



**Empower Fitness**  
ACADEMIA

## Ficha de acompanhamento

### Dados do aluno

<b>Nome:</b>	Rosmari Barros
<b>Idade:</b>	43
<b>Peso:</b>	62.3
<b>Altura:</b>	1.58
<b>Cálculo IMC:</b>	24.96

IMC = índice de massa  
corporal

PARABÉNS: seu IMC está bom!

---

Treinador responsável

---

Data