verständlich für andere mit zu teilen. In einer Kunst Therapie, lernte ich eine andere Form der Gefühls Mitteilung kennen. Die Bilder die dort angeboten worden, sind sehr Spezial für Menschen die nicht die Probleme haben Ihr inneres und äußerliches Befinden mitzuteilen. Diese 42 Karten stellen keine Bilder im Sinne von Sonnenuntergänge, Landschaftsbildern und/oder Berge da. Sondern abstrahieren bestimmte Gefühle und zustände in 4 Grund Formen (Shapes):

- ❖ Kreis
- ❖ Dreieck
- ❖ Quadrat
- ❖ Linie

Somit soll gewährleistet sein, das auch Menschen, die diese Dinge, Sonnenuntergänge, Landschaftsbilder etc. pp, nicht so interpretieren bzw. vielleicht nicht kennen. Die Chance haben sich mit diesen Karten über Ihr innerliches Befinden mitzuteilen um so ein Überblick und die Möglichkeit zu schaffen ins Gespräch zu kommen.

Verwendung

Da diese Bildsprache aus 42 Karten besteht sollte im Vorfeld genau überlegt sein, ob es die Person nicht überfordert die es anwendet.

❖ Im Vorfeld

Sollten Sie die Karten mit der Betreffenden Person durch gehen und schauen ob die Erklärungen zu den einzelnen Karten passt („SCS-Arbeitsblatt-Beispiel.pdf“). Wenn nicht ist es gewünscht das eine eigene Interpretation der Karte für jeden einzelnen Klienten erstellt wird. Dafür drucken Sie einfach die Vorlage aus („SCS – Arbeitsblatt.pdf“).

❖ Regulär

Man gibt den Klienten alle Karten. Nun darf Sie ohne gestört, unter Druck gesetzt und ohne kommentiert zu werden 2 Karten nehmen. Gibt dann die Restlichen Karten zurück.

Legt dann beide Karten Vorsicht ab.

Wenn die Person mag kann Sie dazu was sagen, schreiben, deuten oder malen – je nach Möglichkeit.

Blau hinterlegte Karten (bei bedarf)

Es sind jeweils 4 Dreiecke, Rechtecke, Kreise und Striche. Mit denen sich eigene Bilder gelegt werden können. Um Situation darzustellen, und mit den 42 weißen Karten das innere/äußere Befinden darzustellen, bildhaft darzustellen.